



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓 名：游 ○ 軒

系 所：企業管理所

學 號：M10608108

研 習 學 期：

107 學 年 度 第 2 學 期



交 換 國 家 / 學 校：奧地  
利

University of Applied Science Upper Austria



研 習 學 校 授 課 語



研 習 期 間：

2019/02/21~ 2019/07/15

2000字報告必須包含下列幾項：

**第一部分 (1500字以上)**

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

**第二部分 (200~500 字)**

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\*篇幅若不夠請自行複製使用



## 第一部分 (1500 字以上)

### 行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

#### 一、 行前準備

以下條列幾點個人覺得需要注意的事項：

- 1、 如果來交換時想多走走、多看看，交通方面會是很大的考量。選擇離機場近的學校叫好，因為便宜機票很多都是早上六、七點飛，如果住的地方離機場很遠，有可能還要提早到機場睡一晚上(這所學校離機場要坐火車 2-3 小時，所以要坐早上六點多的飛機就得前一晚過去維也納睡，不過這裡是個悠閒的小鎮，蠻美的，治安也很好)。
- 2、 因為在這裡交換可能很常要搭廉價航空出國玩，通常要行李托運要加錢的，所以通常只有手提行李能帶過去，所以記得準備 **100ml 以內的小瓶子**，方便攜帶牙膏、洗面乳、沐浴乳或洗髮精之類的。這裡的飯店沒有提供這類洗沐用品的習慣，很多都要自己帶。
- 3、 來這邊之後會蠻想念台灣的味道，因為這裡的食物幾乎吃不到台灣的鹹香，所以可以帶個維力素食炸醬之類的，會很有幫助。
- 4、 這裡筷子比較貴，可以的話自己帶個一、兩雙吧。
- 5、 沒出過國的要注意，這裡電壓跟接頭和台灣都不一樣，電子產品雖然只要接上轉接頭就可以充電，但吹風機記得要帶可改變電壓的，不然會很危險。**轉接頭**記得買好至少兩個，去五金行買很便宜。
- 6、 吹風機記得自己帶一個比較方便，有些住宿點也不一定提供吹風機，所以建議可以去買個可轉電壓的旅行用吹風機。
- 7、 這裡氣候比較乾燥，乳液會很常用到(可以來這裡再買)，但洗面乳或洗髮乳，如果自己肌膚比較敏感，可以從台灣帶。不是這裡品質不好，只是語言不同無法看懂成分或介紹，會買到自己不適合的。
- 8、 這裡的撲克牌很貴，奧地利最便宜的撲克牌是台幣百元以上，所以如果有需要，最好自己從台灣帶。
- 9、 有需要的話可以帶個**泳衣**，冰島的藍湖啦之類的景點都會需要用到泳衣。



