

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：李○旭

系所：電子工程

學號：B9902115

研習學期：

102 學年度第 2 學期



交換國家/學校：南韓/國民



研習學校授課語言：英文



研習期間：


2014/03/01~2014/06/20

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

一、行前準備：

1. 調適好心情：

在出國交換之前，我覺得調適好心情是一件非常重要的事。在申請交換之前，應該先想想自己為了什麼而交換，而自己在這趟旅程中想要獲得的是什麼。

知道自己要什麼很重要，它應該是在填寫交換志願之前就要想清楚的事，這樣才知道自己該做什麼，可以好好規畫要去的國家，去了之後要選些什麼課，要去哪裡旅遊，怎麼認識你想認識的人。也許不用是一個縝密的計畫或是多偉大的想法，但是它需要一個明確的目標，確保自己朝自己想要的地方走去。

既然準備要出國了，就代表一段時間不會回家，有什麼煩惱最好在出國前解決，不能解決的也要想辦法釋懷，千萬不要帶著牽掛出門，這樣到了國外才能真正放開心胸去體驗交換生活，這一趟旅程才不會留下遺憾。

2. 簽證：


在收到姊妹校的入學通知之後呢，最重要的就是要辦理簽證了。基本上，只要準備好下面幾樣所需文件，這會是一件很容易的工作：

- (1) 護照正本及資料頁影本
 - (2) 近六個月二吋彩色照片一張
 - (3) 身份證正本及影本(正反面)
 - (4) 標準入學許可書正本
 - (5) US\$1 萬以上或 NT\$30 萬以上存款證明（需要至銀行或郵局辦理，可能需要開戶時所用的印章）
 - (6) 簽證申請表（可以到辦理處拿，但建議學弟妹先上網看需要填寫那些資訊）
- 辦理簽證的地點位於：

台北市基隆路一段 333 號 15 樓 1506 室

服務時間為上午 09:00~12:00；下午 14:00~16:00

作業需要幾天的時間，處理完之後再過去拿回護照就行了。



3. 所需的花費：

相信這是很多人會關心的問題，尤其是家裡經濟狀況比較不是那麼富裕的同學，花費常常成為想出國交換的絆腳石。那麼下面我就來跟各位分享一下我這次交換所需的費用（當時的匯率為台幣 1 元可以兌換韓幣 34 元左右）：

- (1) 機票：透過旅行社購買六個月的來回機票，費用是 TWD 10800
- (2) 住宿：Kookmin 是有提供交換生宿舍的，宿舍也位於學校裡面，一個學期的住宿費是 KRW 596000 約莫相當於台幣 17000 元左右。不過宿舍費每個學期都是不一樣的，但是價格不會差太多。
- (3) 暑期住宿：由於我的飛機是 25 號，而學期中的住宿最晚是到 22 號(20 號學期結束)。所以如果暑假想要留在宿舍，則必須繳交 $KRW\ 5300 \times \text{天數} + 50000$ 的費用。
- (4) 生活費：由於首爾的食物價格約為台北的 1.5 到 2 倍左右，所以一個月的生活費會比在台灣高很多。至於生活必需品和交通費則和台北差不多。本人已經算很省了，包括生活用品和交通每個月平均大概會花 KRW 60 萬左右，相當於台幣 17000 元左右。
- (5) 總結：加上一開始的生活必需品、購物和旅遊，四個月至南韓 Kookmin 交換的總花費，大概會落在 12 萬台幣左右。附註：這次到 Kookmin 交換，有接受南韓政府的獎學金(GKS)，金額非常多，但不確定是不是每年都有。



