



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：陳 O 蓁

系所：應用外語系

學號：B10317005

研習學期：

106 學年度第 2 學期



交換國家/學校：MCI  
(Management Center  
Innsbruck)



研習學校授課語言：英文



研習期間：

2018/03/02 ~ 2018/06/29

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





## 一、行前準備

### 申請簽證

請事先至奧地利台北辦事處之官網 (<https://www.bmeia.gv.at/tw/奧地利-辦事處-台北/>) 下載 Visa D 申請表格。雖然該簽證效期為 3 至 6 個月，簽證官不見得會給足 6 個月。填寫表格上之回國日期時須多加注意，以免學期結束後欲繼續待在歐洲遊玩遇到問題。申請 D 簽還須備妥以下資料：兩吋彩色近照、效期六個月以上之護照、入學許可證明 (繳交影本便可)、奧地利住宿證明、財力證明 (戶頭至少要有 20 萬台幣)、申根國家適用之旅行平安險 (給付額度至少達三萬歐元)、來回機票證明和簽證費用\$3560。

### 國際學生證 (ISIC)


辦理國際學生證的費用為\$400，另需攜帶一吋大頭照、學生證正反面影本(帶正本去核對)、身分證及申請表。這張卡可辦可不辦，因為之後至 Sparkasse 開戶，該銀行卡可同時作為 ISIC。只要出示卡片或輸入上面的編號，即可享有學生各種優惠折扣。MCI 的學生證在歐洲各地也很管用。

### 交通

多方比價後，我在金展旅行社購買華航學生機票，來回票價為三萬兩千多台幣(我最後從倫敦直飛回台，所以會有價差)，可不限次數免費更改回程機票日期。去程台北直飛維也納，航程約十三小時。接著從維也納機場搭乘 ÖBB 火車至因斯布魯克，車程約四小時。各位可直接上網購買火車票，之後再出示電子票券或紙本證明。甬購買 ÖBB 青年卡，凡是提早購票便有優惠，也不必特地花錢劃位。上車後，看位置上方標示，若無顯示站名，便表示無人劃位，可直接就座。

### 住宿

當時透過 OeAD 尋找住處，它是學校推薦的平台，很多學生都透過它找房子，月租普遍落在 270 至 330 歐元間，可選擇入住單人房或雙人房，當然單人房價格較高。另外，該平台採先搶先贏制度，即使我們可以依照自身喜好排列租屋志願序，最後不見得能入住該宿舍。宿舍分配完畢後，OeAD 會索取諸多費用，如押金、網路費和佣金；費用繁雜，就不多著墨。






## 二、 修課介紹

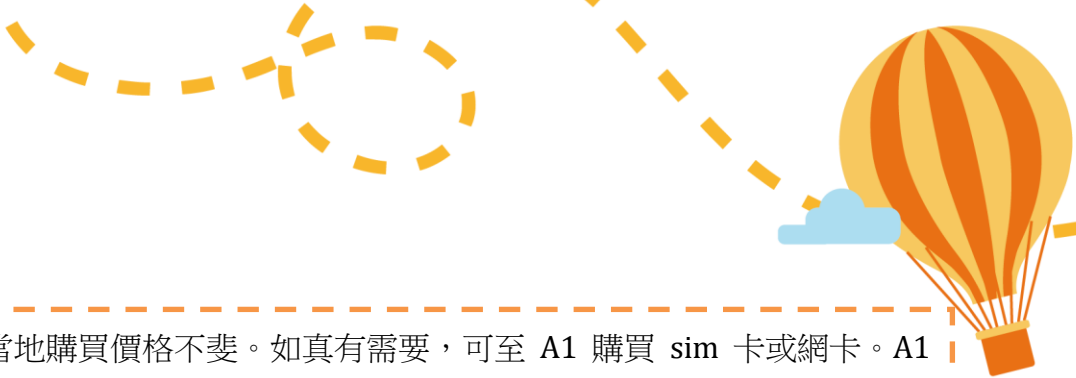
我這學期總共修了四門課，包括三門觀光管理系本身的課程 (Destination Management, Product Development & Innovation, Sustainable Tourism Development) 及一門德文課。Management Center Innsbruck(MCI)和其他學校不一樣的是它提供的皆為短期密集課程。有些課程短短幾天內便結束，長則為期數周。系上同一門課會被拆成上下午兩個班，甚至有課程涵蓋兩個部分，由兩位不同的講師分別授課。Destination Management 課程主要先由老師講授概論與實例，後半堂課給予學生時間小組討論、分析案例，並上台報告；現學現賣的概念。不過老師會在課前上傳 ppt，可事先預習做準備。除了老師自行授課之外，他還會邀請業界人士分享實務經驗。對觀光產業有興趣的同學可把握機會發問。期末筆試範圍則為平時上課內容(熟讀 ppt) 與八篇課程延伸讀物(論文)。Product Development & Innovation 由兩位老師授課，課程拆成兩個部分。第一位老師平時喜愛和同學互動、聆聽大家的想法，因此課堂上有諸多發言機會。不用擔心自己是門外漢，任何想法皆可提出。平時無考試或報告，但課程結束前會要求十五分鐘團體報告。另外一位老師則講授商業概論及分享業界實例。評分標準採筆試，平時有認真聽課期末考試就免擔心。Sustainable Tourism Development 的課程跟前兩者相比之下較為緊湊，因為上課時數短、老師要求多。短短幾天內，學生需要依據聯合國永續發展計畫項目分析某獎項之入圍者，並上台報告 (Group project)。課程結束後，要另外閱讀論文，以自身立場撰寫應對的 essay(約 3000 字)。對於非相關背景的學生來說相當吃力。總體來說，MCI 教學風格多元、師資陣容完善，交換生除英文口說與寫作能力會暴風成長，專業能力和抗壓性也會有所提升。

