



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：施○恩

系所：材料科學與工程

學號：M10604201

研習學期：

108 學年度第 1 學期



交換國家/學校：德國/TU Dresden



研習學校授課語言：英文



研習期間：

108/10/01~ 109/02/19

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

一、行前準備

在出國以前，心理保留的是很純粹的期待，又帶有一些抗拒第一學期交換的心理壓力，因為曾經在北京也是第一學期的交換生活，讓我不敢小覷北方城市的冰冷。在辦理相關的簽證前，因為正在當兵，有的時候無法很自由的使用時間，因此稍微延誤到申請的手續，雖然德國在台協會給予了稍微的通融，但還是建議學弟妹們第一學期交換時能提早辦理簽證就提早辦理。而至於衣物，似乎是把北京回來的行李再度封箱，再次拉去德國，不一樣的是本次新增了些許羽絨背心、及大衣，少了一些毛衣等厚重卻不排汗的衣物。因為冬天絕對會比台灣寒冷的關係，北方城市室內、運輸系統內一定會裝配暖氣，因此跟台灣的穿著打扮邏輯會稍微不同，可以上網搜尋 layer outfit 等登山穿著的知識，我想是很適合用於冬季歐洲生活著裝的。此外，因為喜好登山等戶外活動，因此本次也戴上一個 45L 的登山背包，期望能作為旅行時的良伴，然而到了歐洲才發現不巧廉航的隨身行李規則，規定你的隨身行李是必須在 40L 以下，同時長寬高也有所限制，所以就只能含淚再多買一個小一點的背包。

於是在當兵、短暫的實習後，吃完將來 5 個月想吃吃不到、想喝喝不到的，拉上行李，背上登山包，護照、手機、錢包 check，就登上飛機出發了。




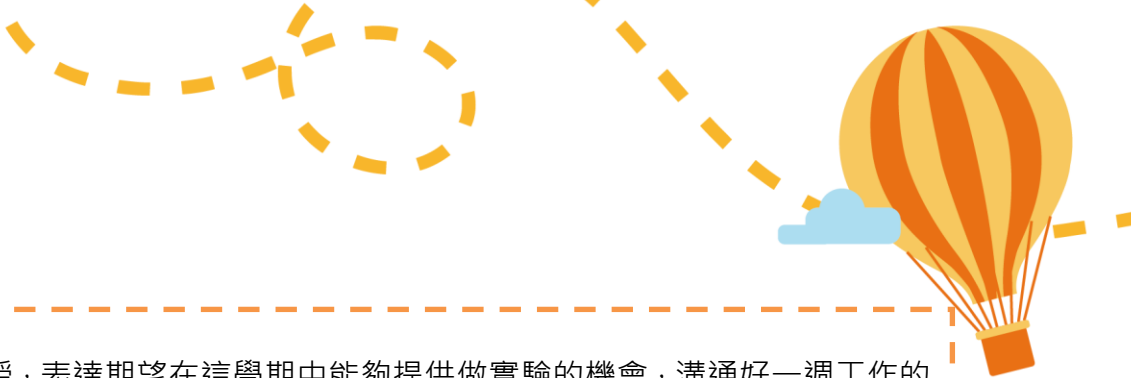
二、修課介紹

首先提及在修課前，發現本校本系的修課方法是無需開學時註冊，只需要選擇期末考時去註冊你計畫要考的項目，因此整學期下來，完全不會有作業、小考、點名壓力，但反過來說，就代表期末考佔了學期總成績的 100%，並且，有兩科是以口試的方式進行，流程為與教授對談 30 分鐘左右，教授會根據他上課的內容詳盡的問你，觀察你的反應及回答內容，並在對談完後直接告訴你你的成績，我的觀察是研究所的課程才會比較有這樣的考試方式，雖然考試壓力很大，但也欣然的接受這個挑戰。

因為選擇的學程是英語授課，所以在日常上課時，教授使用的一定是英文。然而，跟台科或台灣有所不同的是，在我所修的三門課中，兩門課的老師喜歡使用板書作為記錄筆記的方式，他們的教學理念是覺得學生使用黑板並以筆紀錄手寫下的方式，學習的成效遠比 PPT 來的好，可能是個人剛好選上這樣的老師，所以一開始面臨的問題是，理解德國人英語口音以及看得懂老師的板書(草寫)，當然初期挫折是大的，但隨著跟同學領教筆記技巧，並強迫自己仔細聽好老師的每一個字，大約三次課後就差不多能跟上授課的節奏了。

