

## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：曾上益

系所：企管所

學號：M10308220

研習學期：

104 學年度第 1 學期



交換國家/學校：奧地利  
Vorarlberg University of  
Applied Sciences



研習學校授課語言：英語




研習期間：  
2015/08/15~ 2016/01/15

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

#### 一、 行前準備

在取得第一階段甄選資格後，接著而來要辦的事項非常多，通過甄試的同學可不能掉以輕心，要準備的事項不少，包括學校入學許可及相關要求文件、簽證、機票、行李及行前聯絡事宜，接下來會一一說明且附上相關資料。

##### 1. 入學許可及相關要求文件

請依照交換學校所要求的文件準時繳交，例如：住宿申請、選課及網路註冊等等，繳交完畢後約一至兩個星期便會收到入學許可(Letter of Acceptance)及住宿證明，但是接下來還是有很多代辦事項喔！

##### 2. 機票\_學生簽證 D (VISA D)

奧地利的簽證其實很簡單，所需文件要有入學許可、住宿證明、財力證明、及申根保險。入學許可與住宿證明學校會寄給你，所以不必特別準備，財力證明經本人向奧地利駐台辦事處詢問之下得知，需有三千歐元等值之台幣的存款並向銀行申請。申根保險相關資料請參考 <http://ppt.cc/F4LnK>。如果想要更了解簽證的手續事項，可以參考部落格 <http://ppt.cc/BuYlo>。順帶一提，辦奧地利學生簽證是不用花任何一毛錢的喔。

##### 3. 機票

在買機票之前必須先辦理國際學生證(ISIC: <http://ppt.cc/Zk0B>)才能購買學生機票，本人是搭乘阿聯酋航空至蘇黎世，但本人推薦慕尼黑也是個好選擇，可以不用為了兌換貨幣而煩惱。

##### 4. 行李


除了必備的筆電、手機、錢包、護照及衣物等，還有下列必備的物品。


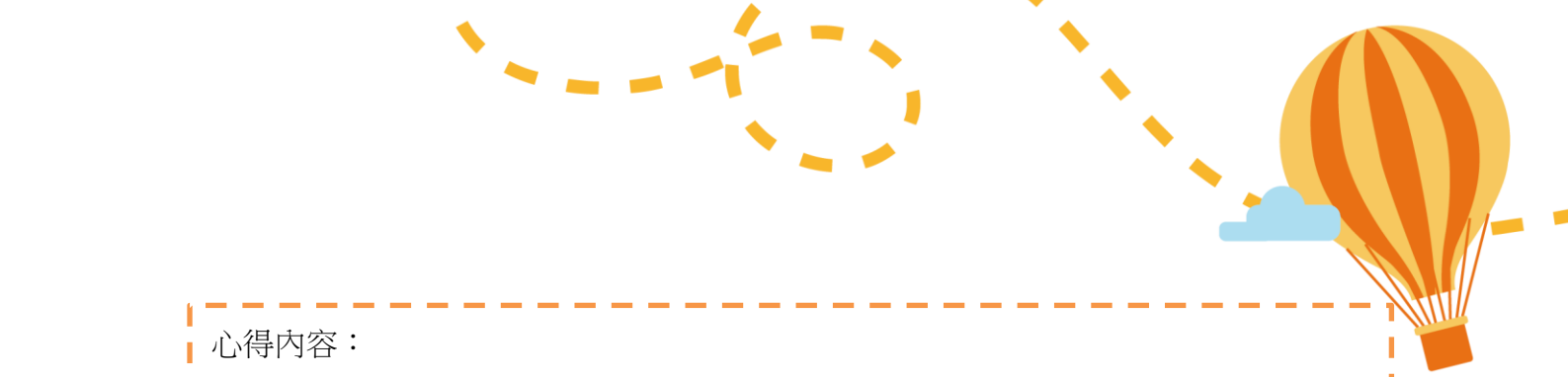
- 國際學生證

除了機票會有優惠之外，有些門票及交通票也會有相關優惠。

- 電器用品

轉換插頭一定要帶，但變壓器可以不用攜帶，電壓都是 240V，所以攜帶電器過去使用之前請先確認是否承受至 240V，筆電和手機的插頭都內建了變壓器但是國內吹風機很少有 240V 的，於是本人購買旅行用吹風機(<http://ppt.cc/VthGq>)，或是到當地再買即可。





