

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張瑞勳

系所：營建工程系

學號：M10305218

研習學期：

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：Thailand /KMUTT



研習學校授課語言：英語



研習期間：

2018/01/15 ~ 2018/05/25

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





一、行前準備

在泰國交換之前，其實申請難度不是很高，因為爭取的人不多，多益分數最好 750 拿一下獎學金，會省蠻多錢的。在簽證方面，因為文件方面有些嚴謹，有些需要正本（尤其是泰國那邊的錄取通知書），泰國的處理效率比較慢，要注意一下。在住宿方面，可以先跟對方學校確認要選的宿舍，以我的經驗（經過跟其他交換生的比較），建議住在 Baan sritara 是比較好的選擇，雖然離學校遠一點點，但離路口近，宿管跟鄰居人都超好的！我住的房型是雙人加大，押金是兩個月（去之前可以先換好錢），不包水不包電一個月是 5500，因為剛好這學期有一位學弟與我一起去交換，加水電後一個人平均大約是 4500。對方學校會要求要有保險，所以在去之前要先去保一下這段期間的旅遊意外險，另外也需要體檢報告（英文版）。

在去之前可以上網查一下要帶的一些必須品，像是一些個人藥品（學校保健室也可以看醫生），大頭照的部分可以準備個一份（6 張），辦一些證件會用到，但學校的學生證是以藍色為背景，跟台灣不同，所以只好再花 100 泰銖拍一下新照片。因為我申請的是土木系（其他系好像不用），規定學生（連交換生）都要穿制服，如果要帶可以帶一下西裝褲跟白襯衫，皮帶（皮帶頭）可以再去那邊買。因為剛好是在下學期去交換，所以一開始會有點冷（下雨），女生建議可以帶一下簡易型吹風機；接下來就是一直大熱天到期末（偶爾會下暴雨），建議鞋子可以一雙，拖鞋一雙（大部分時間都穿拖鞋），短袖一個星期份，到那邊可以再買。可以帶一些基本用餐用具，但是大部分外食也不會花太多錢。可以帶一下延長線（有開關的比較安全），也要注意一下插頭，插座孔跟台灣不一樣，還有那邊電壓是 220V，一般的 3C 用品都會自動變壓，如果需要自己帶電器用品，需要帶一下變壓器。盥洗用具可以先帶大概一個星期的量（各 100ml 那種小罐子），到那邊再買。一些小東西，像是衣架或是小桌子，可以直接向宿管那邊問問有沒有之前留下的。另外建議可以帶一下秤行李的東西，這樣對於回來後，買太多辦手裡有很多好處，可以知道事前要加多少行李重才能，以免現場再加（會多一些罰金）。

想在那邊學泰文的朋友，由於那邊的學校只在第一學期有開課，我是第二學期去的，但學校會在一開始提供四天的泰文基礎課程，之後生活中再慢慢學習，其實只要一些簡單的單字（點餐）就可以生存了。去之前可以在台灣先買一下七天吃到飽網路（在下飛機前就把手機 sim 卡換掉，就可以了），不然到時後到那邊會失聯，在一星期





內再去附近的大賣場(Big C)辦網路，號碼可以去那邊再挑一個。可以在台灣先下再好 Grab(像是台灣用的 Uber)，如果不是在有提供的接送日抵達泰國，可以利用 Grab 來叫車，在語言不通的情況下很方便，可以先訂好目的地，建議手機裡可以先載泰國鍵盤，這樣可以請機場服務台幫忙打地址，在之後的叫車也蠻方便的。在時間分配方面，因為對方開學時間較早，並在開學前有舉辦國際交換生的歡迎會及 culture trip，建議能參加就參加，多認識一些人對之後也有很大的幫助。

