



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：鍾 O 庭

系所：企管系

學號：B10533021

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：
法國 ESSCA



研習學校授課語言：英文



研習期間：

107/09/03~ 107/12/21

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

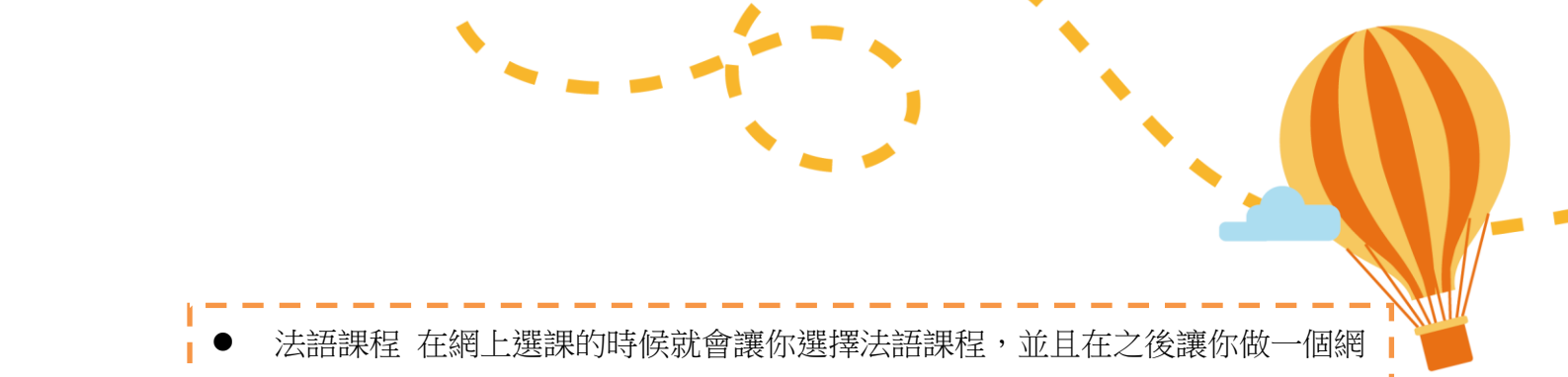
從台科甄選結果公布，並將申請資料上網填好，一直到 ESSCA 通過申請寄發入學許可，這中間的過程是一個漫長的等待，請大家不要過於驚慌，我們等待了一個多月左右，在這中間可以慢慢準備通過後要辦學生簽證的資料。

1. 行前準備

- 機票 等收到入學許可後可以開始訂機票了大家可以選擇請旅行社代訂或自己上網訂購，要注意的是各個航空公司的行李重量限制，畢竟出國交換半年，回程的行李應該不少，我是搭長榮航空公司，選擇豪華經濟艙，有比較多的行李限額，所以大家可以斟酌自己的狀況來選擇機票。
- 學生簽證 關於學生簽證的申請步驟過去有很詳細的分享，在這裡分享我們這次申請的一些心得，因為申請簽證需要跑一些流程，因此要計算好辦理簽證所需的時間(大概一至二個星期)，以免簽證來不及在出發前拿到。法國政府有補助學生房屋補助，但根據最新的規定必須要簽證超過半年才能申請補助，辦簽證半年以上的人後續在法國要申請 OFII，半年以下的人則不需要。
- 行李 當初在打包行李時非常猶豫要帶些什麼，其實生活用品在距離學校提供宿舍約 10 分鐘公走路距離的家樂福都購買的到，但法國就是什麼都貴一些，因此我個人建議如果能帶過去的東西，像是消耗品或是用完後可以丟的東西就帶過去，可以省下一些開銷，例如：隱形眼鏡藥水、床單和枕頭套等。大家還要記得帶幾張照片去，辦交通卡 Navigo 的時候會用到喔!


二、修課介紹

在交換開始前，學校就會提供 GOOGLE 表單讓交換生預先做網上的選課，到新生訓練那天，學校的負責人會讓你在確認一次你的課程。要注意的是 ESSCA 會把課程分成不同的 GROUP，同學在選課的時候要注意一下只能選相同組別的課。ESSCA 也會把交換生分得很細，所以有一些課都可以很好的和法國同學進行交流。還有一點和台灣很不同的是，學校會配合教授的時間來進行排課，所以大家要注意每個禮拜的課表都有可能有一點改變，要記得一段時間就要上課表去確認一下。

- 
- 法語課程 在網上選課的時候就會讓你選擇法語課程，並且在之後讓你做一個網上的小測驗，決定你的法文程度。在 **ESSCA** 這裡的法文是以小班制上課，每位老師的教法不太一樣，但是初級班的都會從最基礎的發音開始教。
 - 紅酒行銷 這堂課會分成三部分由不同的三位老師來教，第一部分是關於紅酒的課程，老師一開始會先讓大家品嚐紅酒，詳細解釋有關紅酒的一切，從葡萄如何培育到紅酒如何釀造，第二部分是有關酒莊的特色，第三部分是有關紅酒的行銷。這是一堂非常有法國特色的一堂課，來交換的同學都可以選選看。
 - **International Cooperate Finance** 英文授課，這課程主要內容是與國際公司的財務管理相關，課程評分方式為期中與期末考，小組口頭及書面報告，內容是以股票市場與國際公司財務管理等。

