



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：蔡 O 峰

系所：企業管理系

學號：B10509023

研習學期：

108 學年度第 2 學期



交換國家/學校：  
Istanbul K ü l t ü r



研習學校授課語言：  
English



研習期間：  
2019/01/17~ 2019/05/30

2000字報告必須包含下列幾項：

**第一部分 (1500字以上)**

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

**第二部分 (200~500字)**

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\*篇幅若不夠請自行複製使用



## 第一部分 (1500 字以上)

### 行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

#### 一、行前準備

當初是在 10 月底左右確認落點學校，在等待姊妹校確認入學許可前其實沒有辦法做太多決定，因為其實一切都是未知數，不知道對方學校是否同意自己的交換資格，所以都還只是上網查學校資料、爬文、找機票、住宿的階段，但是都是先有個概念，不建議先訂！我大約是在 11 月中接到入學許可，我就開始著手一切行前工作，大致分為以下：

- 機票：已經在入學許可出來之前就先找好，所以收到入學通知就立刻訂。建議學弟妹去找學生機票，行李重量會比較多、機票彈性會比較大。
- 住宿：因為 **Kültür** 沒有學生宿舍，所以我和另一位同行的學姊找了 **Airbnb**，和房東簽半年約。如果姊妹校友提供宿舍建議住學校宿舍，安全比較有保障；若沒有提供宿舍，建議找比較大的管道比較有保障。
- 簽證：不管是不是免簽國，基本上待在該國超過一段時間都要簽證。辦理土耳其簽證很簡單，只要準備好土耳其在台辦事處官網上的資料，以及預約辦理時間，都不會有太大問題。
- 選課：至姊妹校官網查詢，選擇自己有興趣的課，依照台科規定，至少選擇三門與本身主修相關的課程。想要抵台科學分的學弟妹要到各系問是否承認該門課。
- 文書作業：出國手續以及各系各院的文書作業，在出國前一個月全部完畢。
- 行李：當初在打包行李時非常猶豫要帶些什麼，但土耳其就是什麼都很便宜，因此我個人建議如果是日常用品，就只要帶一些，其它到當地買就好；衣服在土耳其也非常便宜，可以只要帶幾件在前幾天替換就好。最需要帶的是「兩吋證件照數張」，因為外國人待在土耳其不管是不是有簽證，只要超過 90 天都需要辦理居留證，居留證和其他證件都需要照片。

#### 二、修課介紹

**Kültür** 在各系官網上都會有選修、必修課程表，在收到入學通知時就會要求我們先填一張表格，寫上要修的課程。但不一定每一堂課都會開，而且也只是給他們存檔而已，開學時還是要到學生資訊系統上重新選課。**Kültür** 每一位外籍學生都會搭配一位 **coordinator**，如果遇到任何有關選課或學校任何大小事，都能找他幫忙！所以選課上並不會遇到太多障礙。



我總共修了三門主修(business administration)課程、旁聽一門土耳其文課程。

- **Organizational behavior**：這是一門探討「組織當中的每個人為什麼會這樣做？這樣會帶給組織甚麼影響？要如何改變大家的行為？」的課程。算是一個蠻基本的課程，比較像商業概論、經濟學和管理學的綜合體。
- **Consumer behavior**：這是我選的課裡面最難的，因為很多時候的消費者行為會牽涉到心理學，必須要去讀很多專有名詞和理論，老師上課會舉很多例子盡量讓我們理解。這門課的考試也是最難的，老師給的範圍很大，要熟記各種理論和名詞的定義，並寫出一個課本沒有、而且不是老師舉的例子。
- **Culture and management**：這是一門非常活用和接近真實生活的課，因為老師選擇很多的 **case studies** 在課堂上討論，大多都是在討論各種文化差異的管理方式。也因為班上很多外籍生修課，所以大家討論起來非常有趣，明明是很平常的事件，大家都會有不一樣的觀點和想法！
- **Turkish 1**：土文一是很基本的課程，大多是教單字和基本日常對話。因為土文課的期中考改期，剛好那周我爸媽來，我沒辦法參加考試，所以我二次退選，後來都去旁聽而已，不算學分。

