國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：李○梅

系所：四工管四甲

學號：B10133041

研習學期：

104 學年度第 1 學期

交換國家/學校：德國
FH Aschaffenburg

研習學校授課語言：英文/德文

研習期間：
102/09/09~ 103/02/18

2000字報告必須包含下列幾項：

一、行前準備

二、修課介紹

三、生活面臨的困難與解決方法

四、心得分享

五、給學弟妹之建議

六、附說明之出國研習照片12張

＊篇幅若不夠請自行複製使用

心得內容：首先感謝學校以及各處室行政人員的辛苦幫忙，讓我有這次機會能夠交換到國外。在來台科以前，出國交換就已經寫在我申請台科的備審資料中的未來規劃裡。在這裡我會偏重生活部分，盡可能的詳細的描述各位交換生們在德國，可能會遇到的問題以及注意事項，讓後面的人不至於像我或是其他交換生一樣，花費很多時間以及力氣。

一、 行前準備

完善的準備，能夠讓你節省下許多時間，不只是金錢，當交換生讓你受益最多的可能不是遊歷名山大川，而是當你決定要申請交換學生的那一刻，開始的漫長繁雜的準備，修課規劃的調整，撰寫自傳的自我檢視，都能使你成長。

- 多益成績

  請注意多益成績單出爐與申請交換截止的時間，國際事務處不接受事後補件。

- 學校選擇

  每個人去交換都應該有自己的目標與動機，學德文，或者是去玩，在選擇學校時除了學校本身的科系以及所開出來的條件時，最好還是進到學校的網頁裡面，甚至寫信去詢問開課實際情形。事實，常常會與你一廂情願的想像不一樣所。

- 簽證申請

  大部分的交換生在簽證申請上最容易卡關的就是財力證明，理論上是需要本人，但是如果沒有在三個月前就把固定金額存在本人名義開的戶頭裡面，並且長達三個月都不去動他的話，德國在台協會是不認可的，這個時候就只能靠父母出具證明(只能父母親自前往德國在台協會辦理)

- 申請上之後

  學校的宿舍通常都是有限的，因此，收到入學通知以後應該儘快送出申請宿舍的要求。不然，就只能自己在外面租房子了。

二、 修課介紹

我所交換到的 FH Aschaffenburg 是一間應用科技大學，他開放給國際生選的英語授課課程也偏重實務。想要知道有哪些課程的同學可以上他們學校的網站都能看到完整的資料。我修了四門課

- 初級德文

  去之前會先在台灣做一個測驗，然後就會把你分到程度相對應的班去。但是你也可以在試聽過後再要求轉往更高級別的班或是降級。

- 機器人實驗室
  學習如何寫程式操縱機器人手臂，沒有期中期末。
- Business Seminar
  就算你不是商學院的學生，也建議你修這門課，這門課有五學分，主要是讓你了結德國的產業，免費帶你參訪很多地方，也有小旅行(付一點錢)我印象最深刻的是去參觀 BMW 的工廠，工廠的設計以及自動化程度之高令人嘆為觀止。
- 中文課
  這是我選修唯一一門以德語教學的課程。德國學生學中文，我去那裏聽德語。有期末考過考的是簡體以及拼音，需要稍微念一下，因為拼音。

四、 生活建議

有幾樣東西，我是建議你們一定要帶的

- 網路線
  你來的時候如果學校尚未開學，宿舍是不會有 wifi 可以給你連的，沒有網路，你的人生就是黑白的(網路的楔口在書桌左方牆壁)。
- 大同電鍋
  有了網路，你還需要一個電鍋，網路會教你各種美味快速又能解鄉愁的電鍋料理。分享我最喜歡的一個食譜:

【黯然銷魂番茄飯】
主料：米一杯、土番茄一顆 佐料：香菇一朵，花椰菜幾朵 調味料：橄欖油少許，鹽少許 做法：番茄洗一洗去蒂，屁股畫個大十字，放在洗好的米中間，到比一杯水少一點(註：水少放是因為番茄也有水，視個人喜好少放，喜歡濕一點就少個十分之一，乾一點就再減一點) 把佐料跟調味料通通加進去，外鍋一杯水，跳起來燜十五分鐘，把番茄攪散在飯裡就可以吃了。 這道菜雖然其貌不揚，可是勝在做法超級無敵簡單，蒸的味道飄出來香的讓人在床上打滾啊，再加上整顆番茄的精華，能不銷魂嗎？

- 延長簽證

  德國在台協會發給交換生的簽證大多是短期，也就是三個月的簽證，所以，到當地入極了之後不久，你應該會收到一份延簽通知書，還有表格讓你去填寫，請準備好所有需用的文件，包括大頭照，以及貴松松 100 多歐的延簽費。奇怪的是，台灣標準的大頭照規格在德國被認定成太小，當下就被打回票，並發給我一個三個月的臨時簽(20 歐)，但是我後來拿出機票證明再三個月我就差不多要回台灣了，請辦事員幫我把臨時簽延到離開的那一天，剩下了不少錢~~~。

照片說明：

體驗在農場，把牧草用耙子堆到手推車上以備馬食用

照片說明：

法蘭克福的羅馬人廣場，順帶一提，德國大部分的古蹟都因為戰爭被夷為平地，在我身後的廣場也是重建

照片說明：

德國的食物沒有什麼熱的，想喝熱湯的話，超市最常見的日清的泡麵會是你的好夥伴

照片說明：

當你在歐洲搭乘廉價航空時，請不要忘了航空公司規定的行李大小，要小於公司提供的鐵架

照片說明：

倫敦的大英博物館，有幸能看到許多英國人當年四處征戰所掠奪來的寶貴文物

照片說明：

學校住宿條件非常好，每個人的房間都有一個自己的小廚房

匈牙利布達佩斯的夜景，想要省錢旅遊的話可以報名臉書上十分流行的簡陋學生旅行團

王十字車站的九又四分之三月台

照片說明：

Aschaffenburg 的聖誕市集

照片說明：

和我一起去交換的同學還有德文老師合照