



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：胡 ○ 誠

系所：電機所

學號：M10507308

研習學期：

107 學年度第 1 學期



交換國家/學校：波蘭

Politechnika Warszawska



研習學校授課語言：EN



研習期間：

107/10/01 ~ 108/02/15

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

*篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

一、 行前準備

(1.) 學校申請

在台科志願結果公布後就可以開始決定自己想申請的系所，校方會發申請文件要學生繳交，我們這一屆比較慢才接到正式錄取通知，大約在 6 月中旬。接著就可以開始申請簽證，校方也會寄申請宿舍的資訊讓學生開始申請宿舍。

(2.) 簽證申請

申請方式須先到波蘭台北辦事處網站預約繳件時間，申請表網址為【[請點此處](#)】，幾個比較重要需要繳交的文件為 (a.) 申根保險、(b.) 機票開票證明、(c.) 學校錄取通知文件與英文檢定證明。一般而言，來回機票時間都訂好後，辦事處就能按照回來時間給學生想要申請的居留時間的長度；由於我那時還不确定什麼時候會回國，就先訂單程機票，因此就會碰到問題，最後辦事處只願意將期限訂在學期結束的那一天(2/15)。當然如果有領台科獎學金的同學，假如預計要留久一點就以一個月內回國計算，最後一天也就是 3/15，一定要回台科繳返校文件。不過不管是不是有申請臺灣獎學金的同學，想要學期結束安排旅行又還不能確定回程機票該訂何時也是有其他方法延長簽證的，我也是在波蘭這接近學期結束時，才決定回臺灣的機票。此外我提前出發去歐洲其他國家，所以申請簽證時，辦事處也會需要申請人何時進波蘭的時間與方式的文件證明(沒有的話會被延件申請直到申請人有確定的交通票文件)。

(3.) 茲羅提


雖然波蘭是歐盟成員國；但並沒有加入歐元區，所以波蘭只使用本國發行的貨幣茲羅提(Złoty)，不過方便的是華沙當地有很多 Kantor 可以兌換歐元，波蘭與其他非歐元區的較熱門觀光國家相比，可以接受歐元的店比較少，有些觀光區攤商是願意收；但當場算的匯率會較差，所以還是建議先在 Kantor 換好茲羅提來用。

二、 修課介紹

(1.) 課程預選

在申請系所的同時，校方也會先請學生到系所網站先預覽課程並把想選的課程填到預選單；不過這只是預計想修的課程，建議開學第一週先去試聽課程，開學後有大約兩星期的時間可以決定自己的課表。我的系所是電子與





信息技術系，系辦會發 e-mail 告訴學生如何到選課系統選課。我這學期修的課為 (a.) Intelligent Information Systems、(b.) Personal Finance、(c.) Culture & Tradition、(d.) Ethical Aspects of Research and Engineering。

(a.) Intelligent Information Systems :


這堂課是研究所課程，老師主要會介紹智慧資訊的定義，上課方式主要為老師投影片教學，跟在台灣相同性質的課程不一樣的是，這門課老師教學生”為什麼(Why)”，而不是通常我們在學校只學到”如何做(How)或做什麼(What)”，經過一學期的課程後，讓我想到現在學術界的大突破、亦或是成功的企業的確都是專注在”Why we do it.”才獲得巨大的成功。這門課評分的方式為，一次的筆試期末考再加上最後的口試成績(Oral)，如果筆試成績不理想也可以跟老師提出口試重考，另外想要加分可以跟老師爭取一節課堂報告。

(b.) Personal Finance :

這門課是開在電子與信息技術系上的專業商業課程，在台灣工科系上基本沒有商科的課程，自己也沒有學過這方面的背景；不過來看到國外工學院居然會開設商學院的專業課程給本院學生，所以自己也就想挑戰看看。這門課老師的英文口音有點特殊，所以常常聽得很吃力，主要內容是教學生一些投資、個人理財、會計與如何規劃與計算出投資報酬率等等。最後評分方式為 5 次考試，加分項目為多繳交一份老師出的作業。

