



②國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名:石〇綺

系所:四資管四

學號:B10009026

研習學期:

103 學年度第 2 學期



交換國家/學校:奧地利/ University of Applied Science Upper Austria



研習學校授課語言:英語



研習期間:

2015/03/01~ 2015/07/15



心得內容:

一、 行前準備

簽證:

在學校第一階段放榜後,其實就可以開始著手研究簽證了,畢竟是要待 半年,所以不像免簽一樣直接去就好,簽證方面是要申請 Visa D,需要準備 文件的文件如下:

- 1. 申請表格
- 2. 護照規格照片
- 3. 護照(有效期限 6 個月以上)
- 4. 交換校的入學許可
- 5. 奧地利的住宿證明(我是住學校宿舍,所以是跟學校拿)
- 6. 財力證明
- 7. 英文版旅遊健康保險(我當初是保富邦的)
- 8. 來回機票證明(附上電子機票即可)

詳細可以上 奧地利台北辦事處

在簽證這方面,我覺得奧地利對學生很好,申請 visa D 學生簽證並不需要簽證費,而且辦事效率超級好,當天上午拿去,中午就通知我說可以拿了,相較於其他國家花時間又花錢來說真的很棒。

歐元:

思考過了很多種方式,我最後是決定先在台灣換一些歐元帶在身上,到 到那裡後都盡量刷台灣戶頭的卡,這樣不用帶一堆現金在身上也比較安全, 其實手續費也沒有很多,而且我來的時候歐元剛好一直跌,目前刷卡都還比 當初直接換現金的匯率還好,也不用擔心來了之後剩一堆歐元還要換回去, 也有人是採用在這裡開戶後一次請家人會過來,這就看自己需求了。

心得內容:

我所去的交換校共有四個校區,而我去的校區似乎是學校之前沒人去過的 Hagenberg campus,在出發前就知道他並不在市區,只是到了之後才發現真的是有 點偏僻,距離最近的城市是 Linz,公車約每小時一班,基本上在這個校區就是過著養 身的生活,附近都是花花草草一大片森林等等,來這裡的交換生真的也是很少,一開 始有想過怎麼會選到這裡,真的沒什麼娛樂…但過了一陣子後覺得其實這裡蠻不錯, 或許是因為這裡娛樂少,宿舍同層樓的或是交換生常常聚在廚房一起聊天,偶爾會一 起做料理,或是揪團烤肉等等,有比較多機會跟外國人交流。一開始真的常常都不知 道要回答什麼,或是聽不太懂也不敢講,但在溝通上其實用簡單的句子跟肢體語言其 實沒什麼問題,所以其實也不用太害怕,試著去講英文才會進步!

選課:

關於選課方面,其實此校區英文授課的課程其實不多,但是內容其實蠻札實的, 我選了 mobile business and marketing (研究所課程)、English2、German beginner, mobile business and marketing 是密集課程,老師會教你一些分析商品或公司的方 法,而期中期末報告也是分析與如何行銷商品或公司,而 English2 主要是偏向教你 如何用短短的 3 分鐘推銷自己的商品,並且要在學期中報告給大家聽,一開始雖然覺 得有點困難,但是其實老師都對學生很好,有問題其實去問他們也都很樂意解答,常 常還會問你去了哪些地方玩,不小心就聊起來了。

食:

附近有的超市其實不多,最近的是 Unimarkt,大家都說這間是最貴的…不過經過我比價後其實沒什麼差,而我來的時候可能是他們周年慶什麼的,一段時間就不同商品打五折,算起來其實比其他超市還便宜很多,而走個 1.5 公里有另一間超市 Billa,真的要省錢的話其實買他們的自有品牌都很便宜,吃方面其實自己煮都沒什麼問題,由於我有電鍋所以其實很方便,常常看到有特價就可以買了,真的便宜不少,這裡的牛奶起司優格很便宜,可以多吃! 外面餐廳方面的話大概都要 10 歐起跳,而這裡的餐廳口味其實對台灣人來說都偏鹹,所以大多也都自己煮。而學校的 bar 每周二是Spaghetti night,一歐可以拿一個盤子隨你裝(但只能裝一次),偶爾懶得煮的時候是個不錯的選擇,義大利麵也不錯吃。

心得內容:

衣:

我來的雖然時候是 summer semester,但有到了 5 月左右其實都還有點冷,而且 天氣變化很大,不過這裡的冬天其實沒想像的冷,即使 0~5 度感覺也沒比台灣冬天 冷多少,而且房間都有暖氣,在室內的時候其實都是穿短袖。夏天倒是真的蠻熱的, 而這裡常常沒什麼雲,所以太陽直接照射真的很熱很熱…