3. 生活面臨的困難與解決方法

對於我來說語言不通大概是我面臨到生活上較困難的部分，剛落地到宿舍的時候，因為宿舍管理員不會講英文就遇到了很大的困難，索性用肢體語言還是解決了問題。再來就是到銀行開戶的時候，由於我去的是宿舍附近的小分行，裡面的銀行專員也不會講英文，這時候同學就可以善用 **GOOGLE** 翻譯，可以解決大部分的問題。

- 交通：由於學校位於大巴黎，所以交通建議同學可以半 **Navigo** 交通卡，平常上學可以搭公車，出遊時搭地鐵，會比一次買單程的地鐵票來的划算。
 - 電信：法國電信選擇有很多，還是一分錢一分貨的道理，我買的是 **free mobile** 每月 19.99 歐流量 20G 的方案，訊號雖沒有其他家電信好，但選擇這間的好處是，到歐洲各國旅遊時享有 25 G 的免費漫遊服務。
 - 銀行：到法國後，我直接到位於宿舍附近的 **SG** 分行開銀行帳戶，簽好合約約兩個禮拜到一個月不等會收到銀行寄發的銀行卡，再請家人從台灣匯款至法國銀行帳戶，約一到兩天就會進帳，非常方便。銀行卡不管在線上刷卡或提款金額上都有每月限額，建議大家如果原本的額度不夠用可以每月月初去一趟銀行請櫃檯人員提高刷卡限額。
- 

第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：結束了為期半年的法國交換生活，感謝當初做下申請交換決定的自己，整個過程中我收穫良多，在心境和想法上也有了很大的改變。一個學期的時間真的很短，一開始還因為不習慣一個人生活天天想家，轉眼就已經剩下一個月要好好和這邊的生活告別。利用這次交換難得的機會，我好好的體驗了歐洲各國不同的風土民情。在法國生活，如果能使用法語會輕鬆不少，所以平日買東西、處理事情...等，我都會盡量使用簡單法文；而與其他交換生交談及去各地旅遊時，主要還是使用英文。在法國住的是單人宿舍，也是自己從小到大第一次體驗獨立生活。單人宿舍有好好壞，好的是生活舒適自在，不用遷就室友的生活習慣；相反的所有的的大小事都得自己處理，沒有室友可以互相分擔。平時也比較容易感到孤單。在法國，大家非常注重日常見面的打招呼，不管是在電梯裡遇到宿舍的其他住戶還是到超市買東西要結帳的時候都要彼此問好。法國車輛禮讓行人的程度是非常驚人的，常常在還是紅燈時被車主以眼神示意讓我先過馬路，路上也極少聽到按喇叭的聲音。可能有些學弟妹還猶豫著是否要申請交換，自己親身體驗後的想法 是：只要經濟能力允許，就去吧！



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：As the end of the semester approaches, I still can't believe that I have stayed in Paris for 6 months all on my own. It's a really precious experience for me. Not only because it is my first time being abroad alone for such a long time but also that I met so many people from different countries. It is more convenient to use French while staying in Paris. English is only used when I travel with other exchange students. In France, it's really important for one to greet when you meet others. I stayed alone for 6 months, and this is my first time. I need to cook by myself because this is best way to save money. Also, I will need to deal with a variety of things that I have never deal with before. During this exchange semester, I traveled around Europe and discovered the beauty of this attractive continent. In school, ESSCA chose to separate exchange students to different classes, so everyone would have many chances to get along with the French students. I learned so much and met so many exchange students in this semester. I will cherish all these memories and never forget.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



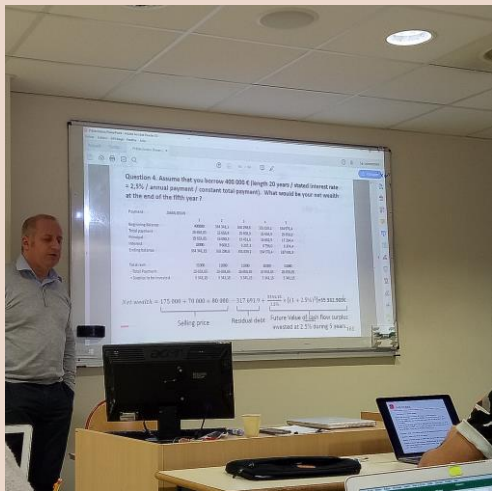
Like



Comment

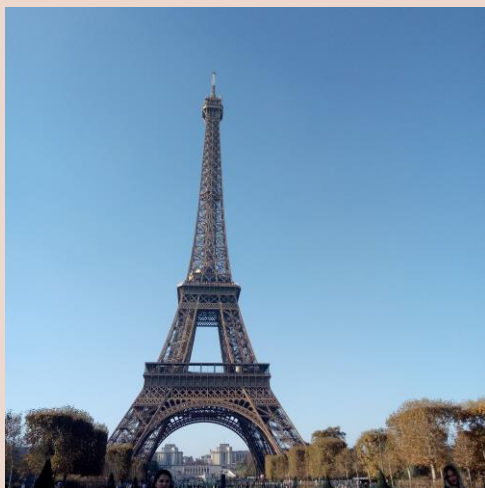


Share



照片說明：

在 ESSCA 上課的情形



照片說明：

巴黎的地標:艾菲爾鐵塔



照片說明：

觀看巴黎聖日耳曼足球賽



照片說明：

巴黎聖母院



照片說明：

巴黎小皇宮



照片說明：

巴黎楓丹白露宮



照片說明：

在德國遇到善心的導遊