



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張瑞勳

系所：營建工程系

學號：M10305218

研習學期：

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：Thailand /KMUTT



研習學校授課語言：英語



研習期間：


2018/01/15 ~ 2018/05/25

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





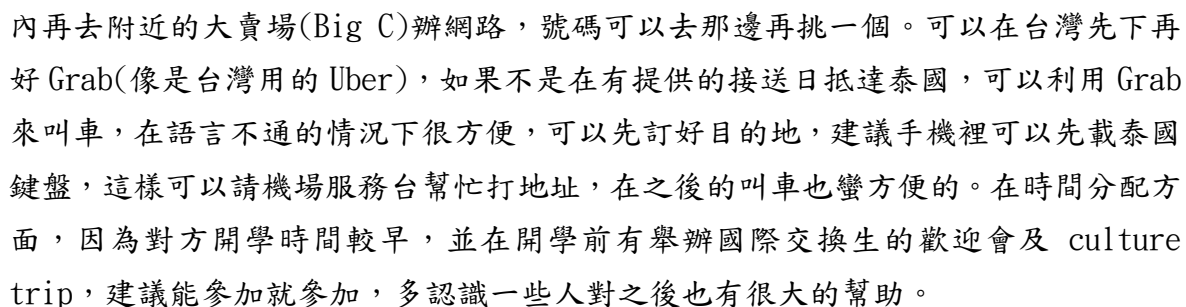
## 一、行前準備

在泰國交換之前，其實申請難度不是很高，因為爭取的人不多，多益分數最好 750 拿一下獎學金，會省蠻多錢的。在簽證方面，因為文件方面有些嚴謹，有些需要正本（尤其是泰國那邊的錄取通知書），泰國的處理效率比較慢，要注意一下。在住宿方面，可以先跟對方學校確認要選的宿舍，以我的經驗（經過跟其他交換生的比較），建議住在 Baan sritara 是比較好的選擇，雖然離學校遠一點點，但離路口近，宿管跟鄰居人都超好的！我住的房型是雙人加大，押金是兩個月（去之前可以先換好錢），不包水不包電一個月是 5500，因為剛好這學期有一位學弟與我一起去交換，加水電後一個人平均大約是 4500。對方學校會要求要有保險，所以在去之前要先去保一下這段期間的旅遊意外險，另外也需要體檢報告（英文版）。

在去之前可以上網查一下要帶的一些必須品，像是一些個人藥品（學校保健室也可以看醫生），大頭照的部分可以準備個一份（6 張），辦一些證件會用到，但學校的學生證是以藍色為背景，跟台灣不同，所以只好再花 100 泰銖拍一下新照片。因為我申請的是土木系（其他系好像不用），規定學生（連交換生）都要穿制服，如果要帶可以帶一下西裝褲跟白襯衫，皮帶（皮帶頭）可以再去那邊買。因為剛好是在下學期去交換，所以一開始會有點冷（下雨），女生建議可以帶一下簡易型吹風機；接下來就是一直大熱天到期末（偶爾會下暴雨），建議鞋子可以一雙，拖鞋一雙（大部分時間都穿拖鞋），短袖一個星期份，到那邊可以再買。可以帶一些基本用餐用具，但是大部分外食也不會花太多錢。可以帶一下延長線（有開關的比較安全），也要注意一下插頭，插座孔跟台灣不一樣，還有那邊電壓是 220V，一般的 3C 用品都會自動變壓，如果需要自己帶電器用品，需要帶一下變壓器。盥洗用具可以先帶大概一個星期的量（各 100ml 那種小罐子），到那邊再買。一些小東西，像是衣架或是小桌子，可以直接向宿管那邊問問有沒有之前留下的。另外建議可以帶一下秤行李的東西，這樣對於回來後，買太多辦手裡有很多好處，可以知道事前要加多少行李重才能，以免現場再加（會多一些罰金）。

想在那邊學泰文的朋友，由於那邊的學校只在第一學期有開課，我是第二學期去的，但學校會在一開始提供四天的泰文基礎課程，之後生活中再慢慢學習，其實只要一些簡單的單字（點餐）就可以生存了。去之前可以在台灣先買一下七天吃到飽網路（在下飛機前就把手機 sim 卡換掉，就可以了），不然到時後到那邊會失聯，在一星期



