



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：章○媛

系所：創意設計學士班

學號：B10134019

研習學期：

103 學年度第 2 學期



交換國家/學校：美國/波莫那



研習學校授課語言：英語



研習期間：


104/03/30~ 104/06/12

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

三個月的美國生活，十周的學校課程，說長實在不長，卻足以讓我在離去時感到嘆息與不捨。

行前

出國學習前，我和幾個同梯次出國的同學一起規劃到美國的行程。在這個階段，我們常請教有經驗、去交換過的學長姐關於在美國生活的狀態、該如何準備以及交換計畫的整個作業流程。多問多聽各種意見和上網爬文了解各種資訊對我來說有很大的幫助，讓我能在出發前辦妥出國手續、打包適當的行李和安排好旅行的行程。

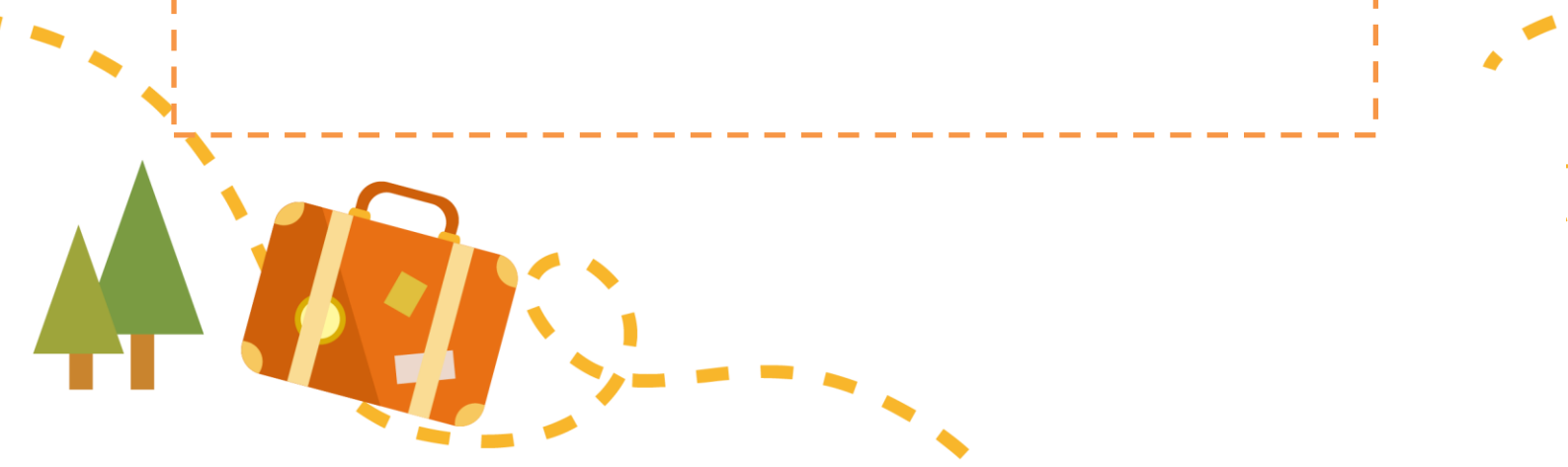
過程

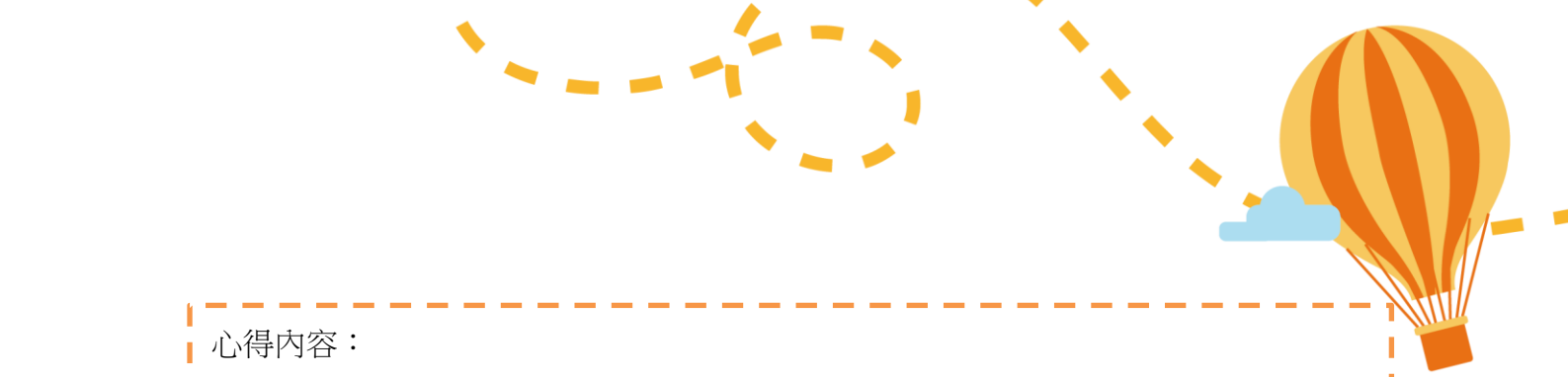
在美國求學的日子裡，早晨或傍晚，我會走過校園裡通往宿舍的小徑，兩旁的樹開滿紫色的花，將道路點綴成浪漫的“紫色隧道”；學校農藝系開設的超級市場是我常去的地方，那裡離宿舍很近，有新鮮的草莓、各種果醬和便宜的蘿蔔；我曾經在圖書館裡小憩，醒著時透過玻璃窗望向在豔陽下的美麗校園；某一天中午，我拽著自己的午餐，隨意為自己揀選一塊草地，在校園裡的樹蔭下野餐……。這些回憶如此美好，讓我想一一細數，好好珍藏。

我的室友是黑人！

開學前一天，我拖著大包小包的行李，一路晃到我所屬的學生宿舍門口。和臺灣城市中的校舍大不相同，這裡的房子是一棟棟獨立式的公寓。對我來說，就像小小的度假別墅區。我記得當我努力不懈的想用剛拿到的鑰匙打開公寓的大門時，它被從室內輕巧的打開了，而我一抬起頭，映入眼簾了是一排雪亮的牙齒！在我先前的各種天馬行空的想像裡，從來沒有我室友是黑人的假設！

交換學生期間的宿舍生活頗有趣，我認識了不少擁有各國血統的人們。後來我了解到所處的加州是個集合來自世界各地移民的大熔爐。而和我的黑人室友來往的過程中，我也了解到相處不分國界的道理。我想，我會永遠記得她們的開朗和熱心。





