



國立臺灣科技大學海外研習心得

姓名：方 O 文

系所：四應用外語

學號：B10030404

研習學期：

102 學年度第 2 學期



交換國家/學校：捷克

/University of Pardubice



研習學校授課語言：英文



研習期間：


2014/2/14~2014/7/4

2000字報告必須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、修課介紹
- 三、生活面臨的困難與解決方法
- 四、心得分享
- 五、給學弟妹之建議
- 六、附說明之出國研習照片12張

* 篇幅若不夠請自行複製使用





心得內容：


行前準備


在出國前有很多手續要處理，而且可能正值考試期間。因此，個人的心理要調適好，千萬不要給自己太大的壓力。出國前有幾件事情是我覺得滿重要也需要給學弟妹提醒一下。第一、已經有護照的人要確定自己的護照沒有過期。至於沒護照的人，最好是親自到外交部領事事務局申請護照，詳細辦法及流程可以到領事事務局的官網查詢。第二、請先自行查好想要交換的國家，簽證之中需要的個人帳戶額度是多少。這點非常重要，我必須說當我及其他交換學生在忙出國事宜時，這是我們自己發現非常重要的事情。因為每個國家的要求金額都不同，所以一定要查清楚，再與爸媽討論。例如德國，個人的帳戶要達到三十萬，而且要存有三個月以上才行。但是我相信不可能每一個人的帳戶都有三十萬。況且，我們還是學生。這種時候就要與爸媽討論，看是要提早把錢匯到你的戶頭，或者是到時候辦簽證，用爸媽的帳戶去辦理，這樣也可行。至於捷克就沒有這麼嚴格，捷克的簽證只要求個人戶頭要有十八萬的存款，沒有要求要存滿幾個月。第三、是我個人認為最麻煩的良民證。這是簽證需要的資料之一，而且要經過認證。當時我被弄得一頭霧水，不過還好有這位學長的幫忙，我才得以成功申請到良民證。這是他的部落格：<http://kerkerker.com/?p=36> 最後一點則是依個人需要，你可以申請也可以選擇不要。但是我建議也強烈推薦交換生要有這張卡，也就是**國際學生證 ISIC**。在歐洲，只要拿出這張卡，不管是交通、博物館、美術館等等，都享有學生折扣，實在是非常好用。折扣前與折扣後的價格，我覺得差滿多的，所以有了國際學生證，可以替你的荷包省下不少錢。詳細申請辦法及說明請參考此網站

<http://www.travel934.org.tw/isic/isic.aspx>。

修課介紹

每家學校的課程都不太相同，主要是看你修什麼科系。我在捷克的 University of Pardubice 修 Faculty of Arts and Philosophy。其實他們有一定的課程是開放給交換生選修，而且一定是英文授課，不用擔心語言問題。如果你想學看看捷克語，學校也有開捷克語課程專門給交換生上的。我是在開學前就抵達捷克，因此有所謂的 Orientation Week，在這周裡，學校會安排活動及捷克語課程給我們。開學後，也有捷克語的課，基本上這兩種的課老師不同，所以不會銜接著上。在 University of Pardubice，我認為最有挑戰的課是英國文學。跟台科上的文學概論實在是差很多，在那邊我才知道原來文學的領域這麼寬，知識這麼深。如果對這領域有興趣的話，





心得內容：

不妨選這門課來挑戰自己。這門課每個星期都要讀老師指定的文學作品，有分組報告以及期末考。因為沒有期中考，所以期末考的範圍非常廣！在國外研習，就要有個常識，教授不可能只考他上課的部分。凡是跟課程內容有關的東西，即使教授沒講過，我建議要自己去圖書館或網路蒐集資料。總之，比起台科大的期末考，這門課要準備的東西實在不少！


