



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：方 O 宜

系所：企業管理研究所

學號：M10508304

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：奧地利



/University of Applied
研習學校授課語言：英文



研習期間：

107/10/01~ 108/02/10

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

1. 行前準備

機票

確認來回機票時間，可以買學生機票便宜很多，盡量買半年內可以免費改機票那種，因為回來的時間變數很大。

火車票

如果確定甚麼時候會到奧地利後可以先買到學校的火車票，火車票的價錢浮動滿大提早買會差很多唷!不過如果是從慕尼黑到學校的話就沒差，價錢都一樣。

宿舍

出發前兩三個月最好確定有宿舍，若是沒有宿舍要和當地學校反應，當地學校有合作的房東。

我們學校的宿舍費滿驚人，有一些費用的名目我覺得有點不合理，像是期末清理費用收 100 歐，但是退宿的要求是把房間打掃到一塵不染連被子枕頭都要洗，全部都通過才退 50 歐。

再來，提早入住還要再多收費，重點是新生活動日期定在入住前所以大家必須提早入住，(EX:9/28 是新生導覽的日子，當天選課，但宿舍入住日期是 10/1，等於大家都強制要提早入住宿舍並且多繳一天 15 歐)，而且住宿最後一個月也不是整整一個月，卻收一個月的租金滿不合理。(就是我們提早入住要錢，學校要我們提早離開卻不用扣錢的概念森 7)

租用餐具使用前要檢查清楚，學校給的餐具很多都壞掉了，一定要好好檢查否則期末會被扣訂金，餐具是滿划算啦因為買了也帶不走，而且方便很多第一天就可以開伙了。租用被套組的部分我覺得**沒有必要**，又貴又醜，去學校外面買一套新的也才 10 歐不到學校租 20 歐。

另外提早退宿也不會退錢，所以如果是想到處玩的同學我建議可以和學校合作的房東租屋，有些租金比較便宜之外租金按月算所以若是課都結束想到處玩的時候可以提早離開。因為我其實幾乎沒有住在宿舍裡所以滿浪費錢哈哈。

總之住宿舍的部分我個人沒有很推薦，可以參考我上面的資訊，自己看看宿舍的費用名目，然後評估下到底要不要租宿舍。

住宿還是有很多好處啦!!!!可以交滿多朋友而且最省事啦~~



行李

確認重要物品是不是都有帶著像是藥

申根保險

幾乎各大保險公司都有所以找一家家裡常保的公司就可以了。如果有延後回來保險也記得要延後。

簽證

奧地利簽證很簡單，文件都填好帶齊交到辦事處大概一星期內簽證就會下來。

錢

信用卡

辦一張海外刷卡有回饋的信用卡，我是元大鑽石。

如果有的話多帶一張信用卡去以防卡刷爆，像是郵局卡。

信用卡記得出國前去辦靜態密碼，很多網路刷卡會用到唷

現金

學校有一個合作的銀行，超級方便!!去的時候可以多帶一些現金去，等開戶完把現金全部存進去，這張卡全歐洲都可以刷，只要是歐元區都不會有手續費，但提款會有滿高的手續費，所以只要出去玩我都會先領一些現金出來帶著。

研究當地交通

行前我有先小研究一下附近的交通，像是怎麼從火車站到學校和奧地利的鐵路，沒有很難。

要到學校的話只有走路跟計程車，如果第一天行很重的行李出車站往又變走會有一排計程車可以搭一趟大概 6 歐左右，平常基本上都是走路的，大約 20 分鐘。

2. 修課介紹

學校課很多，看你主要想去玩或是讀書

想出去玩的話可以選輕鬆一點的課，很多課都是一個禮拜 5 天密集上完，或是一周一堂上 5 周，等新生導覽那天學校會有課表，可以到了再研究。學校會給大概一星期的時間選課，如果後來選完課有不想修得隨時都可以去換課。學校有規定要修 3 門專業科目所以要注意一下自己修的課有沒有達到學校要求唷!



