

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：洪○琇

系所：企業管理系

學號：B10008043

研習學期：

103 學年度第 2 學期



交換國家/學校：

南韓/中央大學



研習學校授課語言：

英文



研習期間：

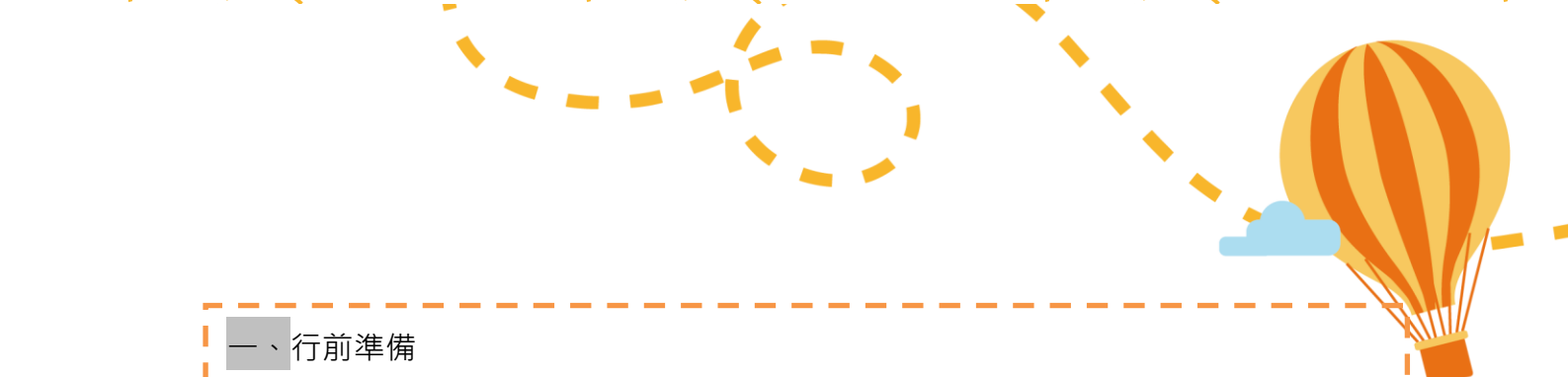
104/02/26~ 104/06/21

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





一、行前準備

簽證與外幣

收到 CAU 寄來的入學通知後就可以前往韓國駐台辦事處申請 D2 學生簽證，大約兩周後就可以領到簽證了，韓國入境後 90 天內再去辦理外國人登入證就搞定了！韓幣部分我先分散了一下可能花費的金額，大部分先存在台灣，打算之後家人每個月匯給我，我在用跨國提款的方式生活；其他一開始就先備好的有韓幣、美金和旅行支票，由於韓幣在台灣用台幣兌換匯率並沒有很好，我大概只換了台幣幾千塊地韓幣，預備到韓第一週用，美金是最方便的，首爾明洞、梨泰院等觀光勝地都有私人換錢所，到了當地後可以觀察匯率變動，到換錢所以比較好的價格換到划算的韓幣，比起當地銀行的價格更優惠，旅行支票則是急需時降低現金遺失風險、提款手續費收取的問題很好的旅行夥伴，因為遺失有賠的好處，與美金相比雖然只能在銀行兌換，但是也是不可缺的外幣工具。

語言

雖然到韓國是選修以英文授課的課程，但對於身為不是學習韓語專業的我要在韓國生活這麼久還是有點擔心，於是出國前就透過網路、圖書館等資源先自修韓語，也到補習班上了基礎課程一個半月，對於基本的打招呼、自我介紹、買東西、問路等等必需的生活會話，能多學一些總是有備無患的。畢竟韓國人的特質跟台灣人很像，對自己的英文能力沒有信心，個性比較內斂，所以多學會幾句韓語對於融入當地生活有很大的幫助。

衣著用品

因為是春季班，韓國 2 月到 3 月都算寒冷，甚至 2 月底還曾遇到幾場小雪，防風輕質的羽絨外套和鋪棉外套、禦寒的帽子、靴子都是必需的。但是因為天氣乾冷，外衣可以不用常常清洗，為了減輕行李的重量，衣服只要準備個 3~4 套就很多了，因為到了當地一定有適宜的衣物可以買，而且 4 月過後需要的都是春裝和短袖的衣物，所以千萬不要將行李的重量都分給衣服。

