

## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：洪○辰

系所：材料系

學號：B9904049

研習學期：

102 學年度 2 學期



交換國家/學校：米蘭理工/義大利

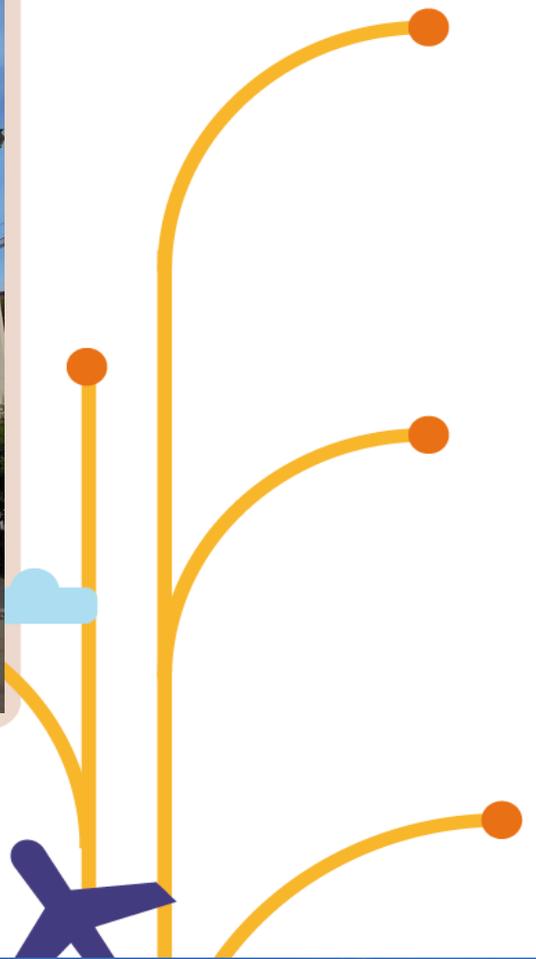


研習學校授課語言：英文,義大利文



研習期間：

103/02/26-103/08/01





心得內容：

### 一、行前準備

在確定成功申請到學校的時候，首先第一個部分是去申請簽證，簽證的部分大概一個月以前去義大利在台辦事處申請即可，簽證部分的相關規定可以上網路去查詢，在等簽證的同時記得如果有任何問題要早點以及主動聯絡學校，因為米蘭理工、義大利的辦事方式跟台灣不太一樣，也就是說可能會有點晚回信，所以越早問越好，所有問題聯絡好之後，可以開始整理行李以及買些必要用品，行李的部分，有些生活用品到當地再買即可，不必帶太多行李以免超重及不好帶回家，一切的生活必需品在當地超市都能買的到，還有可以帶些台灣的特色小東西可以交朋友的時候分享，順便讓更多人了解台灣。最後的部分由於義大利人不會像德國或是瑞士人會說英文，所以如果能學一點簡單的義大利文當然是最好。

### 二、修課介紹

修課的部分必須注意的一點是，由於米蘭理工是線上申請課程學程 (track)，所以最好一開始就選好要哪種學程，其中很重要的是，必須事先看好哪些學程有英文授課，因為有些學程只有義大利文授課，而且一旦選的確定了，就不能更改了，而且在選課程的同時也算是在選擇校區，因為某些學程(科系)只有在特定校區授課，所以在選擇的時候須特別注意這個部分。

至於語言課程的部分學校很貼心的有提供免費的義大利文語言課程，可以學習義大利文，相信這在義大利生活是很有用的；而至於專業修課的方面學校課程很多選擇，系內的課基本上是沒學分限制的，也就是說你可以修所有課即使學分超過 100 也沒關係，重要的是能通過考試即可，且即使修的課衝堂也是可以選的；上課方式也很多元，有講座型的課程，或是 studio 課程，以及一般的授課方式，其中有些不同的是，這邊每堂課的學分都很多，而最後考試的部分有分很多種，要視教授的考試方式而定，例如筆試、報告以及口試，而這邊的記分方式滿分是 30 分跟台灣的有些不太一樣，但修課的部分跟台灣沒什麼特別的不同，其中這邊的學生上課時跟教授的互動熱烈，老師也很樂意跟學生討論各種問題，也可以跟各國的學生互相交流，整體來說課程方面可以學到很多東西跟經驗，是留在台灣學不到的。