心得內容：

- 藥品

將感冒藥及胃藥等相關會使用到之藥品帶到奧地利，不然看醫生很麻煩且費用昂貴。

- 衛生用品

若是有戴隱形眼鏡的習慣可以先攜帶一些沖洗藥水，在奧地利境內購買會相當昂貴。

- 泳具

如果想體驗奧地利游泳與台灣有什麼不同的話，可以攜帶泳具過去，本人交換之學校附近有博登湖(Bodensee)時常有人會在那邊游泳。

- 紀念品

可以準備一些小禮物或是紀念品過去給其他好朋友或是你的 Buddy。

- 信用卡

歐洲訂機票、車票及網路購物都需要用到，沒帶到會很不方便。

- 行前聯絡事宜

在出發前須與交換學校的國際事務處人員聯絡，何時到達機場以及如何前往學校…等等。



## 二、 修課介紹

在學期開始之前，會舉辦新生訓練(Welcome Week)，在這當中會帶我們認識學校周遭環境以及對當地特色做基本介紹，當然也包括學程制度及選課期限。總體而言，學校分成周課(Weekly Course)，也就是每個禮拜都要上課，這跟台灣一樣，於學期末拿到學分；密集課程(Blocked Course)，此課程會於一個禮拜之內進行全天課程(一天約 8 小時)，並於課程結束時取得學分。


順帶一提，歐洲大部分都採 ECTS 作為學分計算，與台灣計算的學分制不同，依照教育部，一個台灣學分等同於兩個 ECTS 學分，如果同學們想要抵免學分可以多多參考。

## 三、 生活面臨困難

在國外一定會遇到非常多問題，不外乎語言、文化及生活習慣等問題。







心得內容：

五、 給學弟妹的建議

把握在國外的時間，可以旅行、拓展人脈、充實自己。可以把握課程之間的空檔在歐洲各國旅行，但最重要的是要注意安全及保護好貴重物品(特別是手機、錢包及護照)，歐洲的扒手片子真的很多防不勝防。可以在學校舉辦活動或是大家聚餐的時候多多認識世界各地來的朋友，好好拓展自己的人脈並多多充實自己。







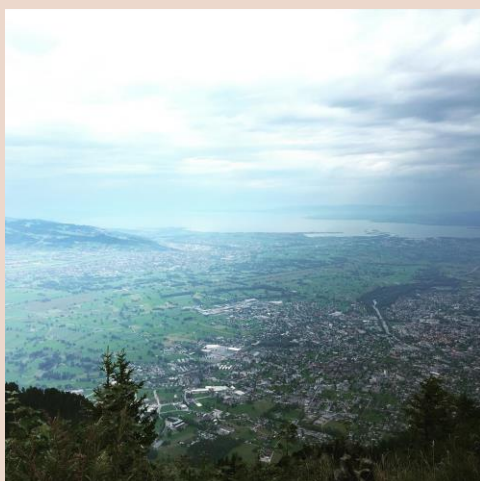
**照片說明：**

全體交換生集合



**照片說明：**

與同學相約爬山，高度一千六百公尺



**照片說明：**

從山上一千六百公尺的高度俯瞰居住城鎮 Dornbirn





照片說明：

世界遺產 Hallstatt



照片說明：

與世界各地同學聚餐



照片說明：

離開歐洲時拍的 Dornbirn  
火車站





照片說明：

全體合照



照片說明：

學校的傳統市集採買活動



照片說明：

交換生爬山全體大合照



照片說明：

辦在酒吧的 Welcome Party