出發前，反省過去研二在北京交換時沒有做到實驗十分可惜，因此這次行程前，





聯絡了該所的教授，表達期望在這學期中能夠提供做實驗的機會，溝通好一週工作的天數後，教授便把我分派給組內一位博士後研究員。整學期下來的實驗，除了接觸新的儀器設備以外，收穫最多的一是認識不同學者面對同樣問題時的工作態度，也觀察到小組會議中教授面對實驗瓶頸時對大家集思廣益的要求，不妨皆是側面看見德國人處事工作的態度，這段時間學習很多，收穫也很大。

三、生活困難與解決辦法

初期生活異常困難，比起大陸身分認證問題，這邊又多了許多國定假日、周末放假的勞工保障，因此在前兩周入籍德國、領取學生證時，等待時間非常的難熬，有時要預約、有時要一早去搶號碼牌等等，現在回想起來也是心有餘悸。拖朋友的福，抓在德國生活下去的必經步驟，銀行、sim 卡、室內網路等辦理妥當後，才比較順利的適應了德國的生活，再次應證一句老話出外靠朋友，同時，也加入同學會及教會，在生活及信仰上給予了我很大的幫助。值得一提的是，相對於其他城市，德勒斯登算是生活水平消費低廉的一個城市，常常旅遊歸來都很享受的在市內用餐、採買。因此，雖然在初期的撞牆期加減會覺得莫名其妙，同時懷念台灣效率及彈性的處事手段，但德國就是如此，**Welcome to Deutschland!** 從大學就想出國交換的我，選擇先直升研究所再出國交換，回過頭來看，覺得自己是十分幸運的人，謝謝每位曾幫助過我的人！



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

越來越多大學生嚮往赴海外交換，盡其所能的旅遊、交友，好似交換這項經驗比起同學多了許多值得分享的學經歷、美照、旅遊經驗值。交換確實可以讓人在短暫的五、六個月中累積許多不一般的求學經驗：體驗異國文化、前往小眾目的地、結交世界各地的朋友，在這短短的時間中佔了一定的份量，然而，對我來說，更深層來理解所到之處更多在我心中成為珍貴地無法擦去的一筆劃，觀察到德國如何面對歷史中的屠殺歷史；義大利如何在分裂的聯邦中找到民族的核心；冰島挪威過往令人聞風喪膽的維京人歷史；世界好像是一本書，打開了就停不下來閱讀，在這些新知面前似乎所謂的美照、美食相對的遜色很多。

讀萬卷書不如行萬里路，行萬里路不如識百樣人。很高興，常常獨行旅行的我，旅程中也結識了不少來自世界各地的旅人，聽到了不同故事，也更多認識這個世界在不同的人眼中的樣貌。

同樣的上學期，2018 年在北京，體會了在華人大一統底下的中國復興夢；2019 年我在德國，經驗了不同種族可以是同一國也可以是不同國，但都能如同鄰里般和樂的相處在一起。多了許多對世界的認識；也多許多對自己的省思；更多了許多對台灣未來的盼望。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

In Taiwan, more and more students plan to be an exchange student abroad, which can travel while making friends as much as you can. With this exchange experience, it seems like you gain more knowledge, photo, travel experience than your classmates. To me, the exchange life makes me understand deeply about the place I stay, and this experience has become the most precious thing I gain from an exchange student. The world like a book, when you start to read you cannot stop at all.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

系上期初聚餐



照片說明：

系所爬山之行-MeiSen



照片說明：

桌遊開發測試



照片說明：

瑞士旅伴 Osen



照片說明：

英國倫敦導遊 Margret



照片說明：

巴塞隆納旅伴





請貼照片



照片說明：

冰島旅伴 Midori 一夥



照片說明：

義大利旅伴 MaraT

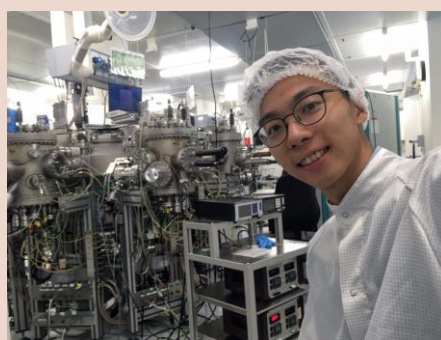


貼照片



照片說明：

冰島與極光合影



照片說明：

周二到周四做實驗的我