



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：朱哲志

系所：化學工程所

學號：M11106111

研習學期：

112 學年度第 1 學期



交換國家/學校：日本/北陸  
先端科學技術大學院大學



研習學校授課語言：日文  
和英文



研習期間：  
2023/10/02~ 2024/03/02

2000字報告必須包含下列幾項：

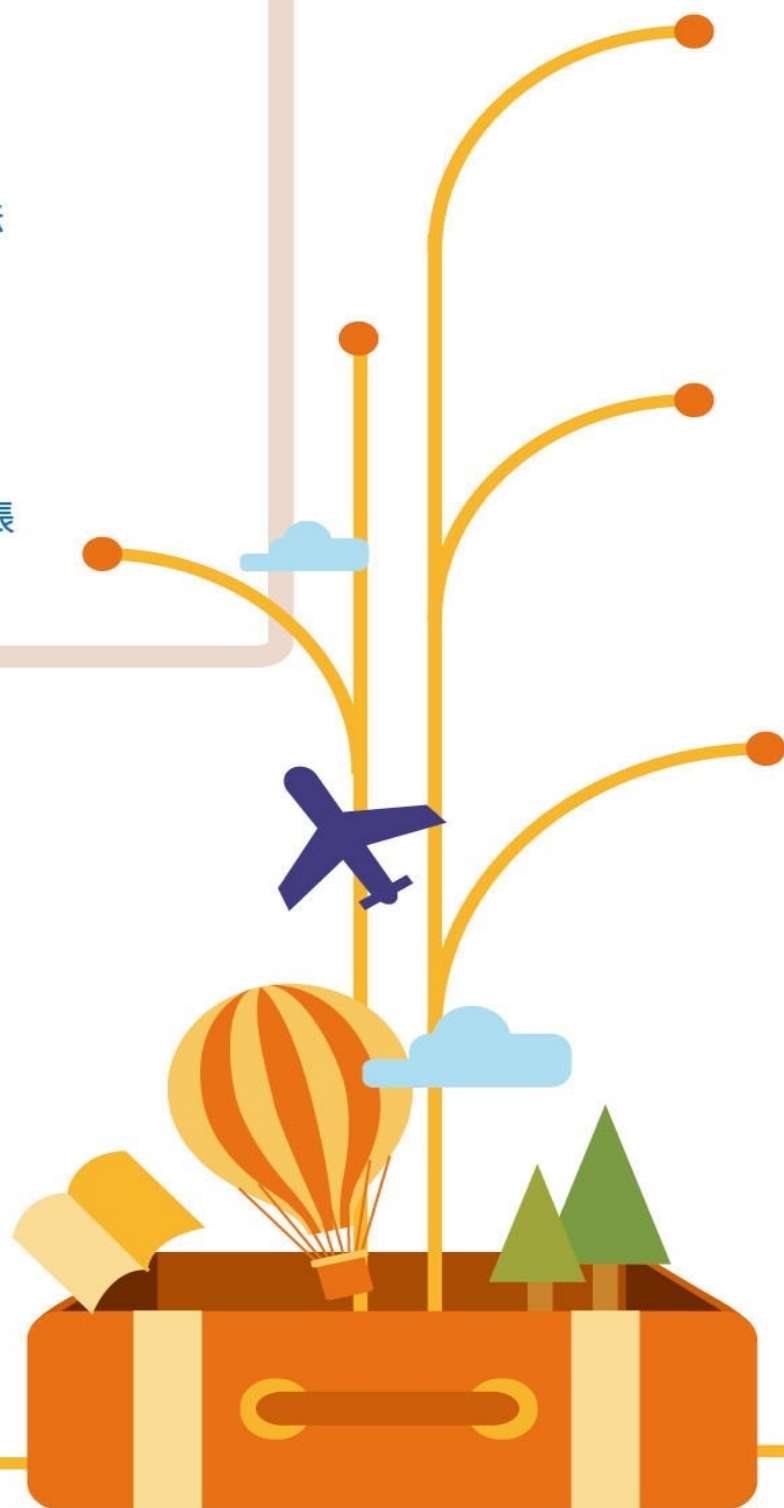
**第一部分 (1500字以上)**

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

**第二部分 (200~500 字)**

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片**10張**

\* 篇幅若不夠請自行複製使用



## 第一部分 (1500 字以上)

### 行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

#### 一、行前準備：

在確定校內有成功申請到前往日本北陸科學技術大學院大學(JAIST)交換的資格後，便開始了解該校對於外國人留學生的申請規定並著手進行，JAIST 對於並非要拿取學位的留學生有分為兩個身份，其一為 **Special Visiting Student**，另外則是 **Special Auditing Student**，其中，**Special Visiting Student** 比較類似於我們校內的研究室短期研習，以實驗室交換為主，而 **Special Auditing Student** 則是以修課為主的交換生，起初我想要以 **Special Auditing Student** 作為我的申請選項，表示我只需要在該校進行修課，但由於他仍然需要有 JAIST 校內的教授作為 Supervisor 才可以進行申請，因此，我還是找了和我在研究所期間領域類似的前園 涼(Ryo Maezono)教授作為我在 JAIST 的指導教授，在與前園教授使用 email 聯絡的過程中，他熱情地邀請我在交換期間可以不僅限修習課程的部分，也可以以實驗室交換的方式到他們實驗室進行研究，並說明了 JAIST 學校內具有豐富的計算資源能夠支持我的碩士班研究主題，因此，我在交換的申請中便同時申請了 **Special Visiting Student** 以及 **Special Auditing Student**。JAIST 對於交換生申請的規定是需要在開學前 5 個月進行申請，由於日本與台灣開學日期不同，因此，我申請出國的 112-1 學期在日本為 10 月開學，以此狀況下最遲需要在 5 月底完成申請文件的繳交，以我而言，我在 5 月 9 號完成所有文件的繳交，經過 JAIST 的資格審核後，在 6 月 23 號得到確認錄取資格的回覆，在申請中需要填寫具有一定格式的申請書和個人簡歷，同時需要附上 JAIST 的指導教授接受信、系上的系主任推薦書以及財產證明。在取得 JAIST 的錄取通知後，緊接著要馬上開始進行留學生簽證的申請，在日本的規定中，必須先取得 CoE 才得以進行後續手續，在 CoE 的申請中，我在 7 月 31 日提交了所有文件，並在 8 月 18 日取得了電子版 CoE，在申請過程中，需要提交另一份同樣具有固定格式的申請書並附上個人文件。取得 CoE 後便可前往日本在台辦事處取得簽證，以上便完成了行前的所有必備流程。另外，我在 JAIST 的指導教授前園老師為了深化實驗室之間的交流，他特定在 8 月底時安排 3 天的時間前來台科大與我們實驗室進行交換與討論，其中，還特別提供了我一台蘋果電腦以方便我使用 JAIST 學校的資源，同時提前開始了雙方的合作。

