



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：李展丞

系所：建築系

學號：B10113017

研習學期：

104 學年度第 1 學期



交換國家/學校：California
State Polytechnic University,
Pomona



研習學校授課語言：英語




研習期間：
104/06/24~ 105/07/09

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





行前準備：


行前準備是交換最令人煩惱的一環。簽證、機票、學校簽署文件等流程。由於我是去美國南加州，住宿方面學校都有提供宿舍，但是當下學校的宿舍便宜的房間選擇都已經滿了，因此相對來說有點麻煩，但是我們一同出去交換的同學便想說尋找大學附近的出租公寓，並找尋當地的室友，南加州其實華人很多，所以其實很多華人的資訊和線上交流平台，很幸運的有一個同校也來自台灣同學願意與我們分租，他也有交通工具，所以算是幫我們處理了大部分的出租手續。選課系統倒也不會有不適切的問題，只需要熟悉一下，因此也還算容易；重點就是要有耐心去一個個看自己想要的領域到底有什麼課。基本上交換生選本系的課都應該一定會上的，不太需要去擔心排不到順位，只有一些外系的課程是不一定保證的。而加簽的流程一樣是在線上完成，需與老師先面談，如果校方跟教授都同意的話，你會取得一個序號，只要將之輸入在相對應的課程後方欄位，系統就會簽入該門課程。

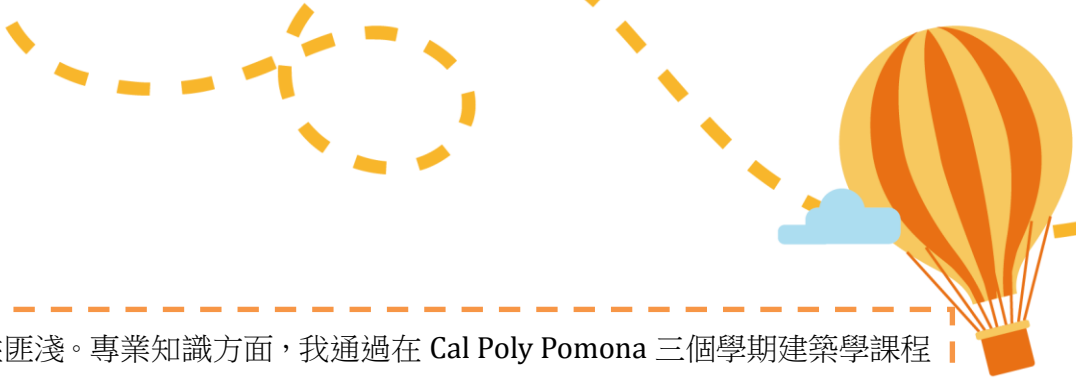
機票我個人是訂中華航空公司的學生票，期限是一年份，所以回程的機票可以屆時快回來的時候依據行程再調整，行李的公斤數也算是相當優惠的了。

簽證的流程我倒是覺得要比較小心，光是準備到 AIT〔美國在臺協會〕前的線上作業就要花費一些時間，還有訂定簽證的面試時間也都可能要預約到 2 個禮拜甚至一個月後，所以這邊要比較注意，面試的時候到不用太緊張，只需要放輕鬆的回答一些簡單問題，就可以簡單通過了，面試我的雖然是外國人但還跟我講了幾句中文。然後護照之後會以掛號的形式寄給本人。

修課介紹：

Cal Poly Pomona 是一所以工科見長，各專業協調發展的美國高等學府，它在加利福尼亞州甚至美國都享有相當的聲譽，能作為一名交換學生到這所學校就讀，我是相當幸運的。Cal Poly Pomona 最好的兩門專業分別是，建築學和機械工程。作為一名建築學的學生，通過本年來這三學期〔Quarter 制，一季一學期〕的課程學習，等於台灣的一學年。







