



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張○真

系所：財務金融所

學號：M10218013

研習學期：

103 學年度第 2 學期



交換國家/學校：比利時
Universit é Libre de Bruxelles



研習學校授課語言：英文/法



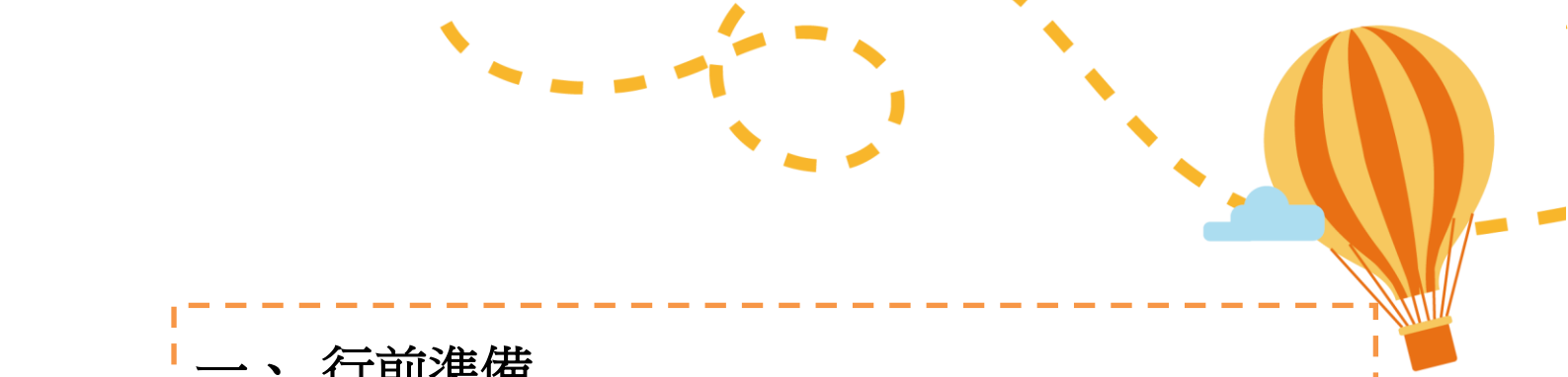
研習期間：
104/01/26~ 104/06/28

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





一、行前準備

1.1 良民證申請

我是於「台北市民 e 點通」的網頁，線上申辦良民證，之後須到警察局現場領件，領件時要出示身分證正本並繳交 100 元的證書費。領取後必須到地方法院或是獲得地方法院認證的律師事務所請求公證，也須出示身分證正本，公證費為 750 元，公證結束請影印至少兩份影本，一份自己留存，一份之後會收走。接著到外交部領事局公證，繳交良民證的正本和一份影本，費用為 400 元，之後在於收據上顯示的日期取號碼牌領件。

1.2 健康檢查


於由比利時的簽證有要求體檢表，若不是於指定醫院的健檢報告，則需要完成公證程序，所以我選擇於台北的指定醫院「杏群診所」，前往時需攜帶護照填寫些資料後，健檢完等醫院通知取件即可，拿到已密封的報告書後不可拆封。


1.3 簽證申請

需填寫一式三份的申請表，且貼上六個月內的白底近照乙張，此外還有效期一年以上的護照正本及影本、經公證程序後的良民證、健檢報告書以及學校的入學許可正本，交換生不需要填寫學生問卷。接下來是最重要的「財力證明」，我是選擇提供父母的證明，須具備以下的文件：

1. 近三個月的薪資證明：請父母向公司申請開立證明。由於要求的擔保人薪資下限會因為家庭撫養人數不同而有異，所以最好打電話向比利時台北辦事處詢問較為準確。
2. 薪資轉帳存摺證明影本
3. 銀行存款證明
4. 所得稅證明：向稅捐稽徵處申請
5. 戶籍謄本

