



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：吳 O 臻

系所：化學工程系

學號：B10431033

研習學期：

107 學年度第 2 學期



交換國家/學校：UPF



研習學校授課語言：英語



研習期間：

108/01/07~ 108/06/30

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

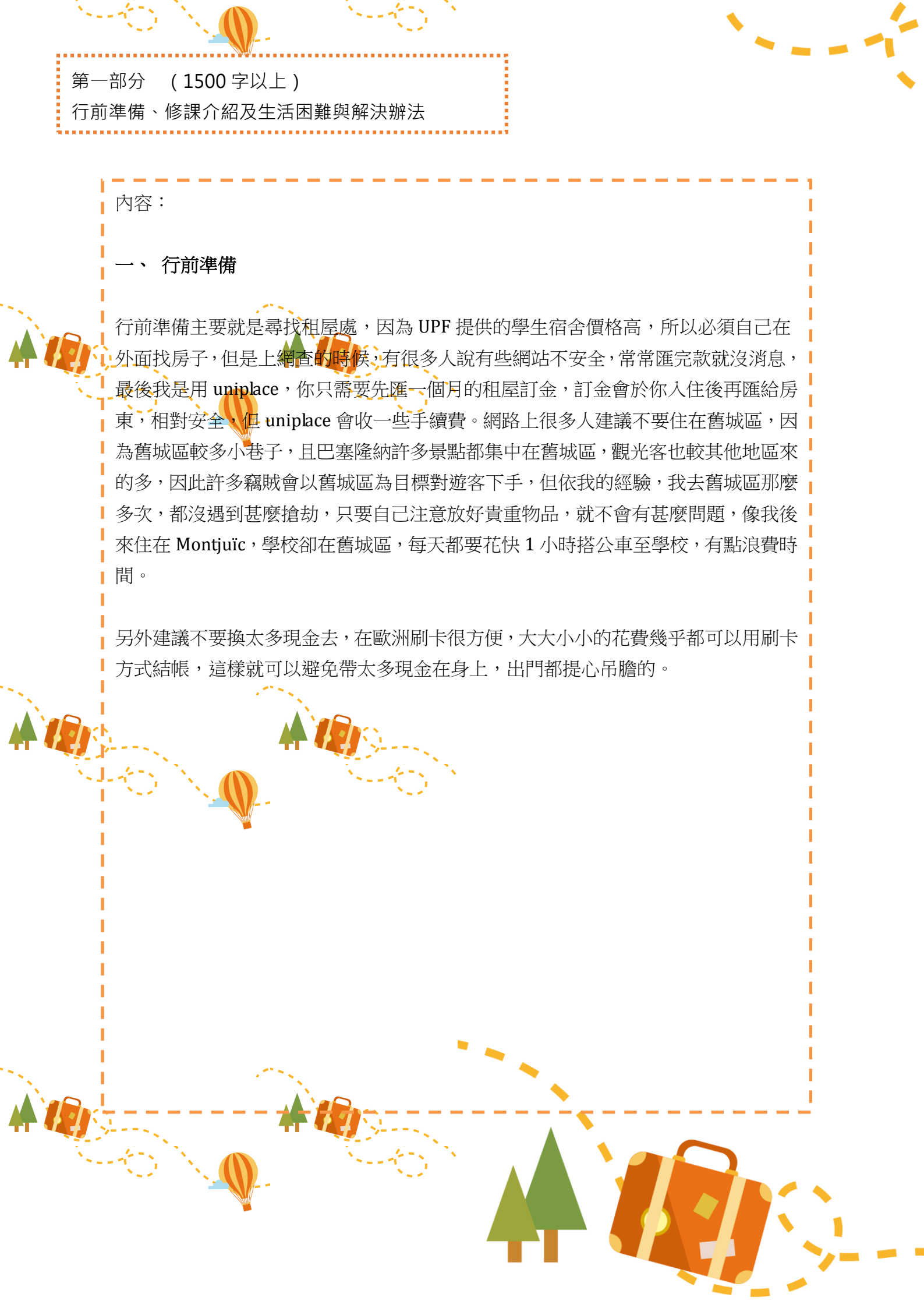
- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用






