

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：黃 O

系所：工業管理系

學號：B10301003

研習學期：106 學年度第 2

學期



交換國家/學校：日本



研習學校授課語言：英、日語



研習期間：

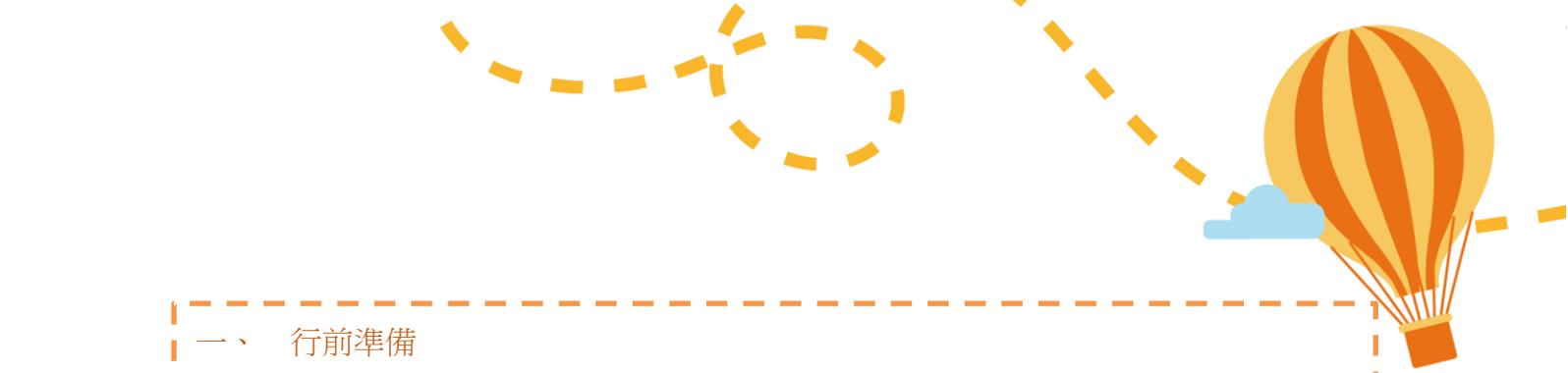
2018/4/7~ 2018/7/31

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





一、 行前準備

通過校內徵選後，國際事務處的承辦人會與我們用 E-mail 連絡，告知我們必須詳閱芝浦工業大學網站上的課程表、Sandwich Program 的介紹等等。下一步是要完成芝浦工業大學要求的各項文件，包括：學生資料表格、在留資格申請表、保證書、英文版 CV、語言能力證明(TOEIC 成績單、日本語能力檢定證書等等)、成績單和護照掃描檔，健康檢查則是還不需要這麼早去做，全部填妥之後寄給承辦人，請他轉寄給芝浦工業大學那邊的負責人。除此之外，芝浦方還會要求一封由國際處發出的交換學生計畫提名信，這部分就要交給承辦人了。

大約過了兩個月後，芝浦工業大學就會寄來錄取通知書與行程表。接下來就是依照該行程表繼續下一步的動作，像是申請簽證、找房子、選課(日語授課課程)，以及完成健康檢查後將檢查表寄給芝浦校方。同時芝浦也會把在留資格認定證明書(Certificate of Eligibility, COE)寄到國際事務處，等寄到之後要記得去領取，否則沒辦法辦理簽證。

