



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：黃 O

系所：工業管理系

學號：B10301003

研習學期：106 學年度第 2

學期



交換國家/學校：日本



研習學校授課語言：英、日語



研習期間：

2018/4/7~ 2018/7/31

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





## 一、行前準備

通過校內徵選後，國際事務處的承辦人會與我們用 E-mail 連絡，告知我們必須詳閱芝浦工業大學網站上的課程表、**Sandwich Program** 的介紹等等。下一步是要完成芝浦工業大學要求的各項文件，包括：學生資料表格、在留資格申請表、保證書、英文版 CV、語言能力證明(TOEIC 成績單、日本語能力檢定證書等等)、成績單和護照掃描檔，健康檢查則是還不需要這麼早去做，全部填妥之後寄給承辦人，請他轉寄給芝浦工業大學那邊的負責人。除此之外，芝浦方還會要求一封由國際處發出的交換學生計畫提名信，這部分就要交給承辦人了。

大約過了兩個月後，芝浦工業大學就會寄來錄取通知書與行程表。接下來就是依照該行程表繼續下一步的動作，像是申請簽證、找房子、選課(日語授課課程)，以及完成健康檢查後將檢查表寄給芝浦校方。同時芝浦也會把在留資格認定證明書(Certificate of Eligibility, COE)寄到國際事務處，等寄到之後要記得去領取，否則沒辦法辦理簽證。


### ◎找房子

由於芝浦工業大學的宿舍並不大，通常是開放給長期的交換生申請、居住，因此我們只能選擇自己租屋。我當初是和芝浦校方介紹的房仲公司 **Minimini** 聯絡，向他們提出自己希望的房屋條件，如：房屋格局、地段、租金價位、預計入住時間等等。接著 **Minimini** 就會把手中符合或是接近我們的需求的房屋資料傳給我們。

在日本的租屋時常常是沒有附傢俱的空屋狀態，因此傢俱需要自己另外添購，或是向傢俱租賃公司租用。考量到日後搬出來時處理起來較方便，我個人是選擇後者，這個公司也是透過 **Minimini** 介紹、聯絡的。

### ◎在留卡與遷入手續

過海關時，海關人員會把在留資格證明書取下，並且給我們一張在留卡，等同是在日本的身分證。接著在兩週內去居住地所屬的區役所，辦理遷入手續和國民健保。





## 二、 修課介紹

芝浦的外國學生如果想申請日語授課課程，必須至少具備日本語能力測驗 N2 的資格。要申請的話，從學校網站上下載申請表，把想修的課程、修習原因等內填妥後寄給芝浦校方。校方會審核我們是否可以選修該課程，到了新生訓練當天(在開學的三週前)會把審核結果告訴我們。至於英語授課課程的部分，在新生訓練當天及開學後的兩週內都能藉由選課系統做調整。如果對選課方面有任何疑問，可以到學校的學生課詢問。

我個人選修的課程如下。

### ◎日文 1 (Japanese 1)

評分方式：出席率、課堂小考、作業、期末考

初階的日語課程，專門開給留學生和交換生選修的。以較基礎的文法、字彙與簡單對話為主，對已經有日文基礎的人來說並不算難。老師在上課時很喜歡點一整排的同学回答問題，來強化會話能力。

### ◎日文 2 (Japanese 2)


評分方式：出席率、課堂小考、作業、期末考

和「日文 1 (Japanese 1)」是同一位老師，因此上課的同學有大約一半是相同的。難度則是明顯提升不少，作業量也較多。老師考量到上這堂課的學生程度較佳，因此在訓練會話時，會更喜歡讓同學們分組進行對話，甚至是演小短劇的方式來練習。

### ◎日文 3 (Japanese 3)

評分方式：出席率、課堂小考、期末上台報告

芝浦工業大學現階段難度最高的日語課程，據老師的說法，難度是介於 N3 和 N2 之間。這堂課接受過不少留學生的意見反饋，因此老師特別著重使役受身形、敬語方面的教學。期末報告則是要準備投影片，上台講述自己在芝浦這半年來的學習歷程與感想。





#### ◎輔助科技 (Assistive Technology)

評分方式：出席率、作業、期末上台報告

課程內容相當類似工業管理系的人因工程。不過教授的教學方向更加側重於輪椅、輔助帶一類的輔具，以及人體肌肉在活動時的變化。除了會實際讓我們去操作這些輔具，有幾堂課還必須計算人體部位的質心、運動產生的力道等等。期末報告則是要我們自己設計一套輔具，以投影片的形式上台發表。

### 三、生活面臨的困難與解決方法

#### ◎住宿與校區


芝浦工業大學有三個校區，分別是大宮校區、豐洲校區和芝浦校區。如果選修的課程範圍很廣的話，很可能在上課時必須跑兩個以上的校區。因此在租屋和選課時，也要考量到上課地點的影響。我個人建議是先調查好自己想修的課會是在哪個校區居多，如果能集中在其中一個校區是更好，在租屋時就能選個更加適合的地點，也比較省交通費。

#### ◎交通

芝浦工業大學的學生的交通方式主要是以電車和公車為主。我上課的大宮校區位於 JR 東大宮站附近，從學校走路到車站大約要 20 分鐘。不過學校有提供兩種接駁巴士，一種是往來於大宮校區和 JR 東大宮站，另一種是從大宮校區開到豐洲校區。後者的班次非常少，不過能好好利用的話能節省不少時間與金錢。

