

國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：李丞昕

系所：營建系

學號：B10805044

研習學期：一

112 學年度第 2 學期



交換國家/學校：布爾諾理工大學



研習學校授課語言：英語



研習期間：

2024/01/31~2024/07/19

2000字報告必須包含下列幾項：

第一部分 (1500字以上)

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法

第二部分 (200~500 字)

- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片10張

* 篇幅若不夠請自行複製使用



第一部分 (1500 字以上)

行前準備、修課介紹及生活困難與解決辦法

內容：

一、 行前準備

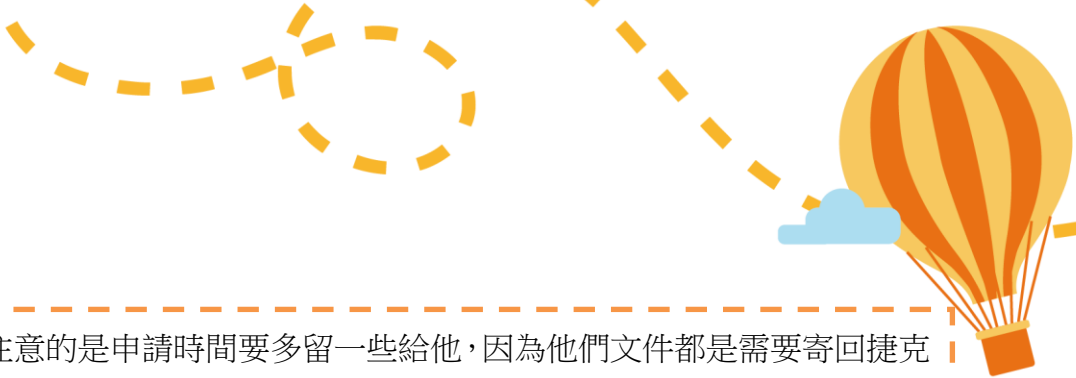
在學校國際事務處確認交換之後，就可以向姊妹校提出申請，學校的榜單大約會在暑假一半公布(如果是申請第二學期交換的話)，確認是你想要的學校之後就可以開始準備需要的文件，不過國外的學校會晚點才能開始申請，所以知道榜單後可以先不用緊張，在開學期間就差不多可以提出申請了(大約九月開始)，這邊要注意的是提出申請的期限，因為大部分歐洲交換生都是參加 **Erasmus** 的計畫，而我們也是，但不同的是我們不是歐盟的學生，所以申請的期限大約會比其他歐盟學生短一個月左右(大約是十月中截止，歐盟學生約十一月中，申請時要看清楚內容)，不過不用擔心，時間非常的充足。

提出申請且得到認證後，就可以登入學校系統啦！這裡面可以查到你可以修的課或是想要修的課，一開始上面都不會有時間表，所以可以選喜歡的課就好，不用特別排時間。想好要選的課之後可以把他們都加進選課清單，等待審核通過之後需要印出來給學校系上的主任簽名以及姊妹校的承辦人簽名，這樣才能算是完整的修課單。

如果交換的姊妹校有提供宿舍就盡量住宿，因為會方便許多。在拿到學校帳號之後，可以直接申請住宿，申請時間不會太久，填完基本資料就幾乎可以通過了，大概一個禮拜內可以知道有沒有申請成功！

申請完這幾個資料後，我會寄信請姊妹校承辦人再確認一次我的資料(因為之前爬文看到好多人都等很久，所以我幾乎每天都會寄信給他，所以我的資料非常快就寄出了)，確認完畢，他會郵寄給你一份完整的正本文件，海外信件大約十天會到，這些文件是簽證需要的。

因為在歐洲交換會超過我們免簽的期限，所以必須申請 “long term visa ” 他裡面需要的文件網路上有很多，我這邊就不贅述。



比較需要注意的是申請時間要多留一些給他，因為他們文件都是需要寄回捷克審核的，一般長期學生簽證約六十天，但我當初有留了一百多天，就怕有個意外什麼的，我當初是 11/6 申請簽證，然後在 12/19 就拿到簽證了，其實算滿快的，而且現在簽證非常好申請，也不需要面試！

另外需要特別注意的是辦理簽證是需要有保險的證明，必須是捷克當地的保險，以前有很多間可以選擇，但現在只能買他規定的那一家 PVZP，並且至少要買 9000 多克朗的這一個方案才能拿到簽證，非常重要!!

