



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：高佩仙

系所：建築所

學號：M10513020

研習學期：

108 學年度第 1 學期



交換國家/學校：Cal Poly Pomona



研習學校授課語言：英語



研習期間：

2019/08/12-2019/12/15

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

【行前準備】

在機票的部分可以的話越早訂越便宜，但因為美國開學時間適逢台灣暑假因此票價也特別貴，而距離學校較近有兩個機場可做選擇，一個是較知名的 LAX 機場距離學校大約開車 1 個多小時，另一個是比較少人知道的是 ONT 安大略機場，離學校距離開車約 40 分鐘，所以如果到達打算直接入住學校宿舍或住在學校附近都可以考慮搭到安大略機場。住宿的部分則有學校宿舍和住外面可以做選擇，學校宿舍的部分都是只能選擇 **University Village**，而我則是選擇住在外面，房子的部分是透過 **Facebook** 的華人社團找到的，若有考慮住在外面建議可以尋找 **Rowland Heights**、**Walnut** 距離學校開車約 15 分鐘且有華人超市的地區，沒有開車的話也都有公車可以直達。

行李的部分，如果有習慣用亞洲品牌的用品建議大家都可以多帶一點，包含女生的生理用品、保養品、化妝品等，雖然當地透過 **Amazon** 基本上都買的到，但價格大概都是台灣的 1.5-2 倍，其他如果是日常生活用品就完全不用擔心，只需要帶剛到那邊大約一周到兩周可以用的，不夠的到附近買或 **walmart**、**Amazon** 網路買就可以了。

【修課介紹】

由於我是碩士生交換，而 **Cal Poly Pomona** 並沒有特別為碩士生開設太多的課程，因此我們都是修大學生課程。碩士生的最低應修學分為 9 學分，我分別修了 **Architectural Programming**、**Healthcare**、**Advanced Lighting** 共三門課程。

(1) Architectural Programming

這堂課其實就是建築計畫課程，主要為大二課程，也因此教學內容較為基本，若為較高年級的同学不建議選修。課程方式是搭配建築設計課程一起上，而雖然我們並沒有修建築設計課但老師還是要求我們需要與建築設計課程的同学一同完成作業，因此雖然沒有選擇設計課，但參與了設計課中案例分析的內容，上課內容是循序漸進的從基地分析介紹到設計方法，大約每兩周會有作業，作業內容也包含每一週上課的內容，需要消化成自己的心得，並且在期末的時候完成一本 **booklet**，算是比較基礎的一堂課。



(2) Healthcare

課程方式是幾乎每周都邀請知名業界人士進行演講，課程內容都是在講述從不同的角度來看待 **Healthcare facility**，例如：設計方案、管理維護等，大部份主題都蠻新奇有趣，當然因為很多業界人士因此對於未來找實習或工作有很大的幫助，因此若為高年級或有興趣留在美國發展的同學適合選修此課程。課程中間也會有幾次的戶外教學，會直接到當地的醫療院所進行參觀。作業的部分則是完成一篇專題研究，老師會請大家分組自行尋找有相關的 **healthcare** 主題，並且在學期中進行尋找資料或研究相關內容，並以撰寫論文的方式完成一篇研究專題，較特別的是最後會請業界的人士聽大家簡報並給予意見。


(3) Advanced Lighting

由於此課程的指導老師與 **Healthcare** 是同一位，因此課程主要導向還是以 **Healthcare** 為主，課程前半段主要為介紹燈光設計的方法，而後半段開始使用 **AGI32** 軟體教學，並在學期後半段請同學分組針對醫療院所的燈光進行改造設計，並運用 **AGI32** 進行分析及模擬。

【生活困難與解決方法】

在加州生活最印象深刻大概是交通的部分了，沒有車要買東西和出去玩真的都會有很大的困難，雖然上課的話基本上有公車可以到達，因此建議同學出國前先換國際駕照，到了當地可以找比較大的二手車公司購買二手車，但如果沒打算買車就真的要靠交朋友和選擇住在離超市方便的地方，如果打算坐公車上下課可以在學校購買公車月票(每月\$40/無限次搭)，如果住的不遠也可以考慮買個腳踏車或滑板，尤其是因為學校非常大，從校門口走到設計教室基本上就要 20 分鐘，所以校園內有非常多同學使用滑板。

飲食的部分就真的不用太擔心，一般學校內的餐廳大約\$10 內都可以吃到，不過因為餐餐外食的話消費還是很高，因此大部分人都還是自己煮為主，而學校附近開車約 20 分鐘內都一定有很多亞洲超市和餐廳，基本上完全不用擔心吃不到想吃的食物。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

對我來說，出國交換的經驗是一輩子不會後悔的體驗，特別是在加州這個擁有許多不同文化交流的地方，不管是交到的朋友、看到的風景、學到的知識很多都是未曾見過的，好好享受遇到的一切事物。

出了國之後也總會遇到一些不太順利的事情，但不要害怕找人幫忙或詢問問題，大部分同學和老師知道是交換生都會非常友善的幫忙的。

但也要提醒學弟妹，出國之後我們都抱著愉悅的心情去玩樂和享受，但因為我們不太幸運的遇到被偷取錢財的問題，因此也提醒大家出國在外還是要小心保護自己，不要讓不愉快的事情影響自己的學習和心情。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

I want to say I will never regret in my life that I have the experience to be an exchange student. America is a multicultural place that has many people from different countries, especially in California. Whether they are friends, sceneries, and knowledge, all of them are brand-new things for me.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

設計課期中評圖，各組都把作品貼在一起



照片說明：

Healthcare 課程講師演講
長照設施的設計方法



照片說明：

設計課的博物館案例分析
模型作品



照片說明：

Lighting 課程上課過程



照片說明：

The Getty 非常推薦建築系
學生必去



照片說明：

學校的半山腰中也有餐飲
學院，風景蠻美的





照片說明：

戶外教學參觀當地新建的醫院中的手術室



照片說明：

戶外教學參觀當地新建的醫院中的病床空間



照片說明：

10 月中日落時的大峽谷



照片說明：

1 月份下雪的 Salt Lake City