生活面臨的困難及解決方法



我在那邊適應算良好，沒有碰到所謂的生活困難。但是如果你平常不怎麼下廚，或者連基本的廚藝都不會，那麼你可能就會碰到困難了。在國外生活不比台灣方便，到處都有便利商店甚至小吃攤。自己動手做吃的是必要也必須的事情。有時候懶惰會煮包泡麵來吃，但是不可能餐餐都吃泡麵吧。學校附近有 **Tesco**，這是在歐洲常見的大型超市，裡面的東西應有盡有，價格便宜。你可以到那邊採買一些食材，然後自己 DIY，事實上做飯的過程滿有趣的。人難免想家，如果你真的受不了很想吃些中國菜，可以到學校附近的 **AFI PALACE**，這是一間購物中心，**Tesco** 在這裡面的一樓。二樓則有類似台灣百貨公司的美食廣場，有幾家餐廳，其中有越南餐廳以及新開的中國餐廳。或者往市中心走進去，需要走一段路，那裡還有一家福建老闆開的中國餐館。我個人比較喜歡這家，因為價格較便宜而且不像購物中心這麼吵雜。

起初到那邊，我覺得比較困擾的是噪音問題。剛到那邊時正逢上一屆的交換生準備離開，幾乎每天都有派對。房間隔音效果不佳，所以不時可以聽到他們辦派對的音樂聲及吵鬧聲。我承認剛開始真的很不習慣，也很想去向宿管阿姨抗議。不過又想想人家都要離開了，難免會辦派對跟朋友再聚一聚。久而久之，我也就習慣了。

心得分享

時間過得真的飛快，還記得我才剛抵達宿舍，身邊都是歐洲人，現在我已經回到台灣，正坐在電腦面前打心得報告。在捷克的六個月，我想我一輩子都不會忘記的。在交換的生活裡，我認識到來自不同國家的交換學生，像是葡萄牙人、土耳其人、芬蘭人、波蘭人、克羅埃西亞人、西班牙人、拉脫維亞人、羅馬尼亞人、義大利人。也認識了幾位當地的捷克朋友。我真的很高興因為交換生的關係，多交了好多新朋友。在歐洲的交換生統稱為 **Erasmus**，我的 **Erasmus** 生活有苦有樂。苦的是準備報告及考試，要花很多期間與力氣；樂的是與大家相處的時光，我們會一起去跳舞、喝酒、聊天、慶生等等。無論是苦抑或者樂，我都難以忘懷！當然，難得來一趟歐洲，就一








心得內容：

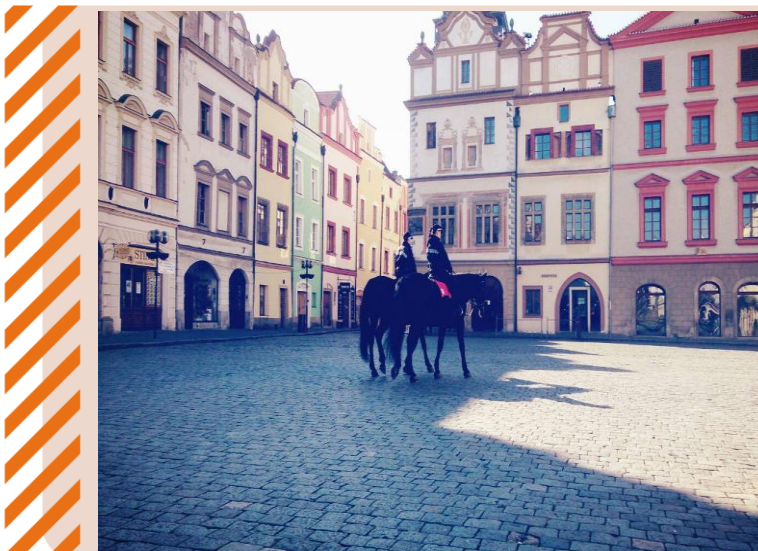
定要到別的國家走走看看，替自己的旅遊經歷再畫上幾筆。想要玩些消費低的國家，可以考慮匈牙利、波蘭，這兩個國家都離捷克不遠，坐巴士就可以到達。如果想到所謂的大城市，那麼可以去柏林或者是維也納。這兩個城市也是坐巴士就能到，這裡我所說的巴士是 **Student Agency**，至於詳細的費用以及路程可以到官網查詢！如果你有帶足夠的金錢，瑞士是一定要去的。但是由於抵達瑞士沒有巴士的路線，瑞士境內的消費更是高得離譜，我取消了到瑞士一遊的打算。除此之外，我還去了巴黎以及巴塞隆納。以上都是捷克境外的旅遊，你們一定會好奇捷克境內呢？當然不可以錯過捷克的首都，布拉格。布拉格是個古色古香的都市，馬路與建築都還保留著以前的樣貌，別有一番風味！另外，我也推薦到捷克的各個小鎮旅遊，像是 **Cesky Krumlov**、**Kutna Hora** 等等。如果想看看猶太人的集中營，可以到 **Terezin**。雖然不及波蘭的猶太集中營大，但如果對納粹與猶太人此類議題有興趣的話，這也是個可以參觀的地方。