4. 行李：

簽證辦好之後就可以開始準備來之前要準備的東西了。然而，絕大部分的生活必需品在韓國都買得到，其實可以不用太過擔心。但是我把幾個比較重要的東西列在下面：

- (1) 韓幣：在韓國境內兌換韓幣是最划算的方式，然而在機場換錢卻是最笨的選擇。建議先在國內換一些韓幣，大概 KRW 50000 左右，到了學校之後，用來購置宿舍生活必需品、剛開始的交通費和飯錢。之後再帶著台幣或美金到明洞的換錢所兌換之後需要用到的錢。
- (2) 轉接插座：韓國的插座跟台灣的插座不一樣，所以需要準備轉接頭，可以到百貨商場購買，並不會太難找。要注意的是韓國的插座電壓和台灣的不一樣，要注意電器是否有變壓的功能。
- (3) 禦寒衣物：如果是在 3 月來的話，記得準備禦寒衣物。韓國的冬/春天溫差較大，但是其實不會比台北冷很多，但是最好準備一雙手套，韓國乾冷的天氣帶手套會比較舒服。可以準備一件輕便的羽絨外套，比較方便攜帶。
- (4) 大頭照：來到韓國之後辦理外國人登錄證和學校的文件時需要用到。
- (5) 附註：宿舍附近有一個生活百貨(Daiso)，生活用品都可以在那邊購買。宿舍管理室也有提供棉被和枕頭的租借，不需要自己準備。比較需要注意的是，學校附近可能會買不到吹風機。






二、修課介紹：

在出發去韓國之前，學校會要求我們交換生先選課。雖然國民大學裡有非常非常多的外籍學生，但是他們的選課系統卻還是只有韓文的版本。但是不要擔心，國際事務處會寄來一份選課指南，只要照著上面做就行了。開設的課程內容會連同選課指南一起寄來，上面會列出課程名稱、代碼、時間和授課語言。基本上開給交換生的課都是以英文授課，少部分韓文授課的課程是有限制要一定韓語能力才能選修的。

在選課當日，只能選用舊版 IE 登入選課系統。一登入系統就要先排隊，等到排隊完才能開始選課。基本上我覺得 Kookmin 的選課系統和方式設計的很差，他們沒有抽籤，全部的課都是用搶的，而課程又很容易額滿，也會有很多課程有修課限制和一堆衝堂的問題，所以如果想要修個漂亮的課表，一定要在選課之前把課程限制和選課系統搞清楚。然而，除了一開始的選課，開學之後的第一周也是可以做加退選的，這一點跟台科是一樣的。

我最後只修了兩門基礎韓文。由於很多來自世界各地的學生來這裡學習韓文，對於韓文的教學，Kookmin 可是很在行。學校有一套自己的教材和很多專門教韓文的老師。由於上的是韓文，同學都是來自世界各地的交換生。這時候就會發現，大陸人真的很多，教室裡一半都是大陸學生。韓文課程是以英文授課，老師雖然感覺英文沒有非常好，不過基本的應對都沒問題。課程內容很有趣，不像是在國內的小學學英文一樣。我們有很多互動的活動，例如與同學用韓文對話問候，交換名字與基本資料，或是了解彼此的興趣與習慣。除此之外，我們偶而也會有些戶外教學，例如到學校裡面詢問韓國同學某些單字，或是到傳統市場吃飯，用韓文詢問價錢與數量。雖然整學期的課程沒有辦法學到很多的韓文，但是基本、實用的韓文對在韓國的生活已經有很多的幫助了，課程內容也非常有趣，也因此認識到了很多交換生朋友，可以說是收穫良多。





三、交換心得：


三月一日早晨，我離開了台灣來到韓國。這是我生平第一次出國，很興奮也有些許的緊張。一個人遠離家鄉；看著不懂的文字；聽著不懂的語言；帶著無限的憧憬，它就這麼開始了，我在韓國的新生活。


在出國之前，因為台灣人和南韓的特殊關係，我聽說了很多關於韓國的事，例如：韓國人非常冷、韓國沒有不辣的食物、韓國人很壞、韓國人上完廁所不洗手、韓國人很注重禮節等等。然而，我來了之後才知道，有些事情真的完全正確，而有些事情也完全不是那麼一回事。因為這些完全不是那麼一回事，我常常在日常生活中感受到很多驚喜，不但造成了這次的交換生活充滿了許多驚奇和有趣的事，也讓我充分體驗到何謂眼見為憑、讀萬卷書不如行萬里路。