第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

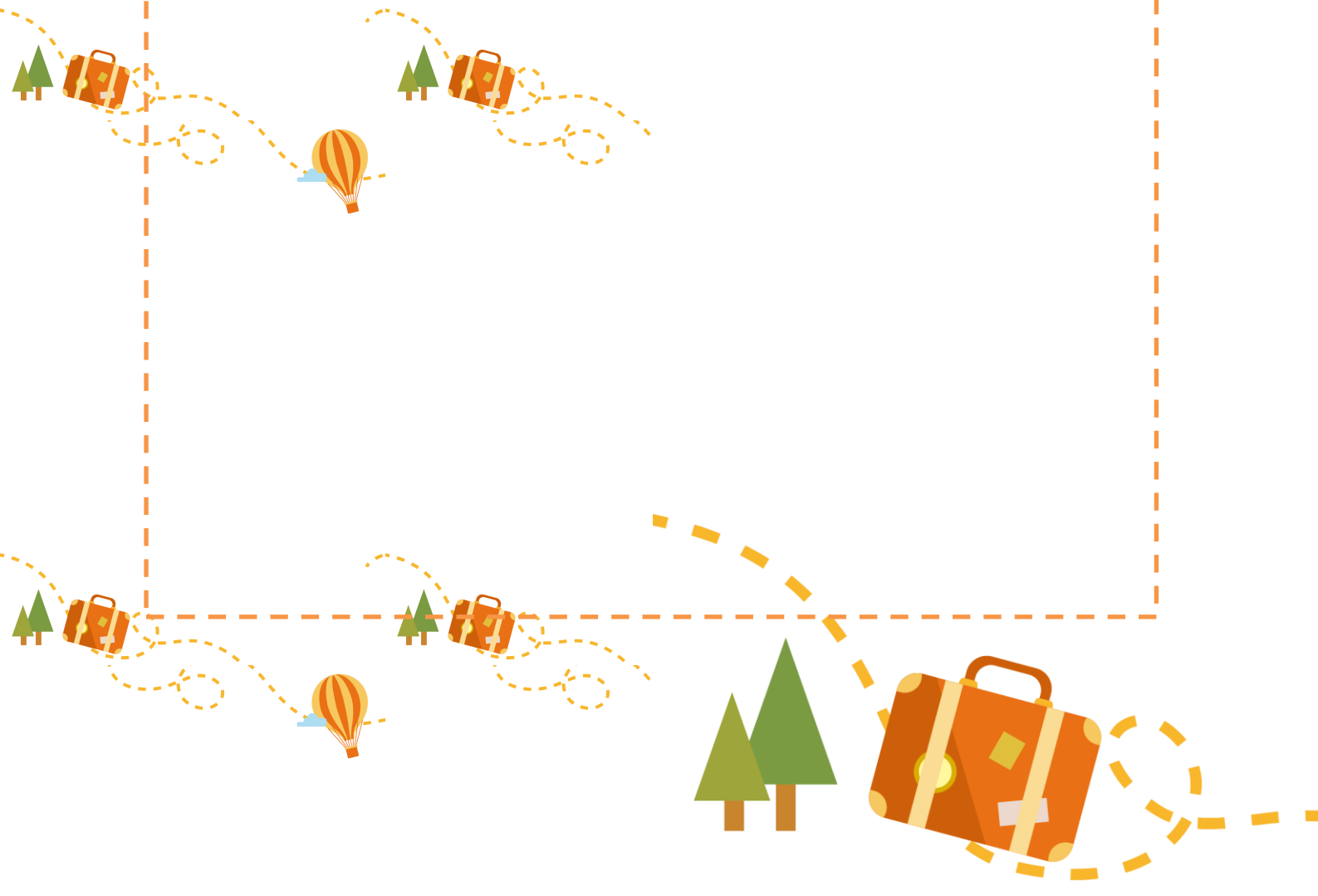
內容：

一、行前準備



行前準備主要就是尋找租屋處，因為 UPF 提供的學生宿舍價格高，所以必須自己在外面找房子，但是上網查的時候，有很多人說有些網站不安全，常常匯完款就沒消息，最後我是用 **uniplace**，你只需要先匯一個月的租屋訂金，訂金會於你入住後再匯給房東，相對安全，但 **uniplace** 會收一些手續費。網路上很多人建議不要住在舊城區，因為舊城區較多小巷子，且巴塞隆納許多景點都集中在舊城區，觀光客也較其他地區來的多，因此許多竊賊會以舊城區為目標對遊客下手，但依我的經驗，我去舊城區那麼多次，都沒遇到甚麼搶劫，只要自己注意放好貴重物品，就不會有甚麼問題，像我後來住在 **Montjuïc**，學校卻在舊城區，每天都要花快 1 小時搭公車至學校，有點浪費時間。