二、修課介紹

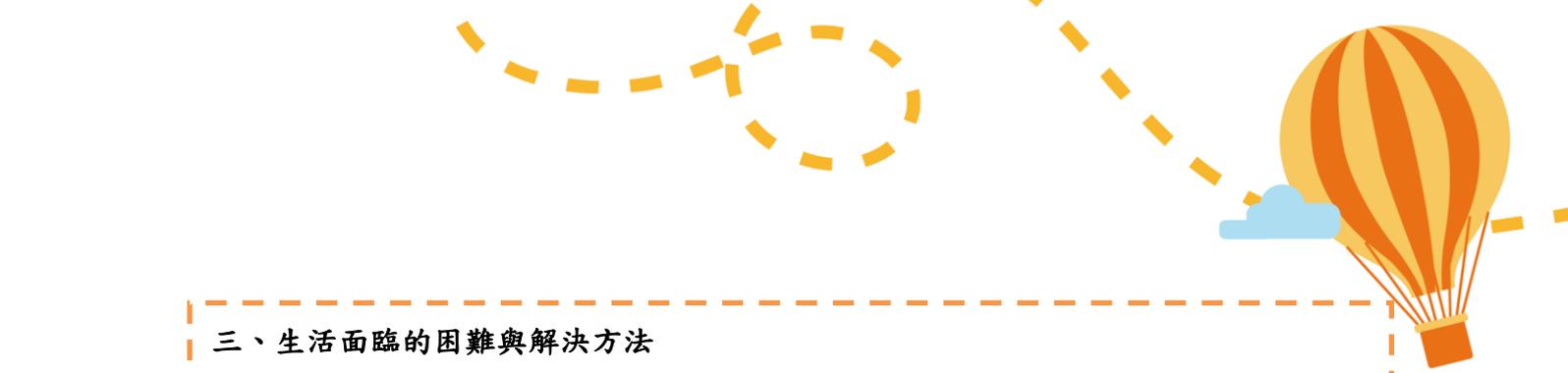
由於已經無學分壓力，因此可以選擇已修科目或有興趣的科目來選修，以土木工程而言，我選了基礎工程(Foundation Engineering)、高速公路工程(Highway Engineering)、工程製圖(Engineering Drawing)為專業選修(有領獎學金同學者需修三門專業課程)，另外，因為這學期沒有開泰文課，所以我選了基礎中文。

其中**基礎工程**是我修過的科目，跟台灣的課程比起來，著重的章節不同，上課的方式以剪報方式呈現，大多都是教概念，細節比較不著重，但每週都有 Tutorial class 可以加強計算部分。**高速公路工程**則是教得很實用，實際怎麼設計都說得很清楚，但上課需要專心聽；**工程製圖**則是幾乎每週一張圖給你畫，也會教 AutoCAD(電腦輔助製圖)，最後再來一個團體 project。基礎中文部分也可以學習到如何使用拼音來拼出中文，順便練一下簡體字。

在考試方面，所有進入考場的學生均須穿著制服，帶著學生證及備考用具進場。這邊的考題偏實務，但也是有考古題可以參考，只要在網站上登入學號密碼就可以下載考古題了，我是屬於較勤奮的學生，每堂課都會用錄音筆錄下來，以備不時之需，還沒跟班上同學認識時，也能自己做作業、準備期中期末考。這邊的教授其實都會對交換生特別照顧，但分數好像不會增加，所以也不要太混。

我問過這邊同學，入學時就得選擇泰文班與國際班，學費大概是相當於我們的公立與私立的差別。這邊的泰國老師說英文時，有些口音位比較重，需要幾堂課來適應一下。在上課時，也都必須穿著制服表示禮貌。他們三小時的課通常中間只會下課 10 分鐘，所以要養好精神！





三、生活面臨的困難與解決方法

在剛到泰國時，一直覺得很無助，但是幾乎在路上遇到的每個路人都非常友善，不像想像中的可怕。記得在第一次想前往大賣場買東西，跟樓下宿管問了一下路，他說出去可以搭迷你巴士幾號幾號，我第一次到泰國，走到外面的馬路根本不知道他長怎樣，花了半小時又走回家了。最後直接被送上車，宿管跟車上乘客說我要到哪裡，我就這樣被載走了，車上的乘客沒人理我，以為我要被在去賣掉了，還好最後有人告訴我要下車，也順利到家了。期時遇到困難時可以問問路上的人，儘管他們聽不懂英文，你也可以用一下 google 翻譯加上比手畫腳，最後總能達到目的；就算失敗了，多是幾次也終究能成功的。

