



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：丁 O 芯

系所：四工管四乙

學號：B10433008

研習學期：

107 學年度第 2 學期



交換國家/學校：日本

芝浦工業大學



研習學校授課語言：英 日



研習期間：

19/04/01~ 19/07/31

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

一、 行前準備：

・**簽證**：簽證是在日本台灣交流協會辦理，需要準備文件有：在留資格認定書正本及影本、身分證正本及影本、護照（效期半年以上）、簽證申請表、簽證申請費用，辦理申請時他會給你取件單，上面會寫可取回護照的日期時間，取件的時候要記得攜帶，雖然只需要一、兩個工作天，還是建議早點去申辦。


・**住宿**：一般而言，住宿的選擇有學校宿舍（大宮校區）、share house、公寓等，因為埼玉的住宿比東京便宜，也有我有興趣的課程，所以一開始就決定要住在埼玉。而宿舍因為便宜又方便，所以數量十分有限，且女生名額更少，我建議即使有申請學校宿舍，還是要尋找備案。一開始雖然芝浦工大的國際事務處說有合作的仲介（minimini）會提供租屋的資訊來協助留學生，聽說之前的留學生有得到很好的服務，但今年 minimini 只提供了三間 share house，所以大部分的人都還是再自己另外找。最後我找的是另外一間和芝浦工大有合作的仲介（sit roompia），在大宮校區生協就有辦公室，所以我住的公寓能夠離學校很近，但和一般的日本租屋一樣沒有附家具，需要另外添購。而我後來有認識一些其他人是經 leopalace21 仲介，住的公寓有附家具，但離車站遠（不過學校日曜～土曜有提供學校到車站的接駁車）。

・**網路**：我先在淘寶買好兩個禮拜的網路卡，後來到日本才申請 SNS 吃到飽的 LINE MOBILE，申請只要在網路上操作即可，月租費大概 400 左右，初期費用可用招待碼免除。

・**行李**：我三月底到日本的時候還是有遇到很冷的天氣（3、4 度），所以我覺得厚一點的外套還是需要的，若有打算在日本添購衣物的話，可以帶一、兩周的衣服即可，然後平時就有購物習慣的話，也建議行李簡便一點，不需要帶過多的物品，日本購物真的很方便。在金錢上的話可以選擇估計自己所需的現金一次帶到日本、到日本後請家人匯款（怕遇到銀行有限制所以不太建議）、以信用卡為主，現金為輔等，我自己是一次就帶到日本，但就變成回國時還有剩。另外，建議要帶幾張信用卡，避免現金遺失或不足，以備不時之需。

二、 到達以後：

・**在留卡**：不管是飛成田或羽田機場都可以在海關那裏的辦公室領取在留卡，



拿到以後要在住址確定後十四天以內到市役所登錄住址，在留卡很重要，除了身分證明以外，日本也有規定外國人必須隨身攜帶，千萬不要搞丟了。

・**健保**：在日停留三個月以上必須加入健保，所以登記在留卡住址的時候，市役所人員會請你一起辦理。


・**開戶**：想早點拿到的話可以自己去新生銀行或郵局辦理。而如果沒有非常急用，學校在 **Orientation** 那天會請郵局的人來幫忙開戶，但要在那天以前就去市役所登記在留卡住址，之後存摺和提款卡會分次寄到家裡。


三、 課程介紹：

課程方面有日文授課及英文授課，還有日語課程。我修習了三堂的英文授課及一堂日語課程，分別是 **Computer Simulation**、**Introduction to Electromagnetism**、**Calculus with DEs**，**Japanese Language2**。**Computer Simulation** 是教 **matlab**，有兩次分組報告及一次個人報告，上課內容不難但作業內容難及報告要求高，每堂課都有作業。**Introduction to Electromagnetism** 則是物理學的一部分，老師人非常好，會努力讓學生理解，但課程有一定的難度，偶爾有作業。**Calculus with DEs** 是大學基本微積分的延伸，上課老師會教一些例題，每堂課都有作業，對我算是裡面比較輕鬆的課程。如果要修 **Japanese Language** 的話，**Orientation** 那天會有分班考試。我選擇中野老師的授課，老師很用心而且人很幽默，會讓每個學生都開口練習，也有開針對日檢的課後班。