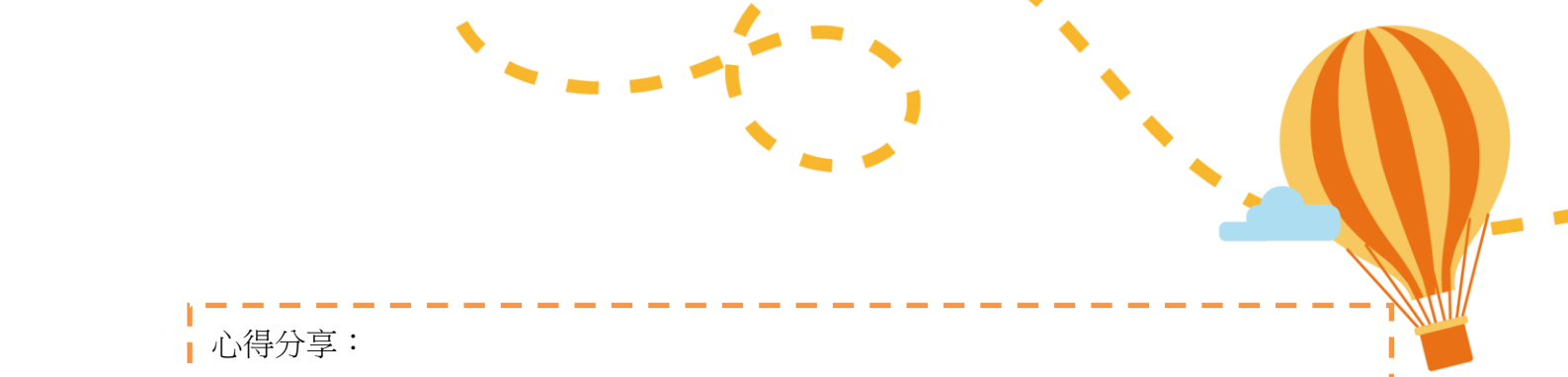
本人由實感到受益匪淺。專業知識方面，我通過在 Cal Poly Pomona 三個學期建築學課程的深入學習以及與老師，同學們的交流，已經能夠熟練掌握和靈活運用在美國交換學習得來的知識和技巧進行建築設計和創作，並對目前國際主流的建築設計理念以及方法有了一個系統性的瞭解，更重要的則是史論方面的課程，教授會以所處的加州為教學主軸，傳授整個脈絡的傳承，以及搭配相對的實地探訪和校外教學；除此之外，系上會安排不同學校的師資或業界的建築師及學者定期於學校演講，這些都是我覺得難能可貴的。

生活面臨的困難與解決方式：

面對加州的生活環境，應該是不會有什麼適應性不良的地方，天氣、文化、飲食，其實都是很適合不同民族的人，天氣我會說是加州最寶貴的資產，只要大熱天的不要在太陽下曝曬，就連白天都很怡人，因為濕度低不會造成濕黏不舒適的感覺；而在當地的人，大多數我認為都是很樂意幫助人的，也很容易地可以交談，不管事身活上遇到困難都可以問問看周邊當地的同學，前提是你懂得如何溝通並處理人際關係，並不造成其他人的困擾，我相信大多數的同學都很樂意幫助交換學生。

飲食方面我覺得，這方面問題的產生往往就是你願意花多少錢吃飯，當然假如經濟許可餐餐都吃外面當然不是問題，當然可以節省許多時間或者花費在其他相較更有意義的事情上，而且南加州是各民族的熔爐，假使不習慣西方的飲食，還是有亞洲等地的飯館；而身為交換學生的樂趣在家下廚的樂趣也不再話下，相較起來美國超市買得到的原物料就便宜很多了，如果餐餐下廚確實可以省下巨額的餐費，也相較比較健康，更有趣的是可以十分便宜的買到再台灣只有百貨公司級超市買的到的當地農產品，像是各式各樣的起司、莓果、生菜。






心得分享：

透過這次的交換經驗，我的學習進展的相當順利。在赴美一個月後，我便已經能夠做到初步與人交流，並解決了上課難聽懂的問題。到回國之前，熟練運用英語進行日常及學術交流對我都已不成問題。對此，我感到非常高興。在與老師，同學們共同學習，生活的同時，我不僅完成了學習上的任務，也交到了許多美國朋友。俗話說，在家靠親人，出門靠朋友，沒有這些美國朋友的幫助，我是不可能語言，學習甚至生活上獲得如此的成功和便利的。這次交流學習，不僅僅是學術上的，透過日常生活的體驗與假期中探索未知的地區，更是一次開拓眼界，相信這些交換的種種，必然對於我的生涯有正面的影響。

