

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：陳 O 閔

系所：工業管理系

學號：B10401039

研習學期：

107 學年度第 2 學期



交換國家/學校：Czech Replubic/
University of Hradec Kralove



研習學校授課語言：
英文/捷克文



研習期間：
108/02/11~ 108/06/30

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

一、行前準備

▪ 學校資料

校內初選後，會有一些程序要處理。捷克學校會寄 e-mail，基本上照他們所說的做就沒問題了，內容包括住宿申請、學生基本資料、選課單等。另外這邊提一下，這邊的選課單只是讓你初步選課，到時候開學他才會給你一張明確清楚的選課單（包含課程時間）。

▪ 簽證

捷克簽證所需時間略長，大概一到三個月左右，因此建議把該申請或需要的資料都先收集起來到時候再處理簽證的時候會比較快。

1. 申請良民證：這邊就不多說步驟，網路上很多教學，良民證需要一些時間和跑幾趟不同的地方，因此建議早點準備。
2. 向捷克經濟文化辦事處預約簽證：建議提前打電話去預約，避免需要等待，簽證需要的資料辦事處或捷克學校寄來的 e-mail 上都有寫，就不多說，早點辦就對了。在這邊提一下，先查好自己家人英文姓名、住家的英文住址、台科英文地址、捷克學校以及宿舍的英文地址。
3. 保險：在等待一陣子收到去領取簽證的通知時，他會要求你帶著保單證明去，才能成功領到簽證。我是看了別的學長的心得就選了跟他同一家的保險公司（Maxima）。

▪ 要準備什麼行李

建議帶一些必需品和一開始來不及去採購時會需要用的東西就好。另外我想大家通常都搭廉價航空，會限制隨身行李大小，可以準備一個行李袋和一個登機箱，還有就是電源轉接器，建議各國家通用的，然後個人藥品像是止痛藥、普拿疼、胃散、簡易感冒藥以防萬一。

▪ 要帶多少錢

可以不用帶太多現金，帶著提款卡跟銀行卡，很多地方都可以刷卡。在捷克通常大家都會辦個銀行帳戶。這次我是跟著學生會的人去 KB 一起辦帳戶，等了很久才拿到，根據我的經驗是自己去辦的話銀行效率會比較好，不過銀行的人員不一定每個都會講英文。

- 一些方便 APP 或卡片



這個是捷克的火車 app，
可以從上面買票，網路上
訂會比在車站買便宜



學校所在的鎮上要
搭公車時可以用來
查詢時間



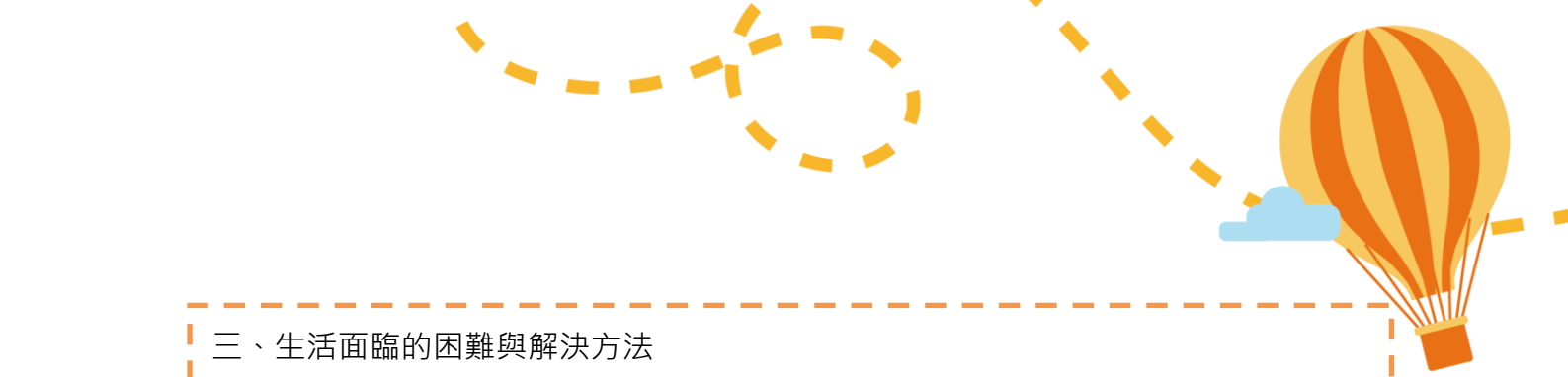
Flixbus 是歐洲最大的巴
士公司，想省錢的話有時
候搭巴士會比較便宜

- ESN 卡：我在學校學生會辦的，這算是歐洲的一個學生卡片，持有他有一些優惠。我最主要用它是持有他時搭乘 RyanAir 有優惠。
- ISIC 卡：有人會在台灣就辦，不過捷克學校發的學生證本身就是 ISIC 卡，所以我在台灣辦的就沒用到。基本上這張卡就是你是學生的證明，很多地方都可以享受學生優惠。
- DP 公車卡：搭一次公車給零錢的話要 25kc，申請公車卡用學生身份一次買 3 個月通行只要 600kc，這麼划算當然要申請。