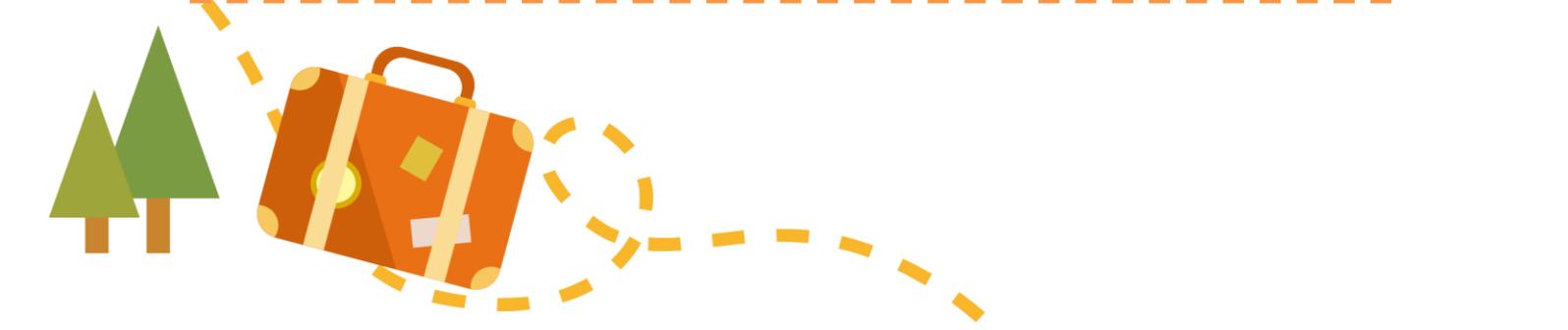
在學校不懂的地方，可以前往 president building (進校門後右手邊)的一樓詢問服務台；生活方面可以向在此棟 6 樓的 IA(international Affair)同仁詢問，他們人都很和善。像是一直在學校裡看到學生坐在上面的車，我去詢問了服務台，他直接走出辦公室陪我等車來，還解釋了兩種顏色的車是分別繞不同方向的车，會涵蓋整個校園，當你懶得走路時就能以此代步。

由於簽證只有 90 天，所以得在到期前一個月去移民署辦理延簽，這時後就可以去問 6 樓的 IA 同仁，順便在那邊預訂一起去移民署的接駁車，跟著大家一起行動會比較不慌張。其實在生活中遇到困難，校園裡的同學大部份英文都還可以，他們也很樂意幫助你，而且感覺他們天生就是一個熱心助人的民族。

四、心得分享與建議

在得知可以去泰國後就不斷的查詢任何有關泰國的一切，到了泰國後其實沒有太大的適應。只覺得幾乎學校給國際交換生所辦的活動，我都會報名參加，一方面可以認識到一些新的學生，另一方面也可以從活動中得到很多意想不到的收穫。

其實到這邊不要只顧著玩，課業方便也要顧一下，因為你的作為將影響之後來到這邊的台灣學生。在顧及課業同時，其實也可以玩得很徹底，可以將課程排集中一點，這樣可以趁假日找一些地方出去，像是一些博物館跟一些展覽，特別留意學生證這個東西，他非常好用，能讓許多旅程省下大筆鈔票。另外建議可以下載記帳軟體(我是用 CWMoney)，這樣可以記錄一下整趟交換大概花了多少(以我來說總共大概 12 萬以內，可以玩得很盡興)，如果想要一些詳細的檔案可以跟我所取。





照片說明：

Cultural Trip
(Kanchanaburi Province)
花 1000 泰銖享受超豪華行程



照片說明：

Cultural Trip
(Kanchanaburi Province)
體驗幫大象洗澡



照片說明：

Welcome Party (KMUTT)
展開心胸，認識不同文化





照片說明：

Grand Palace (交換生)
跟著大夥們一起接收泰國大皇宮所帶來的震撼



照片說明：

International Food Fair
展現台灣特色小吃(鹽酥雞、珍奶)，贏得第一名殊榮



照片說明：

到台灣駐泰大使家用餐
與台灣交換生經驗交流





照片說明：

Wat Paknam

一個充滿金柱及綠光的廟。



照片說明：

Hua Hin (交換生)

四小時火車，一個非常放鬆的行程，沙灘



照片說明：

Farewell Party (交換生)

與交換生們一起享受最後時光



照片說明：

Chiang Mai (交換生)
在清邁體驗潑水節
走在路上無處不乾



照片說明：

Ayutthaya (交換生)
一天跑完所有景點
拍照的好去處



照片說明：

Wat Phra (交換生)
跟著緬甸交換生一起見證歷史
性的點燈儀式





照片說明：

Krabi (跳島行程)
認識了船員，一起經歷了一天四個島



照片說明：

Cultural Trip
(Mueang Sing Historical Park)
歷史建築，也是拍照的好去處



照片說明：

在學校附近的泰拳館
10 次的泰拳體驗(2500 泰銖)



照片說明：

IKEA (BTS Bangna)
在超大 IKEA 裡大肆的拍照