



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：劉 O 瑾

系所：工管系

學號：M10501009

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：奧地利

.Kufstein Tirol University of Applied Sciences



研習學校授課語言：英文



研習期間：

107/09/26~ 108/02/16

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

一、行前準備：

經過校內甄選確定交換學校以後，首先要先確認姐妹校的申請時程，及申請內容，因為入學同意書也會影響到日後的簽證辦理。確認收到姐妹校的回覆後，即可開始著手機票、保險、簽證及住宿的事宜了。

● 機票

機票可以由如 Skyscanner 等類似的比價網站進行搜尋，當然也可以請旅行社代勞，但相對的價錢也會高一點。而我自己則是透過 STA 的網站，有點類似代訂的方式購得較便宜的學生機票，若有興趣的同學們也可參考此網站。另外，建議可以多考慮學生機票，部分的航空對於學生機票都會給予 30kg 的優惠喔！

● ISIC 國際學生證

歐洲是個對於學生（尤其是 25 或 26 歲以下的學生）相當友善的地區，無論是博物館、交通等都有相當多的優惠，雖然日後也會有當地學校的學生證，但可以先辦著，剛到歐洲的時候使用也很方便，而且 ISIC 本身也有與歐洲許多的住宿或運輸公司有合作，提供相當多的優惠喔！台灣是康文文教基金會在負責，所需的文件跟資料都在網站上可以找到，可以備齊資料自行臨櫃申請或是寄送。

● 簽證

跟其他國家比起來，奧地利簽證是很容易申請的，只要備齊資料，約 1 個禮拜即可拿到簽證。身為交換學生，而辦理簽證需要備妥以下幾個文件：

1. D 簽申請表格：可於奧地利台北辦事處的網站下載並填妥黏上 2 吋大頭照。
2. 護照正本：效期至少六個月以上。
3. 入學許可(Letter of Acceptance)影本：繳交後不會發還，請給影本即可。
4. 住宿證明:若是申請 OeAD 的宿舍，列印 OeADemail 給你的住宿證明即可。
5. 保險證明:保險額度至少三萬歐元，記得先確定哪些保險公司是有申根國家是用的健康旅遊保險。
6. 財力證明:自己的存摺或存款證明 正本（存款 20 萬台幣以上，請換成歐元）。
7. 來回機票證明:列印電子機票即可。
8. 簽證費用:大約是 150 歐，換算台幣當時我付了 5300 元。原先在網路上查到





- 行李

基本上歐洲的冬天雖然很冷，但是室內都有暖氣，衣服真的可以不用帶太多（而且歐洲很好買），可以準備一件防風保暖的大外套、圍巾、帽子跟手套才是比較重要的。可以準備一些個人藥品以備不時之需，另外學校可能會交換生餐會，可以帶一些台灣味過去，例如鳳梨酥、茶包、咖哩塊、滷包、沙茶醬等等，還有可以帶雙筷子。最重要的是轉接頭，沒帶可是會很麻煩的，若有空間也可攜帶條延長線。

二、修課介紹：

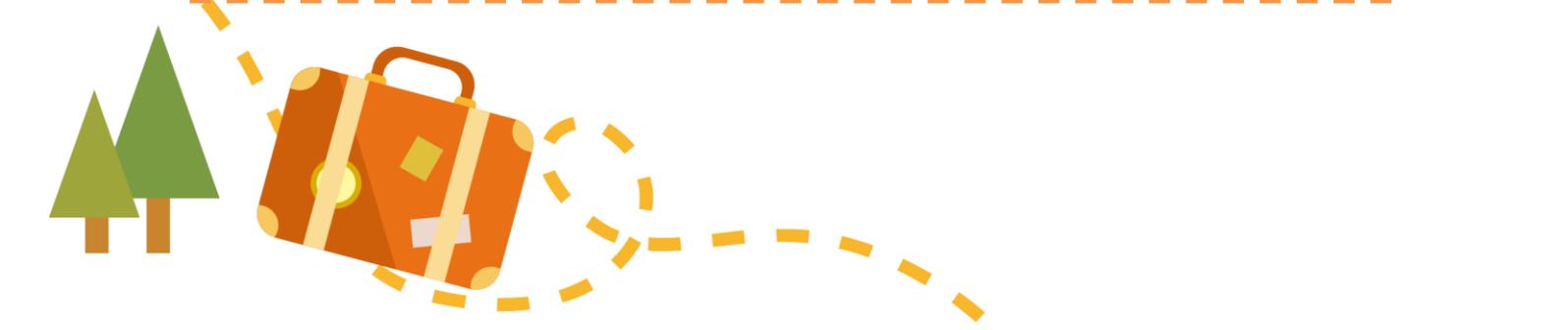
這裡的課程時間安排不像台灣是每個禮拜都要上課，這裡很多的課程都是短期密集授課，有的課甚至是集中在幾天或是一個禮拜內就可以上完。這樣的學制也讓我們在安排課表與旅行之間有了很多的彈性。我修了四堂課包括：**Organizational Behavior, Trends in International Marketing, Service Management “Development and Design of Companies”, Teamwork and Communication.**

