



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：石○綺

系所：四資管四

學號：B10009026

研習學期：

103 學年度第 2 學期



交換國家/學校：奧地利/  
University of Applied  
Science Upper Austria



研習學校授課語言：英語



研習期間：


2015/03/01~ 2015/07/15

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

## 一、 行前準備

簽證：

在學校第一階段放榜後，其實就可以開始著手研究簽證了，畢竟是要待半年，所以不像免簽一樣直接去就好，簽證方面是要申請 Visa D，需要準備文件的文件如下：

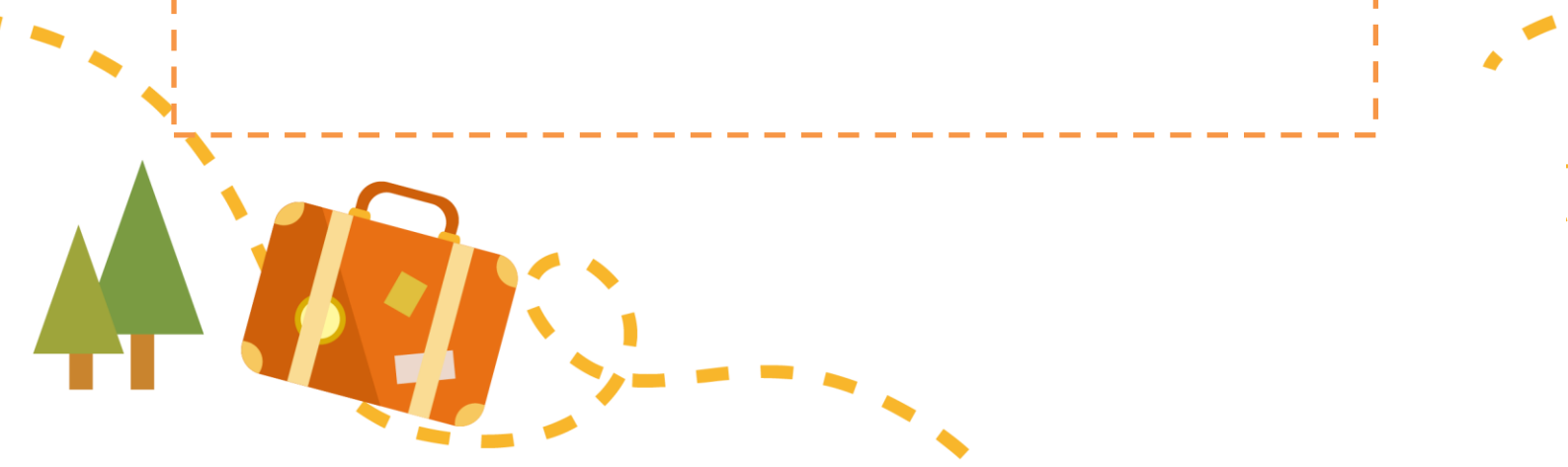
1. 申請表格
2. 護照規格照片
3. 護照(有效期限 6 個月以上)
4. 交換校的人學許可
5. 奧地利的住宿證明(我是住學校宿舍，所以是跟學校拿)
6. 財力證明
7. 英文版旅遊健康保險(我當初是保富邦的)
8. 來回機票證明(附上電子機票即可)

詳細可以上 [奧地利台北辦事處](#)

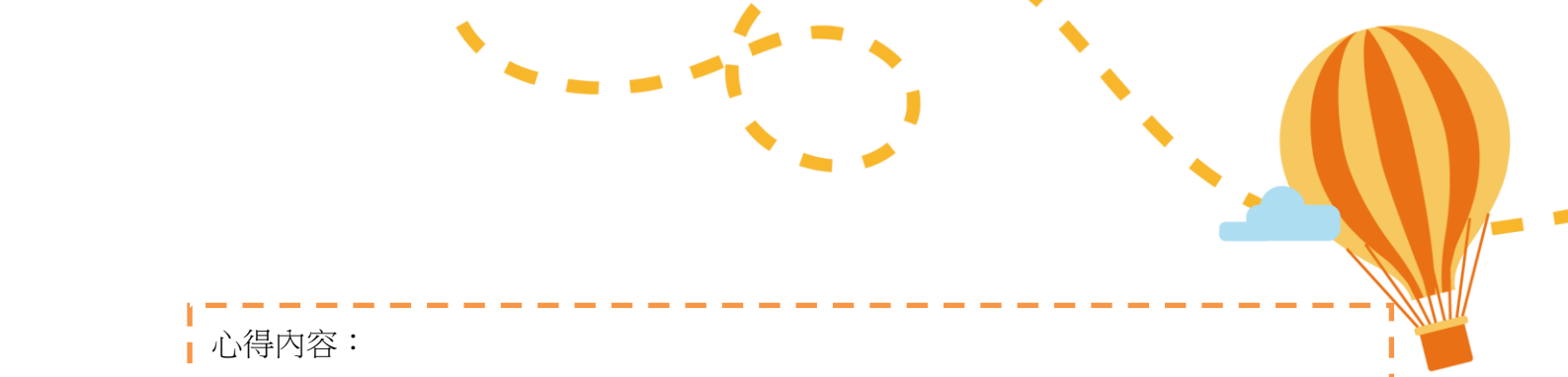
在簽證這方面，我覺得奧地利對學生很好，申請 visa D 學生簽證並不需要簽證費，而且辦事效率超級好，當天上午拿去，中午就通知我說可以拿了，相較於其他國家花時間又花錢來說真的很棒。