### 三、生活面臨的困難與解決方法

相信一開始到一個陌生的環境，要適應它，以及辦理諸多生活上必須的手續是最麻煩的時候，因為必須在短時間內適應當地生活，又必須辦理諸多文件，在當時可說是忙得焦頭爛額；而到當地必須辦理的一些文件，如居留證、電話卡、地鐵交通卡，還有學校的選課跟生活上的必需用品，其中居留證是比較麻煩的部分，必須先去郵局拿信封填資料，買郵票寄出，接著到警察局蓋指紋，最後通知領居留證，整個流程跑完差不多快2個月了，但是等到這些都解決之後，一切都會變得輕鬆許多。

接著生活上最大困難是，很多地方除了學校裡面跟一般年輕人以及觀光區的義大利人的英文會比較好些，其他的義大利人是不會說英文的，所以如果要融入當地生活，了解義大利人的熱情，學些義大利文會比較好。雖然義大利文的文法有些難，但簡單幾句生活上的義大利文可以讓義大利人對你更加的歡迎。

接下來就是生活中義大利人的態度了，簡單一句話概括就是義大利人是很隨性的民族，懂得享受，但是很怕麻煩，所以有時候你很急的時候，他們還是會照著他們的步調慢慢來，甚至有時候他們聽不懂或是無法理解你的問題時，會直接推脫忽視掉，解決辦法就是試著讓他們懂，有耐心且帶著微笑，因為大部分的義大利人是很友善的，而且也非常熱心，只要以禮相待，他們也會很熱情的回應，而且義大利是個不排外的民族，在義大利裡面會看到很多人種，無論是亞洲人，其中，華人很多，很多地方講中文也能通，再來就是中東或是北非的人，以及一些東歐的人種，但也因為人種複雜，造成義大利治安的問題，在路邊會看到一些中東裔的人孔在擺地攤，還有黑人在賣或騙觀光客，以及一些羅馬尼亞人或東歐人在偷東西，但是其實大部分的人，無論是哪種人種，幾乎都是很有善的，只要在生活中多注意，小心，錢不露百，不要太招搖，不要太像觀光客，生活基本上都是很安全的，而本地當地的義大利人更是很友善的，尤其是這邊的老爺爺，老奶奶，更是會讓人感到很親切；

最後關於生活上吃飯的部分，雖然米蘭的消費物價水準不會像英國、荷蘭以及北歐國家來的高，但以台灣的標準來說物價、尤其吃飯的部分，一餐最簡單的至少要台幣200塊以上，所以吃飯大部分自己動手作菜，不但省錢，同時也很有趣。最後如果你習慣這邊的生活方式，會喜歡上這種悠閒的步調！



#### 四、心得分享

其實米蘭理工這所大學，一開始不在我的志願名單內，因為相較於德國，捷克或者是奧地利等等熱門學校，米蘭理工是比較冷門的，因此在剛開始對米蘭理工這所學校可說是一無所知，唯一知道的就是他在米蘭，更多詳細的資訊必須得去網路上搜尋，基本上是處於未知的階段，也是在誤打誤撞的情況下選了這所學校，享受挑戰未知的感覺，最後事實證明，結果是甜美的！

米蘭理工這所學校是以建築跟設計最為有名，也可說是義大利最頂尖的理工大學之一，他有分幾個校區，其中在米蘭市區的校區有兩個：Leonado 總校區跟 Bovisa 校區，其它像是 Como 以及 Lecco 校區就是在離米蘭有些距離另一個地區，這兩個校區都是有名的度假勝地（湖邊），這邊的學生普遍很認真積極，也很知道自己追求的是什麼，同時也有各地來的學生。

