



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：黃○柔

系所：企業管理系

學號：B9908048

研習學期：1 學期

102 學年度第 2 學期



交換國家/學校：  
韓國  
建國大學 Konkuk University



研習學校授課語言：  
英語、韓語



研習期間：  
103/02/24~103/06/22

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





## 1. 心得內容：行前準備

### A. 文件繳交


在確認交換學校後，韓國學校就寄來許多的信件，信的內容要我們繳交許多的資料，像是航班訊息、宿舍申請等等，所以在四年級上學期末時就忙著各個資料的填寫，並在校方要求時間寄達，此外，原本去韓國是不用簽證的，但在上網搜尋之後，並得知如國要在韓國待超過 90 天就要申請簽證，所以也準備了許多簽證所需的文件，去了大使館申請了簽證，也很順利地過了一周就拿到簽證了。


### B. 行李準備

由於要去韓國的時間點還在很冷的時候，所以特地添購了許多保暖的衣物，還有再去韓國前就先準備了韓幣，因為一到這裡的時候就要繳交宿舍費還有餐費，所以就先去銀行換了蠻大一筆的韓幣，還有最重要的添購許多要給新認識朋友的伴手裡，其實到韓國帶的行李不多，因為在上網搜尋過，建國大學的生活機能非常好，要買甚麼東西都有，學校附近就有百貨公司、大賣場，甚至還有過中國街，想家鄉料理就可以叫中國餐廳的外賣來吃。

### C. 語言學習

由於韓國主要的語言是韓語，所以在來韓國之前就先就苦讀了韓文，雖然韓文文法並不會太難，但韓文的發音真的十分困難，自己在家看視頻學習跟著唸，怎麼念就覺得哪裡奇怪，不過只能硬著頭皮繼續念下去，來到韓國之後，初期就真的發現我的發音很不標準，常常念完單字，韓國人都還是聽






不懂，但時間久了就開始會學習到韓國人發音的小撇步。

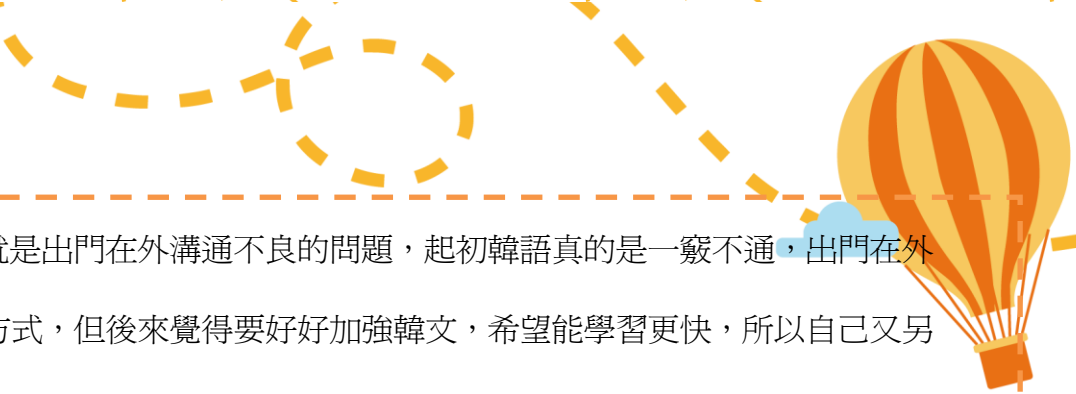
## 2. 修課介紹

到這裡沒有選特別多的課程，但選的每堂課都很有趣，在這裡學了國標舞，但因為一些事情導致很常放假，上課的次數非常少，所以學得也不深，但每堂課都跳得很開心，真的覺得好可惜，有趣的是，這堂課只有四個男生，但選課的女生高達 15 個，所以他們每個人幾乎都要一樣舞步跳 4 次左右，真的很辛苦。除了舞蹈課讓我印象深刻以外，另外就是韓文課了，我的韓式文名字非常好笑，是韓文中的牛奶，每個韓國人知道我名字後都會覺得很有趣，然後都會問我為什麼，但中文音譯就是這樣，班上還有另外一個有趣名字是韓文中的美男，不過他是個女生，在韓文學習上，老師真的幫了很大的忙，我們剛開始上課的時候，老師像教幼稚園一樣，配著圖片背單字，用很慢很慢的速度教著大家，而且老師十分活潑有趣，上課也十分歡樂，每周都會期待著上韓文課的日子，印象最深刻的一次我們還在韓國的教師節準備了禮物給老師，因為不想讓老師知道，還把老師關在門外，然後編了一堆謊言，老師還相信了我們超爛的謊言，進到教室看到禮物就像小朋友一樣開心，笑著跟我們說完全沒有想到我們會準備禮物給她。透過老師細心的教導之後，大家韓文都明顯的進步，從一開始只會講單字，到現在大家都可以開始講句子，甚至可以寫一段小文章。

