

## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓 名：王 O 情

系 所：企業管理系

學 號：B10533029

研 習 學 期：

107 學 年 度 第 2 學 期



交 換 國 家 / 學 校：法國/ESSCA



研 習 學 校 授 課 語 言：

英語



研 習 期 間：

108/01/10~ 108/05/31

2000字報告必須包含下列幾項：

**第一部分 (1500字以上)**

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

**第二部分 (200~500 字)**

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\*篇幅若不夠請自行複製使用



## 第一部分 (1500 字以上)

### 行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

#### 一、 行前準備

確定交換學校後，便可以開始準備申請簽證、訂機票、保險、租屋以及獎學金、離校手續申請。申請簽證基本上準備好規定的資料，及簡單的英文應答就沒有問題了。機票的部分我建議訂單程，因為回來的時間會有蠻大的不確定因素，比較建議確定回程一個月後再訂，保險的話因為申請簽證需要可以先保旅平險，到法國的話學校會幫你保學生保險。租屋的部分學校有提供一些學生公寓的介紹，我是透過這個管道申請的學生公寓，一個月 560 歐包水電，基本上算是個小 studio 一應俱全，有廚房、衛浴、陽台和讀書起居的空間，離學校大概 30 分鐘走路，在一個蠻安全安靜的新興住宅區，離市區就有些遠，不過基本生活需要附近都有，當然在巴黎市區居住環境也比較不安全，房子也會相對比較小、貴，主要是看自己的取捨。巴黎的開銷很大，前期所花的費用包括簽證、機票、保險、租房就可以把獎學金用完了，所以如果考慮去巴黎交換，必須再額外準備一筆生活費。生活費可以先在台灣辦歐元卡或者是海外刷卡回饋筆手續費高的卡，若沒有必要我不太建議辦法國銀行帳戶，開戶和關戶的手續都很漫長，加上法國人的效率還有溝通的問題，實在是讓人一個頭兩個大。不過若是租屋保險以及退押金需要，還是得辦，那我建議還是選離家近的銀行，可以常常去拜訪他們（卡會比較早拿到），問題也能比較快被解決。另外，非常建議去之前學一些簡單的法文，雖然基本上巴黎的店家都會講英文，但是還是有些人不太會講或不願意講，像是我的房東就只會講法文，所以一些簡單的數字還有常用的用句可以學起來以備不時之需。

#### 二、 修課介紹

ESSCA 的排課每個禮拜都不一樣，所以要記得時時確認行事曆！這次在 ESSCA 修課我選了台灣比較難碰到的領域，HRM&CSR、European Sustainable Development、Wine Marketing，我覺得這三門課讓我更了解了法國與台灣的差別，也對一些新的東西有了興趣，HRM&CSR 是講人資和企業社會責任，我蠻喜歡 HRM 的老師，幾乎每堂課都有實際模擬人資的活動，也講了很多歐洲的管理方法以及對勞工的保護，跟台灣這邊上過的人資完全



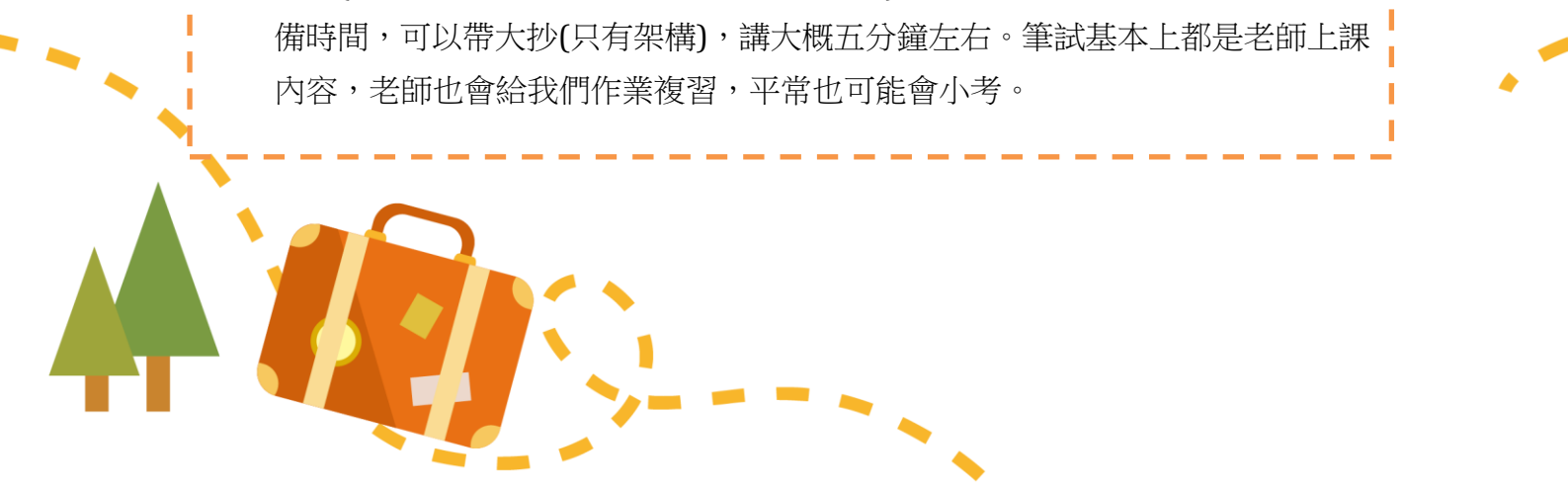
內容：

不同，這裡除了理論還有實際應用，十分有趣，**CSR** 則講了很多公司治理的東西，我認為需要的英文程度蠻高的，因為老師上課會用很多專業用語，老實說相對於 **HRM** 來說有些無聊和空泛，但這是新的領域，大家也會透過小組報告討論一些 **CSR** 醜聞和公司危機處理的部分，所以還算是新鮮的體驗。**HRM** 和 **CSR** 都是做期中分組報告、期末筆試。