心得內容：

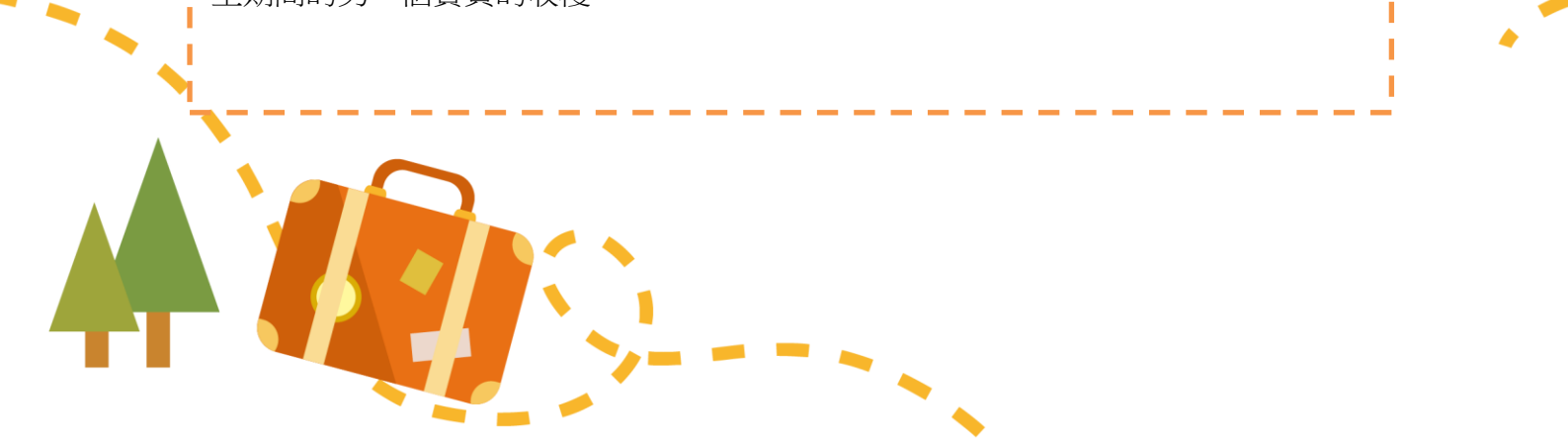
要在這裡存活下去，得先設法餵飽自己

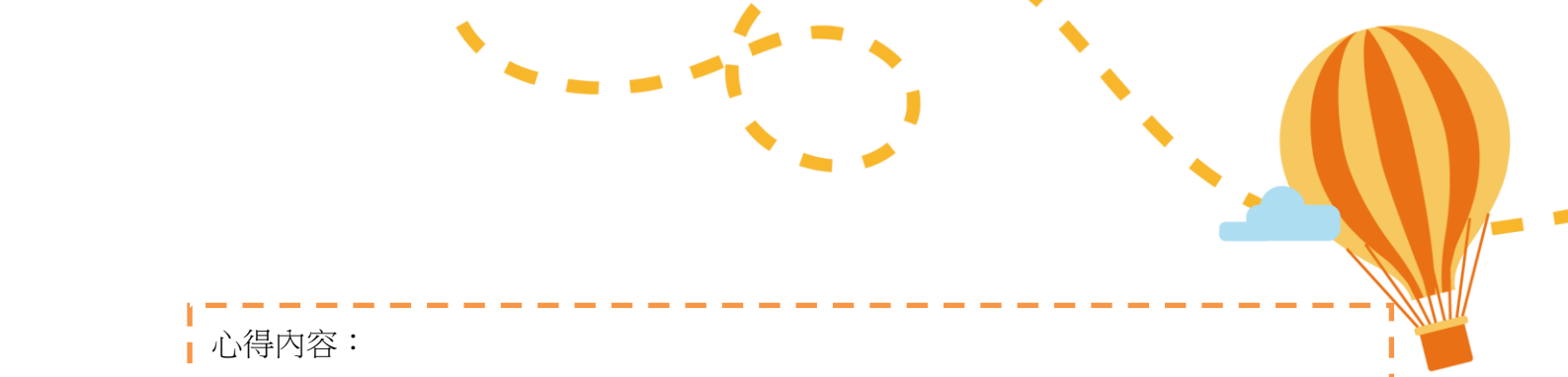
來到美國生活，我真正才開始學習”飲食”這門學問。這裡的食物價錢是臺灣的三倍，口味也不見得比臺灣好吃，大多是生冷的沙拉麵包三明治，不然就是炸雞薯條漢堡速食。在經濟考量和飲食習慣的顧慮之下，我開始學著到超市購買食材，為自己料理三餐。我學煎蛋，練習切菜和控制調味的輕重。我曾經在馬鈴薯泥裡倒了太多的胡椒粉，害得自己被噏的一蹋糊塗；我也曾經無知的把墨西哥捲餅皮放到微波爐去加熱，天真的以為它會熟透。雖然學做菜的路程艱辛，不過成果也不算太差。一趟異國之旅，讓我意識到”吃”的重要也開始學會關注生活中遇到的瑣事和細節。

天下的設計一般操

我到波莫那學習，我終至明瞭”天下設計一般操”的道理。大家對設計系的同學不分晝夜為評圖賣命的形象應該不陌生，而這樣的情形不分國界，只要是設計系的學生，都會在”睡不飽”和”做不完”的兩難之間抉擇。然而，我來到美國參與的設計課程和以往學習的模式不同，有別於由個人完成設計，這個學季的設計課是由建築系和景觀系的同學合作，以分組的方式進行。