給學弟妹之建議

假如你是要到跟我一樣的學校交換，那麼接下來的資訊對你可能會有幫助。抵達布拉格機場後，走到機場外坐 **AE** 公車，這是機場與布拉格火車站的接駁車。可以上車再向司機買票，票價是六十克朗。所以我建議在機場先換一些克朗，不用換太多，抵達 **Pardubice** 車站在換多一點錢，因為機場換幣的佣金抽很多。**AE** 下車後，旁邊有個電梯，坐下去可以直接連結布拉格火車站大廳。往大廳方向走，你會看到一間 **Burger King**，旁邊有手扶梯，下去後左轉。在左手邊你會看到許多個售票櫃檯，那裡就是買火車票的地方。在捷克，越多人買票越便宜。如果只有一兩個人，那麼一個人的票價大概不超過一百三十克朗。買完之後再回去剛剛的大廳，大廳有電子看板可以看時間表。需要注意的是，捷克火車票並不會限制一定要搭哪班次的火車，也就是說你可以先買好火車票，過一些時間再去搭也行，只要那般火車種類是一般型，有停靠你要抵達的車站即可。如果你非常不確定要搭的火車是否會停靠 **Pardubice**，可以問列車人員，他們通常會在月台上巡邏。**Pardubice** 離布拉格大約一個多小時的車程，火車內並沒有廣播提醒乘客現在所在的車站，所以自己要注意點，只要停站，就看看外面寫的是哪一站就好了。到了 **Pardubice** 車站後，車站的最右邊有兩台機器，它們是賣公車票的。

到歐洲交換是件很有趣的事情，畢竟歐洲離亞洲遠，很多人事物絕對會給人留下深刻的印象。真的成功交換的話，有機會的話就該到不同地方多看看。可是也不要一心只想著旅遊，而忘記了我們是以什麼身分來到歐洲。*Study hard, play hard.* 這是我對自己的要求，也把這句話送給即將出去的學弟妹們。出門在外，也別忘了好好照顧自己的身體。在國外生病真的不是非常好受啊！最後一點，在旅遊時別忘了自己的重要物品，千萬要睜大眼睛不要忽略！穿著不要穿得太過鮮豔，因為這樣一看就知道你是觀光客。盡量把包包往前背，可以的話多帶一個內袋放些重要物品，然後把內袋藏在衣服裡面。希望你們都有一個難忘又豐富的交換生活，加油!!!!





照片說明：

Pardubice 市中心的廣場



照片說明：

每個星期的 National
Evening



照片說明：

道地的捷克食物





照片說明：

Erasmus BBQ



照片說明：

Erasmus Party



照片說明：

與其他交換生合影





照片說明：
交換生的宿舍



照片說明：
Terezin 集中營



照片說明：
某部分的學校(冬天)





照片說明：

Pardubice 城堡



照片說明：

AFI PALACE 購物中心



照片說明：

街道一角



照片說明：

房間外的景色