#### 二、修課介紹：


JAIST 的學期安排上與台灣常見的學期略有不同，在我前往交換的學期之中，JAIST 又會將學期分為 Term2-1 和 Term2-2，每堂課每次需要上 100 分鐘，並且每週需要



上兩次課，在此種學制的安排下可以大幅提高同一門課上課的頻率，以減少在上課時都已經忘記上週內容的情況，我此次交換共有修四門課，其中我在出國前往交換前已選定其中三門課包括 Solid State Physical II、Properties of Organic Materials 和 New Materials Design and Synthesis，其中前兩門是開設於 Term2-1，後一門則是 Term2-2，但由於與前園老師的討論之中，他建議我可以再多選一門課，以確保能夠在回到台灣後領取獎學金，因此，在他的建議下我在 term2-2 再多選了一門 Quantum Mechanics，值得一題的是，在 JAIST 的規定中，若該課程的課程代碼的最一碼為 E 代表此門課是英文授課，若非 E 則代表其為日文授課，然而，在出國前我並不清楚 JAIST 課程代碼的取名習慣，這導致我在開學後發現原先選的三門課中有兩門是以日文來授課，由於我並不精通日文，無法理解老師的上課內容，當時我曾經與 JAIST 的學生事務處討論，試圖退選此兩門課並加選其他英文授課的課程，但根據 JAIST 的規定，作為並非取得學位的學生將不能進行加退選，因此，我只好仍舊努力的前往課堂上課，靠著與課前將講義翻譯為中文以方便進行預習以及與老師課後針對複雜的觀念進行討論，還是順利的通過這兩門日文授課的課程，接著，在 Term2-2 的兩門課程也都順利完成並通過。另外，JAIST 在新曆過年前後會放一個大約 2 個星期的連假，可以在連續上課之中有一個可以喘息並得到休息的機會，因為在過年前後 2 天至 3 天的時間學校的食堂將不會營業，因此屆時也可以適當地安排一個旅行。

### 三、生活困難與解決辦法：

JAIST 的期間所遇到的行政人員人都很好並且都會很熱心的幫助我在日本所遇到的種種問題，期間除了上述所提到有關於課程的問題外，由於我是由離 JAIST 最近的小松機場登陸日本，從小松機場入境日本可以較快速抵達學校，然而，由於小松機場沒辦法辦理在留卡的程序，因此，抵達學校後要還要再跑一趟市役所去申辦在留卡，接著取得後還需要前往郵便局申請開戶，這過程會花費較多的時間以及需要多跑幾趟，同時由於郵便局跟市役所都距離學校較遠需要搭公車前往，因此，這方面會比較麻煩，除此之外，在學校的生活上幾乎沒有遇到不適應的地方。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：這次前往日本 JAIST 的交換經驗確實讓我收穫豐富。除了能夠利用 JAIST 校內豐富的資源外，使得我在碩士班的研究進度不受出國交換的影響，甚至提高了我的工作效率。此外，在修課過程中，我也體驗到了日本教授的授課風格和內容。許多內容在台灣從未接觸過，或者只是被快速帶過。透過這段時間的學習，我也發現了台灣和日本教授在課程設計上的不同側重，使我更深刻地體會到了兩地在學術領域的差異。最後，我在日本生活的五個月同樣給我留下了深刻的印象。這是我第一次在國外長時間居住，雖然主要活動仍然是在學校內，而且校內生活與台灣相似，但在幾次旅遊的過程中，我也體會到了當地人的生活方式。例如，尖峰時段擁擠的地鐵、熱鬧的居酒屋以及新鮮美味的壽司和燒肉料理。這些體驗讓我對日本有了更深入的了解和認識，此次赴日 JAIST 的交換對我而言是一段難忘的旅程，不僅充實了我的學術生涯，也拓寬了我的文化視野，讓我對日本有了更深入的認識，這將成為我人生中寶貴的回憶。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share