於是我被分配到了一個五人小組，與當地的學生共同設計一個規模不小的案子。為了融入團隊和參與討論，我用不怎麼流暢的英文開口和他們溝通；配合其他組員的時間，我們吃完晚餐後相聚在工作室，一起做設計直到深夜。整個學季的課程讓我了解團隊合作的好處。我學習尊重每個人對設計的不同看法，並且嘗試在適當的時機堅持或妥協不一樣的意見；我看到每個人各自的常處，並在團隊合作中互補缺漏、發揮得宜。我體驗參與合作過程的與成果：雖然過著設計系的”肝”苦生活，但當我和同組同胞站在評圖場合的前台向大家講述我們的設計成果時，心裡是踏實和滿足的。

在這段和同組組員同”肝”共苦的日子裡，我和他們討論設計，有時當我們設計做到一個段落，三更半夜、月亮高掛的時候，我的同組同伴會開車送我回宿舍。路途中我們便開始閒聊，彼此分享生活的狀態和對未來的期盼。透過交談，我了解臺灣和美國的文化 and 思想上的差異：他們的大學生在高年級時多數已在外兼職以籌措自己的學費。同時他們清楚自己的目標，也努力朝著目標前進。這些觀點和思考模式，是我在交換生期間的另一個寶貴的收穫。





心得內容：

當交換生的福利是什麼?吃喝玩樂!


