



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：何 O 毅

系所：建築系

學號：B10413011

研習學期：

106 學年度第 1.2 學期



交換國家/學校：USA CPP



研習學校授課語言：英文



研習期間：

106/09/20~ 107/06/08

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

一 行前準備

疫苗證明很重要，沒帶就要被要求補施打而且很貴

然後辦簽證，應該不會很困難

宿舍有點 **tricky**，尤其要先匯款第一個月很麻煩

然後要提早去住其實是可以，要盧一下

二 修課介紹

去的時候再加簽就好不要緊張，通常想要的課去拜託老師都拿得到。就算是別系的課也有機會

用 **Blackboard** 跟 **Bronco direct**

主要就是要請 **Hofu** 幫忙

三 生活困難與解決方法

不知道怎麼買菜就趕快交朋友，然後盧他們。大家都有開車而且都很樂意載你一程。遇到各種事情如果有客服專線就直接打電話，美國的客服系統很完善，而且都能為你開例外。只要打電話都能解決問題。

四 心得分享

前言

真的是何其幸運有這個機會能夠到 **Pomona** 交換，這一切都要感謝系上、國際事務處與 **Hofu** 教授等等所有人的幫助，我才能有如此寶貴的人生經驗。在這一年的交換期間，我不僅僅只有讀書做設計，還有非常仔細的觀察和體驗美式的生活。

在這個過程中，我看到了美國人對於環境保育的態度上的矛盾，看到了對於法治社會的共同意識，以及生活模式上與台灣人的差異。在思考之後會覺得，雖然美國好像很厲害，但其實也沒那麼美好，而台灣也不是我們想的那麼差。

以下是我的觀察





心得內容：

觀察

環境態度

在美國，他們的政府在各式各樣的廣告、宣傳、口號中，能將自己的環保政策解釋的很簡單，簡化到會讓人民誤以為這些垃圾或是水資源都是能以彈指的程序而處理掉的。電池不回收、垃圾直接稱作 Landfill、廣泛濫用保麗龍餐具等等都是隨處可見他們不在意環境的例子，但卻整天聲稱自己很厲害。

作為台灣交換學生，我們不只出去學，也代表著台灣跟世界各國年輕一代的人做第一接觸。隨身攜帶環保餐具是他們對台灣人讚嘆的第一點，幾乎每個台灣學生都會有帶自己餐具的觀念和習慣，使得他們開始想像在台灣的生活會是怎麼樣。更不用說外帶不拿塑膠袋或是自備吸管，在這一年裡我們影響了許多朋友也開始減少使用塑膠袋，並只拿自己需要的量的餐具及佐料。

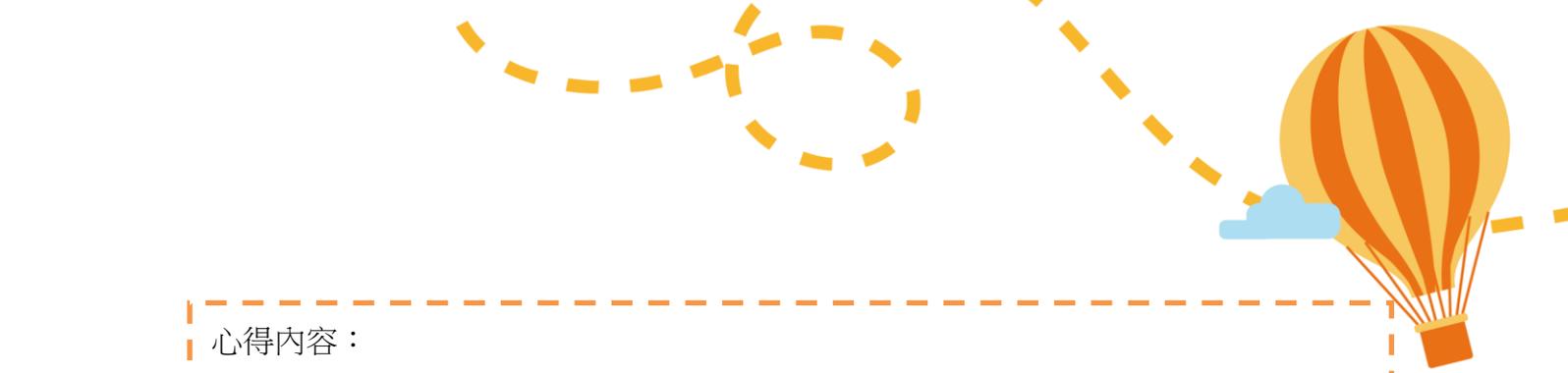
法治觀念

這點我有觀察到的不是很多，但是也很有趣。在台灣你會說捷運吃東西罰多少錢，開車超速罰多少錢。但是在美國，他們的標語和告示都不會用如此直接的方式威脅你，而是會跟你說像是” Food prohibited, this is law.” 他們的觀念中，不是以罰大錢罰小錢來決定要不要苟且方便犯法一下，而是只要法律規定是不行的東西就是不行。這點在亞洲社會裡，大家通常會想說這個罰一點點而已，稍微紅燈右轉一下沒關係，紅線停車一下下沒被抓到沒關係。