Search



My user name

Monday at 11:00 AM



My exchange experience at JAIST in Japan has indeed been fruitful. Besides making use of the abundant resources available at JAIST, which allowed me to maintain my research progress in my master's program without being hindered by studying abroad, it even enhanced my productivity. Furthermore, during the course of my studies, I also got to experience the teaching style and content of Japanese professors. Many of the topics were completely new to me or had only been briefly covered in Taiwan. Through this period of learning, I also noticed the different emphases in course design between Taiwanese and Japanese professors, giving me a deeper understanding of the academic disparities between the two regions. Lastly, the five months I spent living in Japan left a profound impression on me. It was my first time residing abroad for an extended period, and although my activities were primarily centered around campus life, which closely resembled that of Taiwan, I also had the chance to experience the local way of life during several trips. For instance, the crowded subway during rush hours, the lively atmosphere of izakaya, and the delightful freshness of sushi and grilled meat dishes. These experiences deepened my understanding and appreciation of Japan. Overall, my exchange journey at JAIST has been an unforgettable experience, enriching not only my academic career but also broadening my cultural horizons. It has given me a deeper insight into Japan, which I will treasure as a valuable memory in my life.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



### 照片說明：

JAIST 的前園老師在 8 月底探訪台灣，並與老師在野柳合影。



### 照片說明：

在 JAIST 學校門口拍照留下紀念



### 照片說明：

藉由新曆年前後學校的假期，體驗日本當地過年的氛圍

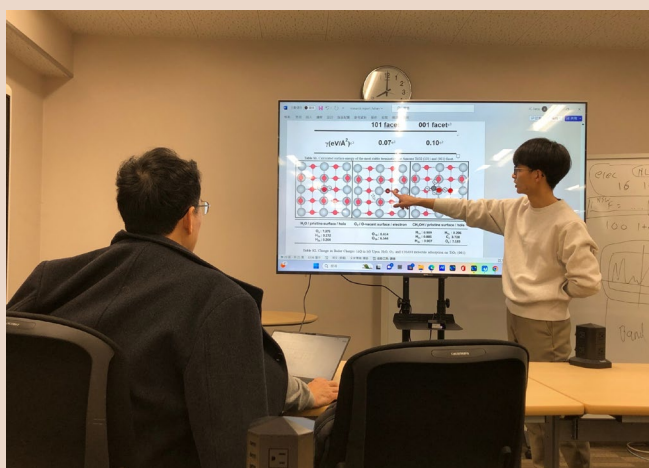






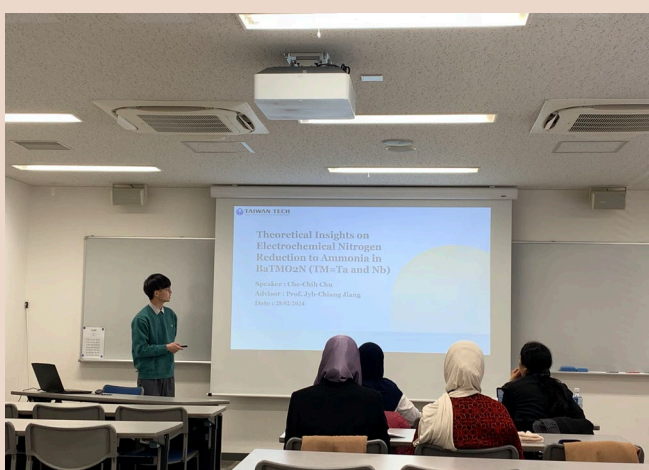
### 照片說明：

與實驗室內來自中國的宋學長合影，並感謝他在我交換期間對我們的幫助



### 照片說明：

在台科大的指導教授江老師前往 JAIST 並與他報告我在日的研究成果



### 照片說明：

趁著在日期間參加在東京舉辦的 ICCCP 研討會







照片說明：

在校內體驗到下大雪的氣候，並嘗試使用雪鏟



照片說明：

前往世界文化遺產合掌村及觀賞特殊的小屋建築



照片說明：

探訪日本三大名園之一的兼六園，並與使用雪吊的樹木合照



照片說明：

在金澤車站門口與特殊的鳥居造型合照