(c.) Culture & Tradition

會修這門課起初是興趣，為了理解當地的文化背景以助於融入波蘭的生活圈，之後試聽時，沒想到在華沙理工認識的一個碩士班同學跟我說這門課在他們碩士課程是列為必修的，所以最後也覺得修這門課，畢竟是學校要求碩士生必修的課程應該是很有幫助。課程中老師會介紹波蘭與英語系國家的基本語文、文化與生活模式，我覺得這一堂課有助於學生在學或甚至畢業後融入西方社會模式，如果想要在國外就業，這毋庸置疑是留學生非常需要的課程；就算是沒有這方面考量的學生，對於以後工作上若需與國外客戶交流也會有助益。





(d.) Ethical Aspects of Research and Engineering

這門課內容主要是探討工程上實作時會遇到的問題，老師英語口音挺重，上課方式為老師依投影片內容講授，整學期的評分方式分為 3 次的考試加上 1 次的口頭報告。

三、 生活困難與解決辦法

(1.) 波蘭大眾運輸：

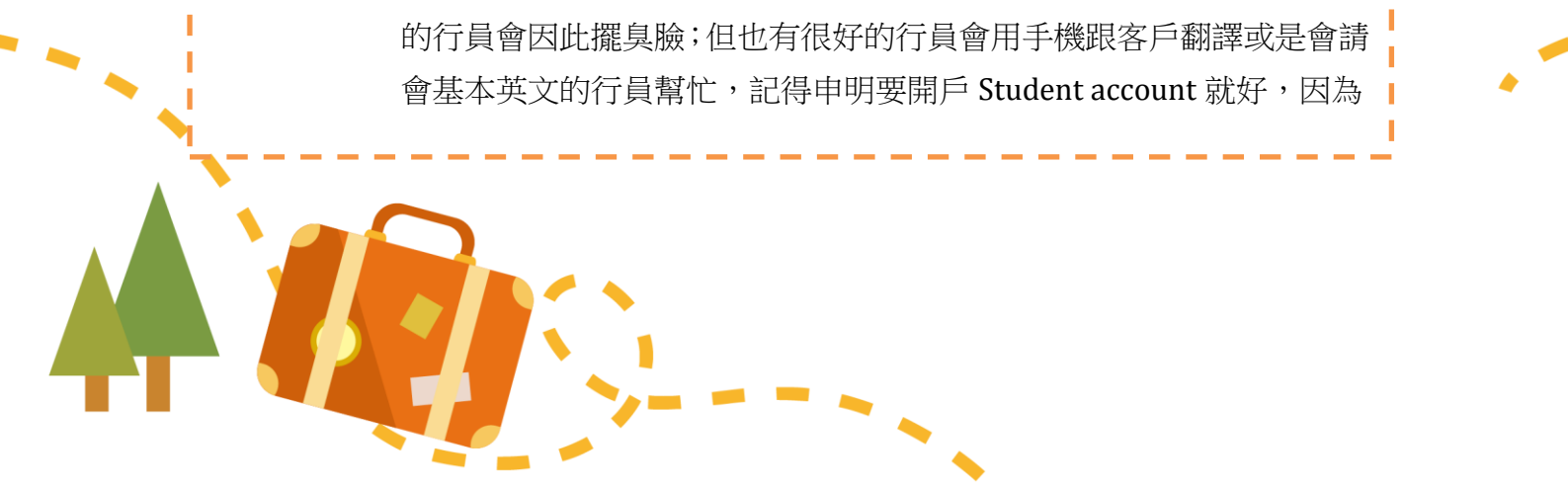
剛到華沙要去學校的宿舍時，由於我是從捷克坐火車到華沙的，所以是從火車站坐公車到宿舍，華沙蕭邦機場一樣也有公車坐到市區和宿舍。華沙車票可以在地鐵及大部分公車站售票機購買，公車上也有售票機可以買，大多數售票亭都可以使用信用卡，不然就得使用零錢購票；車票分為最短 20 分到一日票、一星期票、月票，有學生證都可以半價購買學生票。上車時第一次一定得將車票打印時間，持磁卡式的在第一次搭乘也需要對機器過卡，之後就是時間到期重新購買車票或充值即可；華沙理工大學的學生證可以直接儲值車資，不過剛來的時候等很一陣子才拿到學生證，所以就先到地鐵站辦磁卡式車票，如果要先辦磁卡式車票記得要帶本人照片才可以申辦，建議在台灣就準備好，因為當地拍大頭照不便宜，照片掃描完後他們也會歸還，購買學生票也要有 ISIC 或其他學生證證明。

