

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：鄭 O 凱

系所：建築所

學號：M10513014

研習學期：

107 學年度第 2 學期



交換國家/學校：
Finland / Tampere
University of Technology



研習學校授課語言：
Finnish / English



研習期間：

108/01/03~ 108/05/10

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 PART01

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

序 PREFACE

坦佩雷(Tampere)是芬蘭的第三大城，而 TUT 位於坦佩雷東南方的 Hervanta 區，而從 2019 年開始，Tampere 的 3 所學校 – 坦佩雷大學(UTA)、坦佩雷理工大學(TUT)、坦佩雷應用科學大學(TAMK)將組建合併。

I. 交換行前準備 BEFORE EXCHANGE

STEP01 – Apply for TUT

TUT 是所在芬蘭相對效率很高的學校，同時也是芬蘭理工的強權。在學校提名完人選後，當天便收到申請系統的連結，這裡簡介下 TUT 的申請順序：

1. 學校提名完後，首先會收到 application 的連結，請依序填上資料。
2. 完成申請後，接著 TUT 才寄出 Mobility-Online 的連結，從這步開始做更詳細的資料填寫，包含個人照片、成績單上傳。比較特別的有兩點：
 - (a.) Study Plan - 這裡是要你先填上你預期要選的課程而已，他們會評估依你的背景這樣選課是否 ok
 - (b.) Portfolio - 這項目僅限建築系學生 (school of Architecture)
3. 所有項目填好後，它會告訴你需要約 1 個月的審核，不過我只等了 2 週就收到 Application accepted (強大效能xd)

Necessary steps	Done	Done on	Done by	Direct access via following link
Online application	✓	10.10.2018	Chung-Kai Cheng	Fill in online application
Confirmation e-mail online application	✓	10.10.2018	Automatically generated	
Online-Registration	✓	10.10.2018	Chung-Kai Cheng	
Personal data completed	✓	10.10.2018	Chung-Kai Cheng	Complete personal data
Photo uploaded	✓	10.10.2018	Chung-Kai Cheng	Upload your photo
Transcript of Records uploaded	✓	12.10.2018	Chung-Kai Cheng	Upload Transcript of Records
Study plan completed	✓	10.10.2018	Chung-Kai Cheng	List the courses you plan to take at TUT
Portfolio uploaded	✓	10.10.2018	Chung-Kai Cheng	Upload portfolio
Application submitted	✓	12.10.2018	Chung-Kai Cheng	
List of courses checked and commented by TUT	✓	22.10.2018	Marleena Yli-Ayhö	Show comments to the list of courses
Portfolio checked by the School of Architecture	✓			
Application accepted	✓	01.11.2018	Heidi Ojanperä	

p.s 學校聯盟後申請可能會有變，還是請先自行閱讀官網上的資訊喔!



STEP02 – After application accepted

收到入學許可後即開始準備以下事項：

1. 申請宿舍(TOAS)

坦佩雷區的學生統一透過 TOAS 申請宿舍，住宿基本上選 Hervanta 區離學校最近，並選擇 International application，這樣才會配到有家具的房間。網站有很詳細的說明(費用、網路、建築 layout 等)。

Note：請一拿到入學許可就去申請，(這句學長姐提過，但我沉浸在 TUT 高效率的回憶中，忘了 TUT 之外就是一般的效率)，春季基本上不怕沒住宿，但等待結果至少需 2-6 週(請當它是 6 週)。

2. 購買機票

機票購買會涉及你的簽證是怎麼辦理的，一般會建議購買芬航 Finnair 的學生機票，而其他航空公司的要注意，用免簽進去再辦居留證的學生有些航空公司的票不能買(會被拒絕登機或要求購買 90 天內回程票)。

機票可以自行購買或是找旅行社代訂，我們是找旅行社代訂(桃園-香港-芬蘭)，來回票價約 2.7w。

Note：購買學生機票會需要入學許可或國際學生證，看買方單位規定。另外到香港段在新年前後極容易賣完需提早注意(這段時間內很多人往返)。

3. 申請居留證和 ID 300 €)


