



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：江 0 廷

系所：資工系

學號：B10330023

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：

德勒斯登工業大學 (TUD)



研習學校授課語言：

英文、德文



研習期間：

107/09/01~ 108/03/09

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用





內容：

一. 行前準備：

1. 取得姐妹校入學證明：

得到台科的推薦名額以後，必須備妥姐妹校所需要的文件資料（基本上與台科所需文件無異），email 或是郵寄，才能取得姐妹校の入學證明。

2. 辦理簽證：


等到入學證明下來以後，就可以向德國在台協會申請簽證了。非常重要記得提早上網預約，也要記得儘早申請，因為德國在台協會的動作著名的慢，而你一定要有簽證才出得去呀！


3. 財力證明：

簽證所需文件其中之一就是財力證明，德國的規定是你必須匯款到一個德國的戶頭，讓裡面的金額有($720 \times \text{預計停留月份數}$)歐元。以我的例子來說我預計停留 7 個月，那麼我的德國戶頭裡就必須“至少”有 $720 \times 7 = 5040$ 歐元才算過關。在這邊推薦一個線上的私人銀行 Fintiba，當初我也是受到學長推薦，使用起來在開戶、驗證和匯款拿證明各方面都沒有問題，學弟妹可以去研究看看！另外也建議多匯點生活費，畢竟難得千里跋涉到歐洲了，總要把握機會去各個地方走走看看吧！

4. 申請宿舍：

這段時間你一定要非常發掘你的 email，注意姐妹校有沒有傳什麼相關的資訊給你。申請宿舍方面，TUD 會推薦你一棟他們專門給交換生的宿舍(Fritz-Löffler 16)，基本上沒有什麼問題，在他們推薦的宿舍裡可以體會和各式各樣的交換生有交流。宿舍一整層約 20 個獨立房間(一人一間)，共用廚房、衛浴還有交誼廳，交誼廳時不時會有趴踢。當然你也可以申請其他種類的宿舍，我看到的其他都是大概 4~6 人家庭式的空間，共用設施，一樣是自己一間。這種就是能夠認識的交換生會少一些，如果要享受個人安靜時光或是不想和人打交道的可以選擇這種。





5. 購買機票：

購買機票首要條件，一定就是便宜又大碗！在這邊推薦幾個當初自己比較的網站：

(1) STA Travel 學生機票：這是和國際學生證有相關合作的網站，看到不少人利用這個網站找到非常好的價格。但可能因為出發時間的關係，我當初在這個網站上面找到的價格並不理想。

(2) Skyscanner：好用的比價網站，條件設一設就可以輕鬆比價了！

(3) Google flight：也是條件設一設輕鬆比價，個人覺得比 Skyscanner 好用！建議比完價後還是直接到航空公司頁面去訂票，避免平台收取手續費或是一些間接的麻煩。

機票購買建議來回一起購買，通常會比購買兩次單趟來得便宜。彈性機票也要注意看相關規定，我當初有加價購買彈性機票以免回程想改時間。但是當我回程要更改時間時，航空公司卻說因為我已經飛了去程的那趟飛機，所以要更改還是需要罰款(意思是彈性機票只有在所有旅程出發前更改日期才不用罰款)。