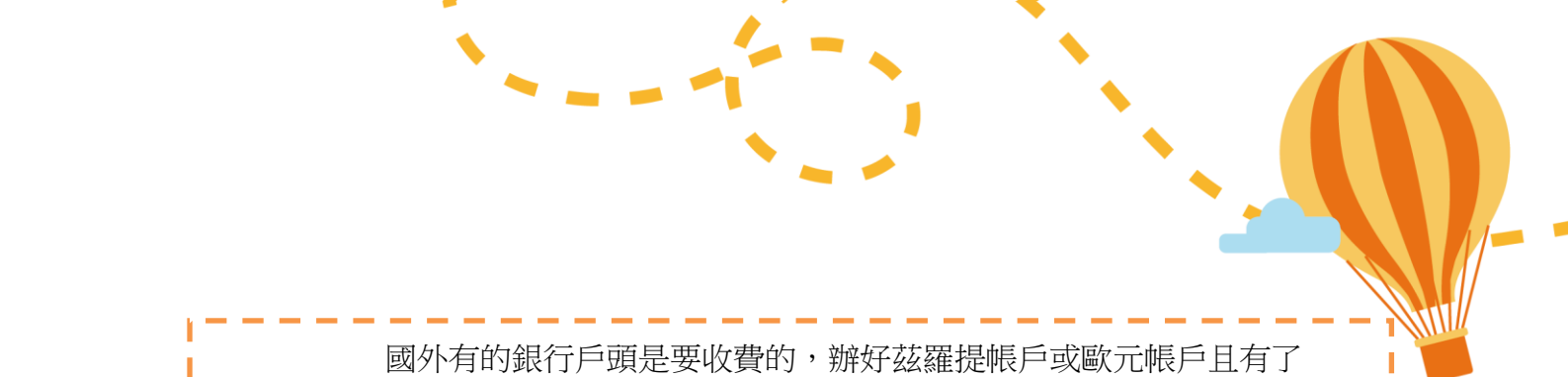
(2.) 學校宿舍入住：

我的宿舍是 DS Tatrzańska，Check-in 入住當天需先到宿舍辦公室與承辦員核對資料，等確認好後會拿到一張宿舍用品申請表，大致上就是申請棉被、被單、檯燈和枕頭等等，之後就拿著申請票給宿舍管理員，他就會帶你去拿以上提到的生活用品。

(3.) 銀行開戶：

我選擇的是波蘭當地的銀行 Bank Millennium，開戶需要帶身分證件如護照，銀行行員大部分都只會基本的英文，甚至完全不會，雖然有時有的行員會因此擺臭臉；但也有很好的行員會用手機跟客戶翻譯或是會請會基本英文的行員幫忙，記得申明要開戶 Student account 就好，因為






國外有的銀行戶頭是要收費的，辦好茲羅提帳戶或歐元帳戶且有了 Millennium 網路銀行帳戶後就可以自己到網路銀行申請另一個帳戶，Debit Card 也能選擇郵寄或宅急便運送到指定地址，不用再跑一趟銀行。