除了努力學校的課程之外，出國還少不了休閒娛樂。開學前，我和同行的交換生拜訪舊金山，搭叮噹車經過高低起伏的坡地，欣賞迷人的碼頭風光；我們到優勝美地尋找傳說中的野生動物，夜晚在山區旅社的木屋餐廳裡吃著美味的沙拉，耳邊傳來現場演奏的鄉村樂；我們遊走在拉斯維加斯各種金碧輝煌的主題旅店裡，體驗不同裝潢和風格的人工造景……。來到加州洛杉磯後，我們也和學校認識的朋友到訪洛杉磯的市中心、好萊塢等等著名的景點。記得學期一結束，我們到海灘邊玩樂，當營火生起，那夜晚中的火光讓我想起在迪士尼樂園裡看見的絢爛煙火。我們一邊用螢火烤麵包和棉花糖，一邊開心的聊天，直到它燃燒殆盡，我們在歡樂的於韻中相互擁抱道別。這些旅行的經歷與和同伴的相處，對我來說難能可貴。

結語

整趟交換生行程，我很幸運

這樣美好的交換生體驗，這是我沒有想過的。過程中並不是十全十美，有時也會因為遇到挫折與難處而感到沮喪。但是，經歷這些種種，我感受到家人對我的支持和包容、朋友間互相倚靠的情誼、以及旅行和學習對我開闊眼界的幫助和影響。整趟旅程，我很幸運，出國交換的經驗，也讓我有所成長。所以我鼓勵學有意體驗交換學生的學弟妹們：

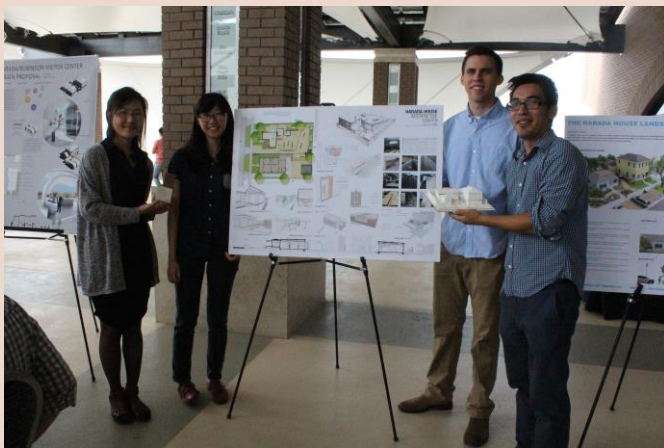
給自己一個勇敢冒險的機會吧!沒有人知道交換學生的體驗過程將會發生什麼、遇見什麼，因為每個人的情況不會相同，但當你督促自己、把自己安置在一個不熟悉的新環境時，你將學會更積極主動的去嘗試和體驗生活周遭發生的一切，而即將發生的事都會是屬於你自己獨一無二的經歷，這些經歷也將會以你意想不到的方式予以你回饋，使你成長!





照片說明：

我們為一位交換生慶生，邀請來自各國的交換生一同到宿舍慶祝，互相交流



照片說明：

遊客中心設計課的最後報告，我與組員在市政中心合照，分享設計的成果



照片說明：

設計課成果報告：學生、設計師們聚集在圖書館內進行評圖



照片說明：

波莫納大學擁有的財產：著名建築師的自宅。我們在課程中到住宅裡參觀。



照片說明：

波莫納大學畢業設計的評圖場合



照片說明：

設計課配合課程安排戶外旅遊的行程。照片為遊客中心的地點





照片說明：

遊客中心設計的課程包括實地測繪的練習。



照片說明：

學校認識的同學熱心的帶我們出遊，實地走訪著名建築



照片說明：

期末前評圖驗收情形



照片說明：

波莫納大學建築系每周固定舉辦的演講