## 3. 生活困難解決辦法

剛來這裡的時候對很多事情都不熟悉，不了解，但由於有已經在這生活過的室友，所以遇到困難的時候都會求助她，他也都會不吝嗇地幫忙。





另外，最常遇到的就是出門在外溝通不良的問題，起初韓語真的是一竅不通，出門在外都是用比手畫腳的方式，但後來覺得要好好加強韓文，希望能學習更快，所以自己又另外買了學習韓文的書，現在出門買東西等等，幾乎都能跟店員溝通，甚至還能指路給問路的路人。

## 4. 心得收穫


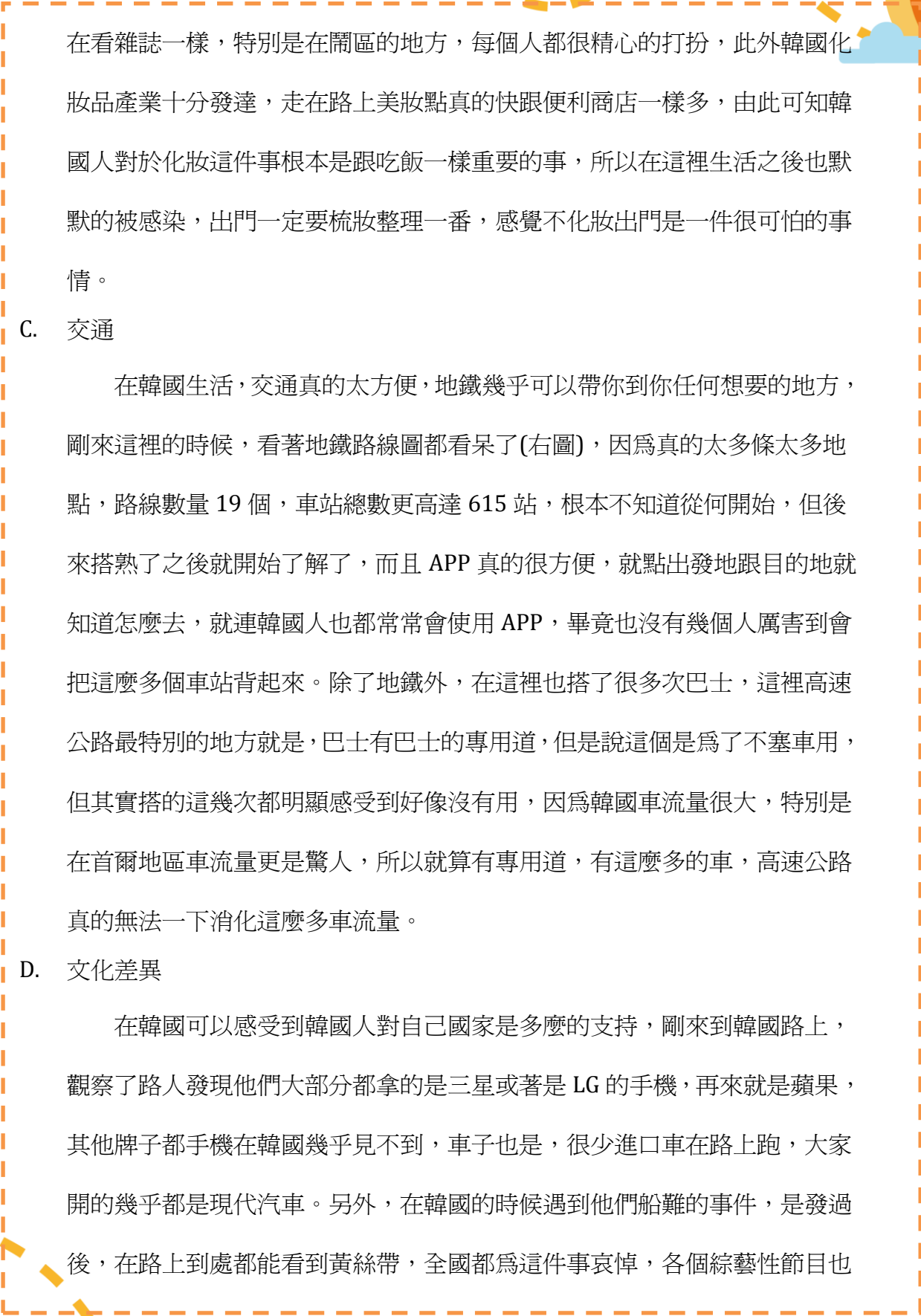
### A. 食

在台灣的時候，有時就會想吃韓國料理，剛開始吃的時候都覺得每種都很新鮮，很好吃，但吃久了就開始乏味想念台灣的料理，因為韓國料理幾乎換湯不換藥，就是說會換食材，但調味料全部是一樣的味道，韓國人真的人生離不開泡菜，我的每一餐裡一定會有泡菜不然就是辣蘿蔔，此外韓國飲食其實算蠻健康的，幾乎都不太放油，所以吃起來沒有很負擔的感覺，再喝的方面，喝酒真的算是他們文化的一種，不管年輕人老人常常中午就開始喝酒，而且路上很多喝酒的小店，這些點也是韓國人的最愛，他們主要喝的酒有三種，燒酒、馬格利(米酒)、啤酒，而各個酒都有其最佳搭配的夥伴，像是燒酒配海鮮，瑪格利配煎餅，另外很火紅的韓劇:來自星星的你反映的就是啤酒的好夥伴，炸雞，韓國人真的很喜歡吃炸雞配啤酒當宵夜，也由於他們夜生活很豐富，所以很多餐廳都開很晚甚至是 24 小時的，所以晚上根本不怕餓肚子，但我到現在還是不知道為什麼，韓國人為什麼吃那麼多，都不會發胖呢!!!!