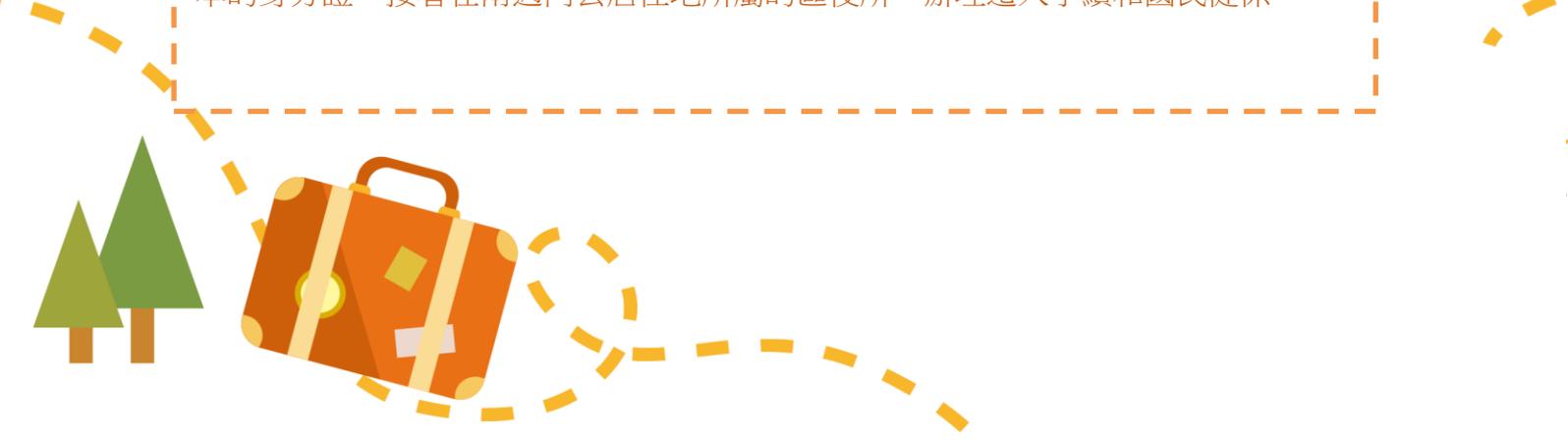
◎找房子

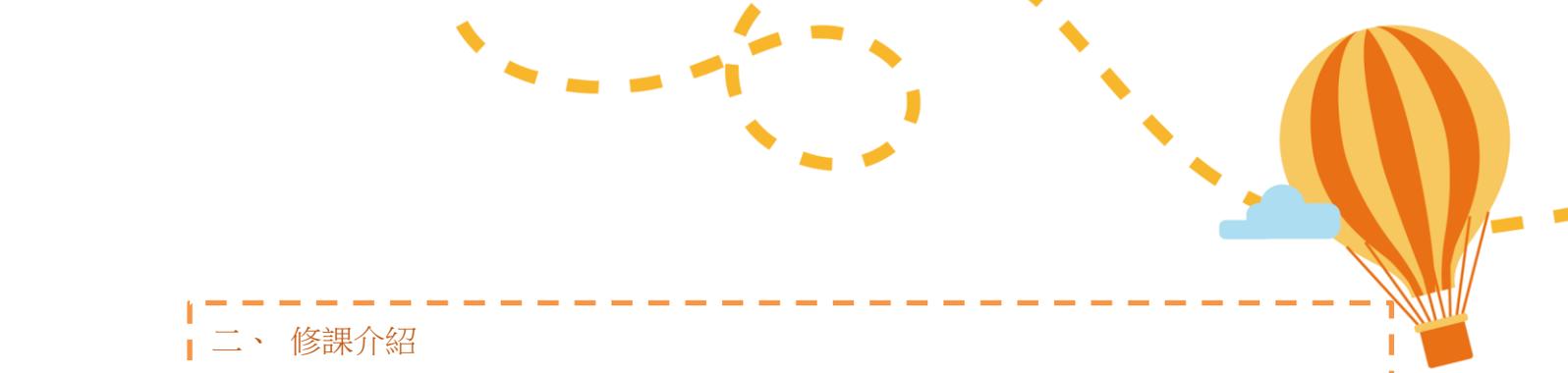
由於芝浦工業大學的宿舍並不大，通常是開放給長期的交換生申請、居住，因此我們只能選擇自己租屋。我當初是和芝浦校方介紹的房仲公司 Minimini 聯絡，向他們提出自己希望的房屋條件，如：房屋格局、地段、租金價位、預計入住時間等等。接著 Minimini 就會把手中符合或是接近我們的需求的房屋資料傳給我們。