我修的四堂課的評分方式主要都是上課討論及分組報告，至於 **Organizational Behavior** 則需要繳交一份個人書面報告。課程大致都算有趣，但有一點需要注意的是，這裡的課程開課時間主要是依照每個老師的行程在安排，所以有時候會有課程突然不開，或是突然加課的情形，若有什麼問題都可以與該校的負責老師進行溝通。

這裡的上課方式很活潑，老師也很喜歡跟學生互動，也可以在上課過程中發現，外國的學生確實非常踴躍發言並熱衷於跟老師討論，而亞洲的學生相對而言就安靜了許多，是不意外但也很有趣的發現。

三、生活面臨的困難與解決方法：

語言是其中一個困難，奧地利的官方語言是德文，除了學生及較年輕的族群，其實在生活中遇到年紀較長的人，甚至是火車站裡的人員都不見得會說英文，但其實他們都很願意幫助我們，我認為你只要夠勇敢，並且展現禮貌及態度，其實生活上遇到的很多困難都會迎刃而解的。不過當然還是建議學弟妹們，如果你已經有規劃要到去的目標國家，真的可以試著先學一些當地的語言，一定可以帶給你很多幫助的，像我來之前，就有先上過幾堂德文課，儘管還不到能溝通的程度，但至少懂一些簡單的字詞，也會在意想不到的時候讓你派上用場的。





另一項遇到比較大的困難就是吃的部分了，歐洲的飲食習慣與台灣不盡相同，而且奧地利的物價又偏高，因此不太可能餐餐外食，貴而且還吃不慣。當然這裡也有所謂的亞洲超市，也就是會賣一些亞洲的調味料及食品等等，但由於本校的地點比較偏僻，距離最近的大城市慕尼黑還有一個多小時的車程，因此無法常常購買的到這些所需的食材，我相當建議可以多從台灣帶些調味料過來，有了這些調味料過來，就不用怕飲食上的水土不服了。

還有住宿的部分，要在當地找房子不事件容易的事，因此租學校專門給交換學生住的宿舍是最方便也快速省時的方式了。但這裡的宿舍距離學校路程約 20 分鐘，若無法接受這個路程的人，可能要三思，不過如果把上學的路當作散步，其實也是一件很令人享受的事情。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

當初選擇庫夫斯坦時，是認為距離德國大城慕尼黑相當近，應該算便利的地區，但實際發現也要花費一個多小時才能到達，而且需要至其他國家或城市時，常常要到慕尼黑轉車，交通上來說，我認為不算非常的便利。另外就是選課的部分，當初辛辛苦苦排好的課表，卻臨時在開課前被通知老師不開課了，但是我們很多行程都是在排完課的時候就已經先訂定了，臨時被通知也導致我們很多的事情都被打亂，包括我們還要重新找可以上的課（而且這時已經開課一個月了，很多課都已經無法加選了），還要重新安排行程時間，這方面確實是讓人比較無法滿意的部分。

撇除這些有點不方便的地方，其實庫夫斯坦真的是一個非常漂亮的地方，他處在阿爾卑斯山脈腳下，這裡也有很多冬季的活動，如果喜歡或想嘗試滑雪溜冰的同學們可以考慮一下。而且這裡地理位置不算差，其實離不管東歐西歐還是南歐來說，都算近的，是個很適合當作旅行的起點。

