



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：林 ○ 涵

系所：應用外語系

學號：A10617008

研習學期：

108 學年度第 1 學期



交換國家/學校：捷克/UHK



研習學校授課語言：英文



研習期間：

2019/09/12~ 2019/01/28

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

一、行前準備

· 簽證所需的準備資料:

1. 良民證 (費用 100 元, 第 2 份起每份收 20 元)

內政部警政署網站線上申請, 建議申請 2 份當備用, 約 2.5 個工作日會收到簡訊通知或網站上可查詢申辦進度, 屆時攜帶護照影本、身分證正影本至櫃台繳錢及領取。

2. 公證 (費用 750 元)

拿到良民證之後, 同時攜帶身分證正影本至民間公證單位或是地方法院進行公證, 現場直接辦理及領取。(不管是拿 1 張良民證或是多張, 皆為 750 元)。如是在台北申請, 推薦台北站前聯合公證事務所。

3. 外交部認證 (費用 400 元)

外交部領事局 2 樓辦理, 攜帶良民證正影本、身分證正影本, 約等 2~3 個工作日。

4. 良民證翻譯 (費用 600 元)

如在台北申請, 推薦速捷翻譯社。將良民證影本交給翻譯社, 約 3 個工作日完成。

5. 財力證明+信用卡 (郵局費用 20 元, 第 2 份起每份收 10 元)

可申請郵局或是銀行, 戶頭需至少 18 萬, 財力證明單及卡片上需本人的名字。如申請郵局 visa 卡的財力證明, 攜帶身份證、印章、儲金簿, 且告知郵局人員要英文版本。

6. 入學證明、住宿證明

UHK 會寄英文版及捷克文版的入學證明到台科國際事務處, 而辦簽證時僅需繳交捷克文版的入學證明, 英文版則自行保留。UHK 提供宿舍, 住宿證明會直接寄到捷克經濟文化辦事處, 預約簽證前最好先打電話確認辦事處是否收到你的住宿證明。

7. 捷克經濟文化辦事處 (簽證費 23 歐、認證費 12 歐, 以當天匯率計算)

從今年 2 月開始, 預約申請長期簽證改為以 email 方式, 內文請打英文, 同時附件捷克文、英文的入學證明。辦事處收到預約申請後會回信到場辦理簽證的日期、時間, 以及簽證申請表範例。前往辦理簽證前準備好所有資料, 現場會收取正、影本。等到完成手續後, 需等待 60~90 天工作日, 會寄 email 通知來辦事處領取簽證, 在領取之前務必買好捷克的保險, email 內會推薦幾間保險公司 (較推薦 Maxima)。

· 行李準備

衣服、鞋子可以不用帶太多, 宿舍附近及火車站旁都有購物中心可以買得到, 只需要帶些必需品, 像是電器、萬國轉接頭、防盜包等, 及簡單的個人藥品以便不時之需。

現金

不用帶太多現金(約 2000~2500 歐即可)，基本上歐洲很多地方都可以刷卡，能刷卡就盡量刷，因為帶太多現金在身上不安全，可以辦現金回饋率大於手續費的卡。如果只待半年+沒有歐盟獎學金的同學就不建議開戶，因為今年交換生太多，學伴人手不足，所以沒有人帶去辦帳戶，銀行員也幾乎不會講英文，所以溝通上會有些麻煩，離開時也要跑一趟去關戶。

好用的 APP 及卡片



Můj vlak - 捷克國鐵 APP 可以購買火車、機場巴士票，比在車站買方便、快速，僅需出示購買後的 QR code 給驗票人員掃描。



IDOS - 可查詢火車、巴士時間



Mapy.cz - Google map 在某些地區不太能使用，可用此應用程式先行下載該地區的地圖，功能跟 google map 差不多，且能查詢目的地附近的公車站名及號碼。

其他好用的 APP 有 Flixbus、Regiojet，去鄰近國家旅遊選擇搭乘客運、火車，可以省很多車資。而 UHK 學生證本身就是 ISIC 國際學生證，如果有打算在開學前來歐洲旅遊，也可以事先在台灣辦理，歐洲特定景點、交通都可享有學生優惠。


二、修課介紹:

(一) Business English

老師每周都會上不同的商業主題如公司組織結構、商業書信、描述圖表等，並介紹常用的商用單字、片語，平常會出作業練習，期末報告是關於自己國家文化特色及企業型態。

(二) Czech Language for Foreigners

每週有不同主題基本問候語、如何點餐、問路等，並補充許多實用單字，除了上課內容外，老師偶爾也會介紹捷克的習俗文化、歷史。雖然捷克文在其他歐洲地區用不上，但是生活在這裡卻非常有用，所以還是值得學一下，期末有筆試。



(三) German Language for Foreigners

從基礎教起，每個禮拜都有一定的教學進度，老師平常上課會帶一些簡單的活動，幫助同學在上課的當下反覆練習當天教的課程內容，所以基本上在下課前就已經把上課內容都記起來了，偶爾也會介紹德國習俗文化、旅遊景點。德文在歐洲地區蠻實用，而且老師教的很好，所以非常推薦這門課，期末有筆試。

(四) English in Practice

老師是美國人，這門課比較重視口說，沒有一定的教學主題，想到什麼就上什麼，也沒有考試，很自由的一門課，在上課過程中，可以感受到老師是一個博學多聞的人，什麼內容都可以講得頭頭是道，如果想加強英文口說，非常推薦這門課。

