



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：余 0 穎

系所：電機工程系

學號：B10307048

研習學期：

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：日本/芝浦工業
大學



研習學校授課語言：日語、
英文



研習期間：

107/04/01 ~ 107/07/31

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

一、 行前準備：

等待姐妹校確定錄取後再開始後續流程都還來得及，所以不需要太緊張，確定錄取後姐妹校會寄一份 excel 檔來，裡面有列很多項目需要去一一完成，有分去之前要完成的項目跟到達日本後需要辦的手續。

剛錄取校內後，換申請姐妹校，以下是要提供給姐妹校做審核的資料：

1. 申請表格(由姐妹校提供)
2. 台科校內錄取證明(向國際事務處領取)
3. 大頭照電子檔
4. 校內推薦函(向國際事務處領取)
5. 英文自傳
6. 英文證照(IELTS、TOFEL、TOEIC...)
7. 護照掃描檔
8. 歷年成績單(英文版)

申請完後大概等 2 個月結果會出來，如果有上後繼續後面的流程，一樣會有表單列出需要完成的事項：

1. 學生簽證(去日本台灣交流協會辦理)
2. 健康檢查報告
3. 航班資訊(買完機票要通知姐妹校)
4. 租屋(學校無提供宿舍，但他們會跟房屋仲介合作，仲介會提供一些便宜的房間讓同學參考)

以上事項申請時姐妹校會非常詳細的交代，並都會附上每一樣的繳交期限，只要跟著流程走基本上沒什麼問題

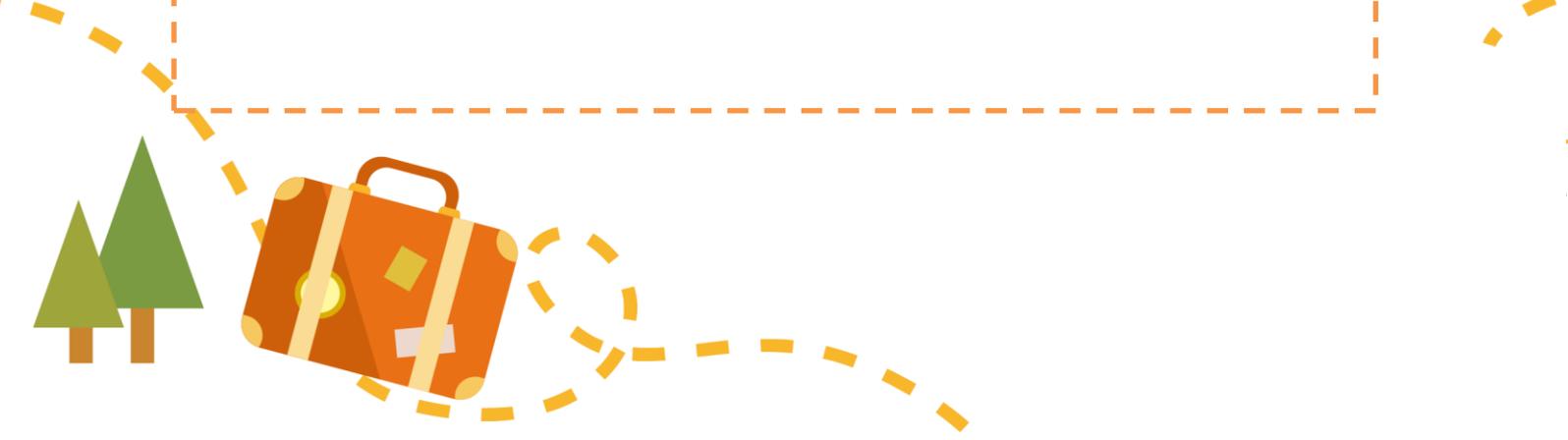
到日本後需要辦的手續：

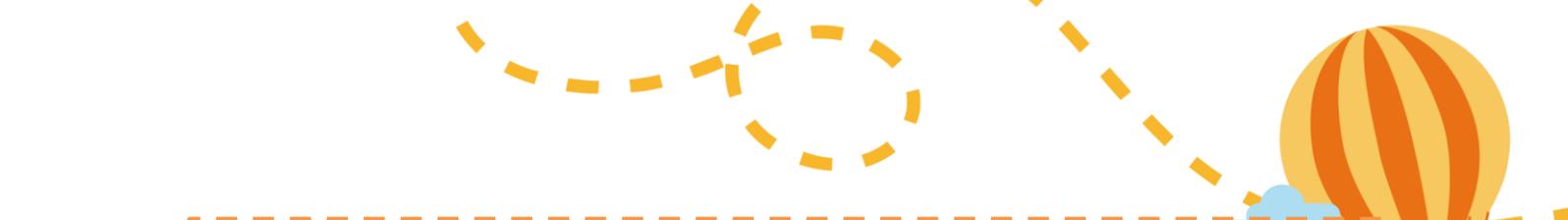
1. 在留卡
2. 國民保險

以上兩點可以在網路上找到非常詳盡的資訊

二、 修課介紹

有分日文授課及英文授課，學校會提供課程資訊(授課語言、校區)，日文授課





心得內容：

的部分申請流程比較複雜，申請時需要出示日檢 N2 以上證照才能申請，而且申請期限比較早，建議同學拿到資訊後先研究，英文授課的部分則是到日本之後開學第一天會有人帶去電腦教室，開始申請一些學校帳號、系統設定、選課。芝浦工大並沒有規定比需要修幾門課，都是同學自由選課，不過要注意的是如果有領學海飛揚獎學金的話，台科校內會規定必須修過三門專業課程才能保有領取獎學金資格。