可以先閱讀芬蘭台灣協會文章(<https://www.taiwan-finland.org/blank-c1vx5>)

台灣有免簽 90 天，但對於交換是不夠的，因此需要辦理居留證(Residence Permit)，流程為：

上 eService 填資料 → (上網付費或是到服務點再付) → 預約大使館或當地服務處 → 領取居留證

Note: eService 網站會問你是否一併申請 social identity code，建議同時申請(只需要打勾)，交換生必須有這個才能編入交換學校。





一般會討論 2 種方式，主要差別在於本人認證是在哪裡辦：

(a.)上網 eService 申請後，至鄰近國家的芬蘭大使館認證

正規管道，一般會去最近的中國認證，之後等待 1~2 個月收到居留證。風險在於要是太晚辦理，或居留證 delay 寄出會有些問題。

(b.)上網 eService 申請後，以免簽進入芬蘭，再去芬蘭移民局認證(多數學生選擇)

非正式管道，歐盟規定以免簽入關等居留證辦理是違法的，而這則是因為台灣沒有芬蘭辦事處而特別通融的(在台灣的外國人不適用)，須注意航空公司選擇。

在 eService 系統上除了填資料，還會需要以下文件：

(a.) **護照掃描** (從抵達芬蘭後算，至少還有 1 年以上期效)

(b.) **入學通知**

(c.) **財力證明** (須為自身帳戶)

可以向銀行或郵局申請，2018 年金額為 560 €*停留月數

(d.) **保險** (需有保疾病和事故的醫療支出，至少 10,000 €)


建議選歐洲的保險比較不會有問題，一般常選擇 swisscare 或是 SIP，我是購買 SIP 全套型，半年約 180 €，付完費單子很快便寄來。這裡同時也說明下最常見的 swisscare，它是最容易申請和便宜的，而且大多的學生都是選它，但外部風評不算太好(有不少糾紛可以自行查)，不過如果只想有個保險證明是不錯的選擇(自行衡量就好，問題不大)。


Note：居留證日期會根據保險日期給予，因此至少需保到回國那天(如果學期後要遊歐請再加上遊歐的天數)

eService 完成後建議提早預約大使館/移民局，目前芬蘭有 10 個地點可以預約，我是直接預約 Tampere，11 月選擇還很多，便約了 1 月初。

4. 聯絡 Tutor

每位交換生會分配到 2 位 Tutor，約 12 月後對方會來聯繫(如果沒有再寄信去問)。Tutor 有好有壞有隱形人，能請教他們交通、拿鑰匙，但自己也要做好功課。





STEP03 – After arriving Finland

1.入境

和海關說明是來交換，如果還沒居留證則再解釋台灣學生情況。可以帶著以下資料，可以降低被帶去小房間問話的機會(一般是不會發生啦，別擔心)。

- 入學許可 □財力證明 □保險 □eService 證明 □預約 service point 證明
- 宿舍資料

2.抵達 TUT

由於每個人選擇班機不同，包含交通、居留證或是住宿，都會有不同選擇以及情況。萬塔機場到市中心很簡單，直接搭乘接駁火車到總站就行，之後到 TUT 的選擇：

I. Helsinki - TUT

Note - 如果從市區直接去學校請確定你的 Tutor 已幫你拿好宿舍鑰匙。用這個方式好處是不用拖著行李跑，幾天後再去 Tampere 市區辦理公車卡和去 TOAS 辦公室簽約。

交通 - 選擇 Express Bus 或者 OnniBus，並確認有停 Tampere (Hervanta)，網路優惠票價約 5-9€，車程約 2 小時多。

II. Helsinki - Tampere – TUT

Note – 缺點就是拉著行李很累人，好處是可以一次辦完事，但我建議方案 I，我只是因為 Tutor 消失只好自立自強。

交通 – 可以搭乘 VR-train 或是上述兩種公車，VR 貴一點但也快一些。到市區後可以先辦理公車卡→搭 5 號 Bus 到 TOAS 辦公室拿鑰匙+簽約→搭 5 號 or 4 號去 TUT