在交換生活的初期，我面對了語言的巨大挑戰。在來韓國之前，我完全沒有學過韓文，頂多就只會你好和謝謝。所以一開始我完全沒辦法看懂菜單，更沒辦法和韓國人溝通。每次到沒有手寫菜單的餐廳吃飯，都要折騰好一陣子。除了著名的觀光區之外，韓國人基本上不說英文，所以大部分的情形英文都幫不了我，我常常因為語言的障礙導致一些很好笑和尷尬的情況。很快地我發現，我必須多學點韓文，因為我在韓國。後來，經過幾堂課的訓練，我學會了韓文的發音方法。所以我終於能夠在餐廳說出我想要點的東西，雖然我可能根本不知道那是什麼，但是它已經是一個很大的突破了。

兩個月之後，我已經漸漸地習慣了在韓國的生活。雖然同樣都是位於東亞的亞洲人，但是韓國的生活方式跟台灣有很大的不一樣，而其中最大的不同就是飲食文化。韓國的食物不像台灣那麼豐富多樣和隨手可得。大部分街上的餐廳賣的都是韓式料理，而且都是差不多的東西，例如：飯捲、拌飯、煮泡麵和烤肉等。這讓我感覺韓國人並不像台灣人那麼愛吃。

飲食除了食之外，當然也包含了飲。韓國人不像台灣人喜歡喝茶，他們非常喜歡喝咖啡和酒精飲品。韓國有非常多的咖啡店，數量與台灣的飲料店比起來可以說是有過之而無不及。常常可以看到咖啡廳裡面人滿為患，你甚至可以在公園裡面發現熱咖啡販賣機的身影。韓國人對於喝咖啡這件事似乎已經變成了日常生活中的一部分。





除了咖啡，韓國人對於喝酒的狂熱也絕對稱得上超乎想像。在韓國的街上，到處都是有著啤酒杯招牌的店，他們喜歡在喝酒的時候搭配下酒的零食和炸雞或烤肉。我的韓國朋友們每次聚會完之後，問的一定是：等一下要不要一起去喝酒？他們有很多各式各樣的酒拳遊戲，每個人一邊玩遊戲一邊喝酒時都會變的完全不一樣，那樣的場面是幾近瘋狂的狀態。因為我本身不喝酒，沒辦法加入他們，只能在旁邊看，有時候會覺得是一件蠻可惜的事。所以，如果要為南韓生活文化和台灣生活文化的不同下一個簡單的結論，那就是一台灣人習慣約朋友去吃飯；而韓國人則喜歡約朋友去喝酒或喝咖啡，這就是兩國文化不同的地方。

當然，除了飲食文化，韓國人也是一個這趟旅程最難忘的一部分。韓國人的相處特色就是非常注重輩分。我曾經在學校餐廳看到韓國人吃飯到一半，站起來跟學長姐鞠躬，嚇了我一跳。當韓國人第一次認識一個人時，他們會習慣先問對方的年紀，因為他們必須知道彼此的年齡，才知道該怎麼稱呼對方。所以在韓國，女生的年紀並不是一個秘密，他們也不會覺得問女生的年齡是一件不禮貌的事。

在這四個月的交換生活中，我經歷了一個美好且難忘的旅程。不同國家和不同的人與文化，帶給了我很多很多不同的驚喜。南韓真的是一個充滿驚奇的國家。我在這次的旅途中，真的得到了數不盡的收穫，這些收穫都將成為我回國之後無價的寶物。有一句話是這麼說的：“To see the world, things dangerous to come to, to see behind walls, draw closer, to find each other, and to feel. That is the purpose of life.”這就是我在這次的交換中所體驗到的，也是我認為生活它應該有的樣子。