內容：

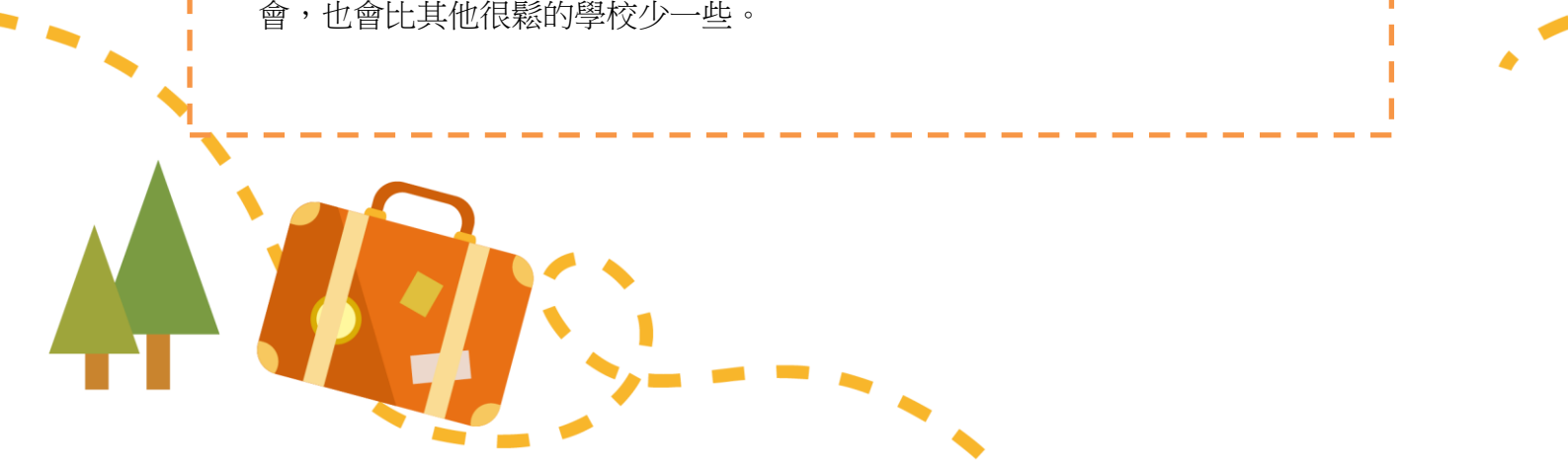
- 10、有想要去瑞士日內瓦參觀聯合國總部的，**記得帶台胞證**。太多人只帶台灣護照結果票買了還是進不去的。沒錯，是中國的打壓。
- 11、奧地利的簽證是會壓機票日期的，所以一開始機票可以買晚一點才回台灣的，但如果想買比較便宜但不能改時間的也行，不過要記得，簽證過期才回台灣是非常嚴重的事情。即使過期一天也很可能會被罰錢、計入黑名單，過期超過四天的話，罰款就會高達 700 歐左右(數字我不是很確定，但反正要價不斐)。如果真的想在簽證到期後繼續在歐洲玩，那麼就必須先飛非申根國，例如英國、土耳其之類的，再飛回申根國轉旅遊簽(有台灣護照的話，如果你是別國護照，要看有沒有觀光免簽)。
- 12、最後，**很重要的是，記得辦一張信用卡**。請家人開張副卡給你也可以。也是可以帶金融卡，但在國外刷就會比信用卡還划不來得多。不要覺得你用不到信用卡，在這裡真的會瘋狂刷卡。機票、住宿都是刷卡方便，去了要換貨幣的國家，例如波蘭、捷克、匈牙利、英國、瑞士、冰島、丹麥等等，手上還沒換到現金，或再換現金也很難花完時，刷卡會是你最好的選擇。

## 二、 修課介紹

這所學校有很多課程是國際處開給交換生的，相較之下會稍微好過一點，但也不代表真的不會被當。一學期下來其實還是有學生被當。這所學校蠻喜歡考試的，尤其筆試，所以不要覺得報告都有交、作業都有寫、課堂都有去就不會被當，還是要乖乖念書的。

翹課也不能翹太多，如果該堂課程出席率不滿 80%，老師又有一直紀錄大家出席並上傳學校系統的話，妳出席率不滿 80%，系統會直接不讓老師上傳妳的成績，也就是，連老師也救不了妳，死當。

這所學校最少要修 25ECTS，算是歐洲學校當中比較多的，所以出去玩的機會，也會比其他很鬆的學校少一些。





內容：

這所學校也有一些跟會計比較相關的課程，但選之前真的要好好考慮，因為奧地利的會計方式又跟台灣的不太一樣，學了很辛苦，學完之後沒想到奧地利工作的，也不知道學了要幹嘛。

### 三、生活困難與解決辦法

我沒碰到什麼太大的困難，這裡也不太會發生什麼太難以解決的問題，所以以下條列我曾遇到過的小問題以及解決方式，供大家參考：

#### 1、旅伴問題：

旅行的時候，旅伴之間會互相磨合非常多的事情，可能你以前跟某某很要好，之後旅行時也可能會產生摩擦或不合。當真的覺得不適合的時候，就勇敢踏出去找別的旅伴吧，別的國家的交換生也可以找找看。