### 三、生活困難與解決辦法

我在土耳其的生活其實因為有很多 **Kültür** 同學和老師的幫忙，還有跟我一起去的台科學姊，其實我很快就適應在伊斯坦堡的生活，但是還是有幾件我非常困擾的事情：

- **飲食**：土耳其雖然飲食習慣跟亞洲人比較像，會吃熟食、米食，但是最困擾我的是他們都一成不變，土耳其人不喜歡嘗試異國料理，而且很多牛肉和羊肉都會有很重的腥味，吃了兩個禮拜就把能吃的土式料理吃過一輪，後來也都只能幾家餐廳輪替吃。後來我和學姊都會自己煮，可是全伊斯坦堡也知有一間亞洲超市，又離家裡很遠，所以也只能將就一下。
  - **完全沒效率的公務機關**：土耳其人不習慣線上辦理任何業務，網路資訊技術也沒有很高超，所以大部分人都會選擇親自到現場辦理業務，而且公務機關非常沒有效率！例如我們辦理居留證繳稅，即使不是報稅季都要在稅捐處排隊超過三小時。我們唯一能做的就是「Be patient」！
- 

- 
- 不普遍的英文：因為土耳其規定大學課程都要全英文授課，所以大部分的人都是到大學逼不得已才開始學英文，但是這也是近年來的政策，所以英文在土耳其還是不普遍，還是會很多人聽不懂。所以至少要學一些土耳其文的基本生活對話，才不會每天要買東西、吃東西都要折騰兩造當事人一番！



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

到土耳其前，我一直覺得土耳其治安很糟糕，在路上都要小心、隨時會有危險，出發前也很多朋友提醒我要注意，沒想到真正到土耳其，發現這邊的治安意外的好，我都可以像平常在台灣一樣拿著手機錢包走在街頭，即使我半夜兩點回家都不會害怕，所以有太多人因為不認識土耳其而誤會了這個國家，在這裡我要用親身體驗來還土國一個公道！

我認為出國交換，學校課程內容是其次，最主要是認識到不一樣的文化，發現自己還有甚麼地方需要加強，我們留學生們幾乎每一天都會聚在一起，一起討論每天的生活趣事、一起聊很多議題，會發現自己的眼光怎麼那麼窄？世界上還有很多我們不懂或未知的觀點，對歐洲人來說，亞洲是他們很陌生的國度，所以我也會分享很多亞洲的特殊文化給他們。我最常被問到就是「中國和台灣哪裡不一樣？」這個問題雖然牽扯到很多歷史和政治上的複雜因素，但是我都還是會很有耐心的解釋，畢竟這也是我們交換學生的任務之一-國民外交！出國就是代表台灣，台灣這個國家對很多外國人是很陌生的，所以我既然有機會和別人介紹我的家鄉，我更要把機會用力推銷台灣，讓世界都看見台灣。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



## 你，在想些什麼？

心得內容：

Living in Istanbul was a really easy stuff for me because I met a lot of friends from different cultures and countries. We was really close as a family. Sharing different information and issues with each other. I cannot image that my life in Istanbul without any single one of them.

Turkey is a safe and pure country but we always misunderstand it because of ignorance. Turkey has blameless educational system, significant scenery, attractive history and kind people. Turkey must be the first choice for being an exchange student.

Thank everyone I met in this semester for giving me a memorable and fantastic experience.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

Istanbul 藍色清真寺



照片說明：

Cappadocia 熱氣球



照片說明：

Bursa 第一次滑雪體驗



照片說明：

Fethiye 滑翔翼



照片說明：

Istanbul Galata tower



照片說明：

齋戒月晚餐，ESN 聚會





照片說明：

土耳其傳統市集



照片說明：

Pammukale 景觀保護區



照片說明：

Istanbul 歐亞洲交界處



照片說明：

真正的沙威瑪，比台灣大十倍！