我的機票是

去程：桃園>新加坡：新加坡航空；新加坡>法蘭克福：漢莎航空。


回程：法蘭克福>香港：漢莎航空；香港>桃園：中華航空。

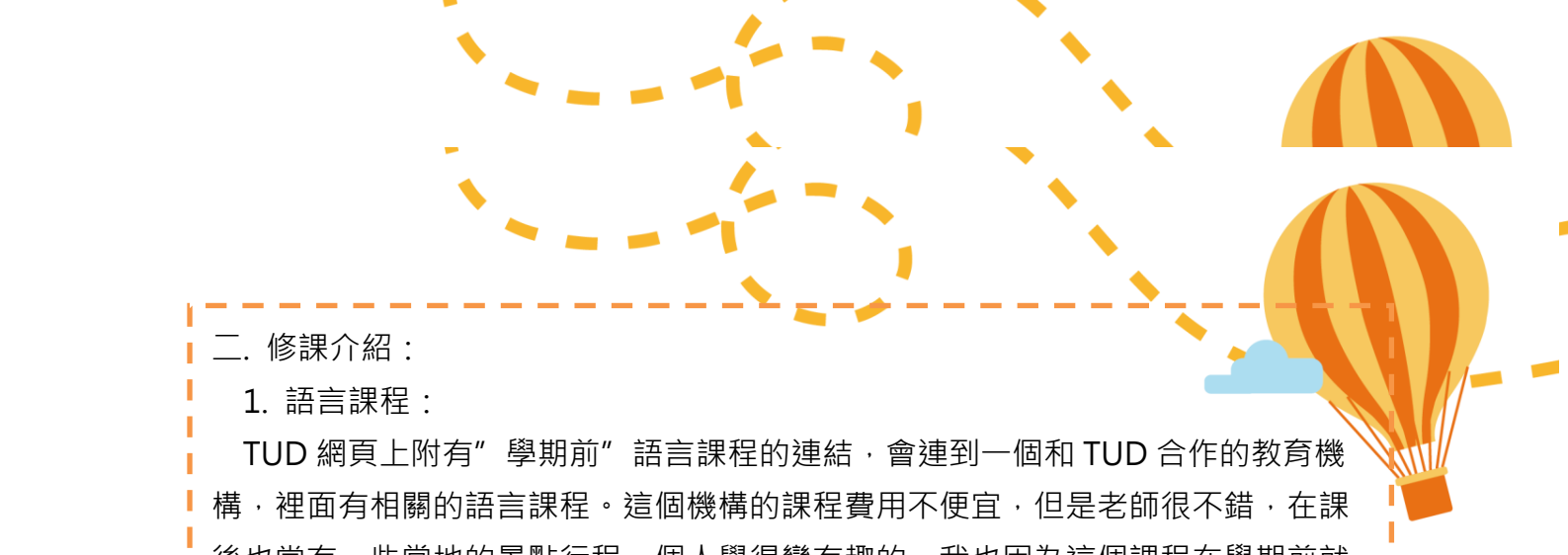
轉機時間不長我覺得蠻方便的，唯一不太方便的是漢莎航空托運行李重量限制只有 23kg，和一般聽到的 30kg 足足差了 7kg！有看到朋友們是搭阿聯酋(透過上面提到的 STA Travel 購買)，價錢不錯，托運 30kg，轉機在杜拜可以順便玩個兩三天，實在是蠻羨慕的啊！

6. 提早計畫落地後行程：

從法蘭克福到德勒斯登需要搭約 5 個小時的火車，強烈建議提早購買火車票，傻如我落地之後才當場購買，買到 120 歐一張，朋友們提早購買大約 30~40 歐，甚至有到 19.9 歐的，不誇張，價差就是這麼多(本人就是盤子代表...)！

再來就是入宿舍前的住宿，自己找 airbnb 或是 booking.com 都很方便，地點選在 Dresden Hbf (主火車站) 附近就對啦，宿舍離火車站大概 10 分鐘走路路程。





二. 修課介紹：

1. 語言課程：

TUD 網頁上附有“學期前”語言課程的連結，會連到一個和 TUD 合作的教育機構，裡面有相關的語言課程。這個機構的課程費用不便宜，但是老師很不錯，在課後也常有一些當地的景點行程，個人覺得蠻有趣的，我也因為這個課程在學期前就先認識了一些朋友。當然若是想要走省錢路線，因為開學後學校也會提供免費的德語課程，所以也可以參加學校提供的就好（老師品質就要看運氣了）！


2. 學校專業課程：

因為我的德語實在不行，所以我理所當然鎖定英語授課的科目。在德國比較特別的是有 seminar 形式的課程，是集中在學期中的幾天，以整天的方式上課和討論，幾天的課程結束後就再也不用煩惱這門課了（空出許多時間來安排旅行）。另外特別提一下課程難度，我覺得這裡的課程都不是放水輕鬆過的路線，請學弟妹還是要適時分配一些時間給課業。

三. 生活面臨的困難與解決方法：

“在家靠父母，出外靠朋友”，出遠門在外我覺得最重要的就是釋出善意和結交朋友！尤其如果能找到姐妹校當地的學生更是能夠幫你一個大忙！我抵達宿舍的時間算早，很多交換生都還沒入住，整個宿舍空蕩蕩只有小貓兩三隻，幸運靠著厚臉皮和善意的招呼認識了正好要入住的當地學生，成功在第一天就辦了宿舍網路，而這個朋友也成為我後續有什麼不懂就請教的萬事通。在這裡也推薦申請 Buddy program，我遇到的 Buddy 很用心，邀請我去派對還邀請我去他家做餅乾。