必備書籍

為了了解當地的交通方式，一本簡單的旅遊書是當時必備的物品，裡面最好附有一些簡單的搭地鐵教學，一些名勝景點的介紹也可以作為旅遊前的參考資料。



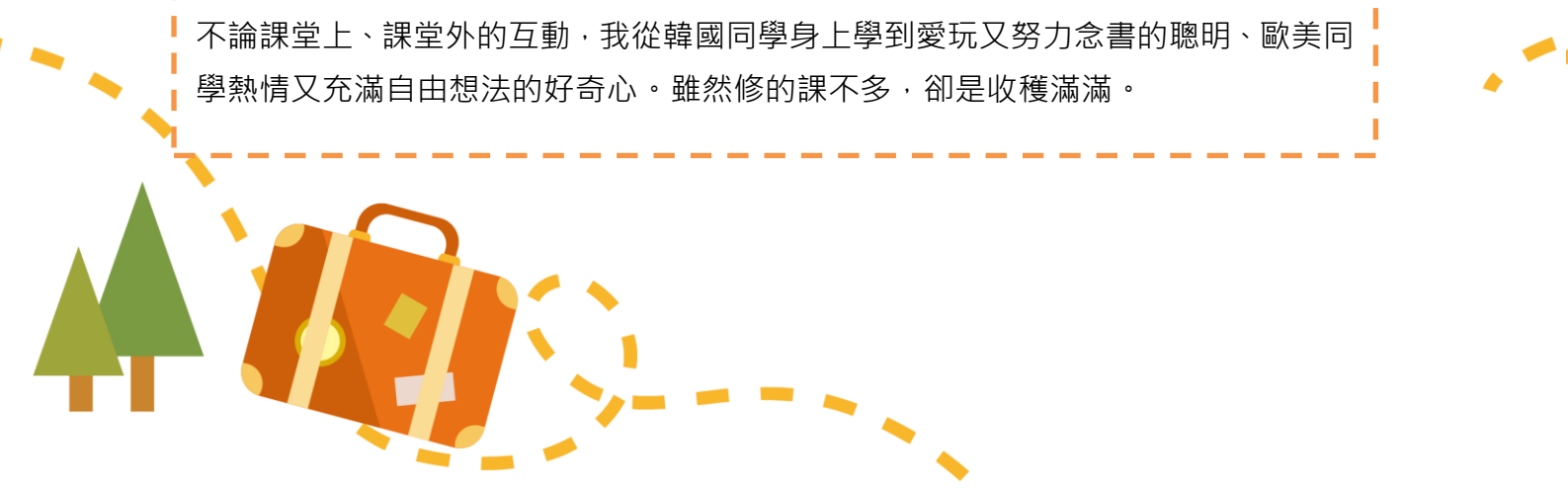



二、 修課介紹

雖然來韓國前在補習班上了 5 堂基本韓語課，但是聽說的能力就像是剛要學講話的小嬰兒一樣。為了學好韓語，我報名了「語學堂」，韓國有名的大學裡普遍有這種教育學院讓外國留學生學習韓語，兩個月的學程報名費要價台幣 3 萬多，而且對於交換生也不會給予學分，雖然因為經濟考量猶豫了很久，但還是抱著求知若渴的心，完成了為期 10 周、每週 5 天、每天 5 個小時的密集韓語課程，因為這是我學期裡的重心，我非常用心學習，不缺課、不遲到，很慶幸有韓籍老師們全韓語的教學，這兩個月裡閱讀、作文、會話、聽力的學習，我的進步已經能夠聽懂很多日常對話，平常和韓國或日本同學用韓語聊天也很開心，因為這些健全的韓語學習環境，讓我覺得非常值得，我們和中國、土耳其、越南、蒙古等國家的同學一起上課，兩個月來，大家的感情深厚，一起參加文化體驗活動也會私下聚餐，我從討厭他們的吵鬧和幼稚，慢慢喜歡我們這個班，如果不是只能交換一個學期，我希望能夠繼續把韓語學得更好！