歐元：

思考過了很多種方式，我最後是決定先在台灣換一些歐元帶在身上，到那裡後都盡量刷台灣戶頭的卡，這樣不用帶一堆現金在身上也比較安全，其實手續費也沒有很多，而且我來的時候歐元剛好一直跌，目前刷卡都還比當初直接換現金的匯率還好，也不用擔心來了之後剩一堆歐元還要換回去，也有人是採用在這裡開戶後一次請家人會過來，這就看自己需求了。







心得內容：

衣：

我來的雖然時候是 **summer semester**，但有到了 5 月左右其實都還有點冷，而且天氣變化很大，不過這裡的冬天其實沒想像的冷，即使 0~5 度感覺也沒比台灣冬天冷多少，而且房間都有暖氣，在室內的時候其實都是穿短袖。夏天倒是真的蠻熱的，而這裡常常沒什麼雲，所以太陽直接照射真的很熱很熱…

住：

住的方面是住學校宿舍，每兩三天就有 **Cleaning Lady** 來清垃圾打掃浴室，每兩周會換一次床單，空間也十分足夠，所以住起來其實蠻舒適的，我住的是雙人房，房租是 235 歐一個月，單人的話是 335 歐一個月。

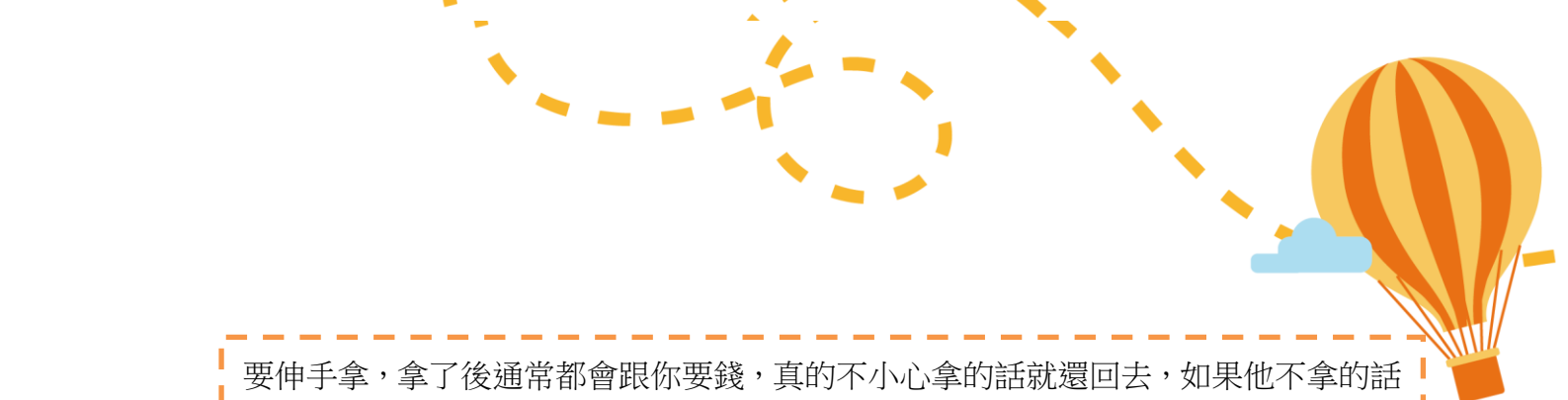
行：

其實這邊真的就是個小鄉村，交通不是非常非常方便，要去 **linz** 只能搭公車，約一小時一班，310 可以到 **linz** 火車站，399 可以到 **JKU**，都是一小時一班，公車票價單趟 5 歐，21 歲以下 2.8 歐，也可以考慮買周票、月票、季票，就看個人需求，我自己是沒買，因為其實也沒那麼常去市區逛街，生活必需品其實附近都買的到，所以到也還好。

旅行：

關於旅行方面，首先要先說的不要為了旅行翹課，畢竟是代表學校來國外交換，如果真的無法出席的話也可以先寄信通知老師一聲，通常老師都會通融。我大多都是用 **Skyscanner** 找機票，然後在到航空公司的官網訂，從維也納飛的話，建議提早上 **ÖBB** 網站定火車去維也納，可以買到早鳥票 9 歐的車票，直達機場的早鳥票最便宜是 14 歐，而 **ÖBB** 也有出 26 歲以下的青年卡，建議可以辦一張，之後臨時要搭車買票都有 50% 的折扣，非常非常有用，辦一張的費用是 20 歐，另外重要文件要收好，奧地利的治安十分的好，這點倒是不太擔心，但是到西班牙、義大利等等國家重要文件還是藏好較好，像是到西班牙我包包就有被打開，只是我重要財物都放身上所以倒是沒發生什麼事，在那之後到治安較差的國家我都會用鎖把包包鎖起來，基本上多注意，同行的人也互相幫忙，應該都不會有什麼大問題，另外有人要拿東西給你千萬不，