且需本人親自辦理，現場拍照，個人建議能盡早辦理較佳，因為簽證需等待 2-3 個禮拜，如果還需補件，可能會加長等待的時間。





1.4 行李準備

列清單是整理行李最好的方式，首先當然是要帶重要的文件，像是護照影本、入學證明、英文保單還有外交部緊急電話通訊錄等，接下來以食衣住幾個方面下去考慮：怕西方的食物吃不習慣可以帶些泡麵、麵條以及調味料等，在購買當地食材自行下廚；因為到達的時間剛好是冬天，所以禦寒衣物很重要，怕冷的人可以帶暖暖包以防不時之需；住的話主要是可以帶些小瓶的生活用品，因為不可能一到那就可以買齊生活所需。此外，不要忘記帶歐洲規格的轉接頭，變壓器則視情況而定決定需不需要攜帶，還有可以帶一些成藥，因為國外的醫藥費都不便宜。


二、 修課介紹

2.1 如何選課

學校提供大學部和研究所的課程，這些課程都已事先篩選過，有一定的難度並不是輕鬆的課，由於交換學生只能以填加選單的方式選課，且之後無法退選，因此同學可以利用開學前兩週去試聽有興趣的課，聽教授說明該課程的上課內容、教學方法、評分方式與配分標準，評估該課是否適合自己。再者，學校不希望學生選到無法勝任的課，所以提供交換學生課程諮詢的服務，讓學生填寫之前所修習過的所有課程，再由該校的兩位博士生做評估，提供意見和我們分享修課經驗，並與我們仔細地討論，使我們更了解課程的實際情況。確定要選的課程後，填寫完選課單給授課教授簽名，最後在期間內交給負責人。

2.2 校園環境及注意事項

在開學前，學校有場交換學生的說明會，在資料袋中有一本 **Guide2**，裡面有附上校園地圖，同學可以利用該地圖找到授課的大樓，但要注意的是修課的教室並不好找，建議同學第一個禮拜去聽課時，最好提前到學校，留給自己一點迷路和問路的時間。由於這所學校的校風很自由，所以課程的上課時間也很不固定，建議同學至少每個禮拜都要上網確認課表，因為老師可能會在前一周甚至前一天才臨時取消或更改上課時間，若有更動也需注意上課的教室會有不同，如果不同就要提前去找教室，以免遲到。





三、生活面臨的困難與解決的方法

3.1 語言

因為比利時是個以法語和荷語為官方語言的國家，而布魯塞爾則是以法語為主，當地的店員能夠用英文順利溝通的並不多，但他們人都還蠻樂意幫忙的，還是能夠通過肢體語言來表達出自己的意思；此外，宿舍的員工也不是很懂英文，真的需要溝通時，可以請懂法文的同學做中間的橋梁。因此建議要來交換的同學，先修習一些法文的日常用語及常用單字，在溝通上會比較順利。

3.2 學習


在學習方面，雖然已選修以英語授課的課程，但有時候老師的口音會有點重，無法完全地聽懂上課內容，再加上草寫的筆記，無法順利地吸收，為了克服該問題，除了作筆記之外，可以以錄音的方式記下上課內容，下課後，針對不懂的部分再聽一次，可以更順利地學習也可以練習自己的聽力。

3.3 交通

布魯塞爾常因為修路而改變公車路線，而因為看不懂法文的公告，所以每到已搭上车卻發現路線改變、過站不停或是在等車而車卻一直不來時，才會知道自己無法像往常一樣順利地到達目的地，而解決的方式就是用手機進行路線規劃，看是否可以改搭其他路線或是搭地鐵前往，而直接問人也是個不錯的選擇。

3.4 其他

對於所有交換學生都有可能面臨到的困難與問題，其實可以翻閱剛剛所提到的 **Guide2** 小本子，裡面有非常豐富且實用的資訊，像是要去何處申請居留證、附近的郵局、圖書館營業時間及開閉館日等；若遇到仍無法解決的事時，也可以直接去求助學校交換學生的負責人。