而米蘭這個城市，也是很特別的存在，在他光鮮亮麗時尚的外表下，是一個傳統古老的義大利城市，古老與時尚同時並存，中心區域米蘭大教堂以及愛紐曼二是長廊，到史豐哲城堡，是米蘭古都的所在，跟他對比的是大教堂旁邊同時也是時尚精品的一級戰區，各式精品的品牌總部設在米蘭，每年也很多的展覽，和附近的運河區，古老的運河畔是年輕人的休閒娛樂之處；而在這些光鮮亮麗的外表下；但就在光鮮亮麗的外表下，就像義大利其他城市一樣，米蘭的治安也是需要小心謹慎的地方，雖然不是一定會遇到被搶被偷，但在人口複雜的城市中，能夠小心謹慎，隨時要有防備心，才能安全的保護好財物，而這個城市就像義大利人隨興的個性所以導致有點亂亂的，但是跟台灣倒是有點像，以及馬路上的機車，還有行人闖紅燈等等，完全就是義大利人的個性；其實真正的來說，剛到米蘭這個城市，一定會覺得他跟想像中有落差，他不向歐洲其他大城市：如巴黎，柏林，倫敦等等，很美很有特色，以及完善的交通跟建設，但只要細細去品嚐，了解她，熟悉他，相信一定會對他念念不忘。

最後選擇米蘭的另一項很大的原因是，義大利本身是個古老的國家，有著各種不同的多元文化，像是希臘文化、古羅馬文化、文藝復興以及宗教中世紀文化，可說是整個歐洲文化的發源地，以及舉世聞名的美食。狹長的國界，無論是地理環境或者是文化藝術都不盡相同，義大利人常常以他們的美食自豪。同時義大利也是文化大國，也是值得旅行，增廣見聞的國家，要走完整個義大利，5 個月的交換時間是遠遠不夠的；而在人文的方面義大利的品牌做的都很成功，從法拉利、藍寶堅尼，





等車廠，到世界知名精品 PRADA,GUGGI,ARMANI 等等，無論是工業還是藝術彷彿經過他們的包裝都能打向國際；最後我覺得最讓我留念的是義大利人的熱情，義大利是個天主教國家，在傳統保守的外表下，有著熱情的心，如跟義大利人很熟的話，他們會盡所能地招待你，熱情到讓你想拒絕都很難。而且他們的民族性格就是很隨興，直來直往，同時也很喜歡聊天，就算是不認識的陌生人也能聊上幾句，所以除了表面的旅遊，如果能夠深深地去體驗義大利風情，相信你一定會喜歡上她的。

#### 五、給學弟妹的意見

交換學生是一件很有意義的事，也是學校提供寶貴的機會，也許在剛開始會覺得陌生，對未知的生活感到緊張，但面對挑戰和體驗學習，就是交換學生最大的意義所在，而往往在面對完挑戰後，不管後果為何，總是會滿載而歸的，交換學生只有短短五個月，雖說不長，但是如果能夠好好利用，這五個月的回憶足以在一生中留下鮮明的記憶，所以能夠盡量充實自己，挑戰不同事物，學會獨立，以及見識整個不同的世界，此時是很寶貴的時刻，尤其歐洲國家很多，各國的文化差異很大，每到一個不同的國家學習到的事物都不同，除了在學校課業上吸收不同經驗，也要到歐洲各國去見識各種的人文風情，所以珍惜這五個月的時間，無畏的學習挑戰，相信五個月後回國的你，一定能夠有所改變的。



照片說明：

Politecnico di Milano  
校門及主建築



照片說明：

義大利文語言考試分級



照片說明：

舉世聞名的米蘭大教堂





照片說明：

世界著名歌劇院-史卡拉  
歌劇院聽演奏會



照片說明：

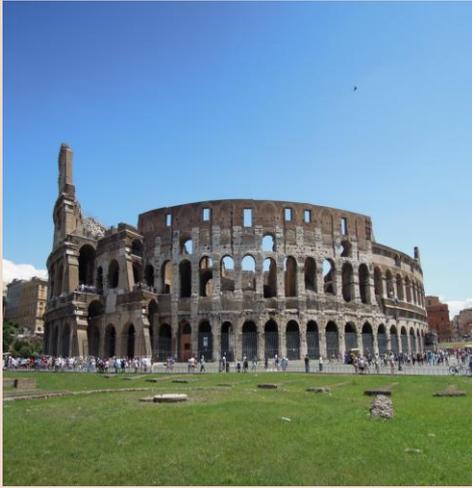
動手做義大利手工麵



照片說明：

米蘭當地的狂歡節





照片說明：

羅馬競技場



照片說明：

梵諦岡



照片說明：

米蘭大教堂前舉辦的音樂會



照片說明：

房間一景