因為平日上午都把時間貢獻給語學堂，上午想修的韓語課不能修、下午想上的英文課老師不給外系學生修、企管系課程大部分都在台灣修過了，太難的又考量自己負荷不了，我這學期只修了 2 門通識課—「韓國藝術」、「韓國文化多元議題」，兩門課全部是交換學生修，在「韓國藝術」課程中，老師讓我們分組報告音樂、戲劇、電影、表演，比較韓國的各類藝術與自己國家的不同，並且分享很多韓國傳統藝術，從這門課中我完成我學生生涯的最後一場課堂報告，跟大家聊了台灣戲劇和特色，因為深入研究才發現韓台的戲劇發展有著背後政府經費的支持的巨大差異，韓國偶像劇和本土劇的品質有很多台灣可以學習的地方。不僅引此欣賞了各國表演藝術的特色和文化，也更懂得韓流在近年的崛起背後的優勢和努力。「韓國文化多元議題」則是講了一學期的韓國歷史，從政治、教育、經濟成長、工業化等探討韓國歷史發展至今的艱辛歷程，雖然歷史總是苦悶的，但是不知道歷史的人就像沒有過去的人一樣，從這個觀點，更懂得韓國人怎麼能對於自己國家的歷史了解到他們愛國的心足以救起戰後整個國家的經濟！

交換生們來自不同國家，說著不同語言，但是大家都能尊重每個人的想法、意見，不論課堂上、課堂外的互動，我從韓國同學身上學到愛玩又努力念書的聰明、歐美同學熱情又充滿自由想法的好奇心。雖然修的課不多，卻是收穫滿滿。





三、 生活面臨的困難與解決辦法

剛到一個新環境總是要準備很多生活用品、還有些繳費的必要。到韓國前除了少許旅行支票、韓幣、美金等，我僅有一張國際學生證，當初希望能用它支撐後續的生活費做為跨國提款的一張卡，在韓國卻不能使用，我幾乎試了首爾各銀行的提款機，聯絡台銀後也試了 plus 和 VISA 等跨國提款標示的機器，因為疑似卡片消磁無法使用。有好幾天我都無法提款，使用著僅存快要不敷使用的現金。還好我有信任的台灣同學，我請家人匯款到她的台灣戶頭，再由她領錢給我，在四個月期間她領了四次給我，我再將錢存到韓國的友利銀行裡。


經過這次的教訓，我才知道除了各種支票外幣等工具之外，開通跨國功能的卡片絕對不能只有一張。而這些可能會遇到的問題也必須在出國前就先有方案 A、方案 B 甚至方案 C，在面臨到問題時才能夠冷靜地找出解決方法。


待在韓國期間，我們遇上 MERS 危機，我們學校在安城校區甚至有案例發生，雖然交換生們人心惶惶，大多韓國人卻是絲毫不在意，傳染病的確實擴散途徑撇開不說，韓國人有很多關於疾病防治不良的習慣，他們咳嗽、打噴嚏常常不遮嘴、吃飯用自己的餐具吃鍋物也習以為常，除非整型或是沙塵暴來襲，韓國人最不喜歡戴口罩了.....，我想這些小細節也許不是傳染病擴散的主因。但是衛教知識並沒有讓人民願意發揮民族團結共同防治 MERS，所以更多的傳染人數、隔離人數、死亡人數才會引發爭議和恐慌。最後課程結束後，在韓國的我們都更加注意個人衛生，天天出門戴口罩、乾洗手，回宿舍也會時常用酒精消毒手機、門把等等，遇到非去不能的旅遊也在危險的環境下安全、歡樂地完成了。

四、 心得分享

跟台灣不一樣的 時尚科技大學校

我住在中央大學首爾校區的宿舍裡，第一天和接待國際學生的韓國同學們一起到達學校，校區內到處都是 30~45 度的陡坡，住在 12 樓的我似乎擁有了整個江南的景色，和鬧中取靜的環境，站在茶水間陽台放眼望去是美麗的漢江和對岸江南高級地區以及首爾地標—南山塔。