四、課業與生活所面臨的困難與解決方法：

我在韓國遇到最大的問題就是語言障礙了，尤其是剛來的時候，什麼都不會，只好硬著頭皮和英文不太好的韓國人說英文，想當然爾，大部分時間是沒什麼效果。最大的困難點就是，在學校附近吃飯的時候，菜單都是韓文，店員也不太會英文，所以需要懂韓文的朋友幫忙，再來就是靠經驗累積了。此外，因為韓國人特別愛叫外賣，所以他們的外賣很發達方便，不過也是不會說英文，所以不懂韓文會比較可惜一點。但是時間久了，加上學校的課程，只要學會了一點點基本的韓文，就可以在這裡過得還不錯了，所以基本上，除了剛開始韓文不好有遇到一點問題之外，在這邊其實沒遇到什麼大問題。而且拜學校裡面有一大堆大陸學生所賜，有時候學校或宿舍的重要事項會有簡體中文的版本。然而在首爾，由於觀光事業非常發達，如果想要在首爾旅遊，不會韓文其實沒什麼問題。觀光區的店家基本上都會說簡單的英文，菜單也會有英文或中文版本。

五、對於未來學弟妹的建議：

先大概介紹一下 Kookmin—學校位於南韓首爾市的北邊，位於北漢山國家公園的山腳下。由於在山腳的緣故，學校有很多陡坡，佔地不大，約莫與台科相仿。學校裡面種了很多櫻花樹，還有其他為數不少的開花植物，春天的時候相當美。學校不在地鐵站附近，搭公車到距離最近的地鐵站約莫 10 分鐘。另外，學校裡面有三個食堂，兩個速食餐廳，附近也相當多餐廳，就只是消夜可能只有便利商店。宿舍是四人房，空間還算舒適，有獨立衛浴、非常快的網路、空調和暖氣。宿舍是有門禁的，在晚上 12 點到早上 5 點之間是不能進出的。

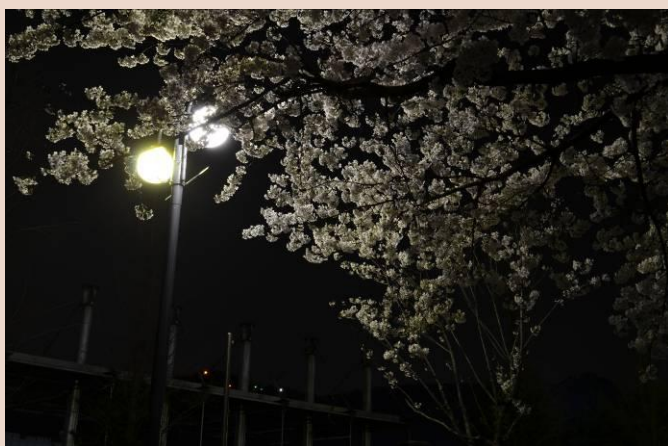
對於想來韓國或是 Kookmin 交換的學弟妹，我的第一個建議就是調整好心情，並為自己設定一個目標，這樣會比較知道自己該怎麼面對這次的交換旅程。第二個建議是多交朋友。學校裡面有非常多的交換生與外籍學生，除了跟韓國人打交道之外，也可以多多跟他們接觸，除了可以接觸到不同文化，也可以增強英文口語能力。再來就是，要學會怎麼跟大陸學生相處。Kookmin 或甚至是韓國境內，有非常多到絕對超乎你想像的大陸人，不管是交換生、留學生或是觀光客。所以我們自然常常被跟他們歸在一類，那如何跟他們打交道就變成很重要的事。來到這邊，不管遇到哪一國人，我都常常被問到兩岸問題，所以記得表明自己的立場。





照片說明：

學校裡的景致



照片說明：

學校裡的景致



照片說明：

學校裡的景致





照片說明：

學校裡的景致



照片說明：

宿舍頂樓的夜景



照片說明：

景福宮裡面





照片說明：

梨花女大



照片說明：

與台科的同學和她的 Buddy
Group



照片說明：

與企管系同學同遊釜山





照片說明：

與交換生同遊首爾兒童公園



照片說明：

與韓國人和交換生聚餐



照片說明：

社團活動