## 三、 生活面臨的困難與解決方法

起初覺得交通不便，因為住處位於機場附近、較偏遠，前往市區僅能搭乘 IVB 的 F 線。不過後來發現公車班次多又準時、購買 IVB 學期票也便宜，附近還有類似 Ubike 的腳踏車可以租借便無此困擾。當然，購買二手腳踏車也是其中一項解決之道。再者，奧地利物價高、食物不見得美味，因此學會自己動手料理格外重要。平時店家六七點打烊、假日營業的店家又少之又少，購買食材或生活必需品時請注意營業時間，以免白跑一趟。推薦一下假日難得有營業的超市，如 West 商場(內有平價量販店 Hofer、價位稍高的超市 Merkur 和類似大創或五金行的 TEDi)和 Klinik 附近的 Spar。



## 四、 心得分享



之網卡，因為至當地購買價格不斐。如真有需要，可至 **A1** 購買 **sim** 卡或網卡。**A1** 網卡適用於歐盟，到了英國也能使用(雖然他們脫歐)。不過有人說不是每張卡都能在英國使用，很碰運氣。

學校方面，報名語言課程前請三思而後行，該課程需額外繳費，而且它和正規課程不同之處在於它會占用整個學期的時間。除非遇到國定假日，每周都要上課。所以說，想利用本系課程空檔出外旅遊的人們會處處受限。切記，**MCI** 不得隨意請假，學校規定出席率要達七成，否則會遭遇被當危機。想學語言真的得犧牲部分假期。由於 **MCI** 根據科系分了好幾個校區，上課前請仔細看自己科系所在之校區。像是觀光管理系的學生主要在 **MCI III** 上課，得從 **Marktplatz** 搭乘 **Bus W** 上山至 **Villa Blanka** 下車。由於班次不多，建議提早抵達站牌，免得錯過公車，上山需要半小時路程，請勿輕易嘗試！倒是挺推薦走路下山的，可兼顧身體健康和細細品味沿途風景。







照片說明：

新生訓練時交換生大合照



照片說明：

台灣教授與交換生之聚會  
合照



照片說明：

和朋友的 buddy 健行登山





照片說明：

MCI I 教室內部



照片說明：

MCI III 教室內部



照片說明：

MCI I 公共空間





照片說明：

MCI I 的建築外觀，右下角 studia 為書局



照片說明：

因斯布魯克的地標－黃金屋頂 (Goldenes Dachl)



照片說明：

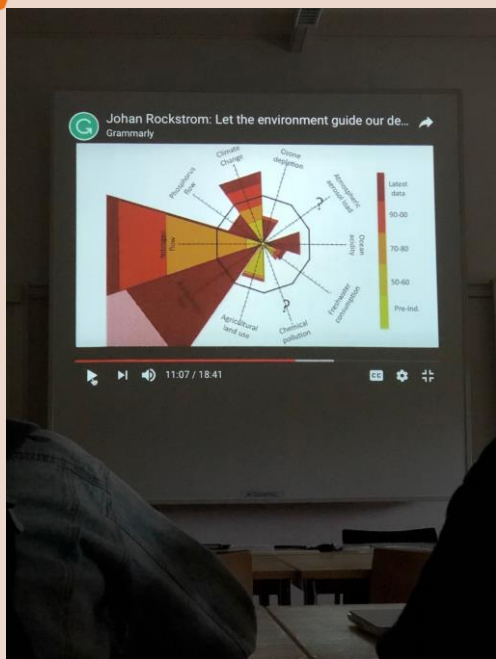
奧地利傳統美食－皇帝煎餅 (Kaiserschmarrn)



照片說明：

每日必搭的 Bus F 內部





照片說明：

課堂畫面



照片說明：

宿舍



照片說明：

MCI III 學餐餐點，7 歐吃到飽



照片說明：

Golden Roof Challenge，黃金屋頂前方經常舉辦活動