行前準備大概就差不多這樣，最重要的就是拿到簽證以及買好機票！

二、 修課介紹

我修習的系是營建系，在這邊特別說明一下，土木系為 BUT 最大的系，所以它的規定最為嚴格，要修滿 18 學分才可以！不過這邊的學分規定和台灣的不太一樣，有些課只上了亮堂就有


3 或 4 學分！選課在台灣可以先大致填一下即可！每堂課程的時間要歡迎週才會出

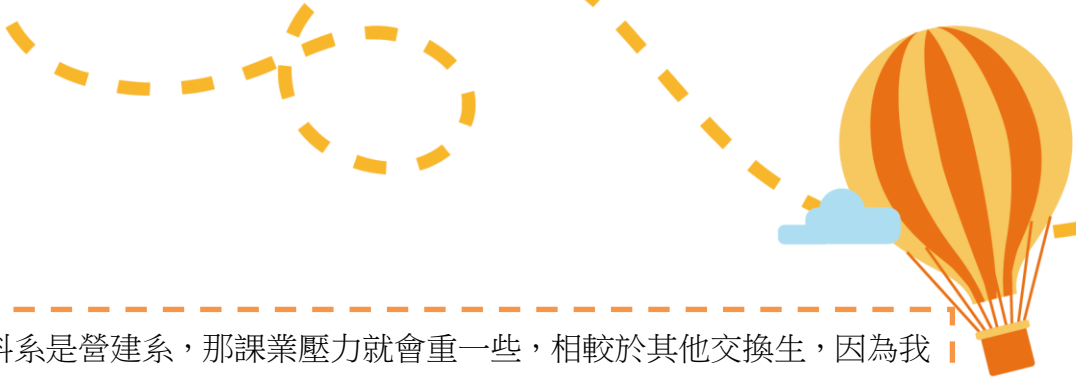
來，我的課表其實是這段時間才真的排出來的！他們的選課系統還蠻不方便的，如

果你要改課表，要先登陸出國前填 **learning agreement** 的地方，把想加的課加進去，或是把不要的課刪掉，其實跟台科大的選課系統很像，但是比較陽春一點，比較不系統化。等

姊妹校承辦人幫你審核後之後就是新的課表了
，這學期我修了五門課，總共 18 學分！

這邊的課跟台灣的不太一樣，會先上 100 分鐘的正課，然後再上一堂或兩個的練習課，每堂都不太一樣，正課大部分都是 ppt 上課，但是有些課老師口音比較重，就需要更專注。






像我選的科系是營建系，那課業壓力就會重一些，相較於其他交換生，因為我們需要選到 18 學分，但他們不需要，有些甚至只要選兩門課就好，每天看他們睡到自然醒又放很多天的假都覺得好羨慕。

我這學期修了五堂課，其中有一堂和營建系比較不一樣的是建築設計，因為當初也蠻喜歡建築的，所以想說可以試試看，這邊的教學方式跟台灣的比較不一樣，老師每個禮拜都會跟你討論你的設計當然也是非常尊重你的設計，不管設計的怎麼樣，老是都會非常有耐心且很不吝嗇稱讚，只要提前做完就可以提前放假，儘管捷克學期非常短，我還是提早了一個禮拜就把專案做好，老師直接跟我說他會給我 **Credit** 而且課程就結束了。

三、 生活困難與解決辦法

我覺得一開始最主要的困難就是習慣這裡的生活，不管是語言或是交通又或是飲食等...雖然大部分的人都會說英語，不過一般小店或超市店員很多都只會說捷克文，是比較不習慣的地方，久了之後其實也不太有問題，假如去一般大超市，很多結帳機台都會有英文的選項，所以不用害怕。再來就是交通的部分，布爾諾算是比較小的城市，這整個城市裡只有電車及公車，不過非常準時也方便，如果有學生證之後記得去網站申請學生證明，就可以買到超便宜季票(685 捷克克朗，大約台幣 950 左右)，如果沒有買這個，也可以上車再刷卡，記得一定要買票，雖然電車上不會有人看或是檢查票，但偶爾會有查票員，他們不會穿制服，但是會有一個臂章，如果沒票的話會被罰款 1000 克朗，非常不划算。