旅行的事情一開始讓我很挫折，但在碰到合得來的旅伴後，一切也就都沒啥問題了。

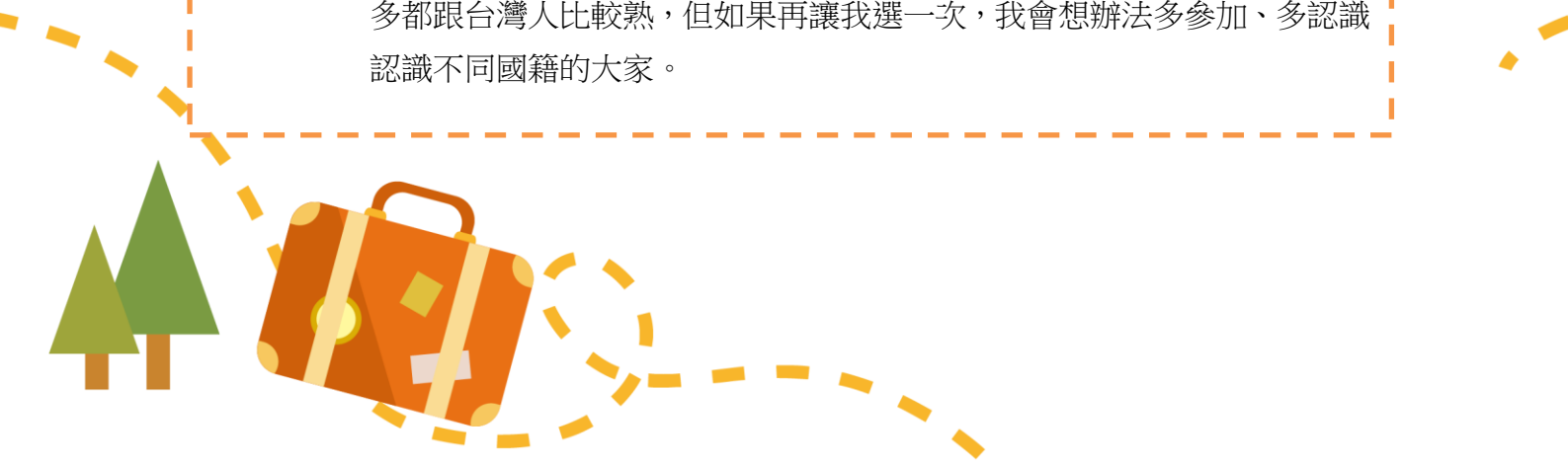
也是可以自己一個人旅行，但凡事真的都要很小心，像我天黑前就會回去，一個人也只會選治安比較好的地方去旅遊，住宿也都選在交通便捷不偏僻的地方，盡量都找單人間住。

Btw，自己一個人旅行也是不錯的經驗，自己旅行個一、兩次也是不錯。

#### 2、社交問題：

這裡的社交方式跟亞洲不太一樣。這裡人大多會去參加 party，大家一起喝酒跳舞聽音樂，通常場所裡的菸味也很重，對於不習慣這種酒吧、夜店場合的人來說可能會比較吃力，但除此之外其實還是有很多時間可以跟大家社交，如果想交外國朋友，就鼓起勇氣來吧。

我一開始也很挫折，不喜歡去那樣的場合，英文能力也不是很好，大多都跟台灣人比較熟，但如果再讓我選一次，我會想辦法多參加、多認識認識不同國籍的大家。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

我來歐洲交換的最主要目的，就是看世界。目的達成了，我看見了許多我想看的，也看見了許多出乎我意料之外的事物。

歐洲人的交際方式、歐洲的朋友、歐洲的飲食文化、歐洲的生活方式、歐洲的歷史、歐洲那累積幾千年下來的文物與建築，當這些全部都在短短五個月左右，一齊展現於自己眼前，眼界一下子開闊了起來，對人以及人累積出的文化，經歷過交換的人，一定各自都有各自不同的看法吧。但可以肯定的是，一定跟來之前有所不同，仔細的看世界，對世界的體悟一定比只在台灣還要更寬闊。

