



## 國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：陳泓志

系所：企管系

學號：M10208217

研習學期：

104 學年度第 1 學期



交換國家/學校：波蘭/華沙  
科技大學



語言：波蘭語、英文



研習期間：

104/09/27~ 105/02/16

## 2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

\* 篇幅若不夠請自行複製使用





## 一、 行前準備

可在台灣申請 ISIC 國際學生證(雖然覺得的可以使用的地方不多但還是可以辦一下)主要功能是可以於旅行社買學生機票，另外機票價格也差很多建議多比較可以發現比較便宜貨是轉機比較少、時間比較順的機票。我們是搭卡達航空，來回都各轉兩次，但整體服務是不錯的。

另外能夠於國外提款的 Debit Card、信用卡。需要帶一些大頭照與身分相關證件備用。另外也要確認護照期限、男生找教官跟戶政事務所確認兵役延後問題。另外波蘭簽證申請可到外交部領事局網看查詢需要的資料


(<http://www.boca.gov.tw/content.asp?CuItem=605>)。另外可以先早點注意匯率變化，在適當的時間先把台幣換成其他主流貨幣，像是美元或歐元等。到當地再換成當地貨幣。或是有些雙幣信用卡裡面可以存外幣會省下一些不必要的匯差。另外華沙科大的作業流程很慢，會很晚才通知住宿地點跟宿舍開放的時間，不過宿舍幾乎都是開學前一兩天才開放...所以訂機票時還是要跟他們的聯絡人確認一下入住時間。


氣溫部分冬季大約零度附近到十度左右，有時候會到零下十幾度。但其實歐洲室內都備有暖氣，戶外只要有穿保暖，帽子手套等備好的話，其實沒有想像中可怕，反而可以好好享受映入眼簾的白茫茫的美麗雪景。

## 二、 修課介紹

管理學院課程不多，對方學校也沒有最低修業限制。但由於台科姊妹校合約的關係，我們選擇兩門課程。一門是總體經濟，一周上課兩個整天，持續兩周課程就結束。最後一堂課老師會跟每個學生聊天問妳問題看你有沒有懂上課他說的東西跟詢問筆記內容，看你了解的程度到哪裡，基本上大家都有通過分數也蠻高。

另一門則是計量經濟，一周一天大約四小時，持續一學期。前半段在上基礎統計，後半段到電腦教室練習軟體操作跑回歸，期末作業用 EXCEL 跑簡單回歸，像是 t 檢定、F 檢定，再加以解釋檢定意涵就結束了。很容易拿高分甚至不少人滿分，兩門課整體覺得很輕鬆。






### 三、 生活面臨的困難與解決方法


主要是語言問題，因為當地有些上了年紀的人或是部分店員可能不懂英文，但有時候會有熱心的路人看你們在雞同鴨講就會過來當翻譯，或是他們比手畫腳都會很想協助你的問題。但其實多數時候店員都是可以溝通的。

### 四、 心得分享

波蘭人其實整體很和善，也不會像一些國家過於冷漠或過度熱情，觀光客不多的波蘭也相對其他國家安全很多。物價低廉也是一個很不一樣的地方，在所有我交換的同學中，只有波蘭的宿舍費用是最低的，以我這間 Akademik 為例，大約是台幣 2700 左右三人房，貴一點的大約三四千元，市區租房子有些可以住到六七千元但不錯的房間。而 Akademik 的住宿環境有時候不如想像中乾淨整潔，在各國交換生的荼毒之下，假日沒有阿姨打掃時會是極度髒亂的狀態。當然也不一定分配到這棟宿舍。其他宿舍就我所知是乾淨舒服的。而能夠跟其他國家的同學一起住在一間房間，其實也是一個交換很有趣的地方，你們能夠很深入的了解彼此的國家，彼此的文化，我也因此去了伊斯坦堡一趟，就因為我的室友是土耳其人。我也覺得，能夠一起討論彼此國家的政治狀態，教育模式，食物...等，是比在外面周遊列國更有趣的一件事。

通方面華沙市區不大，市區距離機場搭公車大約二十分鐘，搭早晨飛機有最早凌晨四點的巴士可以搭，也不用為了搭飛機提早出門甚至睡機場。而我們有辦三個月的交通票，但後來發現其實我們待在華沙的時間不多其實小虧...但不用每次買票是比較方便一些。另外一開學時會過一陣子才發學生證，得到學生證後才能用學生價辦三個月車票，購賣學生票。再拿到波蘭學生證之前，是不能用機器買學生票的(被抓到會罰台幣一千多元左右，因為他們並不承認 ISIC 學生證)。此外有了波蘭學生證後搭波蘭國家鐵路五折。去克拉科夫，格但斯克、馬爾堡等小鎮走走，有別於巴黎、布拉格人擠人的觀光景點。波蘭的小鎮是個很輕鬆愜意的旅遊經驗。





而波蘭對於其他國家的交通也很便捷，巴士直達柏林、布拉格、布達佩斯、維也納、斯洛伐克、波羅地海三小國等國家。其他地方用機場來連接，如果早點預定廉價航空的機票，會獲得一些很驚訝的價錢。

也因為上述的課程關係，第二周後我就只剩下一堂課，走過四十幾個城市二十幾個國家，體驗了錯過班機、睡機場、暴風雪、包包被偷、土耳其恐怖攻擊等等，也看過無數的美麗風景、各地風情與各地美食，而這些心情與體驗都是在台灣教科書裡面學得不到的重要回憶。

## 五、給學弟妹的建議

如果交換的目的除了多元學習，還要有足夠時間去體驗每個國家的美景文化、認識不同的交換生。省下每個月萬元的住宿費用用來旅遊與享受各地美食。只要願意動手煮便宜的生活用品與生鮮食物，會讓你待在華沙的這學期每餐吃得起雞豬牛兔與海鮮。我認為華沙科大是一個讓你生活舒服、物價低廉、交通旅遊便捷且學業壓力適中的交換選擇，也是一個我不後悔的選擇。





照片說明：

華沙-舊城廣場



照片說明：

Wrocław-聖誕市集



照片說明：

華沙-華沙科技大學



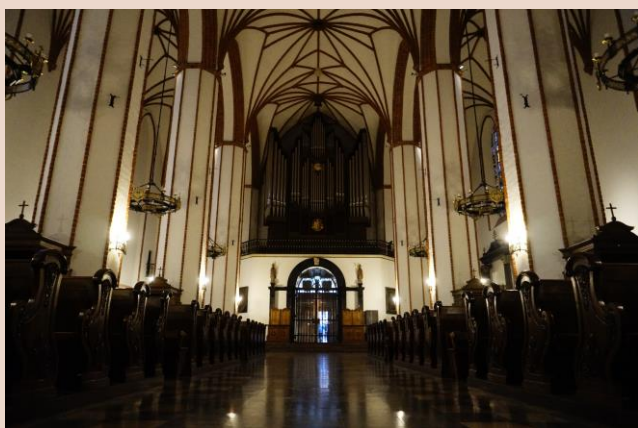
照片說明：

克拉科夫-路面電車



照片說明：

華沙-餃子



照片說明：

華沙-教堂內部一景





照片說明：

華沙-波蘭獵人燉肉



照片說明：

克拉科夫-猶太集中營



照片說明：

華沙-皇宮博物館



照片說明：

華沙-與學生會參觀諸聖節



照片說明：

華沙-與學生會參觀諸聖節



照片說明：

華沙-冬季一景