3. 生活困難與解決辦法

在庫夫斯坦這個小鎮，雖然算是一個非常不繁榮的地方但是幾乎都會有生活不便之處，平常會需要的：超市、家具、藥局、眼鏡店、餐廳....，小鎮裡都有。另外小鎮裡還有一個小型百貨公司，裡面有賣衣服、文具、書和藥妝。

而個小鎮最不方便的就是交通，小鎮中的交通工具有火車站以及一些公車。

火車算是最主要的對外交通方式，當我們要去別的國家旅行時，基本上都是搭火車到慕尼黑再轉其他交通工具，或是看有沒有能夠從小鎮到其他國家的直達火車。火車單趟到慕尼黑的車票非常不便宜，但是可以使用團體票會便宜許多。

公車的部分因為真的太不實用加上費用非常貴所以我從來沒搭過。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

這半年的交換生活對我來說很像一場很長的夢，是一個很奇妙的旅程，除了體驗了在奧地利讀書的經驗，也累積很多到處旅行的經驗。

讀書的部分，可以很明顯地感覺到外國學生和台灣學生的差異，外國學生很勇於發言和表達自己的想法，有問題在課堂中也會馬上提出來，而老師也很喜歡用這樣的方式在課堂上互動，雖然覺得這樣上課方式很棒，但我還是很不習慣這樣的上課方式(害羞 > <)，所以還是很少發言，這是很遺憾的部分，大家在課堂上還是要努力發言唷!!

旅行的部分，我因為課有特別安排，因此有很多時間去很多不同國家，一開始會覺得自己要出發嫌一定要事先做很多規畫安排好所有的一切才能出發，但去了幾個國家後發現其實旅程中最好玩的就是自己去發現那個城市的每，很多時候我們會參考部落客的行程，後來網路上部落客寫的很多其實一點都不特別(最不特別就是美食)，其實自己去當地探索而發現的東西有時候才是最棒的。

經過了半年，因為離開了舒適圈，逼得自己不得不成長變得更獨立，能夠靠自己的力量去解決問題，除此之外我的視野也變得更廣，接觸了很多不同的文化，改變了很多自己對事情的看法。

繞了一大圈，體驗了許多不同的國情和生活，最驚訝的是我變得更喜歡台灣了，雖然台灣還有很多需要改正的地方，但台灣真的是一個很溫暖很棒的國家。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

For me, the exchange life just like an amazing dream. It is a wonderful journey. In addition to experiencing the experience of studying in Austria, I also accumulated a lot of experience in traveling. When studying, I can clearly feel the difference between foreign students and Taiwanese students. Foreign students are brave enough to speak and express their own ideas. Some problems will be raised immediately in the classroom, and teachers like to use this way. Interacting in class, although I feel that this class is great, I am still not used to such a class, so I still rarely speak. This is a very regrettable part. Everyone still has to work hard in class. !

When traveling, I arrange the course, so I have a lot of time to go to many different countries. At first, I feel that I have to start. I have to do a lot of planning in advance to arrange everything before I can start, but after going to several countries. I found that the most fun thing about the journey is to find out about each city. Many times, we will refer to the trips of bloggers. Later, many bloggers on the Internet do not write anything special (most not especially food), in fact, they What you find when you go to the local area is sometimes the best.

During exchange, I forced myself to grow and become more independent, and I was able to solve problems by myself. In addition, my vision became wider and experience many different cultures.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

宿舍房間，一人一間，浴室
廚房兩人共用一間，滿大。



照片說明：

火車站到學校的河堤



照片說明：

國際週台灣攤位



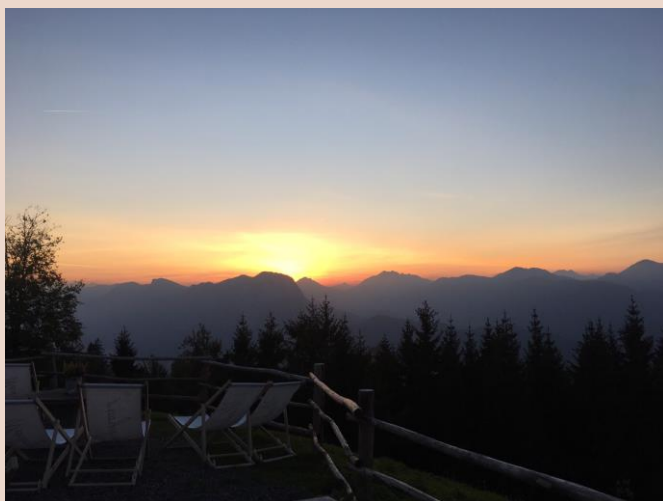
照片說明：

小鎮的聖誕市集



照片說明：

學校邊山上的餐廳民宿



照片說明：

學校邊山上的餐廳民宿
風景超美但是來回要爬 4
小時





照片說明：

宿舍旁最便宜的超市



照片說明：

校門口



照片說明：

小鎮的火車站(往慕尼黑的火車)



照片說明：

德文課