Note：芬蘭人英文不差也滿友善的，另外仰賴 google 也是很不錯的選擇。

3.宿舍安置好後

以下為比較重要的幾件事：

1. 完成居留證申請

前往當初預定地移民署，將申請資料附檔的正本以及大頭照給承辦人員，剩下就是他們作業而已，會請你簽名及壓指紋，最後交給你一張證明。





2. 領取居留證

完成本人認證後，你可以親自來領或是請他寄到宿舍。Social identity code 如果當初有在 eService 勾選一併申請會標註在居留證背面。

3. 交通卡

在 Tampere 搭車有 ABCD 四區，但基本上學生只需要 AB 區，單程票價為 3.5 歐元，一小時內無限搭乘。優惠交通卡方面可以選擇兩種：

(a.) 月票 month ticket: 一個月內無限搭乘(較不建議)

(b.) 優惠票 value ticket: 卡押金 5€，乘車單程 1.47€，採儲值方式(建議)

4. 信用卡與開帳

台灣信用卡方面自行決定種類，但請注意是否有 pin 碼相關設定，以免出現在歐洲無法認證刷卡的情況。

開戶為選擇，好處就是能省下許多手續費，並且有些款項是必須刷卡而不接受現金的 e.g. TOAS 房租、TUT 學生會費 56€。目前芬蘭銀行基本上不給短期交換學生開戶，僅有兩間可以，其中最合適的為 OP bank(另一間要有居留證才給)，學校開學季有時會有專櫃，不然可以直接上網預約 appointment(僅星期一二接受現場領號)，所需項目：

(a.) 護照 (b.) 在學證明 (c.) 宿舍地址 (d.) social ID (e.) 芬蘭手機號碼

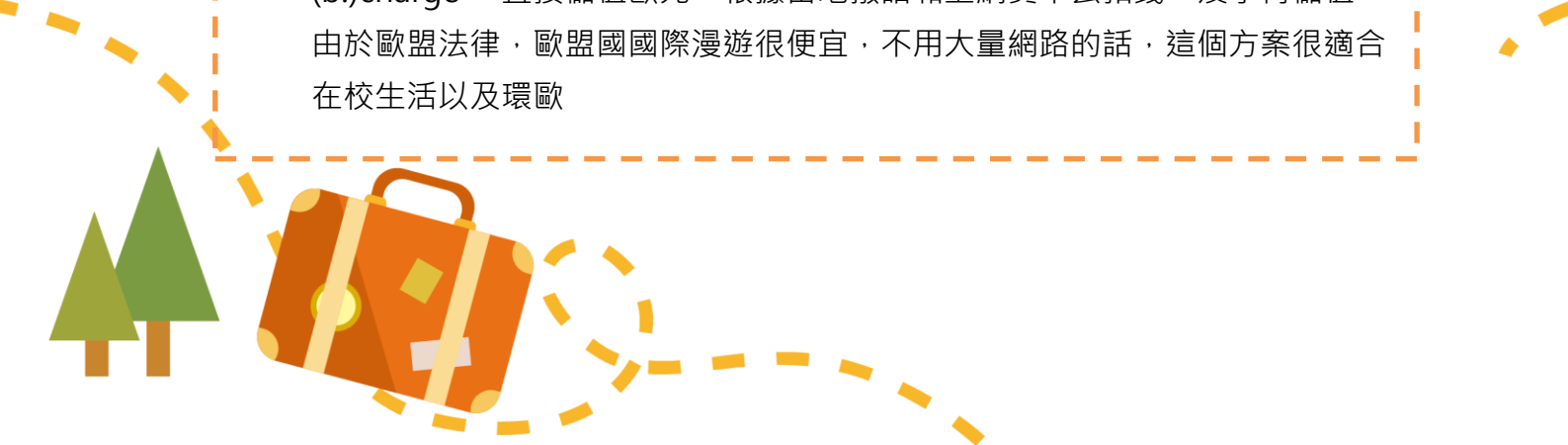
最後兩項沒有也能開戶，但帳戶權限會縮減，不建議。

4. SIM 卡(手機網路)

在機場一出來就有 R-kioski，它如同芬蘭版台灣超商，可以買 sim 卡。芬蘭三大電信: elisa(完善)、Telia(最大)、DNA(靈活、方案多)，可自行比較電信方案再決定要哪種。基本上就兩種方式：