(五) Sport

四天三夜的滑雪課程，在捷克偏北方的小鎮山上上課，報名費包括吃、住以及裝備，開學前向老師報名課程並預繳訂金，課程大概會在 12 月中開始，餘款會在課程中繳交。白天視天氣狀況滑雪或是爬山，傍晚跟晚上老師會帶活動如夜遊、各國互相介紹傳統遊戲、歌曲，雖然課程真的會很累，但是個難忘的體驗。

三、生活困難與解決辦法

- 溝通


Hradec Kralove 不像布拉格一樣是一個大城市，這裡的捷克人不一定都會講英文，特別是有年紀的，像是銀行、郵局、超市等服務人員都只說捷克文，因此有時候要溝通會非常困難，所以最好還是學一些簡單的捷克語，他們的態度也會變得親切許多，否則捷克人其實會讓人覺得蠻冷漠。

- 住宿

宿舍的設計有些特別，房間格局有分兩種，一種是寢室有兩個獨立的房間在隔壁，另一種是房間中還有另一個房間，所以裡面房間的人進出都會經過另一房，會覺得不方便及沒有隱私，即使是跟台灣人一起住，生活習慣還是會有差異，但只能多互相包容、溝通。

- 治安

在 HK 小鎮治安很好，幾乎跟台灣差不多，不用過於擔心，但是在其他歐洲國家旅遊或是觀光地區，要保持警覺心，重要證件一定要保護好，天黑盡量就少出門。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

進台科前，我就已經計畫進入台科後一定要申請交換，但是我是二技又輔系的關係，所以選擇先把學分全部修完，延畢一學期來交換，說實話這需要很大的決心，而且身邊的朋友一個一個開始走向人生的下一個階段如考上研究所、開始工作，不免擔心自己會不會晚大家好幾步，可是換個角度想難得有這個機會，可以看看這個世界，如果錯過這次，以後要再有就更不容易，所以還是下定決心來了。

透過交換計畫，能夠了解不同的教學模式，可以發現跟台灣的教育方式有很大的不同，以我交換的學校來說，通常都是以小班制，班級人數不會超過 20 人，所以老師可以很清楚掌握每位同學的學習狀況，調整教學進度，鼓勵同學們的發言，勇於表達自己的想法，亦師亦友。

除此之外，來交換最大的收穫是生活獨立與能夠獨自解決問題。平時要自己張羅生活大小事，在這其中難免會遇到很多突發狀況，在台灣還有家人、朋友可以協助，在一個陌生的國度，甚至語言有時候不一定能夠溝通的情況下，要如何自己去面對這些困難，是很大的挑戰，藉由這個機會讓我了解到，其實自己比我想的更厲害，是有能力可以解決困難的，且訓練到如何隨機應變、臨場反應的能力。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

I have already planned to apply for the exchange program before entering NTUST.

However, I study in a two-year undergraduate degree and also have a minor, so I decided to complete the academic credits first and then extended my study to exchange. Frankly speaking, it needed a great determination because most of my friends had moved on to their next stages of life such as having their master degree and starting work, which makes me worried about whether I would keep up the pace with them; on the other hand, I could take advantage of the opportunity to see the world. If I missed the chance, it would be hard to get the second one. Thus, I made up my mind to accept the exchange program.

Through the program, I found that the teaching methods are different. Take my exchange university for an example, the class size will not be over 20 students, so teachers can control learning situation of each students and encourage students to speak out.

My biggest rewards are “independence” and “the ability of handling problems”. In daily life, I should take care of myself. Moreover, you can get helps from your family or friends in Taiwan. But, if you encounter some problems in foreign countries, you only deal with them by yourself. Sometimes, you are stronger than you seem. You actually have the ability to deal with them.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

各國交換生一起逛 HK



照片說明：

秋天校園景色



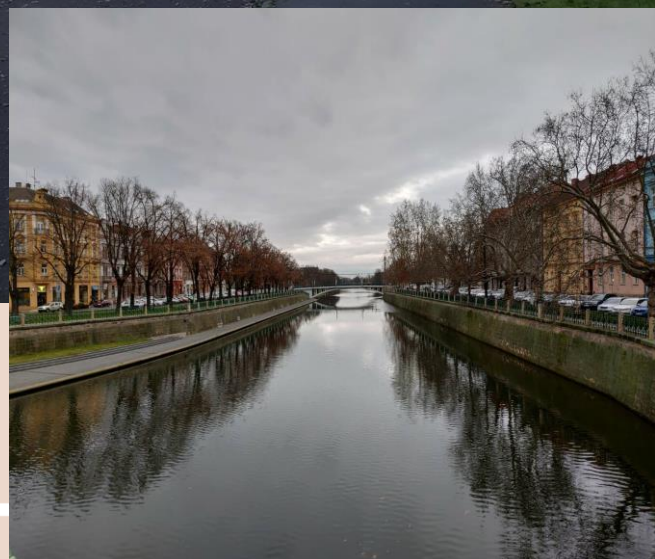
照片說明：

滑雪課夜遊活動



照片說明：

學校宿舍



照片說明：

HK 小鎮的景色



照片說明：

參加德國啤酒節



照片說明：

捷克 CK 小鎮



照片說明：

英國泰晤士河



照片說明：

斯洛伐克聖誕市集



照片說明：

奧地利熊布朗宮