開放給國際學生的課基本上都不會太難，非自己專業有興趣的也建議可以試看看，學校有兩個禮拜的加退選時間可以給學生考慮。

學校有很多實驗室，雖然並沒有在選課單裡面，但有興趣的可以去看看，向教授提出想要進研究室的話基本上都會被答應，教授願意收的話就能加入實驗室跟日本學生一起做研究了。

三、生活面臨的困難及解決方法

- 一開始一定是交通問題，日本地鐵跟火車路線很多，車種不同也有點複雜，大概前 1~2 個禮拜去學校都要摸索一下，日本有賣月票，如果是平日每天都有在同校區上課的話可以省下不少交通費，但選課較少或者上的課會分兩個校區的就比較不建議，到時候自己可以估算一下月票價格划不划算。
- 因為個人英文跟日文程度都沒有很好，所以英文授課方面，同學說話跟老師英文授課大概都花了兩三個禮拜的時間才開始慢慢適應，好險我修的專業課程前面還不算太難，回家後可以靠自己念。
- 日本如果三餐在外會非常昂貴，因此去之後要盡量自己想辦法，去學校的話可以吃食堂，比外面便宜很多，待在家裡時則要自己學料理了，自己煮可以省下蠻多錢的，好險租屋處有冰箱跟電磁爐可以使用
- 比較便宜的租屋處不會附傢俱、廚具、冰箱、微波爐等等，上網查的話可以查到有些公司可以租借家電，這樣生活下來方便許多，也可以自己料理三餐

四、心得分享

學校有很多活動可以參加，大部分都是一個叫 SISA 社團辦的活動，有點像台科的 AIA，參加的人有很多都是日本人，外國人還少一點，所以如果想交日



心得內容：

本朋友的話參加他們的活動是很好的途徑，不然以其他的途徑來說，日文授課大家上課都安靜聽課，不太有機會交談，而英文授課更不用說，課堂上沒有日本人。還有一個交到日本朋友的辦法是有個部門叫 **Global Learning Commons (GLC)**，有點類似國際事務處，交換生有問題都是去那裡提出問題，他們那邊空間很大，每個禮拜會固定其中一天的午餐時間會開放 1 小時給所有學生去那邊吃午餐，很多交換生跟日本學生有想交朋友的都會主動帶午餐去那邊吃。

芝浦的交換生大部分都是巴西人(接近 40%)，台灣跟中國其次(約 30%)，剩下的則來自世界各地，去那邊可以多多交朋友，會了解到各個國家的人他們的文化、生活型態、飲食習慣，相當有趣，有很多我們以為理所當然的事其他國家的學生卻不這樣想，就例如我們吃麵是用筷子這件事幾乎已經不用經過思考，但西方則會毫不猶豫地用叉子，跟國外學生交流久了遇到事情想法會漸漸多樣化，讓問題有更多的方式可以被解決，有機會一定要出國走走看看，哪個國家都好，感受一下文化衝擊，就算沒學到專業知識，肯定也會有不一樣的收穫。

五、 給學弟妹之建議

- 很多課集中在其中兩個校區(大宮、豐洲)，建議先看好自己想修的課是哪個校區然後再去選住宿近的地方，因為這兩個校區一個在埼玉縣一個在東京，如果像我一樣都有課兩邊跑的話，我住宿變成要選在兩個校區之間，造成我通勤哪一個校區都很遠(到校都要花 1.5~2 小時)，我的建議是選課是大部分偏向某一個校區然後就住那個校區附近，另外一邊的就選少一點，比較不會造成負擔，太遠的話學校辦活動也不方便參加。
- 仲介提供的房型很多都是 **shared house**，這種最便宜，租屋前可以先找要同行的夥伴考慮要不要住一起，這樣一方面也有個照應
- 我覺得交換最主要的目的不是去上課，因為內容教得沒很深入，加上一學期的課程而已收穫也有限，所以好好的體驗生活、文化、交朋友才是重點，雖然講起來像是去玩的，事實也是去玩的，但這些無形之中會有很大的收穫，有機會一定要出國看看，或許人生會有些微的改變也說不定。

六、 附說明之出國研習照片 12 張





照片說明：

大宮校區大門



照片說明：

豐洲校區正門



照片說明：

入學式





照片說明：

龍宮窟



照片說明：

箱根神社



照片說明：

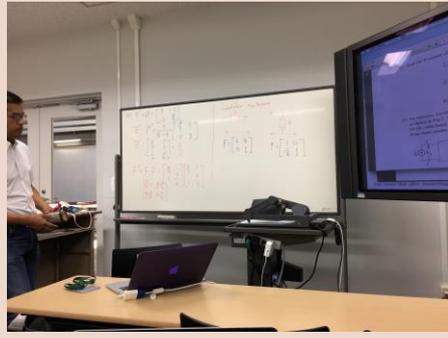
台灣交換生聚會





照片說明：

東京車站



照片說明：

平常上課狀況



照片說明：

吉卜力美術館



請貼照片



照片說明：

東京迪士尼