(a.) prepaid card – 預付卡形式，付完錢後根據選的 package 使用服務

(b.) charge – 直接儲值歐元，根據當地撥話和上網費率去扣錢，沒了再儲值。由於歐盟法律，歐盟國國際漫遊很便宜，不用大量網路的話，這個方案很適合在校生活以及環歐





II. 修課介紹 INTRODUCTION OF CHOSEN COURSES

TUT 對於交換生有修 20 學分的要求，開設的英文授課基本上是給國際學位生，而本地學生也會修，所以課堂上會有芬蘭以及世界各地的人。學期制為 P3/P4(春季)，有些課為單學期，有些為雙。給分方式為 0-5 Pass = Successfully Completed (no grades given), 5 = Excellent, 4 = Very Good, 3 = Good, 2 = Satisfactory, 1 = Sufficient or 0 = fail.

1. Architectural Design, Professional Course (12CR)


與台灣建築設計一致，為 P3+4 課程，課程為單一項目做一學期的設計，題目為大尺度的公共建築(圖書館或博物館等)，總面積約在 3000-3500m²。上課方式有 3 種：平日為 individual guidance - 個人上網預約老師。一學期有 5 次 Assignment – 小組上課，主要是讓同學互相討論。期中和期末兩次 Final Review – 期中評圖和總評。

2. Finnish Wood Architecture (8CR)

這堂課也是設計課，一開始會給定一個題目(我們是 Arena 而之前也有過辦公大樓與住宅)，特色在於設計必須使用木構造。課程為 lecture 與 design 同時進行，老師每周會介紹芬蘭木構造的應用(結構、接法)與該注意的事項(絕緣、維管)，此外也會介紹材料特性和應用。而 design 部分較 Architectural design 自由，定期 meeting 比較少，學生須自行做好時間規劃與安排。

3. Contemporary Finnish Architecture (3CR)

這堂課為單學期 P3，主要在介紹芬蘭的當代建築，由於每年都有開，所以可以確保你不會看到那種很落後的當代建築。期末成績為小組 2-4 人報告一個 case，而案例老師有列出 list，自行選擇。



III. 生活面臨困難與解決方法 TIPS OF LIFE

1. 飲食(學餐)

歐洲外面餐廳消費高，大家普遍於家中自行料理。TUT 有三間學生餐廳，一餐為 2.6 歐(兩杯飲料、沙拉、主食與配餐、兩片麵包)。

2. 生活購物

TUT 附近有一個大的購物商場 DUO，裡面有超市如 Lidl(最便宜)、K-Market、S-Market、亞百(貴)、二手衣物店 UFF(會有定期 1-6 歐特賣)等可以買到一切日常所需。DUO 內亦有瓶罐回收的機器可以換取超市的現金折價券。

UFF 內的衣物狀況不錯，沒帶太多衣服都能在這補(個人期末帶了 4 件回台灣)

亞洲百貨部分不建議在 DUO 內那間買(貴)，可以到外面另一間(出示學生證還有折扣)。另外 Tampere 火車站附近有間很大的亞百(最便宜、同樣有學生證)可以去補貨。



3. 學業相關

學校內有 FABLab(TUTLab)，裡面有販售紙板和木板材，另外還有雷切機以及 3D 影印機可借用。雷切機不用付費，僅須自己準備材料，檔案為 AI 檔。而 3D-printer 則自行列印完畢後去櫃檯秤重算錢(不貴)。

4. 開心點 Be optimistic :)

初到雪國可能有些興奮，但隨著短日照、窗外一片蕭然以及人生地不熟，不少學生會有些憂鬱(芬蘭冬天真的滿無聊的 xd)，可以逛逛市集和湖泊、窩窩圖書館、和室友聊聊天，日子會越來越活潑的!

