



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張○閔

系所：財金所

學號：M10118107

研習學期：

103 學年度第一學期



交換國家/學校：

比利時/布魯塞爾自由大學



研習學校授課語言：英法語



研習期間：


103/09/02~ 104/01/26

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：

## 一、 行前準備

赴比利時交換必須辦理學生簽證，該簽證所需準備的文件較為繁瑣，且費用較高，此外須本人送件，若無法提供有效且合乎要求的財力證明，則需要有擔保人。關於文件申請，目前比利時台北辦事處的新版網站說明相當清楚


([http://countries.diplomatie.belgium.be/multi/taipei/coming to belgium/visa/long term visa/studying in belgium/](http://countries.diplomatie.belgium.be/multi/taipei/coming%20to%20belgium/visa/long%20term%20visa/studying%20in%20belgium/))，故以下僅針對網站中未提到的部分做說明。在辦理前請確認備齊所有文件，以免白跑一趟，申請表三份可以先填好，以節省時間；學生問卷不需填寫；對於擔保人的薪資要求若不確定，可先行致電確認；公證程序步驟有三，缺一不可。

抵達後，八天內須到居住地市政廳完成報到，建議先確認辦公時間，該單位等待人數眾多，建議有較充裕的時間安排，以 1050 區為例，第一次報到後一到兩周會收到確認信，請攜帶確認信上所指示的文件及指定的時間，到戶政廳報到並繳交相關費用，待收到第二封信時，即可前往市政廳領取居留證，所有流程作業時間約一個月。


一個月的生活費月 800-1000 歐元(含 250 元的住宿費用)，建議可先攜帶一個月的生活費到比國，其餘用匯款的方式。建議多準備幾張大頭照，辦交通卡、居留證或是宿舍住宿會需要用到。

## 二、 修課介紹

Solvay 的課程種類很多，英語授課的課程也不在少數，課程大致可以分成三大類，選課代碼「GEST」開頭的課程為管理類，「ECON」開頭的課程為經濟及財金，「STAT 及 Math」的課程則是以數理統計為主，另外以「LANG」開頭的課程則是語言類別。這學期我主要選修「Financial Markets, Governance and Regulation」和「Experiences in Management」兩門課程，前者的授課教師教學非常嚴謹並擁有豐厚的實務經驗，這門課主要是在講述金融監理機制與相關法規，有別於台灣財金課程的教學比較著重於美國市場，在這門課不但使我對歐洲金融市場的規模及運作模式有更進一步的認識，也能了解各國的監管機







文化衝擊：相較美國來說，我認為歐洲的人較保守有距離，比利時雖然是一個人種及移民人數都滿多的國家，但難免還是會遇到一些狀況，如種族歧視或是被騷擾等。再加上身處法語區，有時候當地人英語不是那麼理想，因而又多了一層溝通障礙。遇到狀況時，請以安全為第一優先考量，在安全無虞下，可以以溫和而堅定的態度表達自己的立場，適當的溝通也是一種學習，不需要太害怕或是退縮。也可以試著介紹自己的文化，像我們在 ULB 的台灣學生就一起辦了一個台灣之夜的活動，邀請各國朋友及在當地的台灣人參加，透過各種活動，讓大家更認識台灣。[活動新聞報導：

<http://www.epochtimes.com/b5/14/12/6/n4312338.htm>)


治安問題：相信大家在出國前都查過很多資料，很多人說比利時的治安不如以往，在交換的過程中偶爾也會聽到有同學的東西被偷，但我認為只要不掉以輕心，警慎地看管好自己的財物，如出遠門時把貴重物品鎖起來，不要太晚出門，或是多與友人結伴同行，多一分留意就可以有效避免損失。


生病：出門在外難免會遇到身體不舒服的時候，如真的需要看醫生，學校有校醫可以預約，掛號費用約 20 歐，醫生會開立處方，再自行去藥局買藥。ULB 有台灣同學會，也可以詢問同學在哪裡看醫生〈代表處也有華人醫生的聯絡方式〉。

從台灣郵寄包裹：若家人要從台灣郵寄日常生活用品，必須請家人先填好 INVOICE，並註明商品價值(金額過高會被課稅)，若沒有 INVOICE 包裹會被海關扣留，會收到通知信，此時請備妥文件，並向海關說明物品是家人寄來的日用品，大概價值多少，並註明沒有其他商業價值。

#### 四、心得分享

這半年的交換時間，常常需要獨立完成許多事情，並且嘗試與各國的人溝通，讓我迅速成長，除了專業知識的提升外，語言能力也進步不少，並結交了不少好朋友。覺得自己何其幸運有這樣的機會能在不同的環境下學習成長，體驗歐洲的文化與生活。這半年的生活中，我期許自己能同時兼顧課業及旅遊，並且珍惜與各國人交流的機會，所以常常忙得不可開交，下了課必須忙著討論報告、活動規劃或是安排旅遊行程，旅行一結束也總是必須立刻拾起書本，生活很忙碌，但卻也充實。到了不同的環境，需要接觸很多新事物，但也因為這樣促使






我積極觀察及思考，從而吸收其他國家或市場的優點，並試想自己或是台灣還有那些不足之處，要如何改進，這對我而言才是交換的意義所在。我認為很多經驗的累積，在當下也許還無法了解其重要性，但我相信每個曾經都能幫助未來的自己變成更好的人。

#### 五、給學弟妹之建議

我覺得在決定交換之初就應該很清楚了解自己想交換的過程中獲得什麼，然後帶著這樣的目標和動力，才比較容易在遇到困難時堅持下去。其實我認為在交換的過程中，必須認清生活的本質，不要覺得到了國外就要不斷地旅遊或玩樂，有時候停下來體驗當地的生活，學習做一個當地人，也是學習的一部分。這半年的時間很長也很短，「長」是因為歐洲生活步調比較慢，且店家都很早就關門了，所以會多出很多自己的時間，我覺得應該把握這樣的機會好好與自己相處，多加思考；而「短」則是因為若是生活充實，有積極的規劃及安排，時間真的是一眨眼就過了，回國後會覺得這樣的生活很像一場夢，所以如何把這場夢做得很美很充實，就要靠自己好好努力了。







**照片說明：**

Financial Markets,  
Governance and Regulation  
課堂上自願分組報告。



**照片說明：**

Solvay 50 周年舞會。



**照片說明：**

在圖書館的討論室與外國  
組員一同討論報告。





### 照片說明：

籌備規劃「台灣之夜」活動。



### 照片說明：

教各國朋友包水餃並介紹台灣文化。



### 照片說明：

「台灣之夜」實際餐與情形。







**照片說明：**

「台灣之夜」工作人員合照。



**照片說明：**

ULB 台灣同學會在學校附近的湖畔野餐。



**照片說明：**

宿舍門口的雪景，但其實聽說布魯塞爾已經兩年沒下雪了。



照片說明：

Solvay 主要上課的大樓。



照片說明：

宿舍附近 Flagey 廣場周末早上有市集，可以買到新鮮便宜的食材。



照片說明：

Solvay 教室門口的長廊。



照片說明：

布魯塞爾歐盟行政總部。