除了之外，宿舍內的設備也非常齊全、高級，每個宿舍門口都會有警衛大叔 24 小時的看管，而宿舍安全系統也配備齊全，進入電梯前第一道關卡是血管脈搏感應偵測，輸入自己的學號和手背血管符合後再能進入，房間的門也只有持有房卡的學生才能進入。管理嚴禁到絕對安全，門禁 1:00 的紀錄血管感應器也會很準確，宿舍很安全也不會有人趁機闖入宿舍。房間很新，而且乾淨到像沒有人住過的。剛到這裡的時候天氣大概都在零下 5 度~7 度左右，宿舍裡的地熱和暖氣同時開還會熱到流汗，非常舒適。一樓有男女分開的洗衣機和烘衣機，寬廣的交誼廳有念書空間、公用電腦區、電視區等，該有的機能一應俱全。

宿舍餐廳每餐約 70~80 台幣，首爾物價高，外面食堂要飽餐一頓至少要花 100~200 台幣的情況相比，我在學校食堂買了每個月 50 餐的餐卡還會打折。所以每次吃飯就算大排長龍還是不會等很久，因為有了餐卡就沒有找零的問題，後來我才了解韓國人不喜歡使用現金付錢，就算去便利商店買一個麵包，也會掏出信用卡，因此就算一般不起眼的店家都一定有刷卡機，我從錢包裡充滿零錢到沉浸在刷卡機面板上帥氣簽名的樂趣中適應得很好。

世界文化交流 我們都是國家代表隊

中央大學國際事務處為我們安排輔導我們在韓國生活的學生(稱作 GLAMs)，每個 GLAM 都有 5~7 位的交換學生夥伴，他們在學期中配合國際事務處主辦歡迎活動、文化體驗活動、歡送活動等，我幾乎每場活動都有參與，例如到位於全羅北道的全州，我們用韓紙做了扇子、鏡子還有染布體驗，當天還在韓屋村里租韓服拍了很多有趣的照片。另外，還有在蠶室棒球場看比賽，雖然交換生們來自不同國家，卻一起吃炸機可樂為韓國某一隊加油，非常新鮮有趣的體驗。印象最深刻的是和交換生們一起做自己國家的料理，我們台灣代表作了炒米粉、蛋餅，為了這次活動我們到了不好找的中華超市買了材料，特地向媽媽再討教炒米粉步驟，活動後吃了世界各國料理，樂趣在於大家齊心協力的完成料理、和 GLAM 們、同學們互相餵食料理、以及台灣料理得到肯定的好心情。







韓國文化體驗

Temple Stay 兩天一夜體驗韓國寺廟活動、飲食等，雖然基督教在韓國更加盛行，但是他們還是很重視佛教與寺廟，雖然和台灣的道教有點相似，佛教卻是提倡人類自然、單純的生活著，用簡單的思考來擁有快樂的智慧，在活動中，我們和歐美人一起體驗和師父喝茶、串佛祖、敲鐘祈福、大殿裡跪拜 108 次等，體驗的樂趣中，看到很多中國傳統文化的影子，不難想像，朝鮮時代前的中華文化和韓國文化有很多相似之處。

韓國同學非常重視社交活動，不論平日假日，校園裡都會有他們坐在野餐墊上手舞足蹈的身影、歡樂笑聲、遊戲唱遊聲等，在韓國財團的經濟之下，父母都會期待孩子們能夠當上老師、醫師或律師，再不然就是進入龍頭企業—現代、三星等，他們有著比台灣學生更要學習擔當的壓力，另一面則是韓國學生有創意也夠愛玩，喝酒、聚會狂歡的社交活動絕對不會輕易拒絕。

