

研習學生姓名：徐若華

學號：B9830131

系級：四不分三/四企管三

獲選出國研習之學期： 99 年第 二 學期

研習學校/國家：美國 Temple University

研習時間：100 年 8 月-12 月

研習系所：International Business Administration

繳交報告日期：2012/05/14

海外研習三言兩語：

出國之後才徹底了解自己的渺小，但最大的收穫除了視野從此更寬闊之外，便是認識了一群傑出又有想法的好朋友。曾經我是個滿悶騷的人，但是環境的改變使我改頭換面，勇敢的踏出框架認識來自不同地方的朋友，真的會收穫滿滿唷。最後也很謝謝台科給我這個機會，讓我有機會改變自己：)



心得內容：

★當地生活

A. 食

美國的食物就是又大又多又油又肥，在學校裡有很多餐廳和餐車不過全是熱量高的食物，像我就是因為不會自己煮菜天天外食導致胖到不行...所以不想要身材走樣的話建議大家如果會煮的話就自己煮，費城很方便有 CHINA TOWN，那裏有很多亞洲超市可以買到很多台灣或中國的調味料青菜等等。順帶一提，來到費城就要嚐嚐費城的名產 CHEESE STEAK，雖然很肥胖但是名產不嚐是不行的喔~~



▶傳說中的 CHEESE STEAK 長這樣

B. 衣

費城的夏天天氣非常熱太陽非常大同學要記得擦防曬啊，不過教室裡都有冷氣所以最好是帶件薄外套，冬天非常冷但是室內都會開暖氣所以冬天採洋蔥式穿法到了室內就一層一層的拖掉，不過我只有上學期所以還沒遇到真正下雪很冷的時候就回台灣了所以不知道會冷到什麼程度，但聽當地人說下雪天大家除了上課以外其他時候都待在房間裡面。如果同學和我一樣是購物狂的話來美國絕對會是天堂，在費城衣服和鞋子是不需要稅的，TU 離 CENTER CITY(逛街區)很近地鐵只需幾站就到了，所以逛街真的是非常的方便。不過來美國沒有像師大夜市那種便宜貨全部都是有品牌的因此價格都比較高，不過還是有一些網路購物十分便宜(美國網購真的也會讓人失心瘋耶)。

C. 住

交換生都會被分配到學校宿舍，除非是自己取消住宿(價錢或其他考量)。TU 的宿舍超級多棟每一棟又有好幾種房型讓你選，一開始他會直接幫你分配，如果是像我一樣只有交換半學期的台灣人通常都是被分配到 The Edge，到了九月中如果住的不習慣可以申請換房間或者是換宿舍。The Edge 外觀雖然很壯觀可是房間裡卻是另外一種世界，房間非常小(不過每一間都有個小小的廚房)尤其是雙人房(如果不介意價格又喜歡個人隱私的話建議選擇單人房)而且牆壁和天花板都沒有塗油漆(是藝術嗎?)，所以如果能選擇的話盡量選別的宿舍會比較舒適一些。美國的宿舍燈光非常的昏暗大多是黃光，一開始會不太習慣，還有在打包行李時記得放一條棉被不然剛去的第一晚會很難睡因為什麼都沒有，我就是放不下被子前幾個晚上都睡在衣服堆中 T_T 剛開學時國際事務處會有 Shopping Trip 會帶國際學生去 IKEA 和 WALMART 買生活用品和家具，同學要把握那次機會~~(我有課沒有跟到 Trip 所以自己費盡千辛萬苦才去到 IKEA...)



▲The Edge 很大一棟

D. 行

在費城是大城市有地鐵非常的方便·TU 裡面也有地鐵站所以大致上去哪裡都還滿便利的。

E. 育

LIBRARY

TU 的圖書館跟台科比起來大很多·有電腦區域可供使用並且可以影印列印非常的便利·同學可以多多利用圖書館的資源·像是很多課程都會有 RESEARCH PAPER 要繳交·教授會規定一定要使用圖書館的資料庫內的資料來做那份作業·此時圖書館就是最大的幫手嚕。