另外建議不要換太多現金去，在歐洲刷卡很方便，大大小小的花費幾乎都可以用刷卡方式結帳，這樣就可以避免帶太多現金在身上，出門都提心吊膽的。





內容：

二、 修課介紹

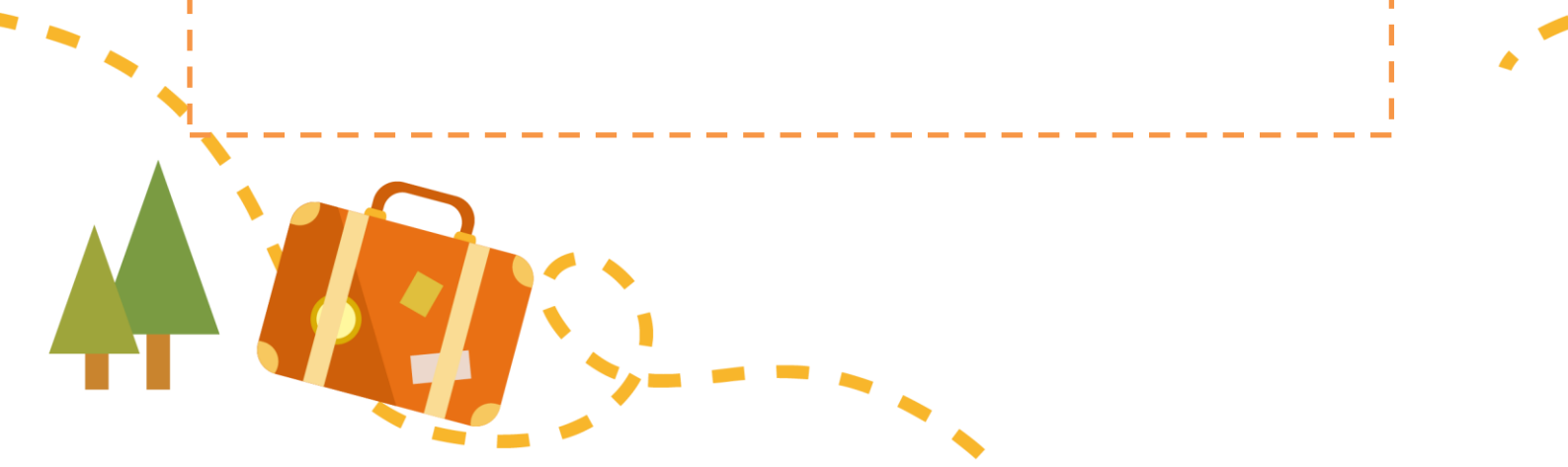
我是來 UPF 修 **Business Management**，在選課時要注意每個主修一個禮拜會有兩堂課，各 90 分鐘，中間沒有休息，另外每堂課會附加一堂 **seminar**，每個禮拜需要小組報告或一起解一些題目，所以在選課時，要注意各個必修的時間和 **seminar** 的時間有沒有重疊到，而我上的每堂課都是與當地西班牙學生一起，而 **seminar** 分組常常會有自己一個交換生與一群西班牙人同一組的情況，因此小組討論時常常會有組員用西班牙文討論的困擾，他們還是習慣用西班牙文討論，但是會再用英文解釋給你聽。

