

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：張○祥

系所：企業管理系

學號：B9908027

研習學期：

102 學年度第 2 學期



交換國家/學校：韓國/建國大學



研習學校授課語言：英、韓



研習期間：


2014/2/18~ 2014/6/20

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用



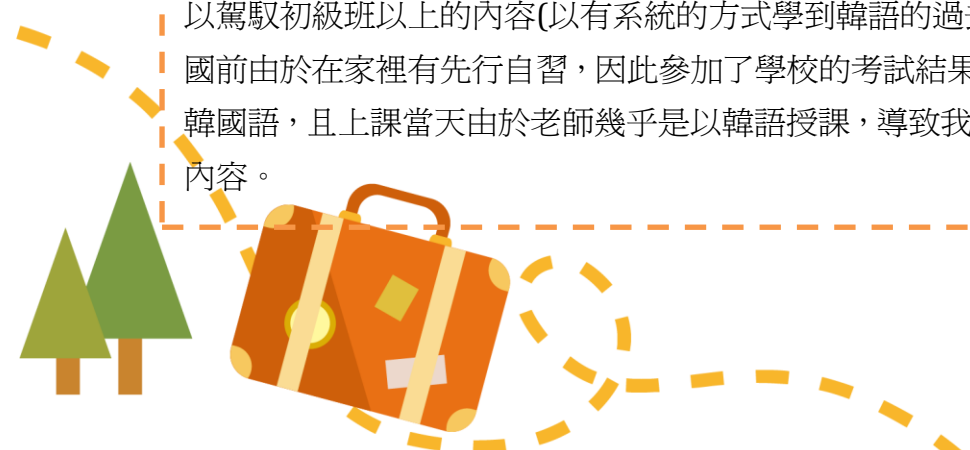



一、 行前準備：

1. 衣物：由於我到達韓國的時候約為冬末的時候，因此這邊建議準備的衣物以春季班出發的學弟妹為主。2-3 月的時候韓國的天氣雖然已經稍微回暖，但仍然偏冷(溫度大概 0-2 度)，建議在前往準備毛帽、厚手套、厚羽絨外套、及簡單的長袖衣物即可。另外不建議帶太多的針織或過厚的衣服，由於韓國的室內通常都會有暖氣，裡面只需要穿簡單的長袖 T-shirt 再加上夠厚的羽絨外套即可。在 4 月開始韓國的天氣已轉入春天，但在春初時仍然能感受到春寒料峭的寒意，此時的穿著與 2、3 月大同小異。在 4 月末旬到 5 月中旬的這段期間，天氣逐漸回暖，此時可斟酌到服飾店購買春天的服飾。在 5 月末旬到 6 月整個期間季節已經逐漸轉入夏天，溫度大約為 24-28 度，穿著的部分建議輕便短袖加上輕薄的外套即可。
2. 醫療：韓國當地的藥局相當多，如果並非特殊病狀的話可以到當地查詢好症狀的韓文名稱後再到藥局購買即可。另外，韓國醫院看診的費用相較台灣較昂貴，因此為了免荷包損失，可以在國內先購買適合的海外醫療保險。
3. 電器產品：韓國的插座為 220V，與台灣的 110V 不同，建議在出國前至少兩到三個轉接器備用。
4. 其他重要物品： 護照、大頭照、役男出境許可證(男生若未服役)及姐妹校的交換憑證書，都建議再搭機前準備好且複印備份。

二、 修課介紹

建國大學所開設的課程非常豐富，主要授課的語言有韓文、英文及部分的中文課程。學校在 orientation 當天會發一本英文課程的冊子，便於交換生選課。交換學生基本上只要得到授課老師的允許，便能選修不同系所的課程。例如我自己因為興趣的緣故，選擇了音樂系所的鋼琴演奏(Instrument performance for piano)。因此，建議未來的學弟妹若在本身專業的課程外仍有餘力，仍可以嘗試不同專業的課程。除此之外，由於建國大學會要求每位交換學生不論程度如何(除中國朝鮮族外)，都必須在學校選修韓國語課程。因此在學期初學校會有類似分班的模擬考試，建議若完全沒有韓國語基礎或韓國語不多的同學就依照學校指示不要參加考試，除非自己清楚的韓語實力可以駕馭初級班以上的內容(以有系統的方式學到韓語的過去式以上)。因為我在來韓國前由於在家裡有先行自習，因此參加了學校的考試結果，結果我被分配到 2-1 班的韓國語，且上課當天由於老師幾乎是以韓語授課，導致我嚴重的無法吸收老師的上課內容。





因此，若在選課後發現課程內容太容易或太難時，建議和語言中心反應換班級，才不會導致在學習的過程意興闌珊。

三、生活面臨的困難與解決辦法：

1. 學校可能遇到的問題：

基本上在建國大學修課的期間由於該校國際事務處在開學時會有一場交換學生的 **orientation**。當天辦事人員會將所有學期該注意的選課、住宿、簽證、外國人登錄證等事宜交代清楚。唯一在選課的部份要注意雖然學校有些課程顯示以英文授課，但開課教授可能因為有某些因素而使用韓文授課，如果遇到這樣的情形可以到當地的國際事務處反應