TECH CENTER

就像台科的電算中心·只是電腦多個幾百倍這樣·裡面充滿了 DELL 和 APPLE 提供的電腦·一樓還有 STARBUCKS·很適合待上一整天讀書或是做報告。

選課

TU 開放交換生 16 學分(差不多是 4-5 堂課)·如果想超修的話要加錢·不過優點就是可以選擇任何系的課程。16 學分和台科比起來好像很少·一開始我還想說那這學期大概會很輕鬆地度過·沒想到這學期所花的精力完全是台科一整年的力氣了吧·美國大學真的很扎實的讓人皮得繃緊且節奏非常的快·常常一堂課就結束一個 CHAPTER 呢·我選了四堂課總共是 14 學分·如下：

行銷管理：

這是在台科企管的必修我留到了美國才修·這堂課讓我深深的愛上了行銷也學到了很多·並且讓我確定了自己要走的路·教授規定我們在每一堂課上課前要讀完那個 CHAPTER 並且做完 ONLINE 小考·而進度是一節課一個單元因此步調非常的緊湊·除了每周兩次的小考和一學期三次大考外·還有 RESEARCH PAPER·SUBJECT POOL·NEW SHOES SIMULATION 等等·RESEARCH PAPER 就是教授會分配給每個人一種產業·然後請你蒐集圖書館資料庫中的資源來介紹此種產業在美國的概況·SWOT·主要企業·未來展望等·而我是被分配到 PAINT & COAT 的產業·雖然很陌生但是資料庫中的資源真的很多很好運用呢·SIMULATION 則是本堂課的重頭戲·是分組的 PROJECT·每組代表一個公司要在鞋子產業中比賽·在一套虛擬軟體中組員們每周要討論出我們的行銷策略並且在軟體中更改數據做出決策·隔週還會有作業並在最後一堂課繳交一份完整的 JOURNAL 然後上台報告·此堂課除了理論外還增添了一點實務競賽·真的是一堂非常寶貴的課程。

多媒體與社會：

這是隸屬於廣告系的課程·因為本身對廣告也很有興趣於是就選擇了此堂課·它讓我對多媒體有了更深層的認識·雖然主要是以美國文化為主·但真的十分有趣·教授常常會讓我們看一些有趣又具有爭議性議題的短片·讓我們思考多媒體會於社會與文化的影響·除此之外·讓我感到最有趣的是當我們亞洲還在提倡智慧財產權的重要時·美國

有些藝術家和作家已經發起了 COPY LEFT 的運動，也就是鼓吹分享資源的理念。

兩堂英文課：

如果同學和我一樣將來要在美國讀研究所或者想要讓自己的閱讀和寫作能力進步的話，那絕對不能錯過英文課程囉～英文課是連美國人都必須修的，此課程除了幫訓練同學的閱讀分析能力外，也幫助同學增進學術寫作的的能力，這對之後回台灣要考 GMAT 或 GRE 的同學都非常有幫助的。每個教授會規定同學在家閱讀文章並且分析回答問題或者是在文章旁做筆記(不同教授規定不同)，並且在課堂上討論，而每個月都會有一篇 ESSAY 要完成，ESSAY 題目都是和每一篇文章有關聯的，並且需引用文章內的內容在自己的 ESSAY 中。每篇 ESSAY 完成後教授都會安排一對一的 MEETING 簡單的指導並且要修改，在學期結束後須繳交一份 PORTFOLIO 包含每篇修改到最完美 ESSAY 和心得讓評審委員評學期成績。

F.樂

TU-TSA 就像我們在異鄉的家一樣，當有任何困難時大家會互相幫忙，當然活動也是不可少的囉，九月是中秋烤肉十月是籃球賽十一月是感恩節 POTLUCK 等等。除此之外，來美國就會想到的轟趴也是一定會有的，萬聖節的轟趴和期末的轟趴都非常的好玩，最重要的是體驗美國的 PARTY 生活囉。費城在美東所以要去紐澤西紐約 DC 等等都很方便，像我就去了最愛的新約三次了><

H.其他

費城是一個有歷史的城市，因此黑人超級多，因此天黑**絕對絕對不要**自己出門，TU 周圍可以說是危險地帶因為都是一些貧民窟，在路上隨時會有人和你要錢也絕對不要給他，如果晚上真的要出門也一定要有伴才行喔(不管是男生女生都一樣)！



▲萬聖趴



▲噢~~自由女神~~~~~



傳說中的草尼馬與我



草尼馬農場