這半年，我認識了來自世界各大洲的其他交換生們，也在旅行的旅途中，遇到美國人、香港人、中國人、吉普賽人等等，這是大老遠來到這邊生活五個多月的，彌足珍貴的經驗。

希望每個來交換的人，都能好好珍惜這一學期的時光，擁有各自獨一無二的體驗與學習。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share





Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

English version:

The main purpose of my exchange in Europe is to see the world. The purpose was achieved. I saw a lot of things I wanted to see, and I saw many things that were unexpected to me.

European social intercourse, European friends, European food culture, European lifestyle, European history, European artifacts and architecture that have accumulated for thousands of years, all of them are displayed in front of me in just five to six months. My horizon is widening all of a sudden. After seeing such a lot of people and the culture which have accumulated so long, every exchange student must have their own different views about the world. However, what is certain is that it must be different after you come here. If you look at the world carefully, the understanding of the world must be broader than that in Taiwan alone.

In the past six months, I have met other exchange students from all of the world. During the trip, I met Americans, Hong Kong people, Chinese people, Gypsies, and many more. These are all precious experiences.

I hope that everyone who exchanges can cherish the time of this semester and have their own unique experiences and learning here.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



### 照片說明：

交換生出遊合影，照片由國際處老師拍攝。



### 照片說明：

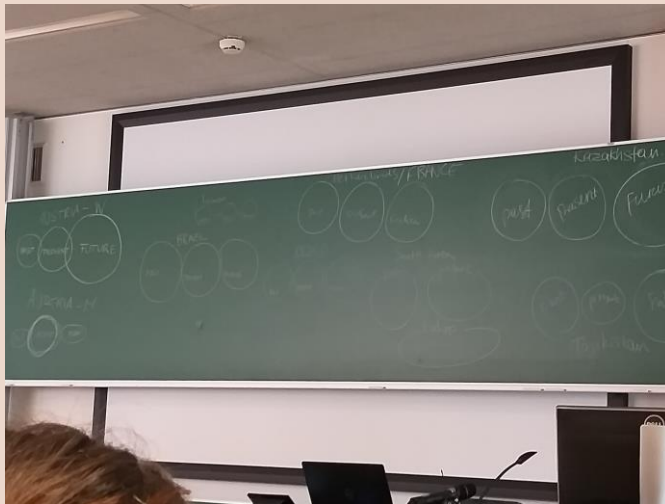
跨文化管理課程的課堂情形。



### 照片說明：

行銷課程的課堂情形。





### 照片說明：

跨文化管理的課堂中，老師叫不同國家的人畫出三個圓分別代表過去、現在、未來。



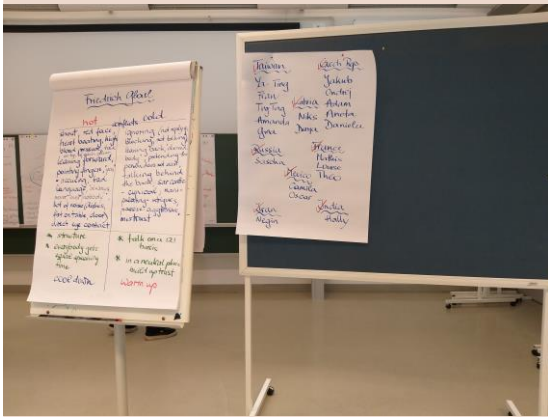
### 照片說明：

奧地利公民與文化課程的課堂情形。



### 照片說明：

衝突管理課程的課後情形。



照片說明：

衝突管理課程之課堂重點。



照片說明：

衝突管理課程之課堂情形。



照片說明：

International fair 之印度擺臺。



照片說明：

International fair 之最終各國合影。



照片說明：

International fair 之台灣擺臺。



照片說明：

International fair 之埃及擺臺。