二、修課介紹

前面說過，要開學後他才會給你一張紙，上面有每堂課的時間，這時你才比較能好好的安排課程時間。F I M最低要修三門課（跟台科獎學金條件要求一樣），這次我修了四堂課，另外台科方面表示語言課程不承認。

1. Business Ethics：和老師以及各國交換生一起討論各個不同的倫理議題，是一堂重視討論的課程，有期末筆試。
2. Czech language for foreigners：剛開始修捷克文的時候會比較辛苦，因為又是一門新的語言，老師從簡單的單字慢慢教成句子，你可以學到一些基本捷克用語，有期末筆試。
3. International Economics：從基本的慢慢教，基本上有認真上課就不會有問題，有一次期中報告跟期末口試。
4. Introduction to Enterprise Informatics：老師上課挺有趣，探討 I T 以及其應用，有期中報告以及期末筆試。



三、生活面臨的困難與解決方法

▪ 捷克文看不懂聽不懂

UHK 所在的地方很多捷克人都不太講英文也聽不懂，尤其是有年紀的，像是銀行行員、郵局員工、餐廳等大多都是只有捷克文，有時候溝通起來會很困難。因此我們學校有像是學生會的 Buddy 系統，你提前申請的話會有人帶著你從機場到學校然後辦理入住宿舍等，會在你遇到麻煩的時候幫忙。不過大部分時間只能自己加油，用 Google 翻譯來看菜單等。

▪ 住宿

這裏一個房間通常會有其他兩個人跟你一起住，然後同一個 flat 還有另外一個房間，可能是捷克當地學生也可能是從其他國家來的交換生。不同文化有不同的習慣，大家要互相包容，也可能會遇到一些我們眼裡不友善或奇怪的室友，例如我遇到了一個生活習慣很不好而且態度不好的捷克室友，也只能儘可能的溝通。

▪ 治安問題

捷克治安很好，沒遇過什麼事情。其他歐洲國家有的可能治安比較差，不過其實只要一直保持警覺心，並沒有那麼危險，只是我們平常在台灣太安逸，缺乏危機意識。當然到一些治安比較不好的城市時，還是有伴比較安全。

總而言之，出門在外總會遇到一些問題或麻煩，要保持警慎並理性處理，好好的處理，假如不幸下次再遇到你就有克服的經驗了。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

在大四最後一個學期交換讓我錯過了畢業典禮也錯過了與同學們最後一個學期的相處時光，但我會說這趟交換學生之旅真的很值得。除了學校的學習，我覺得最大的收穫是我開了眼界，親自踏上歐洲各個國家體會每個不同文化和他們不同的處事方式。從一開始第一次到歐洲的緊張，到現在已經很適應每天遇見不同國家的人、處理遇到的問題。接觸不同的東西越多，我見識到的就越多，也不會像以往被在台灣所學的侷限住。交換學生這一學期也是一個很棒的機會讓我認識外國人，在學校你可以認識來自不同國家的交換生，大家可以互相分享、學習，這是平常沒有的機會。因此我的建議是多多參加學生會舉辦的活動、多多認識其他交換生、多多花時間在歐洲探索新世界。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

I missed the graduate ceremony and the last semester with my classmate since I went exchange in my last semester in college, but I would say that to be an exchange student worth it. Despite the study in school, the biggest gain is that I've broadened my horizon by traveling around Europe and experience different cultures in different countries. At first, I was nervous when I first been to Europe, but now I feel used to meeting foreigners every day or deal with problems. As I experience more, I won't be limited by I've learned before. To be an exchange student is also a good chance to meet and become friends with foreigners, there are no many chances for us to meet people come from different countries. When we were in school, we can share our opinions and learn from others with other exchange students from all over the world. In my opinion for those who are interested to be an exchange student, is to participate in activities held by the student union, to meet more people from different countries, and to spend more time exploring the new world in Europe.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

學校宿舍分很多棟，我住在 C 棟。



照片說明：

Hradec 裡面最大的 mall，裡面有超市有商店有餐廳。



照片說明：

我上課學院（FIM）的建築，坐公車離宿舍大概 20 分鐘。



照片說明：

buddy system 舉辦 welcome party !



照片說明：

與交換生好友去捷克 Brno 旅遊。



照片說明：

國家 presentation 競賽





照片說明：

I T 課的期末報告，在台上分享我們的報告



照片說明：

跟著 buddy 去看冰上曲棍球的比賽



照片說明：

去布拉格 charles bridge 附近走走





照片說明：

在期末大合照的捷克文課程



照片說明：

與交換生好友們在附近的
捷克餐廳吃飯



照片說明：

與同時在交換的台科同學
在捷克 CK 小鎮旅遊

