



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：薛○端

系所：創意設計學士班

學號：b10034034

研習學期：

102 學年度第 2 學期



交換國家/學校：美國

California State Polytechnic University, Pomona



研習學校授課語言：英文



研習期間：


103/04/01~ 103/06/13

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

能出國交換拓展自身的視野、認識聽聞過的城市、踏出自己的舒適圈、自己去面對不曾認識了解的人事物，是相當難得的機會。

出國前

出國前的準備大致上分成三個部分：了解不同的學校與城市、自身能力的準備、以及抓緊申請流程。要先了解學校的交換學校列表的學校有哪些科系、地理位置在哪裡、物價開銷大約是多少經過自己的評估之後再決定大致是哪些目標。網路或是曾經去過的學長姐都是相當好詢問或是搜尋資訊。我自己是因為主修建築的關係，經過評估後選擇了 California State Polytechnic University, Pomona(以下簡稱 CPP)，是由建築系自己簽定的交換學校，爾後的準備就是以這所學校為主。

自身能力的準備除了語言能力之外，問題解決能力也是相當的重要。而這項能力剛好會在了了解學校成是以及跑申請流程的時候被訓練到，遇到問題想辦法解決他：現在還在熟悉的環境中，出國之後人生地不熟、事情多、語言也許也會有一點小障礙，困難度是大大的提升的。

跑流程要注意的是所有的時間點：申請程序不會管一般學期到底到什麼進度了，該要準備要做的事情就是要做；校內的程序、國外學校的程序、申請簽證的程序、以及自己確定機票時間和大致的旅遊範圍都要有所計畫。訂機票也是一門要花時間的事情，在還沒確定申請上之前不敢訂、但隨著時間一分一秒過去機票只會變貴、便宜的機票會越來越不好買。

在 CPP 的修課


出國前我有詢問台科的系辦有關於抵免的規定，並稍微計算了一下畢業所需要的學分門檻。在 CPP 我選課還是以建築的課程為主，選了一門設計課以及兩門專業選修。有趣的是因為學制的不同，一學季的課程上課密度很高，一周可能要上滿兩次兩小時的課(依照該課學分數而異)，依照 CPP 規定的交換學生要選修的最低學分門檻(12 學分)來看的話我選了四門課每天都有快要兩門的課要上。

建築系的設計課一直都是一門課內課外都要花很多時間準備討論分享的課程，佔掉了相當大的時間比例，而其他的課程也要花費相當大的心力去用另外一種語言去學習新的知識或是新的操作方式。

生活面臨的困難與解決辦法

在人生地不熟的地方要生活下去，要面對許多的挑戰。但在事前經由去年的學長姊






介紹，我們在去之前就已經認識了在那邊求學的台灣人了。CPP 的交通並不太方便，雖然有公車可使用但與周邊賣場都有一段距離；在他們的協助之下我們採買了基本日常生活需求的生活用品以及基本的食材開始了我們的生活。一開始要面對的事情是每一餐都要自己烹煮，因為外面的可以取得食物的地方不近而且不多。接下來就是日常生活中的交通；平日上課有校區巴士可以搭乘，但當要去校外採買的時候就要善用 GOOGLE MAP 上的功能找到要去的超市前往。不同家超市主要販賣的產品種類都略有差異，要看有什麼需求再去哪裡購買。

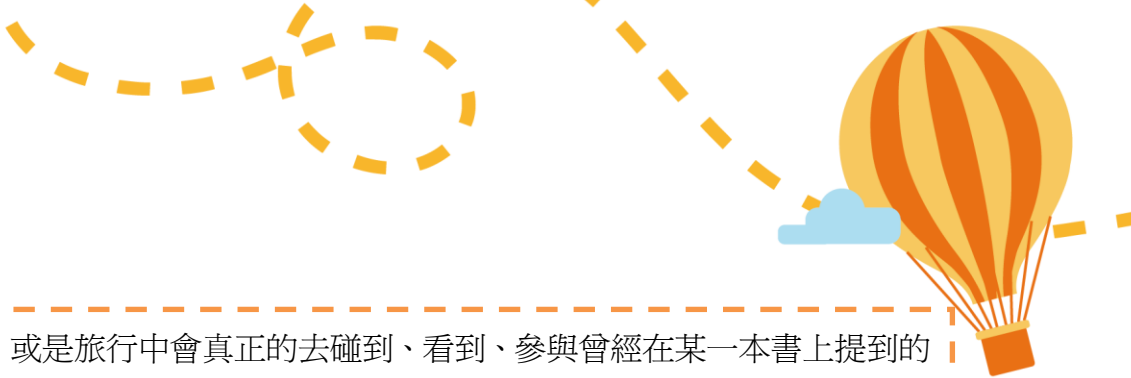
與學校的行政溝通也是相當重要的事；一開始國際事務處會給予基本的協助還有環境介紹，但在辦理學生證的時候我遇到了困難：CPP 校方在資訊系統終將我的名字打錯了。大概跑了三個不同的處室詢問不同的職員和負責人，經過了三個星期之後我才拿到我的學生證。住宿管理單位也會不時的寄信通知活動，而住宿區內有問題的時候有可以通知報修。我入宿的第二個星期時廁所的喇叭鎖壞了直接掉了下來，在宿管人員的協助下我上網報修，第二天就有工作人員來修好了。