另外飲食的部分，我覺得布爾諾其實有很多越南人，像我有時候會去美甲店，店裡全部都是越南人，而且幾乎所以的美甲店美容院都不是當地人開的，在布爾諾右下角有一個很大的越南市集，也可以叫他亞洲超市，我們很常搭車(公車 31 或 33，從布爾諾總站發車)去那裡買東西，不僅便宜又可以買到非常多的亞洲產品，需要注意的是，如果你想在那裡消費，就需要辦一張他們的會員卡，一張 100 克朗，對於留學生還是相當的划算，因為裡面的東西有些都差了快一半的價錢，更何況會在這個城市待半年。



第二部分 (200~500 字)

心得分享與給學弟妹的建議

須以中、英文兩種語言撰寫

有機會刊登於 OIA 臉書專頁與同學們分享經驗



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

心得內容：我覺得這半年是我人生中很精彩的一段，我從來沒有想過可以在大四下學期就玩遍整個歐洲，整趟旅程雖然花了不少錢，但是卻非常值得，這趟旅程我去了 29 個歐洲國家以及美洲，非洲亞洲各一個國家，總花費不超過 30 萬。因為在這邊都會一直想辦法省錢出去玩，並且在歐洲有許多廉航可以買，布爾諾機場其實非常好用，有一台公車 15 分鐘就可以帶你回市區，我們有時候看票不錯就會直接買回來。另外因為歐洲的領土都是接在一起的，有時候搭巴士也是非常好的選擇，如果想省錢就可以搭過夜巴士，但也是需要比價一下，因為巴士不一定就比機票貴，我曾經買過 300 多台幣的機票，但是機會不是常常有，所以我們很常都會在網站上面刷機票。總而言之我覺得能夠在學生時期出國看看是非常好的，很多東西都是以前沒吃過沒看過的，而且來國外可以學習獨立以還有增加面對問題及解決問題的能力。



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



Search



My user name

Monday at 11:00 AM



你，在想些什麼？

I think this six months is a very exciting period in my life. I never thought that I could travel all over Europe in the second semester of my senior year. Although the whole trip cost a lot of money, it was very worthwhile. I will go on this trip. We visited 29 European countries and one country each in the Americas, Africa and Asia, with a total cost of no more than 300,000. Because here we are always looking for ways to save money and go out, and there are many low-cost airlines in Europe. Brno Airport is actually very easy to use. There is a bus that can take you back to the city in 15 minutes. We sometimes check the tickets. I will buy it directly.

In addition, because the territories in Europe are all connected together, sometimes taking the bus is also a very good choice. If you want to save money, you can take the overnight bus, but you also need to compare the prices, because the bus is not necessarily more expensive than the air ticket. I once bought Air tickets cost more than NT\$300, but the opportunity does not come often, so we often swipe air tickets on the website.

All in all, I think it is very good to go abroad as a student. There are many things that I have never eaten or seen before. Moreover, when you go abroad, you can learn to be independent and increase your ability to face and solve problems.



TaiwanTech.OIA and 291 others

55 comments



Like



Comment



Share



照片說明：

布爾諾路邊景象



照片說明：

東歐當地菜



照片說明：

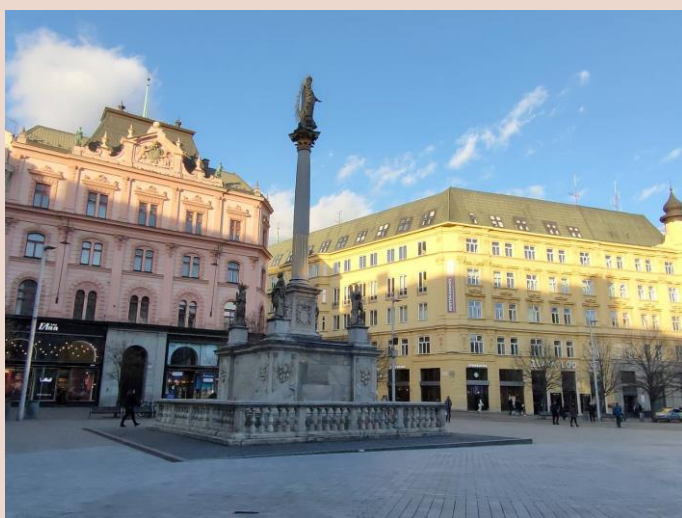
宿舍內部





照片說明：

營建系系館兼語言中心



照片說明：

黑死病紀念住



照片說明：

葡萄牙電車





照片說明：

瑞士沿路風景



照片說明：

布爾諾自由廣場



照片說明：

Astronomical Clock



照片說明：

斯卡索噴水池