**European Sustainable Development** 是由四位教授授課，分別就 **CSR**, **Renewable Energy**, **Waste Management** 來做介紹，最後再由 **coordinator** 總結和請業界專家來分享經驗。這堂課期中是選一個上課主題報告、期末會要寫一篇 3000 字的 **paper**，內容可以和你喜歡的主題的教授討論，我個人蠻喜歡 **Waste Management** 的教授，上課的方式會跟學生互動，討論理論的時候也很有趣，**Renewable Energy** 是 **Coordinator** 教授以前的學生，上課內容還可以，不過每堂課都要強制上台報告，報告的主題有時候很無聊和課程也沒有很大的關連，我個人就不太喜歡這部分，**CSR** 的教授是從德國外聘，我們用兩天(星期五&六)上完了 300 頁 PPT，我認為是最沒效率又無聊的一個 **part**，完全的理論轟炸，聽完課吸收率大概 10% 而已吧！

**Wine Marketing** 是我很喜歡的一門課，由 3 位教授組成，第一位教授主要是講酒的製作、如何品酒，培育葡萄要注意的各種因素，也會在課堂上品酒和參觀巴黎附近的酒廠，最後須要寫一篇 **Technical Sheet**，第二位教授主要是講 **storytelling** 和 **branding**，會請大家挑一家酒的廠牌來報告，第三位教授則是講 **marketing strategy**，課程上面跟第二位教授有點重疊，但講的東西比較偏理論，最後會給大家不同的酒商主題做報告。**Wine Marketing** 只有分組報告和作業，相對而言較輕鬆，又可以了解到歐洲人生活一部分的一堂課。

另外，我的語言課 **French-lower** 的老師也上的很好，基本上 **lower** 和 **intermediate** 都是小班授課，只有 **beginner** 是大班，老師都會根據每個人需求做不同的教學，很有趣而且也有很大的進步，期中和期末都是口說和筆試，期中是抽題目講一些介紹(怎麼去學校上學、你的家鄉、你的家庭)，期末是自訂題目，有一個禮拜準備時間，可以帶大抄(只有架構)，講大概五分鐘左右。筆試基本上都是老師上課內容，老師也會給我們作業複習，平常也可能會小考。





內容：

### 三、 生活困難與解決辦法

基本上我沒遇到什麼生活困難，有什麼不懂的地方都可以問一起來交換的同學或者是學校國際事務處的人員(她們人都很親切很好!)，或者每個人都會分到兩個 **buddy**，如果剛開始有不懂的話也可以問他們！

有一點比較麻煩的是分組報告的時候，有時候會是老師按照名字順序分配，或是故意把交換生跟本地生放在一起，這時候真的要很小心隊友，很多法國學生會故意擺爛丟給交換生做，或者集體排擠一個交換生的情況也有，適時跟老師反應很重要，我們就碰到過交換生被排擠又在組內互評的時候故意被評的很低分，如果可以自己組隊的話最好不過了，但如果真的沒辦法也盡量不要單獨一人跟本地生同組，當然可能也有好的法國同學，但我們這學期大家的經驗都蠻悲慘的…

還有他們很愛周休二日，所以差不多星期五下午以後傳的訊息，都要等到周一早上才有人回，若有急事或是作業十分建議盡量在放假前完成！



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

如果你選擇來巴黎，那我非常鼓勵你去各式各樣的博物館，學生幾乎都免費而且可以看到許多特別的展覽！去塞納河畔或是巴黎的大街小巷也是很棒的選擇，6 月的夏至音樂節和 7 月的國慶日都是很棒的節慶，大家會在街上跳舞慶祝，平日的話蠻推薦大家一起去公園野餐，嘗試各種你在台灣不會做的事，體驗一下法國人的生活，讓你的生活放慢下來，有人說巴黎舊又髒、臭臭的還很危險，但我會說這只是巴黎的一部分，更多的部分是美麗、蘊藏著各種精神糧食。大革命時所提倡的 *Liberté, Égalité, Fraternité* (自由、平等、博愛)，我覺得很好地展現在法國這個社會中，等著你去體驗！



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share





Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

If you choose to come to Paris, I strongly encourage you to go to a variety of museums, students are almost free entry and can see many special exhibitions! Going to the Seine or the streets of Paris is also a great choice. The June Summer Solstice Festival and the National Day of July are great festivals. Everyone will dance and celebrate on the street. On weekdays, I recommend everyone to go to picnic in the park, try all kinds of things you won't do in Taiwan, experience the life of the French, let your life slow down! Some people say that Paris is old, dirty, stinky, or even dangerous, but I will say that this is just a small part of Paris. Most of Paris is beautiful, contains a variety of spiritual heritage. Liberté,  galit , Fraternit  (freedom, equality, fraternity) advocated during the Revolution, I feel them very well in the French society, waiting for you to experience!



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



**照片說明：**

學校窗外的景色！學校就在塞納河旁邊喔！



**照片說明：**

第一次去法國人家裡吃法國料理！



**照片說明：**

ESSCA 台灣人小組！





**照片說明：**

最棒的 Team French !  
好喜歡大家跟老師！



**照片說明：**

Wine Marketing 的品酒課!  
好有趣也學到了好多知識!



**照片說明：**

PSG 的足球場就在我們家附近，當然要去看一場足球賽啦！重點是門票才五歐!!!





照片說明：

巴黎今年的第一場雪，也是我人生第一次看到雪！



照片說明：

留學生的除夕圍爐！



照片說明：

我最愛的 ESSCA 教授！



照片說明：

巴黎皇宮&珍珠奶茶哈哈！