UPF 的商科很著名，因此來這修課的壓力也不小，課程教的很深入，需要花不少時間學習，但是也因此能學到很多知識。

另外我在 UPF 有另外上他們學校提供的西班牙文課，一個學期 90 歐，一個禮拜有兩堂課共五小時，一學期總共會上 45 小時的課，西文老師很有趣，會讓你覺得很喜歡上西文課，課堂上有各式各樣的活動，有很多機會可以練習聽力、口說、閱讀與寫作，且每一學期的課堂中，會有一堂課需要上台報告，全程需用西班牙文報告，並且無法帶小抄上台，另外一學期總共會有兩次筆試，期末還會加考口試，雖然需要另外再花一些時間來讀書，但是西文能力會進步很多，而且也能在西文課中，更可以認識來自不同國家的交換生。

三、生活困難

出了學校，一般西班牙居民還蠻多不會說英文的，所以去餐廳或是在外面買東西有時候要用西班牙語進行溝通，在來交換之前也建議先學一些簡單的西班牙語，像是問價錢或是一些常用的西班牙對話，因為如果真的不行，直接用 **google** 翻譯是最簡單的方法。





內容：

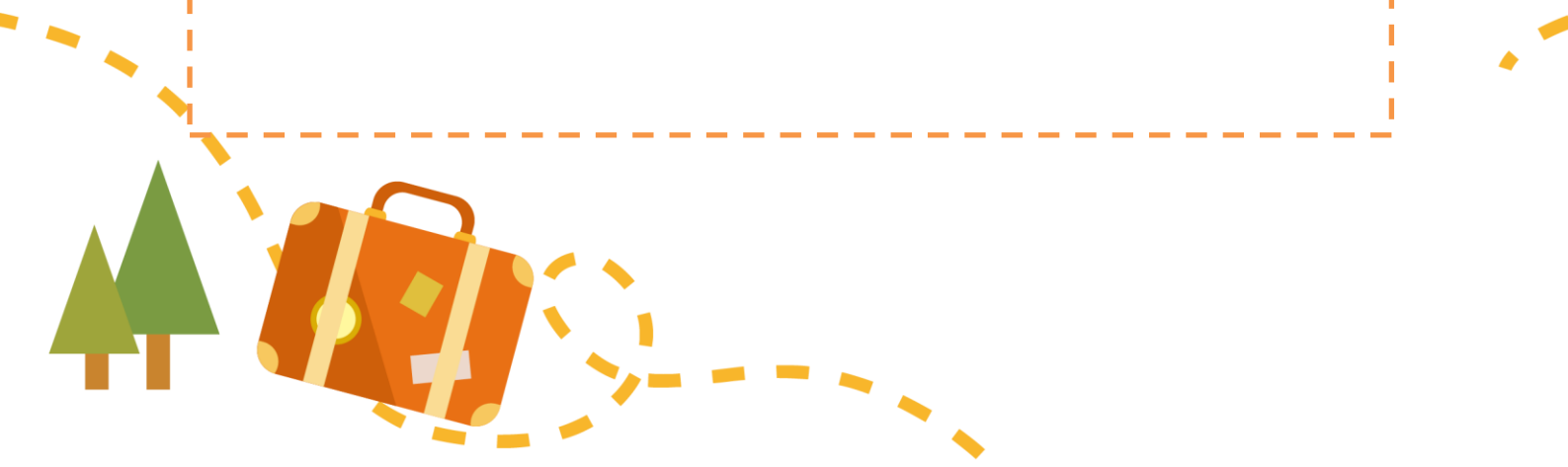
四、社團活動

UPF 除了有學生團體 ESN 會辦各式各樣的活動，讓你能夠認識來自不同各地的交換生，更有另一個組織叫 **Voluntariat Lingüístic**，幾乎每周六都會舉辦旅遊，至巴塞隆納近郊的城鎮遊玩，雖然每趟旅程需要繳一些錢，但我覺得很值得，因為他們除了會租巴士來在所有參加的人，還會有專人來解說這裡的一些故事與歷史，而主辦人常常會帶許多零食或紅酒在旅遊的過程中，讓大家一起享用，在交換的這半年間，我幾乎每個禮拜都會去參加他們辦的活動，能夠深度地至西班牙個個大大小小的城鎮旅遊，到許多平常自己到不了的景點，在他的網站上可以先得知它每學期在不同時間安排的活動。

Voluntariat Lingüístic 網址:

<https://www.upf.edu/web/voluntariat-linguistic/el-voluntariat-linguistic>

除此之外，歐洲也很盛行申請 **buddy**，像 ESN 就有提供每個學期開始前可以上他們的網站去申請西班牙的 **Buddy**，若生活上或是修課上有甚麼問題，可以詢問 **buddy**，也可以藉此認識到新朋友。