給學弟妹的建議：

對此我相信對於出國探索及學習有興趣的同學，必定要好好把握在台科的學習資源，並積極參與各種機會，當然與國際交流的舞台，台科絕對不會讓同學失望；不管在台灣學習有多麼順利又或者不順利，當我們脫離舒適圈，才會發覺自己的可能性，當我回顧在國外學習到最重要的莫過於大家的個性和目標都很明顯，這給了我很大的衝擊，會不會有一天我們窮得只剩下書，而忘記這個世界多元的面貌，也忘記了自己到底能帶給世界什麼樣正面的衝擊，或許在台灣大家都是從幼稚園一路好像有既定的道路或遵循某種社會的潛在規範，當然社會某種層面上問題很大，當然不能否認我的家人也願意和有能力讓我有機會看看外面的世界，換言之我很幸運的可以有機會接觸世界，當我在交換的同時，其實同學間年齡層範圍相當的多，有許多人已經有了家庭、事業、兼差，他們對於學習的熱忱，讓我覺得好像是從心理延伸出來的一部份，反過來多少人讀上了為了讀而讀的大學還是渾渾噩噩的走在自己都不甚清楚的路上，而當然有志出國同學而受限諸多因素，而尚未能達成的同學，也不必因此灰心，而是該了反過來問問自己的各種優勢。





照片說明：

工作室一景



照片說明：

課程討論形式



照片說明：

舊金山校外參觀事務所





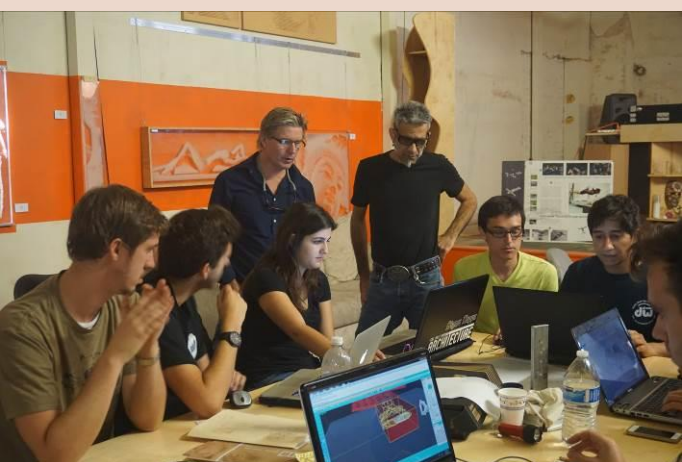
照片說明：

經典住宅案例參觀 1



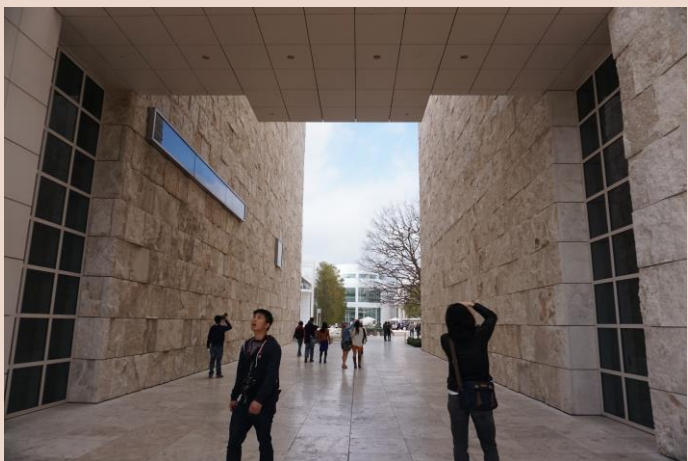
照片說明：

數位製造課程討論 1



照片說明：

數位製造課程討論 2



照片說明：

博物館參訪



照片說明：

藝廊演講



照片說明：

校外教學聚餐



照片說明：

聖地牙哥校外參觀



照片說明：

校外參觀與教授及全體同學
合影



照片說明：

經典建築案例參觀 2