要伸手拿，拿了後通常都會跟你要錢，真的不小心拿的話就還回去，如果他不拿的話就直接放地上走人。

約學期中的時候，國際事務處會舉辦一個給交換生參加的旅行，那時我們是去 Innsbruck 三天兩夜，那時有去山上滑雪，幸好有其他交換生一起，剛好他可以教我們滑雪，不然沒人帶真的蠻困難的！而請教練的話價格真的很貴！覺得是很值得參加的旅行，而國際事務處也會補助一些，也是跟其他交換生交流的好機會。

生活面臨的困難與解決方法：

基本上是沒遇到什麼困難，大概就是一開始廚藝不太好，餐餐都是煮義大利麵拌超市現成的醬，漸漸的開始會胡亂嘗試不同食材加在一起，結果發現也都蠻好吃的，另外就是一開始時差十分嚴重吧！常常半夜就醒來（當時台灣時間是白天），即使很累還是睡不著，不過大概一個禮拜後就調適得差不多了，另外女生可能會生理期不順，因為不只我這樣，所以我想應該是因為時差差太多的關係，大概兩個月左右就開始慢慢正常了，所以不要太擔心！







### 照片說明：

這是 orientation week 交換生跟 buddy 跟國際事務處小姐的合照



### 照片說明：

德國人開車帶我們去參加營隊，天氣雖然不好但是是很特別的經驗！



### 照片說明：

交換校舉辦給交換生的一個小旅行，這是跟其他交換生一起去 Innsbruck 滑雪的照片





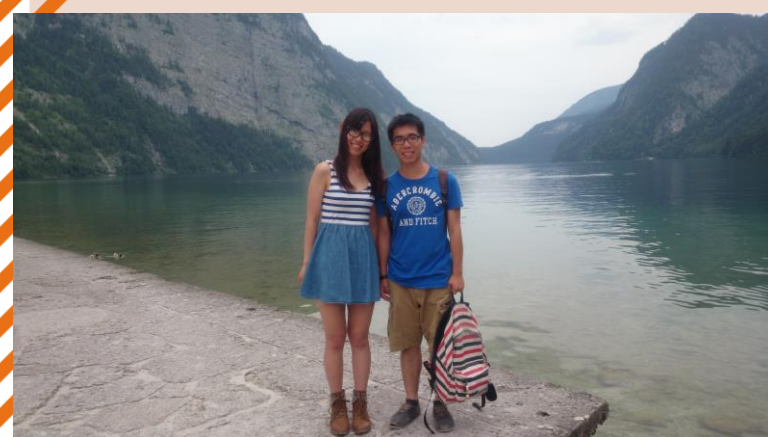
### 照片說明：

生日當天跟交換生一起去  
St.wofganhg，不過天氣還是有  
點冷所以沒游泳☺



### 照片說明：

來歐洲後第一個旅行的地  
點是維也納，這是美泉宮，  
第一次看到真的很震撼！



### 照片說明：

這是德國的國王湖，雖然  
公車來回跟船票不便宜，但  
很值得一遊，跟世外桃源一  
樣！

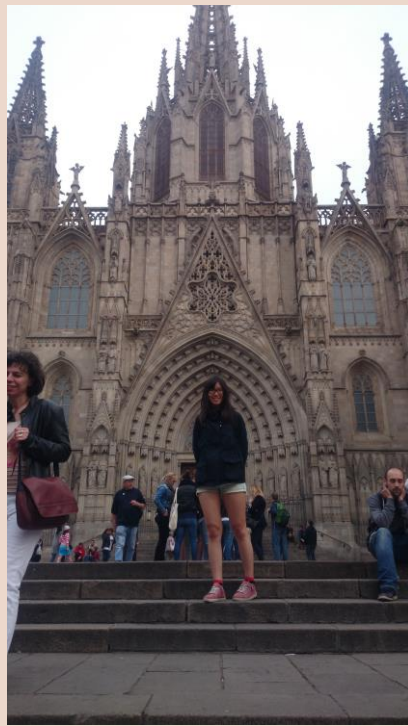






#### 照片說明：

來奧地利交換一定要買最原始的  
莫札特巧克力！



#### 照片說明：

歐洲有些教堂穿著短褲或無袖是  
不能進去的，進去前要注意一下不  
然就只能跟我一樣只能隔天再去



#### 照片說明：

在超小又人擠人樓梯間爬了好一  
陣子才到聖母百花教堂的塔頂！



#### 照片說明：

剛到交換校時 buddy 帶我們 Linz  
一日遊！