而在煮飯的時候特別注意油煙問題；雖然有抽油煙機，但是因為西人煮飯不太容易產生煙，而東方人煮飯在翻炒或炸東西的過程中很容易產生煙，所以煙霧偵測器會響。在詢問宿管人員之後他們就告訴我們如何關掉的方法所以到最後當偵煙裝置想的時候我們就自己很冷靜地把它關掉。

#### 心得分享

出國交換除了學習到許多課堂上的事情之外，生活上也會需要解決相當多的問題，人際交流上只要敢講語言不會是大問題。只要勇於面對、敢問、想辦法解決，一切都會是相當的新奇有趣。講完了比較沉重現實的部分之後就是“拓展自己的視野”的部分了。日常生活在學校與同學的交流聊天的過程中，會發現彼此的生活型態樣貌相當的不同。美國以車為主的移動過程和生活就和台灣的樣貌不同；而喜好看各項運動競賽的人數真的相當的多，畢竟他們基本教育的過程中三點鐘之後的活動大多就是各種運動。食物的差異也是相當的大，相較於台灣到處都有賣各種便宜又美味的食物，美國的食物選項真的不太多而且平均物價也不便宜。而在旅遊的過程中(因為參觀了一些國家公園的緣故)發現他們真的很注重與自然環境的關聯性，還有實際的喜愛跟大自然接觸，爬山或是熱愛海活動的人也相當的多。對於古蹟或是建築的態度也值得令人敬佩，也許是因為修課的關係，我們在參觀的過程中見識到了一些被保存的很好的城市，而這些城市至今都相當的有生命力。這些等等的文化差異或在日常生活中、旅行



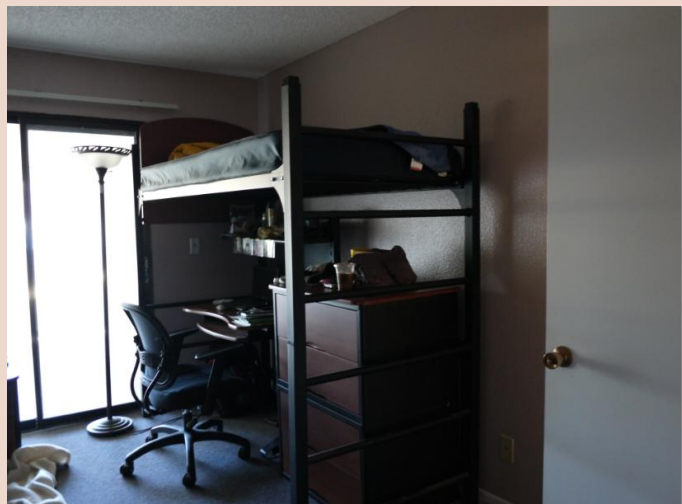


中會被我們發覺，或是旅行中會真正的去碰到、看到、參與曾經在某一本書上提到的內容；親生經歷與感覺總是新的收穫。

#### 給學弟妹之建議

對於出國交換學生總是有許多的嚮往，但是還有相當多要面對的挑戰。只要有目標，敢面對隨時要應變的各種問題，有計畫；就去做吧。**Where there is a will, there is a way.**不去努力嘗試實踐，夢想永遠只能是個幻想。不要太早認為自己不可能(雖然事情沒有那個容易)，但是計畫、努力、行動說不定會有意想不到的收穫。





### 照片說明：

住宿空間相當好，兩間雙人房共用客廳餐廳廚房，一日三餐自己煮



### 照片說明：

社區中心的辦公室可以協助相當多的居住問題，以及提供相當多的公共設施



### 照片說明：

校內的農夫市場販賣了許多學校種植的蔬果以及比較健康的食物(較貴)





**照片說明：**

平日的演講課程中會有許多對於設計有幫助的演講內容



**照片說明：**

跟室友和朋友一起煮飯吃飯也是相當重要有趣的活動



**照片說明：**

設計課的討論與小發表能夠教學相長



**照片說明：**

校外參觀能夠看到許多不曾見過的場景



**照片說明：**

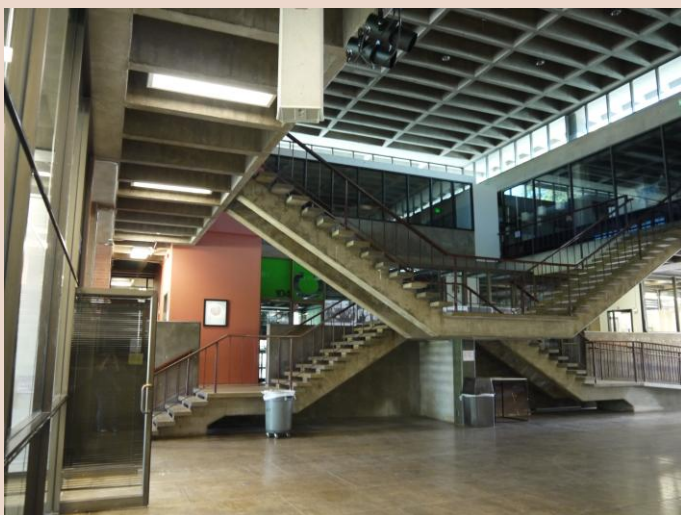
設計課的發表是相當正式的場面



**照片說明：**

學校校慶的相關慶祝活動相當的豐富多元





**照片說明：**

系館的空間留下了許多上課與同學交流的回憶



**照片說明：**

圖書館的藏書豐富、同時也提供了相當好的討論間讓學生可以使用



**照片說明：**

身旁的朋友以及在那邊的台灣同學互相幫助、一起活動