如果你有出國的夢想，不要猶豫吧，這一趟絕對會讓你永生難忘，不虛此行的！



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

When I chose Kufstein, I thought it was quite close to the German city of Munich. It should be considered as a convenient area, but the actual discovery took more than an hour to arrive, and when it was necessary to travel to other countries or cities, it was often necessary to transfer to Munich. In fact, I don't think it is very convenient. In addition, the part of the course selection, the hard-working class schedule, but was temporarily notified before the start of the class that the teacher did not start the class, but many of our itineraries have been set up before the class is finished, and are temporarily notified. As a result, many of our things have been disrupted, including the need to re-find the classes that can be taken (and have already started classes for a month, and many classes have been unable to be selected), and we have to reschedule the itinerary. This is indeed A part that is more unsatisfactory. Apart from these inconvenience, Kufstein is really a beautiful place. He is at the foot of the Alps. There are also many winter activities. If you like or want to try skiing, you can think about it. Moreover, the geographical location here is not bad, in fact, regardless of Eastern Europe or Western Europe, it is close, it is a good starting point for travel.

If you have a dream of going abroad, don't hesitate. This will definitely make you unforgettable and worthwhile!



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

Teamwork and Communication
上課時的團隊合作遊戲



照片說明：

與學伴一起郊遊



照片說明：

學伴帶我們一起爬學校後山





照片說明：

交換學生晚餐，一起分享各國
特色美食



照片說明：

永生難忘的冰島旅行和極光



照片說明：

交換生們大合照





照片說明：

交換學生聚會



照片說明：

一起體驗溜冰



照片說明：

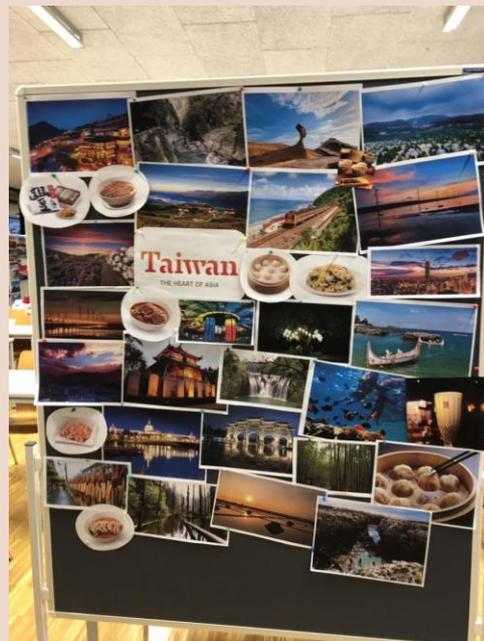
歐洲最美小鎮，來奧地利
交換怎麼能不去





照片說明：

台灣交換生一起登上庫夫斯坦的城堡



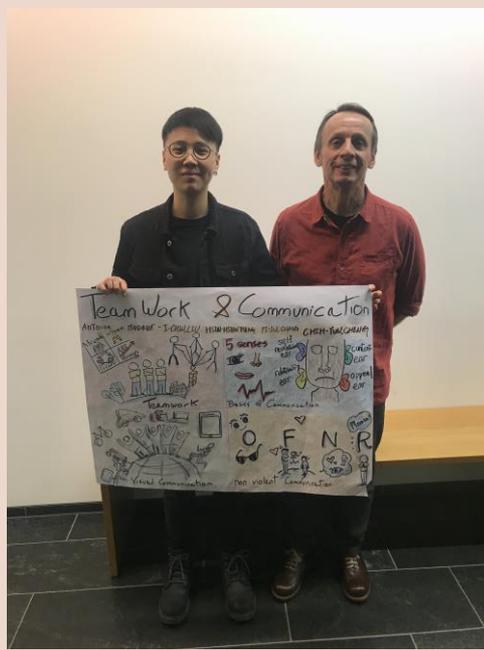
照片說明：

Exchange Fair 與台灣交換生一起準備的攤子



照片說明：

學校舉辦 Exchange Fair 讓當地學生認識不同國家的文化及學校



照片說明：

與 Teamwork and Communication 老師及作品合照