#### ◎校園網路與選課系統

在新生訓練當天，芝浦工業大學國際學習共享空間(Global Learning Commons, GLC)的人員會協助我們修改自己的校園 Wifi 密碼、學生 Email 帳號密碼等等，要注意的是，密碼修改的動作只能透過計算機中心的電腦才能達成。至於選課系統，除了用計算機中心、圖書館的電腦，也可以用自己的筆電進行選課，但是網路必須連上芝浦工業大學的 IP 位置。





### ◎水、電、瓦斯開通與 Minimini 國際部

在日本租屋時，水、電、瓦斯的開通必須分別和負責的公司聯絡。不過如果租的是 Minimini 的房子的話，可以用 Line 聯絡 Minimini 國際部，請他們代為連絡水、電、瓦斯公司。除此之外，對於房子本身、繳費、退租有各方面的問題的話，都可以和 Minimini 國際部詢問。因為有職員會講中文，在溝通上相當方便。

### ◎手機與網路


考量到在日本都幾乎是用 Line 和 E-mail 聯繫，我並沒有租日本電信公司的 Sim 卡，而是選擇在「Wifi 租用屋」訂購 Softbank 的分享器，一個月的流量限制是 30GB。由於我白天都在學校居多，能夠使用校園網路，30GB 的流量算是綽綽有餘。

## 四、心得分享

作為台科第一批去芝浦工業大學交換學生的人，尤其是在遇到沒宿舍住、必須自己找房子的狀況後，我心裡的確有些不安。但所謂「山不轉路轉，路不轉人轉」，出國交換學生不但是為了語言能力上的精進之外，培養自行解決問題也是一大重點。

此外，這也是我第一次能夠這麼長時間與日本學生相處。我參加的社團「芝浦工業大學國際學生交流部(Shibaura International Student's Association, SISA)」每週都會有個固定的午餐聚會，我就會趁這個時間好好地與日本學生聊一聊，從各自的興趣、喜歡的電影和歌手聊到各地風土民情。有時我也會和他們一起去旅遊、參加煙火大會，甚至是打保齡球。

這 5 個月的時間著實讓我獲益良多，深深影響我的思考方式、拓展我的視野，並且對日本文化與日本人有更進一步的了解，絕對是我往後人生中最重要的一段歷程。





## 五、給學弟妹的建議

### ◎購物

關東的物價較高，一些比較簡單的家用品如餐具、鍋碗瓢盆等等，可以到 **DAISO** 這一類的百圓店購買。如果是住在東大宮站附近的話，從東口出來後直走 10 分鐘左右，可以找到一家叫 **SERIA** 的百圓店。另外「業務用超市」對自己會下廚的人來說無疑是個好地方，儘管商品選擇比較少，但是能夠以其他超市 7、8 折左右的價格買到同樣的東西。

### ◎旅遊

埼玉縣位於日本最繁華的地段旁邊，光是東京的景點就已經多到快逛不完了，如：新宿、澀谷、秋葉原、吉祥寺、中目黑、台場等等，而埼玉縣本身也有好幾個很棒的觀光景點，其中我個人最推薦川越。

### ◎芝浦工業大學國際學生交流部(Shibaura International Student's Association, SISA)

這個社團是在芝浦工業大學之中，最容易認識日本學生的社團，而且此社團的高年級學生的語言能力普遍是勝過其他芝浦學生，比方說社團中有兩位正在學中文。透過參加 **SISA** 的午餐聚會、各項活動來認識日本朋友，無疑是練習日文會話的最佳方法。儘管很多 **SISA** 的社員還是很害羞，這時候我們就要懂得利用自己會日文的優勢，盡量主動進攻吧。







照片說明：

小江戸川越街景



照片說明：

芝浦工業大學大宮校區



照片說明：

位於靜岡縣富士宮市的白  
系瀑布







照片說明：

秋葉原



照片說明：

淺草雷門



照片說明：

鎌倉高校前平交道





照片說明：

芝浦工業大學大宮祭，SISA  
的攤位



照片說明：

和在芝浦的台灣交換生們  
一起在池袋的居酒屋聚會

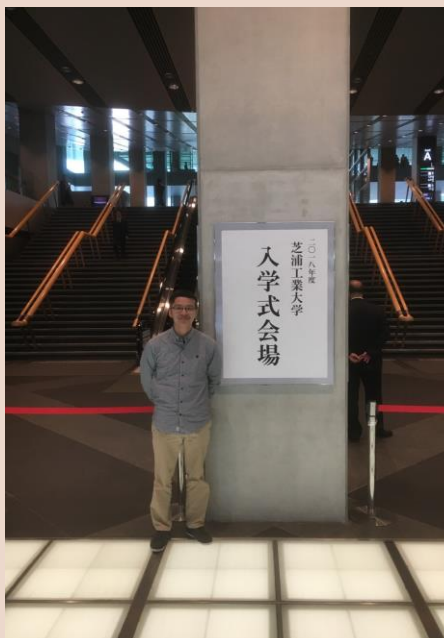


照片說明：

SISA 鎌倉行







照片說明：

芝浦工業大學的開學典禮



照片說明：

東京晴空塔，又被稱為天空樹



照片說明：

吉祥寺的吉卜力美術館



照片說明：

新宿御苑