2. 生活可能會遇到的困難：

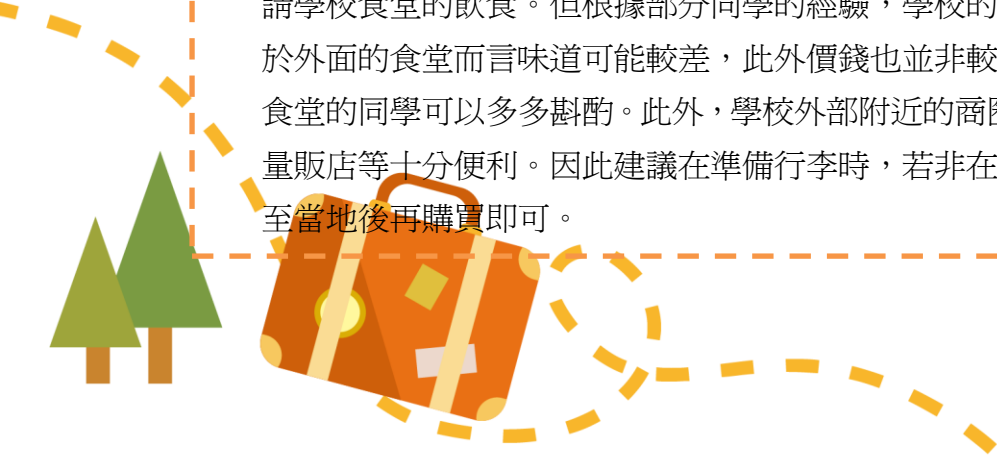
基本上韓國的生活型態跟台灣滿類似的，因此不會有太大的作息或飲食的不適應。可能部份的交換生會擔心韓國的食物是否都偏辣，這個部份可以不必太擔心。雖然韓國有許多的菜色都以辣味為主，但其辣的程度應該是大部分的人都可以接受。另外在住宿的部份，一般的交換學生通常會住在學校所安排的宿舍，但由於室友或鄰居的作息可能因為不同國家而有所差異。例如歐美的交換學生喜歡晚上去夜店、club 等地方，導致回到宿舍時可能會有大聲喧嘩的情形。


四、心得分享：

心得分享的部分我將以生活物價、學校生活、以及校外活動三個部份撰寫：

1. 生活物價：韓國首爾市的物價水準大約是台北的 1.2-1.4 倍左右，平均每餐飯錢大約 3500-5000 韓幣左右(約為台幣 110-160)。大部分水果的價錢也較台灣昂貴，如果想要省錢的話建議多買當季的水果。服飾的部份以男生一般量販店服飾為例(如 uniqlo)，價格也約為台灣的 1.2 倍。整體估計不包涵住宿費一個月的生活費大約至少 500000-600000 韓幣。


2. 學校生活：由於建國大學位於首爾廣津區市區，周邊環境生活機能相當完善。學校內部的有書局、食堂、便利商店等。學校在期初的時候會詢問交換生是否要申請學校食堂的飲食。但根據部分同學的經驗，學校的飲食的品質不太穩定，相較於外面的食堂而言味道可能較差，此外價錢也並非較便宜。因此建議想申請學校食堂的同學可以多多斟酌。此外，學校外部附近的商圈有食堂、百貨公司、書店、量販店等十分便利。因此建議在準備行李時，若非在韓國當地買不到的東西可以至當地後再購買即可。



- 
3. 校外活動：在這次交換學生期間，建國大學為我們籌備兩次的戶外活動，第一次的地點為韓國民俗村，第二次的地點為首爾森林。在韓國民俗村中的有許多韓國的傳統建築與器具，例如衙門、刑具、舂米器等。在當天的一開始，我們到民俗村裡的陶窯村製作韓國傳統陶窯。除此之外，民俗村裡也有韓國的傳統技藝表演，例如持扇空中走繩、鞭術、馬術(騎馬射箭)等。因此，不妨多利用校外活動的機會和其他國家的交換生有多點的交流。

五、對於未來學弟妹之建議：

在申請交換學生的過程中，選擇國家是非常重要的。建議學弟妹們可以透過書籍、網路等管道，先對該國的氣候、物價、文化等等有基礎的瞭解。這樣不僅可以避免自身預期與實際情況的落差感之外，也可以預防在體驗交換學生的過程中產生不必要的麻煩。撇開這些之外，交換學生是個來拓展自己的國際觀以及體驗在地文化不可多得的好機會。透過體驗交換學生計畫，可以在四個月到半年的期間好好地體驗一國或甚至多國的文化風情。除此之外，交換學生計畫也是個非常好的機會來結交異國朋友。雖然交換學生的過程中難免可能因為語言、文化、價值觀差異而有所衝突，但只要抱著寬廣的心態去瞭解並接受之間的差異，在未來對於體驗及接受異地文化會有很大的幫助。因此建議學弟妹們不妨多多利用學校提供的寶貴機會，讓自己在大學生涯中刻下不一樣的回憶。最後，非常感謝我的母校－國立台灣科技大學給予我這次寶貴的交換學生計畫。





照片說明：

建國大學之一鑑湖



照片說明：

景福宮(경복궁)－慶會樓



照片說明：

景福宮(경복궁)－勤政殿





照片說明：

與中國、日本交換生在韓國
民俗文化村中之合照



照片說明：

韓國民俗文化村一隅－
河畔一孤舟



照片說明：

韓國民俗文化村一隅－
柳樹





照片說明：

首爾塔(서울타워)



照片說明：

釜山塔(부산타워)夜景



照片說明：

建國大學創始人—常虛先生像



照片說明：

海雲臺(해운대)美人魚像