住:

住的方面是住學校宿舍,每兩三天就有 Cleaning Lady 來清垃圾打掃浴室,每兩 周會換一次床單,空間也十分足夠,所以住起來其實蠻舒適的,我住的是雙人房,房 和是 235 歐一個月,單人的話是 335 歐一個月。

行:

其實這邊真的就是個小鄉村,交通不是非常非常方便,要去 linz 只能搭公車,約一小時一班,310 可以到 linz 火車站,399 可以到 JKU,都是一小時一班,公車票價單趟5歐,21歲以下2.8歐,也可以考慮買周票、月票、季票,就看個人需求,我自己是沒買,因為其實也沒那麼常去市區逛街,生活必需品其實附近都買的到,所以到也還好。

旅行:

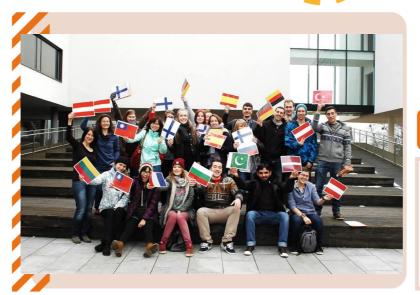
關於旅行方面,首先要先說的不要為了旅行翹課,畢竟是代表學校來國外交換,如果真的無法出席的話也可以先寄信通知老師一聲,通常老師都會通融。我大多都是用 Skyscanner 找機票,然後在到航空公司的官網訂,從維也納飛的話,建議提早上 OBB 網站定火車去維也納,可以買到早鳥票 9 歐的車票,直達機場的早鳥票最便宜是 14 歐,而 OBB 也有出 26 歲以下的青年卡,建議可以辦一張,之後臨時要搭車買票都有 50%的折扣,非常非常好用,辦一張的費用是 20 歐,另外重要文件要收好,奧地利的治安十分的好,這點倒是不太擔心,但是到西班牙、義大利等等國家重要文件還是藏好較好,像是到西班牙我包包就有被打開,只是我重要財物都放身上所以倒是沒發生什麼事,在那之後到治安較差的國家我都會用鎖把包包鎖起來,基本上多注意,同行的人也互相幫忙,應該都不會有什麼大問題,另外有人要拿東西給你千萬不,

要伸手拿,拿了後通常都會跟你要錢,真的不小心拿的話就還回去,如果他不拿的話就直接放地上走人。

約學期中的時候,國際事務處會舉辦一個給交換生參加的旅行,那時我們是去 Innsbruck 三天兩夜,那時有去山上滑雪,幸好有其他交換生一起,剛好他可以教我 們滑雪,不然沒人帶真的蠻困難的!而請教練的話價格真的很貴!覺得是很值得參加 的旅行,而國際事務處也會補助一些,也是跟其他交換生交流的好機會。

生活面臨的困難與解決方法:

基本上是沒遇到什麼困難,大概就是一開始廚藝不太好,餐餐都是煮義大利麵拌超市現成的醬,漸漸的開始會胡亂嘗試不同食材加在一起,結果發現也都蠻好吃的,另外就是一開始時差十分嚴重吧!常常半夜就醒來(當時台灣時間是白天),即使很累還是睡不著,不過大概一個禮拜後就調適得差不多了,另外女生可能會生理期不順,因為不只我這樣,所以我想應該是因為時差差太多的關係,大概兩個月左右就開始慢慢正常了,所以不要太擔心!







照片說明:

這是orientation week 交換 生跟 buddy 跟國際事務處 小姐的合照





照片說明:

德國人開車帶我們去參加 營隊,天氣雖然不好但是是 很特別的經驗!





照片說明: 交換校舉辦給交換生的一 個小旅行,這是跟其他交換 生一起去 Innsbruck 滑雪的 照片









照片說明:

生日當天跟交換生一起去 St.wofganhg,不過天氣還是 有點冷所以沒游泳◎





照片說明:

來歐洲後第一個旅行的地 點是維也納,這是美泉宮, 第一次看到真的很震撼!





照片說明: 這是德國的國王湖,雖然 公車來回跟船票不便宜,但 很值得一遊,跟世外桃源一 樣!









照片說明:

來奧地利交換一定要買最原始的 莫札特巧克力!



照片說明:

歐洲有些教堂穿著短褲或無袖是 不能進去的,進去前要注意一下不 然就只能跟我一樣只能隔天再去





照片說明:

在超小又人擠人樓梯間爬了好一 陣子才到聖母百花教堂的塔頂!





照片說明:

剛到交換校時 buddy 帶我們 Linz 一日遊!