四、心得分享

覺得自己很幸運，有機會來到布魯塞爾，體驗歐洲人的生活作息，利用開學前幾天，已先前往了當地的著名景點大廣場和尿尿小童參觀，而在離開的前夕，也利用了一天的時間，再度地造訪景點，從剛開始的冬景轉換成充滿春夏氣息的景象，景物依舊心境卻大不同，剛開始覺得陌生又好奇，而現在卻如此的熟悉！也到訪花朵盛開的藝術之丘，在陽光的照射下，欣賞這個城市的市景，當然也沒有錯過這當地的美食：鬆餅、薯條和巧克力，都是令人懷念的滋味。

到世界排名不錯的商學院交換，在這裡修習研究所的課，體驗與台灣不同的上課方式，學習如何與外國人溝通，發現到自己仍是如此的不足，好像還需要更努力地去獲取新知，提升自身的競爭力，使自己更能面對未來的挑戰。自己一個人隻身到國外生活，遭遇到的困難才是真正的困難，以前在高雄的四年根本是小巫見大巫，這半年絕對是帶有酸甜苦辣的回憶，有不少的「第一次」，代表著不斷地突破自我。與之前單純到歐洲旅遊的感覺完全不同，想要真正了解一個地方，就真的要住下來用心去體會，從原本完全不懂法文的我，到現在可以看懂簡單的幾個單字和聽懂日常用語，無形之中可是成長了不少。

這段期間受到了不少人的幫助，很感謝那些曾經幫助我的人，也謝謝父母願意支持我到國外見世面，選擇當交換學生是件需要勇氣的事，但這是非常難得的經驗，學到了課本中學不到的東西，布魯塞爾這個地方充滿著回憶，在這裡寫下交換的生活，對我來說，是如此得獨一無二！

五、給學弟妹之建議

如果要前往比利時交換，建議要先修習一些基礎的法文，一開始可能會面臨到困難，多結交朋友是最好的解決方式，因為他們能成為你的助力，當然，也不要害怕開口尋求協助。有機會就到別的城市和國家走走，逛逛當地的市集、品嚐美食和參加特有的節慶，深入地體驗不同的文化，此外，也可利用網路上的豐富資訊，事先做好功課，把握這半年的時間，多看多聽，但還是要注意自身安全，在安全的前提下，好好地體會不一樣的國家！





照片說明：

布魯塞爾的證券交易所



照片說明：

【左】SEM 上課的大樓 R42

【右】校園一隅



照片說明：

與 Investment Banking
組員於教學大樓前合影



照片說明：

布魯塞爾的景點-藝術之丘



照片說明：

【左】聖米歇爾及聖古都勒大教堂

【右】教堂內的彩繪玻璃



照片說明：

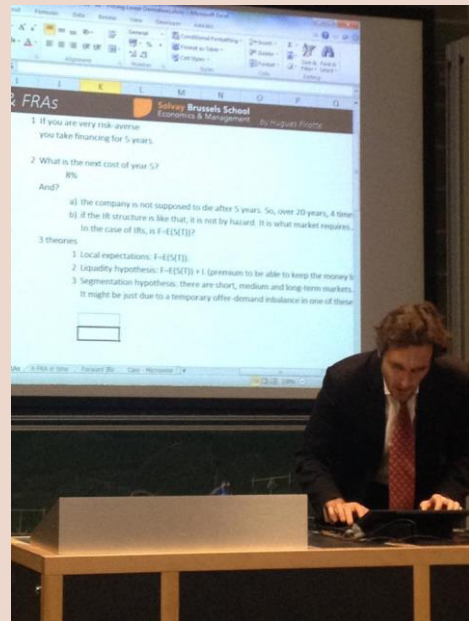
【左】不定期的封街大拍賣

【右】位於 Clemenceau 的假日市集



照片說明：

布魯塞爾大廣場上的市政廳



照片說明：

Derivatives 教授正在教同學如何使用 excel 計算題目



照片說明：

【上】布魯塞爾中央火車站
【下】車站內部/塗鴉的火車



照片說明：

【上】比利時有名的巧克力
【下】位於尿尿小童旁有名的鬆餅