第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

國外的月亮從未比較圓，更多的不同其實是因為地理、環境與歷史的影響。出國交換讓我有機會用雙眼與身體去體會這些原因，就好比歐洲的建築師並非真的厲害，僅是因為當地沒有地震、颱風，他們不需要像亞洲建築師考慮到那麼多務實面，另外好比節能，我們會著重減少冷氣空調，而北歐則更注重保暖。也因此，我覺得能出國半年真的是一個契機，讓自己真實的練習客觀的看事情。

給未來學弟妹建議，保持開放的心胸但理性的思考，在這有好人(請我們回家吃飯)也有壞人(種族歧視)，這無論在哪裡都一樣，我不能告訴你來芬蘭該學習什麼，因為學習學無止境，但把握好機會去明白你想知道的那部分就好了!



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

The moons abroad have never been more round. The differences between us and others are actually due to the influences of geographic, environmental and historic factors. Exchanging abroad gives me the opportunity to experience these reasons with my eyes and body directly. For instance, European architects are not really more creative on design, the fact is there are no earthquakes and typhoons, so they don't need to think as pragmatic as Asian architects. What's more, such as energy saving, we usually focus on reducing the cooling, while in Northern Europe, they pay more attention to save energy from heating and insulation.

Therefore, I feel that being able to go abroad for half a year is really an opportunity for me to practice and learn things objectively.

Advice for future students, the most important thing is keeping an open mind but thinking rationally. There are always good things and bad parts, and this is the same everywhere. I can't tell you what to study in Finland. Since learning is endless, just hold on the opportunity to learn what you need!



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

校園快 3 月的景致，約莫 4 約開始學生就會在草地上活動



照片說明：

FABLab 的機械與同學們(當時在印建築設計的模型)



照片說明：

Architectural Design excursion 參訪 Helsinki 的 Oodi Library



照片說明：

過年與其他同學一起過(你可以邀請室友、同學 XD)



照片說明：

2 月份的全校運動競賽，大家都會奇裝異服，簡單一點的就穿系上的 overall



照片說明：

FWA 的課程，因為是做 Arena 所以全班去赫爾辛基看冰球賽(圖中為兩位認識日本好友~)





照片說明：

Architectural Design 課程中
assignment 小組討論情況



照片說明：

在 Finnish Wood Architecture 的
課程拿下競圖，還因此有機會登
雜誌文章 :)



照片說明：

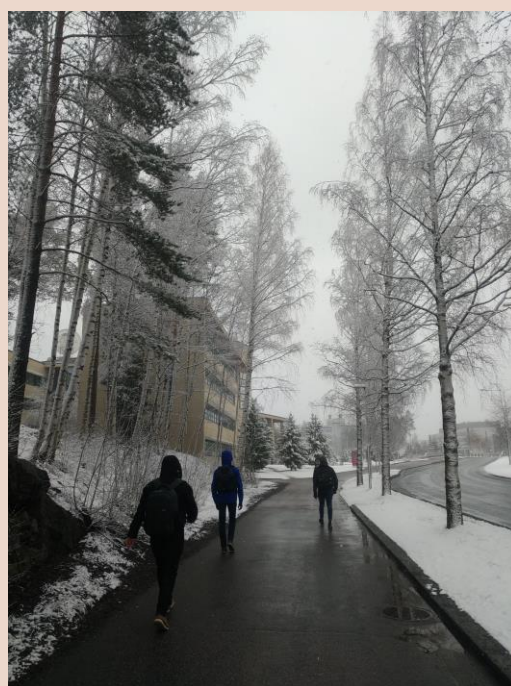
Architectural Design Final
Review





照片說明：

ESN 舉辦 International Food Party 的活動



照片說明：

5 月雪，從 4 月到 6 月，氣溫約在 3-15 度間(其實很舒適宜人)



照片說明：

FWA excursion 去看冰球賽



照片說明：

初到芬蘭的學校(到處都是雪)，防水鞋必備