而 **Voluntariat Lingüístic** 是以另外一個形式，在學期開始前，你可以上網申請“語言交換夥伴”，你寫下你想要的學習的語言，與你會的語言，然後社團會幫你配對，像我想學習西班牙語，剛好有一個西班牙人想學習中文，我們就被配在一起，常常用 **whatsapp** 聊天，有時候用西班牙語聊天，有時候用中文聊天，如此一來，有語言上的問題可以詢問你的夥伴，在聊天的過程中，可以互相提升對方的語言能力，又可以交到一個新朋友，是我覺得很值得申請的一個計劃。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

來交換前，常常聽說西班牙治安很差，所以來之前也感到很焦慮，但是實際居住在這的六個月中，對此大大的改觀，只要平時小心一點，基本上不會有任何安全與財務上的危險，另外西班牙一年四季有不同大大小小的節慶，像是一月的三王節，二月底的狂歡節，還有三月的法雅節，都是當地很著名也很有特色的節慶，很值得去體驗看看，這裡的食物更是多樣，燉飯、tapas、tortilla 都是西班牙的特色料理，而巴塞隆納是個西班牙的大城市，有許多美麗的景點，所以我覺得去 UPF 交換是個體驗國外生活的好選擇。

在交換期間，除了可以體會到國外不同的上課模式，吸收新知外，在本地學習當地的語言，平常出門可以常常練習說西班牙語，因此可以更快速的增進語文能力，也更可以藉此機會，認識來自世界各國的朋友，拓展人際關係。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

在空閒時間，也可以搭廉航(Ryanair 或是 Vueling)，到附近的國家玩玩，常常可以在廉航的網站上，訂到很優惠的機票，來回機票大概只要台幣 1000 多至 2000 多不等，是個開拓眼界的好機會。在交換的這段期間內，若能好好的規劃，善用這難得的交換機會，這半年將會是個永生難忘的回憶。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

修學校提供的西文課程，認識了許多朋友，在課程最後一天，與老師合影。



照片說明：

由下水道改建的美麗的圖書館。



照片說明：

在巴塞隆納參加西班牙節慶“Carnival”。





照片說明：

參加西班牙同志大遊行



照片說明：

參加朋友辦的生日派對



照片說明：

和朋友一起去西班牙小島
ibiza 遊玩



照片說明：

跟著學校社團去 Andorra 滑雪。



照片說明：

西班牙疊人塔(Castella)。



照片說明：

跟著社團至 Montserrat 爬山



照片說明：

跟著社團至 Vall de Núria 遊玩