四、 在日生活：

基本上在日本生活跟其他國家相比應該算便利的，初期如有生活用品或家具的需求可以到大創、**Cando** 等百元商店，還有 **Nitori** 跟 **IKEA**，我覺得這方面日本的價格可能還比台灣低。主要是外食及交通費用比較可觀，願意自己下廚的話可以省下一筆費用，若是住在東大宮的話可以去車站附近的西友超市購買食材，很多芝浦工大的人都會去那裡，晚間會有打折品，早餐簡單吃的話可以吃果醬吐司跟牛奶或果汁。超市樓上就是百元商店和藥妝及服飾店，藥妝店經常會有 85 折優惠券可以用。交通方面，我常搭芝浦工大來往大宮校區與豐洲校區的接駁車，便利又可以省錢。如果有連續三天都沒課的話可以利用廣域周遊






券搭新幹線，省下很多錢和時間。若是去日本其他比較遠的地方遊玩也可以選擇搭飛機，JAL 和 ANA 都有外國人搭乘國內線的優惠。而生活上有困難或問題的話，芝浦工大有 **buddy**（學伴）的機制，但不是有申請就有，如果學校有配一個好的 **buddy** 給你，有問題可以找他們，如果沒有 **buddy**，學校 GLC 的人員都很親切也會協助留學生們。

五、 返國以前：

返國前兩個禮拜開始就可以去市役所註銷在留卡住址，同時承辦人員會給你一個信封袋讓你到時候把健保證寄回。一般而言，房子退住以前一個月要通知仲介公司，有辦手機 **sim** 卡的話也要記得解約。回國行李多但沒有要求時效性的話，可以用郵寄海運，費用比空運便宜很多，網路上也可以申請，請郵差到家裡來收件收費，不用自己搬到郵局去寄。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

我從小到大學都是住在家裡，沒有搬出去住過，第一次便是出國交換留學，因為家務事在家也要做，所以不成問題，但一開始還沒交到朋友時，在生活上遇到困難便覺得有些無助。依然覺得很幸運學校有提供這個機會讓我們出國，作為一個留學生有很大的自由及更多的彈性，例如原本在台灣修課有成績上的課業壓力，但在這裡可以選擇自己有興趣的課程，以及去安排自己的課餘時間，到各個想去的地方。而這四個月除了看見很多日本的優點，也感受到一些不便，所以經過這次的交流，除了更喜歡日本的文化等，也更愛台灣的美食和便利性，回國後更懂得珍惜這些原本認為理所當然的事物。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

Since I was little, I lived in home for 22 years. This is the first time I move out and live alone. Because I also did the chores in Taiwan, it was not a big problem. But when I have not made friends at the beginning. I felt a little stressed when encountering difficulties. I feel that I am so fortunate that the school provided this opportunity for us to go abroad. As an international student, we have great freedom and more flexibility in using time. For example, we have academic pressure in Taiwan, but here I can choose the courses I am interested in. I also arrange my spare time to wherever I want to go. In addition to finding many Japanese advantages, I also felt some inconvenience these four months. Therefore, after the experience, I liked the Japanese culture more and I cherish Taiwan's food and convenience after going back home.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

Buddy 團一起去新宿御苑



照片說明：

日立常濱公園的粉蝶花季



照片說明：

橫濱舉辦的台灣祭



照片說明：

東京森美術館看展覽



照片說明：

群馬榛名公園



照片說明：

鎌倉大佛





照片說明：

大家一起做つまみ細工



照片說明：

台場鋼彈



照片說明：

和其他國家的人一起寫書法



照片說明：

日光著名的華嚴瀑布