(4.) 手機門號與行動網路：

波蘭電信商主要有這三間，Orange、Play 及 T-Mobile，我選的是 Orange，Orange 的易付卡在書包攤就能買到了，不過第一次使用可以請店員幫忙註冊開通，以後儲值也可以在書報攤買序號充值，不過最後我覺得用 App 儲值比較方便，我大部分都使用一個月 25 zł 的方案，有 5G 的網路流量可以使用，不過通常充值完方案都會更多，例如前兩個禮拜 15G。我原本覺得三間應該都差不多；不過後來用 Play 的室友看到我 Orange 的方案覺得比 Play 好，所以可以多比較看看。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

Review :

First of all, I have to thank my family, my parents they encourage and support me to participate in this exchange student program and I want to appreciate NTUST OIA as well, they assist all of our students who dream to be a part of studying abroad and even provide scholarship for me, I'm truly grateful to everybody who gives me a hand on beginning this journey.

"Time and spatial itinerary did not wear away my heart, for it remains as fond as it once was." After this long journey, I'm glad that I could say this to myself. Before starting the exchange program, I set up many goals for myself, not only in the studying, but also in other areas such as language speaking, communication skills and interpersonal interaction. Many of my friends here usually said "Oh! You have to travel many places and you need some new environments to encourage yourself." However, I believe "Empty your mind, be formless. Shapeless, like water." by Bruce Lee. It's not about the travels. It's about knowing where you are going. Not forgetting where you started. It's about having the courage to fail. Not breaking when you're broken. Taking everything you have been given and making something better. It's about work before glory and what's inside of you. It's doing what they say you can't. It's not about the travels, it's about what you do in them. It's about being who you are born to be. Eventually, I ask myself "Is that that man right there is exactly the same person now as he was when he walked in the door?", I definitely realize the answer in my mind.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：

首先，我要感謝我的家人，特別是我的父母親，他們一路上對我的鼓勵與支持讓我參與學校的交換學生計畫；此外我想要感謝台科大國際事務處，他們的協助成全每個有海外留學夢想的學子，甚至提供並給予學生獎學金。我誠摯地感激所有幫助我開啟這趟旅程的各位。

"莫忘初衷，始終如一"這是在啟程前，我一直提醒自己與捫心自問的道理，現在，我很高興可以跟過去、現在、未來的自己交代我達成自己最初的諾言。出國交換前，我給自己訂下許多目標，不僅僅在課業上，其他如外語口說、溝通技巧與人際互動。交換時，很多人都說"你必須多多利用機會出國旅遊，新的環境的刺激才能促進你的生活，不多出國就白費交換。"然而，我更相信"清淨內心的思想，讓它沒有特定的形狀，讓心如水"-李小龍說。交換學生重要的並不是去過多少國家旅遊來定義，而是清楚地瞭解自己該往何處前進；並且不忘記自己來自哪裡。而是擁有面對失敗的勇氣，遭受打擊卻依然堅定；發揮所有潛力，成就更出色的自己。最重要的是榮耀來臨之前的努力，以及內心深處的信念；無關別人是否相信，重要的真的不是旅遊，而是踏上旅程的自己，重要的是勇敢做自己。

最後，捫心自問"那位學生是否與當初踏進交換旅程的那個人一樣地忠於自己和努力？"我有自信可以給自己非常肯定的答案。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

開學典禮



照片說明：

碩班上課日常



照片說明：

學伴 Weronika



照片說明：

華沙 Old Town (Stare Miasto)



照片說明：

到倫敦大學上課：
(1.) 電子與程式概論
(2.) 設計實務



照片說明：

冰島自駕環島





照片說明：

女友 Ola



照片說明：

在維也納巧遇波蘭人



照片說明：

與華沙理工交換生遊斯洛維尼亞



照片說明：

與台灣交換生遊佛羅倫斯