在日本的租屋時常常是沒有附傢俱的空屋狀態，因此傢俱需要自己另外添購，或是向傢俱租賃公司租用。考量到日後搬出來時處理起來較方便，我個人是選擇後者，這個公司也是透過 Minimini 介紹、聯絡的。

◎在留卡與遷入手續

過海關時，海關人員會把在留資格證明書取下，並且給我們一張在留卡，等同是在日本的身分證。接著在兩週內去居住地所屬的區役所，辦理遷入手續和國民健保。





二、 修課介紹

芝浦的外國學生如果想申請日語授課課程，必須至少具備日本語能力測驗 N2 的資格。要申請的話，從學校網站上下載申請表，把想修的課程、修習原因等內填妥後寄給芝浦校方。校方會審核我們是否可以選修該課程，到了新生訓練當天(在開學的三週前)會把審核結果告訴我們。至於英語授課課程的部分，在新生訓練當天及開學後的兩週內都能藉由選課系統做調整。如果對選課方面有任何疑問，可以到學校的學生課詢問。

我個人選修的課程如下。

◎日文 1 (Japanese 1)

評分方式：出席率、課堂小考、作業、期末考

初階的日語課程，專門開給留學生和交換生選修的。以較基礎的文法、字彙與簡單對話為主，對已經有日文基礎的人來說並不算難。老師在上課時很喜歡點一整排的同学回答問題，來強化會話能力。

◎日文 2 (Japanese 2)

評分方式：出席率、課堂小考、作業、期末考

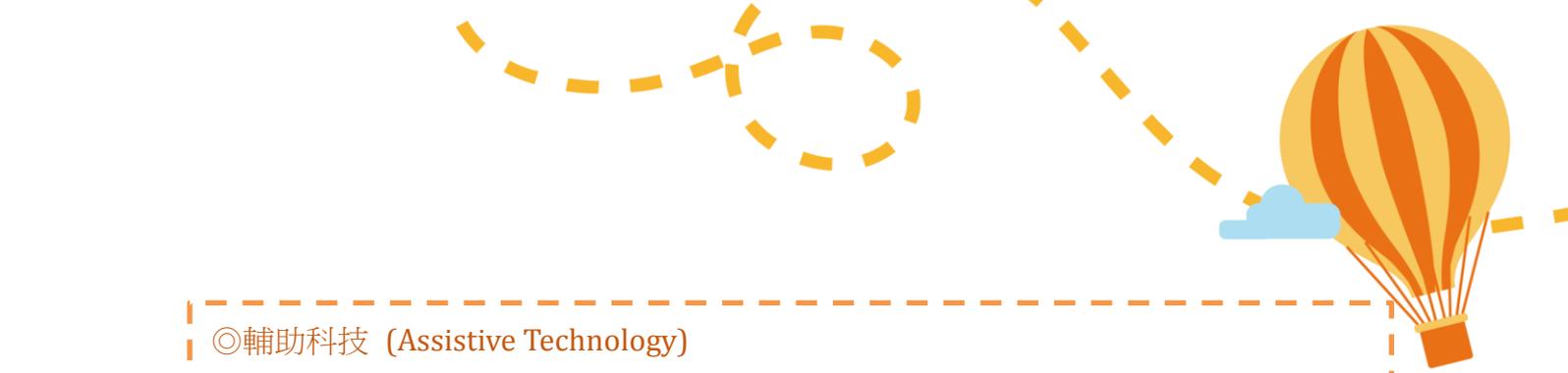
和「日文 1 (Japanese 1)」是同一位老師，因此上課的同學有大約一半是相同的。難度則是明顯提升不少，作業量也較多。老師考量到上這堂課的學生程度較佳，因此在訓練會話時，會更喜歡讓同學們分組進行對話，甚至是演小短劇的方式來練習。

◎日文 3 (Japanese 3)