交換的這學期很幸運遇到校慶活動，韓國的校慶真是讓我大開眼界，校園裡到處張貼海報或布條宣告校慶主題以及預告即將來臨的各類活動，從校慶前一週更是感受到普天同慶般的慶典氣氛，中午還沒下課教室外就傳來學生表演的歌聲、吉他聲，校門口的廣場也連續好多天讓外面攤販、咖啡車來擺攤，各系晚上輪流舉辦慶祝活動，活像是台灣傳統辦桌的縮小版，大夥喝酒、吃煎餅開一整晚的 party，重頭戲便是各大校園都會請來有名的歌手、明星為校慶演唱會注入熱情。這樣的節慶也讓我想到了，韓國同一時期的父母節、教師節，韓國人相當重視過節，只要節日一到，校園外、大街上都會有人賣花、賣玩偶，他們充分的把握商機，也和韓國人團結的民族性一起使每個節日都受到重視，平時擅於表達愛意的韓國人，在節日對身邊的人表示心意也就更加有餘裕而且能適應。





除了泡菜，還有更多

和台灣不一樣的是韓國偏辣的飲食習慣，不論吃甚麼，韓國人都要來一碟泡菜、醃黃瓜或是酸黃瓜，最家常的飯菜可能就是拌飯、煎餅、海帶湯，對我而言這真是吃得很飽又色香味俱全的韓式料理，不過我喜歡的還有紫菜包飯、烤五花肉、大醬湯、海鮮煎餅、蔘雞湯，細數這些韓國著名的美食，不難發現很多食物都是用一堆材料攪拌一起或是包在一起吃的，這種非常方便又一口能夠嘗盡一道菜的層次豐味也是韓國料理深得我心的原因。


熱愛五花肉的我，覺得韓國的五花肉會是最念念不忘的料理，整塊五花肉在烤盤上滋滋作響到熟後剪成方便一口吃的大小後再烤到酥黃微乾是最剛好的，我學會的韓國人吃烤五花肉的方法是我嘗過極致人間美味的方方法之一，보쌈指的就是「生菜包肉」，包烤肉的生菜有很多種，一手攤著生菜，一手夾上烤肉、白飯、泡菜、辣醬、生蒜等，一口塞入嘴裡完全是幸福的滋味，而且一口吃進嘴裡也是一種餐桌禮儀。

五、給學弟妹的建議

面臨新的學習環境縱然會不安，已經跨出交換學生第一步的學弟妹們，韓國有很多不同於旅行時可以發掘的地方。到了當地除了要審慎選課、用心修課，有機會也可以積極參與學校的社團活動、還有一些學校提供的文化體驗活動，因為這些都可以讓你交到許多朋友有更多文化交流的機會。在修課方面，可以選擇原本系上的課程，因為這樣可以用不同的語言接觸熟悉領域的新知識，或是修一些該大學有名系的課，有餘力的話還可以修中文課，我有同學因為選修韓國學生的中文系課程認識了不少韓國朋友，韓語能力也從中進步了不少。

不過到了陌生的環境，可以信任的人有限，但是交換就是學習獨立的好機會，可以學著不依靠別人，自己蒐集旅遊資訊、學習資訊等。因為不熟悉的環境接觸訊息的屏障會增加，自己蒐集來的訊息能拓展在當地的生活，得到有用資訊的速度會更快。

另外，多多紀錄交換生活，用甚麼方式都好，可以拍影片、拍照片、寫日記、採訪認識的外國人。這些東西不但可以用自己的方式保留下每個美好回憶，也會成為往後人生的養分和一段時光獨一無二的思想紀錄。





照片說明：

中央大學語學堂・韓語一級
學期末全班與班導大合照



照片說明：

中央大學校慶演唱會・與朋
友穿校慶 T-shirt 一同慶祝



照片說明：

GLAMs 舉辦的體驗活動
各國美食大會-台灣組





照片說明：

全州文化體驗
與日本朋友穿上韓服參訪
韓屋村



照片說明：

韓國藝術小組報告
與組員報告簡報封面照



照片說明：

語學堂免費文化體驗
愛寶樂園一日遊





照片說明：

2015 春季交換生結業式
與朋友們拿著結業證書



照片說明：

首爾治理有道的清溪川
成為假日市民休閒散步之處



照片說明：

韓國名山—雪嶽山國家公園





照片說明：

學校社團兩天一夜露營活動
韓國大學生必經 MT



照片說明：

首爾地標南山塔
著名情人鎖



照片說明：

文化體驗活動
製作傳統韓式糕點



照片說明：

國際事務處體驗活動
觀看棒球賽