### B. 時尚

到這讓我很驚訝的就是他們的頭髮，因為他們很愛染頭髮或燙頭髮，但髮質卻都還是很好，才知道他們對於頭髮也會很認真的保養，到韓國來不難韓國人對時尚真的很講究，從頭到腳，從裡到外都要美美的，每個小細節都不放過，在韓國的路上，就真的像






在看雜誌一樣，特別是在鬧區的地方，每個人都很精心的打扮，此外韓國化妝品產業十分發達，走在路上美妝點真的快跟便利商店一樣多，由此可知韓國人對於化妝這件事根本是跟吃飯一樣重要的事，所以在這裡生活之後也默默的被感染，出門一定要梳妝整理一番，感覺不化妝出門是一件很可怕的事情。


#### C. 交通

在韓國生活，交通真的太方便，地鐵幾乎可以帶你到你任何想要的地方，剛來這裡的時候，看著地鐵路線圖都看呆了(右圖)，因為真的太多條太多地點，路線數量 19 個，車站總數更高達 615 站，根本不知道從何開始，但後來搭熟了之後就開始了解了，而且 APP 真的很方便，就點出發地跟目的地就知道怎麼去，就連韓國人也常常會使用 APP，畢竟也沒有幾個人厲害到會把這麼多個車站背起來。除了地鐵外，在這裡也搭了很多次巴士，這裡高速公路最特別的地方就是，巴士有巴士的專用道，但是說這個是爲了不塞車用，但其實搭的這幾次都明顯感受到好像沒有用，因為韓國車流量很大，特別是在首爾地區車流量更是驚人，所以就算有專用道，有這麼多的車，高速公路真的無法一下消化這麼多車流量。

#### D. 文化差異

在韓國可以感受到韓國人對自己國家是多麼的支持，剛來到韓國路上，觀察了路人發現他們大部分都拿的是三星或著是 LG 的手機，再來就是蘋果，其他牌子都手機在韓國幾乎見不到，車子也是，很少進口車在路上跑，大家開的幾乎都是現代汽車。另外，在韓國的時候遇到他們船難的事件，是發過後，在路上到處都能看到黃絲帶，全國都爲這件事哀悼，各個綜藝性節目也






各個綜藝性節目也都停播，還有路上都會架設類似靈堂的東西，讓人民能捐款，然後為罹難者祈福，那種上下同心的感覺真的在台灣似乎有些缺少。

都停播，還有路上都會架設類似靈堂的東西，讓人民能捐款，然後為罹難者祈福，那種上下同心的感覺真的在台灣似乎有些缺少。

## 5. 對於未來學弟妹的建議

在韓國生活其實很簡單，特別是在首爾地區，因為跟台北相去不遠，就是一個都市的感覺，只不過招牌上寫的是韓文字，所以不用擔心生活不習慣，唯一可能會不習慣的東西可能就是食物了，選擇性不多，大部分都是辣的，所以不吃辣的學弟妹們可能會有些辛苦，此外，來一個國家之前一定要對這國家文化了解一些，以防犯了一些忌諱，如果做錯甚麼，可能就會被當地國家或其他國家的人誤認自己國家人民都是不好的，像是在韓國，長幼順序是特別重要的，要尊重比自己大的人，就算只是差一點點都還是要保持禮貌，特別是對老一輩的人更是要展現十分尊重，不能亂開玩笑，此外出國後，國家這個東西會變得比較敏感，建議少討論，特別是韓國這裏的大陸同學也很多，所以國家話題盡量避免，也不要批評論別國的人。







照片說明：

建國大學一景



照片說明：

學校舉辦的迎新活動竟然是讓我們體驗韓國人喝酒文化(圖為燒酒)



照片說明：

4月初是韓國櫻花季到處都可以看到盛開的櫻花







**照片說明：**

與韓國的認識的交換生一起到  
日本旅行



**照片說明：**

韓語課最後一堂課與  
老師合影



**照片說明：**

位於景福宮前的守門將(像台灣  
的憲兵一樣，會有換崗  
的表演)



**照片說明：**

很幸運地參觀到韓國傳統  
婚禮



**照片說明：**

教師節為老師慶祝



照片說明：

學校校外教學，登北岳山



照片說明：

參加韓國台灣留學生會活動



照片說明：

舞蹈期末考，與舞伴的合照  
(由於男生很少，一個男生要陪四個女生)



照片說明：

韓服及傳統料理體驗