評分方式：出席率、課堂小考、期末上台報告

芝浦工業大學現階段難度最高的日語課程，據老師的說法，難度是介於 N3 和 N2 之間。這堂課接受過不少留學生的意見反饋，因此老師特別著重使役受身形、敬語方面的教學。期末報告則是要準備投影片，上台講述自己在芝浦這半年來的學習歷程與感想。





◎輔助科技 (Assistive Technology)

評分方式：出席率、作業、期末上台報告

課程內容相當類似工業管理系的人因工程。不過教授的教學方向更加側重於輪椅、輔助帶一類的輔具，以及人體肌肉在活動時的變化。除了會實際讓我們去操作這些輔具，有幾堂課還必須計算人體部位的質心、運動產生的力道等等。期末報告則是要我們自己設計一套輔具，以投影片的形式上台發表。

三、生活面臨的困難與解決方法

◎住宿與校區

芝浦工業大學有三個校區，分別是大宮校區、豐洲校區和芝浦校區。如果選修的課程範圍很廣的話，很可能在上課時必須跑兩個以上的校區。因此在租屋和選課時，也要考量到上課地點的影響。我個人建議是先調查好自己想修的課會是在哪個校區居多，如果能集中在其中一個校區是更好，在租屋時就能選個更加適合的地點，也比較省交通費。

◎交通

芝浦工業大學的學生的交通方式主要是以電車和公車為主。我上課的大宮校區位於 JR 東大宮站附近，從學校走路到車站大約要 20 分鐘。不過學校有提供兩種接駁巴士，一種是往來於大宮校區和 JR 東大宮站，另一種是從大宮校區開到豐洲校區。後者的班次非常少，不過能好好利用的話能節省不少時間與金錢。

◎校園網路與選課系統

在新生訓練當天，芝浦工業大學國際學習共享空間(Global Learning Commons, GLC) 的人員會協助我們修改自己的校園 Wifi 密碼、學生 Email 帳號密碼等等，要注意的是，密碼修改的動作只能透過計算機中心的電腦才能達成。至於選課系統，除了用計算機中心、圖書館的電腦，也可以用自己的筆電進行選課，但是網路必須連上芝浦工業大學的 IP 位置。





◎水、電、瓦斯開通與 Minimini 國際部

在日本租屋時，水、電、瓦斯的開通必須分別和負責的公司聯絡。不過如果租的是 Minimini 的房子，可以用 Line 聯絡 Minimini 國際部，請他們代為連絡水、電、瓦斯公司。除此之外，對於房子本身、繳費、退租有各方面的問題的話，都可以和 Minimini 國際部詢問。因為有職員會講中文，在溝通上相當方便。

◎手機與網路

考量到在日本都幾乎是用 Line 和 E-mail 聯繫，我並沒有租日本電信公司的 Sim 卡，而是選擇在「Wifi 租用屋」訂購 Softbank 的分享器，一個月的流量限制是 30GB。由於我白天都在學校居多，能夠使用校園網路，30GB 的流量算是綽綽有餘。