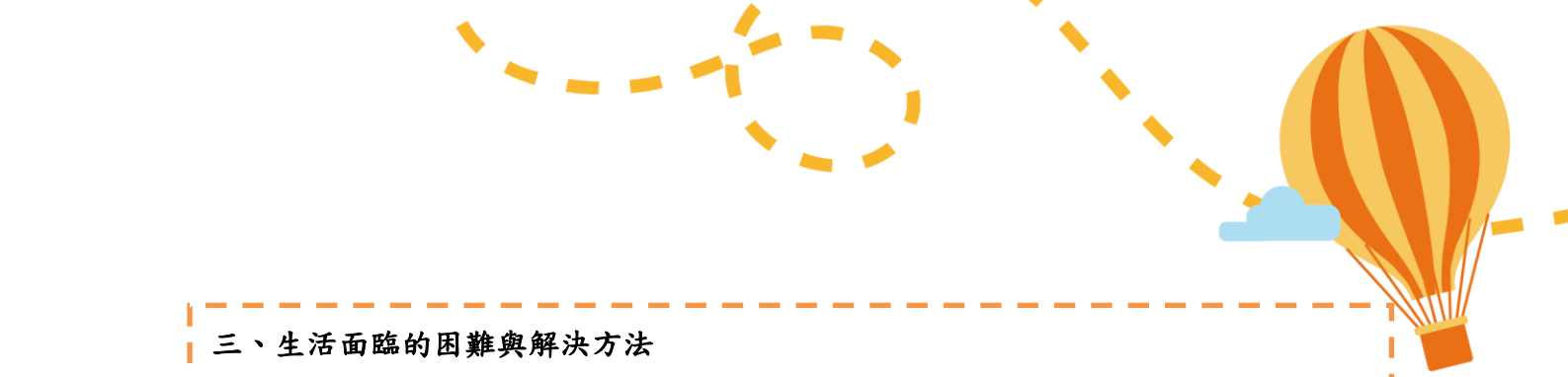


由於已經無學分壓力，因此可以選擇已修科目或有興趣的科目來選修，以土木工程而言，我選了基礎工程(Foundation Engineering)、高速公路工程(Highway Engineering)、工程製圖(Engineering Drawing)為專業選修(有領獎學金同學者需修三門專業課程)，另外，因為這學期沒有開泰文課，所以我選了基礎中文。

在考試方面，所有進入考場的學生均須穿著制服，帶著學生證及備考用具進場。這邊的考題偏實務，但也是有考古題可以參考，只要在網站上登入學號密碼就可以下載考古題了，我是屬於較勤奮的學生，每堂課都會用錄音筆錄下來，以備不時之需，還沒跟班上同學認識時，也能自己做作業、準備期中期末考。這邊的教授其實都會對交換生特別照顧，但分數好像不會增加，所以也不要太混。

我問過這邊同學，入學時就得選擇泰文班與國際班，學費大概是相當於我們的公立與私立的差別。這邊的泰國老師說英文時，有些口音位比較重，需要幾堂課來適應一下。在上課時，也都必須穿著制服表示禮貌。他們三小時的課通常中間只會下課 10 分鐘，所以要養好精神！





### 三、生活面臨的困難與解決方法

在剛到泰國時，一直覺得很無助，但是幾乎在路上遇到的每個路人都非常友善，不像想像中的可怕。記得在第一次想前往大賣場買東西，跟樓下宿管問了一下路，他說出去可以搭迷你巴士幾號幾號，我第一次到泰國，走到外面的馬路根本不知道他長怎樣，花了半小時又走回家了。最後直接被送上車，宿管跟車上乘客說我要到哪裡，我就這樣被載走了，車上的乘客沒人理我，以為我要被在去賣掉了，還好最後有人告訴我要下車，也順利到家了。期時遇到困難時可以問問路上的人，儘管他們聽不懂英文，你也可以用一下 google 翻譯加上比手畫腳，最後總能達到目的；就算失敗了，多是幾次也終究能成功的。