科技生活

美國人的生活其實真的很方便，Amazon 的網路商場裡真的是包山包海，無論要買菜、買衛生紙、租電影、蓋房子的材料都能在隔天或當天下午送到你家門口，以前只有聽聞他們很厲害，現在真的相信並體驗到了。





心得內容：

無現金的交易環境也是在方便的科技生活中很重要的一部分，除了很少數的熱狗攤販或是華人小店不接受信用卡外，整個國家的交易幾乎都是在信用卡上或是手機上完成。朋友出去吃飯，通常會有人先付帳，然後其他的人都用手機 app 互相傳錢（在這裡不說轉帳是因為真的不像轉帳如此正式，就是輸入手機號碼和金額就行，如 Venmo 以及 Cash App），若要真的是用銀行的轉帳服務，也都是在設計精美的手機軟體上完成，完全沒有遇到需要到銀行親自辦理事務的狀況，刷存摺更是從來不存在的事情，因為入帳了手機會通知。

無接觸交易如 Apple Pay 在美國也是非常普遍的被使用，因此出門通常就是帶著手機或是智慧型手錶就可以買東西（頂多帶一張信用卡放口袋備用），付款快速不用簽名之外，安全性其實比實體信用卡還高一層指紋認證。台灣普遍而言依舊是以現金為主流交易媒介，希望更快速安全衛生的交易方式能快速普及。

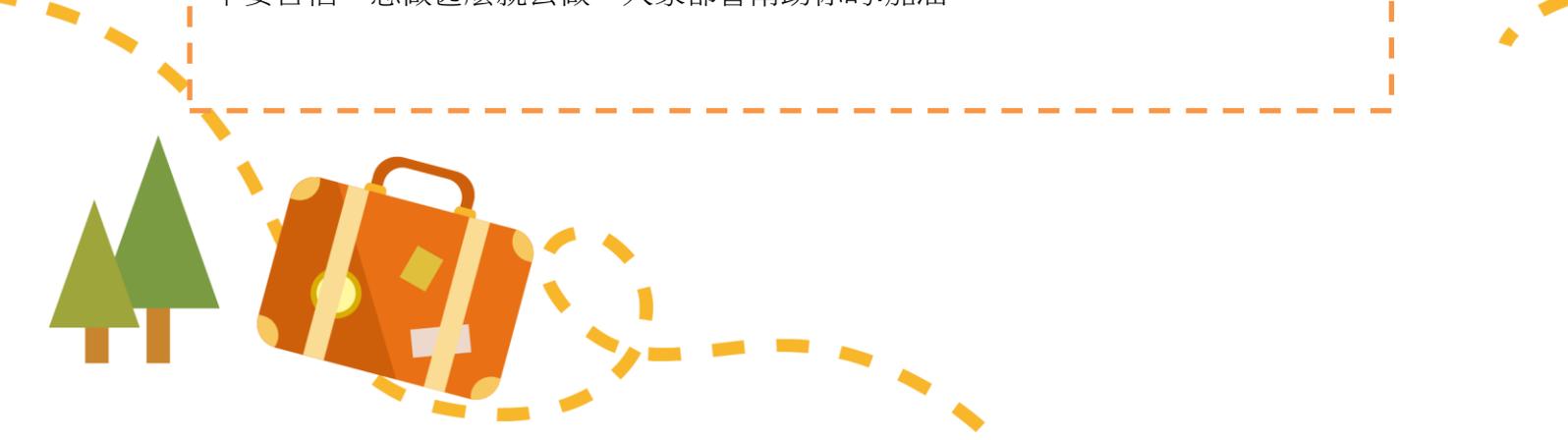
文化交流

台灣人其實說起來非常的種族歧視，從大家對於東南亞移工的態度、針對黑人的笑話等等就能看出我們雖然聲稱自己包容友善開放，卻在心裡對於不同種族文化還是有排名以及成見。

加州是一個很有趣的地方，雖然地處美國，但同時有將近一半的同學是拉丁裔的墨西哥人。墨西哥人的食物以及文化是我們以前不曾接觸的，來到這裡後才發現墨西哥深深的影響著加州的人。” **Welcome to California, speak spanish!**” 西班牙文是各種告示牌及標語的第二語言，在這一年中接觸到了不少也學了不少，尤其是在食物方面真的是很多。吃了好多以前沒吃過的東西，聽了從來沒聽過的語言，認識了以前以為從來不會碰到的文化，真的很有趣並改變了我的看法。

五 給學弟妹的建議

不要害怕，想做甚麼就去做。大家都會幫助你的!加油





照片說明：

期末建築日和教授一起吃
墨西哥捲餅 taco



照片說明：

與設計課的教授合照



照片說明：

春假與朋友去大峽谷





照片說明：

與越南朋友一起去參加洛杉磯燈光協會辦的燈具展



照片說明：

品酒課去參觀酒莊



照片說明：

品酒課校外教學





照片說明：

Berry~~~



照片說明：

期中評圖



照片說明：

設計課去比佛利山莊參觀豪宅



照片說明：

豪宅廚房跟韓國朋友