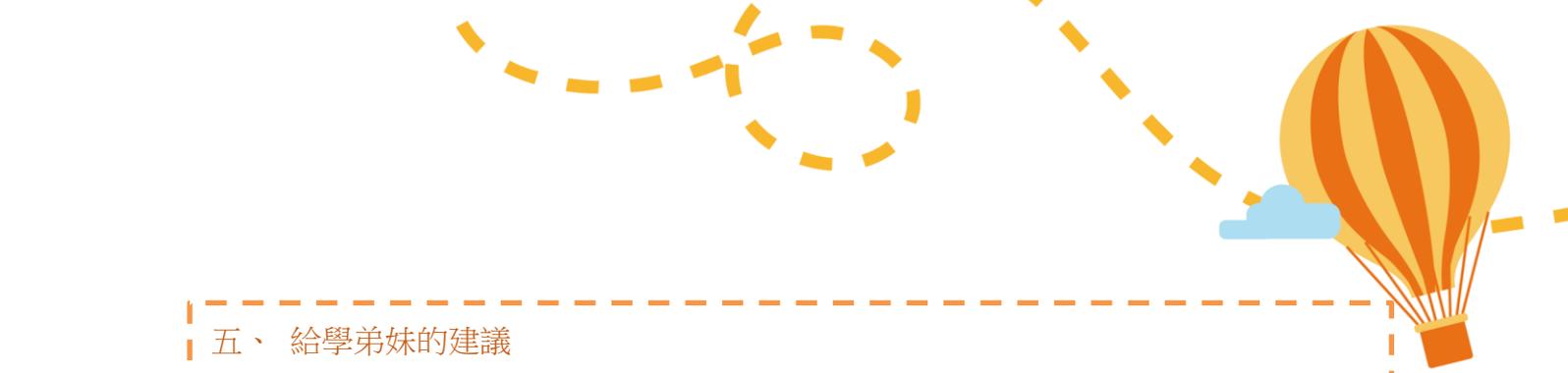
四、心得分享

作為台科第一批去芝浦工業大學交換學生的人，尤其是在遇到沒宿舍住、必須自己找房子的狀況後，我心裡的確有些不安。但所謂「山不轉路轉，路不轉人轉」，出國交換學生不但是為了語言能力上的精進之外，培養自行解決問題也是一大重點。

此外，這也是我第一次能夠這麼長時間與日本學生相處。我參加的社團「芝浦工業大學國際學生交流部(Shibaura International Student's Association, SISA)」每週都會有個固定的午餐聚會，我就會趁這個時間好好地與日本學生聊一聊，從各自的興趣、喜歡的電影和歌手聊到各地風土民情。有時我也會和他們一起去旅遊、參加煙火大會，甚至是打保齡球。

這 5 個月的時間著實讓我獲益良多，深深影響我的思考方式、拓展我的視野，並且對日本文化與日本人有更進一步的了解，絕對是我往後人生中最重要的一段歷程。





五、給學弟妹的建議

◎購物

關東的物價較高，一些比較簡單的家用品如餐具、鍋碗瓢盆等等，可以到 DAISO 這一類的百圓店購買。如果是住在東大宮站附近的話，從東口出來後直走 10 分鐘左右，可以找到一家叫 SERIA 的百圓店。另外「業務用超市」對自己會下廚的人來說無疑是個好地方，儘管商品選擇比較少，但是能夠以其他超市 7、8 折左右的價格買到同樣的東西。

◎旅遊

埼玉縣位於日本最繁華的地段旁邊，光是東京的景點就已經多到快逛不完了，如：新宿、澀谷、秋葉原、吉祥寺、中目黑、台場等等，而埼玉縣本身也有好幾個很棒的觀光景點，其中我個人最推薦川越。

◎芝浦工業大學國際學生交流部(Shibaura International Student's Association, SISA)

這個社團是在芝浦工業大學之中，最容易認識日本學生的社團，而且此社團的高年級學生的語言能力普遍是勝過其他芝浦學生，比方說社團中有兩位正在學中文。透過參加 SISA 的午餐聚會、各項活動來認識日本朋友，無疑是練習日文會話的最佳方法。儘管很多 SISA 的社員還是很害羞，這時候我們就要懂得利用自己會日文的優勢，盡量主動進攻吧。





照片說明：

小江戸川越街景



照片說明：

芝浦工業大學大宮校區



照片說明：

位於靜岡縣富士宮市的白系瀑布





照片說明：

秋葉原



照片說明：

淺草雷門



照片說明：

鎌倉高校前平交道





照片說明：

芝浦工業大學大宮祭，SISA
的攤位



照片說明：

和在芝浦的台灣交換生們
一起在池袋的居酒屋聚會



照片說明：

SISA 鎌倉行





照片說明：

芝浦工業大學的開學典禮



照片說明：

東京晴空塔，又被稱為天空樹



照片說明：

吉祥寺的吉卜力美術館



照片說明：

新宿御苑