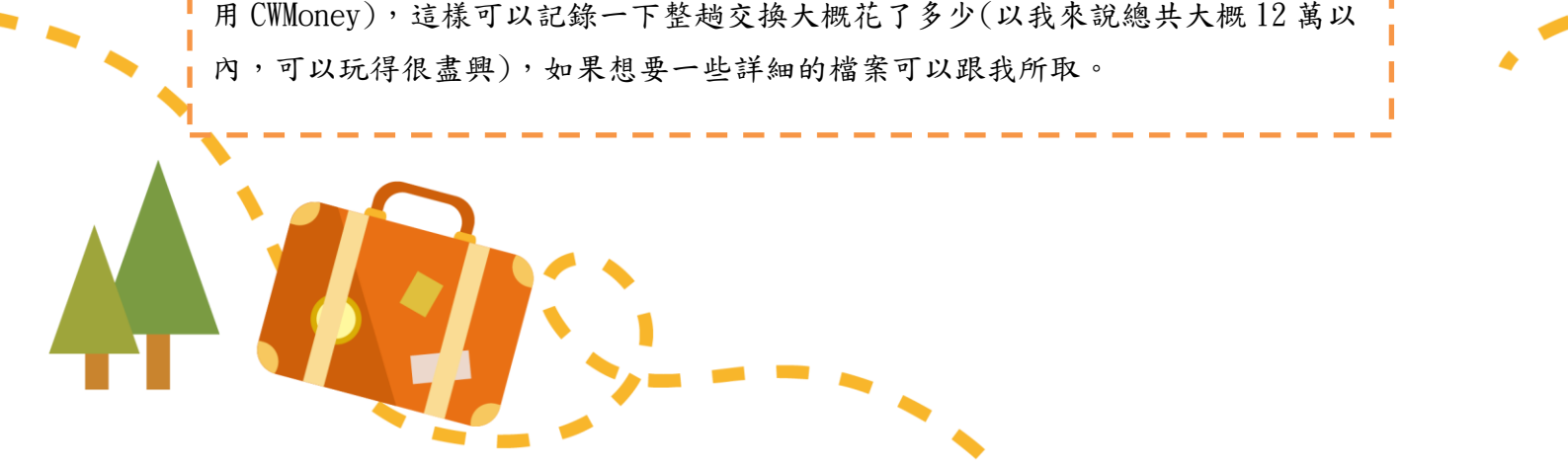
在學校不懂的地方，可以前往 president building（進校門後右手邊）的一樓詢問服務台；生活方面可以向在此棟 6 樓的 IA(international Affair)同仁詢問，他們人都很和善。像是一直在學校裡看到學生坐在上面的車，我去詢問了服務台，他直接走出辦公室陪我等車來，還解釋了兩種顏色的車是分別繞不同方向的车，會涵蓋整個校園，當你懶得走路時就能以此代步。

由於簽證只有 90 天，所以得在到期前一個月去移民署辦理延簽，這時後就可以去問 6 樓的 IA 同仁，順便在那邊預訂一起去移民署的接駁車，跟著大家一起行動會比較不慌張。其實在生活中遇到困難，校園裡的同學大部份英文都還可以，他們也很樂意幫助你，而且感覺他們天生就是一個熱心助人的民族。

### 四、心得分享與建議

在得知可以去泰國後就不斷的查詢任何有關泰國的一切，到了泰國後其實沒有太大的適應。只覺得幾乎學校給國際交換生所辦的活動，我都會報名參加，一方面可以認識到一些新的學生，另一方面也可以從活動中得到很多意想不到的收穫。

其實到這邊不要只顧著玩，課業方便也要顧一下，因為你的作為將影響之後來到這邊的台灣學生。在顧及課業同時，其實也可以玩得很徹底，可以將課程排集中一點，這樣可以趁假日找一些地方出去，像是一些博物館跟一些展覽，特別留意學生證這個東西，他非常好用，能讓許多旅程省下大筆鈔票。另外建議可以下載記帳軟體(我是用 CWMoney)，這樣可以記錄一下整趟交換大概花了多少(以我來說總共大概 12 萬以內，可以玩得很盡興)，如果想要一些詳細的檔案可以跟我所取。







### 照片說明：

Cultural Trip  
(Kanchanaburi Province)  
花 1000 泰銖享受超豪華行程



### 照片說明：

Cultural Trip  
(Kanchanaburi Province)  
體驗幫大象洗澡



### 照片說明：

Welcome Party (KMUTT)  
展開心胸，認識不同文化





### 照片說明：

Grand Palace (交換生)  
跟著大夥們一起接收泰國大皇宮所帶來的震撼



### 照片說明：

International Food Fair  
展現台灣特色小吃(鹽酥雞、珍奶)，贏得第一名殊榮



### 照片說明：

到台灣駐泰大使家用餐  
與台灣交換生經驗交流







### 照片說明：

Wat Paknam

一個充滿金柱及綠光的廟。



### 照片說明：

Hua Hin (交換生)

四小時火車，一個非常放鬆的行程，沙灘



### 照片說明：

Farewell Party (交換生)

與交換生們一起享受最後時光





### 照片說明：

Chiang Mai (交換生)  
在清邁體驗潑水節  
走在路上無處不乾



### 照片說明：

Ayutthaya (交換生)  
一天跑完所有景點  
拍照的好去處



### 照片說明：

Wat Phra (交換生)  
跟著緬甸交換生一起見證歷史  
性的點燈儀式





照片說明：

Krabi (跳島行程)

認識了船員，一起經歷了一天四個島



照片說明：

Cultural Trip

(Mueang Sing Historical Park)

歷史建築，也是拍照的好去處



照片說明：

在學校附近的泰拳館

10 次的泰拳體驗(2500 泰銖)



照片說明：

IKEA (BTS Bangna)

在超大 IKEA 裡大肆的拍照