再來就是適應文化差異了！你會遇到來自各地方不同的人，來自不同地方就代表著來自不同文化，或許有些事情你認為理所當然，然而別人並不這麼認為，這時候包容和溝通就很重要。總之釋出善意，沒有什麼問題是解決不了的！





Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

四. 心得分享：

能夠拋下一切踏出臺灣，真的要很感謝台科給的機會。不敢說自己在這半年內實際上蛻變了什麼，但這半年我的確是打開了世界的一扇窗，發現這個世界好大，大到我想要盡情探索和體會。這半年裡遇到的人、經歷的事，它們都會像種子一樣播在我的生命中，和我一起成長。

面對孤獨，學會獨立也是這半年來重要的體會。我從小就住在家裡，這次是我獨自在外最長的一段時間，可以說是嚮往了許久的體驗，也可以說是直到獨自一人時，才體會到平常視為理所當然的一切，是愛你的家人的用心付出。也因為這樣，我回到家裡的時候更珍惜所有一切了。

I really appreciate NTUST offered this opportunity for exchange. I cannot specifically say what I have changed during this half year. However, during this half year, I truly realized how big the world is, and the world is so amazing that I must explore it! For the people I've met and the things I've experienced, they will, like seeds, grow with me in my life.

Also, facing loneliness and learning to be independent are big lessons during this half year. I have lived with my family since I was born. This is the longest period of time that I



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

live without my family. I have been waiting for this opportunity for a long time. I found out that my family loves me and treats me so much until the time when I was alone. Due to this experience, I cherish everything much more than before after I got back home.

五. 給學弟妹的建議：

如果不踏出去，永遠不會知道世界有多大。我覺得自己在出國交換以前，對於自己在台灣的生活算是過得去，就覺得日子這樣一直順順過下去是件不錯的事。但是在交換回來以後的這些日子，我總想著自己的未來一定要有更突破性的發展，我不再覺得現在和接下來能想像的生活能夠滿足我。有這樣的感受一件好事，這樣的想法會促使我更努力。

另外我也建議學弟妹在出國前可以在心裡為自己設定好這半年著重的目標，是要多放些心力在旅行探索，還是要多放心力在體驗外國教育。我認為這是很不一樣的，當心裡清楚了自己的目標後，你才能無所謂地朝著目標努力，不會因為必須把兩個都做到好而最後兩個都沒做好。

最後，享受吧！這會是你生命裡很精彩的半年！



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

You will never know how big the world is until you explore it! Before being an exchange student, I can accept that I live my life in a normal way, which means a life which is not so bad but also not extraordinary. Nevertheless, after being an exchange student, I kept dreaming an amazing life. I am not satisfied with the normal way for living any more, and I need a breakthrough. Having this thought is good, it pushes you endeavor more!

Also, I recommend juniors deciding what is the target of this half year. It doesn't matter that you focus more on exploring and traveling, or on experiencing the different education system. It does matter that you make up your mind and attend to it.

Then, ENJOY! This is one of the best half year in your life!



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

開學前的德語課程



照片說明：

室友幫我慶生



照片說明：

瘋狂的德國啤酒節



照片說明：

與 ESN 爬小瑞士山



照片說明：

萬聖節派對



照片說明：

德勒斯登聖誕市集
(號稱歐洲最古老)



照片說明：

人生第一場雪



照片說明：

Seminar 課程發表



照片說明：

到學伴家做聖誕節餅乾



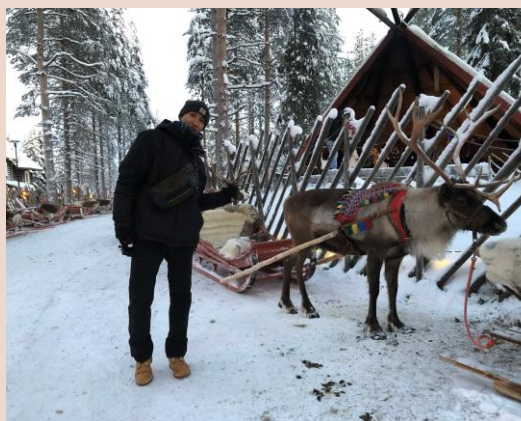
照片說明：

倫敦眼跨年



照片說明：

芬蘭追極光和臺灣人合照



照片說明：

聖誕老人村和麋鹿雪橇合照



照片說明：

與德勒斯登皇宮的畢業照