

研習學生姓名：張惠音

學號：B9730146

系級：四化四乙

出國研習之學期： 99 學年度至 101 學年度

研習學校/國家：Temple / 美國

研習時間：2011 / 08 / 01 ~ 2012 / 1 / 31

研習系所：化學系

繳交報告日期：2012 / 2 / 17

海外研習三言兩語：第一次來美國當交換學生，體驗不同教育方式，發現美國人真的比較勇於表達自己的想法，不過也比較處於自我的態度，真的是有優點也有缺點，學校環境還不錯，有很多餐車可以提供餐點，只是因為位於費城的北邊，治安比較不好，所以晚上不適合單獨出門，需要至少一個人以上的陪伴，要不然很容易成為搶匪的目標，這也是校區擁有上百名校警的原因。



心得報告內容須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、心得收穫
- 三、研習期間面臨之困難與解決方法
- 四、對於未來學弟妹之建議
- 五、出國研習照片(至少10張)

★ 篇幅若不敷使用，請自行複製

心得內容：

(1) 行前準備：

行前準備是很重要的一環，包含行李準備和來美國的住宿問題，當然過海關也是很重要的，行李建議在一個月前就開始準備，這樣才可以慢慢思考哪些要帶來美國，而在出國前建議先找找看有沒有美國的台灣同學會，詢問他們的意見也是很重要的，譬如：選課要修幾學分比較好，周邊有沒有可以買雜貨的地方，還有住宿問題，因為美國學校的宿舍基本上沒辦法讓你馬上入住，這時候就只能住旅館或是找有沒有在美國的台灣學生願意提供住宿，還有盡量在來之前就可以找到可以願意接應的人，因為來到美國天普學校之後，馬上就要跑一些流程，像是學生證或是辦銀行戶頭和手機，這些都是需要再來美國之前就需要準備好的行前準備，以免來到了人生地不熟的美國，發生一些突發狀況。

(2) 心得收穫：

來美國天普大學交換也已經有一學期的時間了，剛開始上課的時候真的會遇到語言障礙，因為通常教授並不會因為有別國的交換生就授課的時候變比較慢，而我也常常耳聞其他系的學生要分組討論報告的時候，受到美國學生的排擠，或是溝通時故意講很快，這些都是在外的留學生需要克服的，因為我只修了一堂大學部的課（當初學校建議我修但不納入畢業學分），而其他的兩堂是研究所的課，明顯感覺到大學部和研究所授課的不同，大學部因為修課的人比較多，所以基本上跟台灣的上課方式大同小異，就是交功課和考試，不過因為語言適應的問題，這堂大學部的課反而給我比較大的壓力，加上專業基礎沒有比其他正統

化學系的學生好。但研究所也是很重，只是功課加上考試外，教授通常會要求上台報告，這也是需要挑戰的關卡，一方面訓練你的上台報告的技巧也要訓練口說能力和反應力。另一方面，因為我是化學系的關係，常常有機會可以參加化學系所舉辦的研討會，每週二和四都會請各個領域各個學校的教授來演講，基本上碩士，博士和教授們都會參加，這是很重要的機會，因為一方面可以練聽力，一方面可以學習各個演講者講話的技巧，因為化學碩士的畢業方式，就包含舉辦自己的成果研討會，所以趁機觀摩是很重要的，基本上系所的硬體設備都還蠻不錯的。

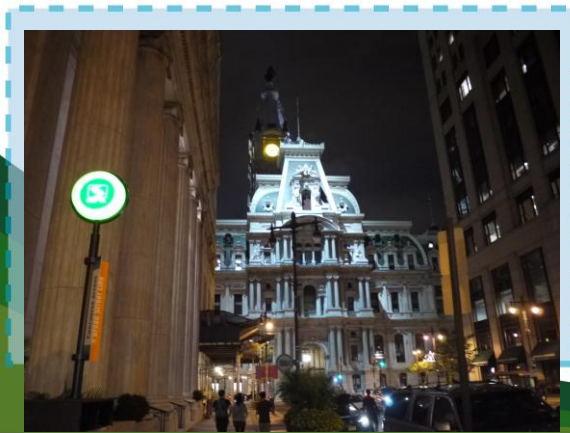
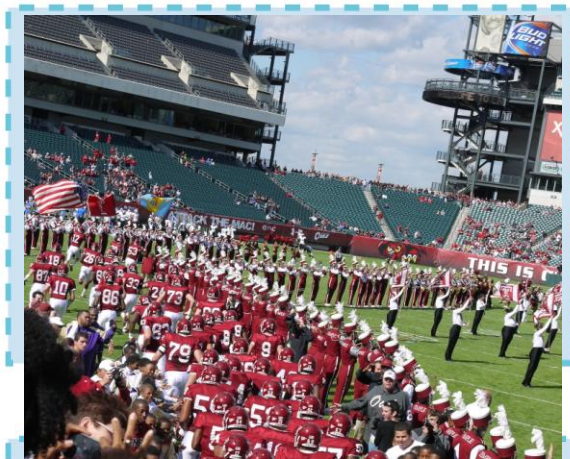
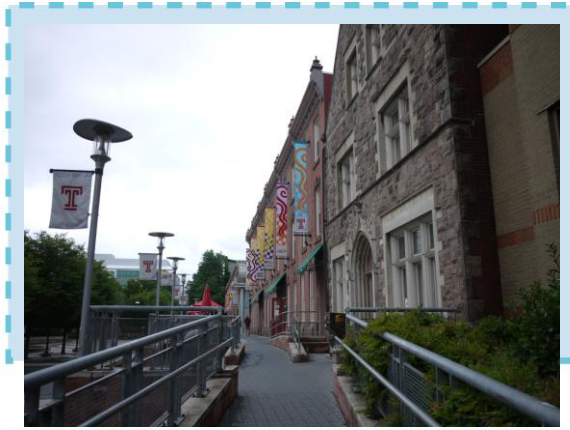
(3) 研習期間面臨之困難與解決方式：

首先面臨的是住宿的問題，生活起居最好都要先找到可以諮詢或幫忙的學長姐，這樣才可以無後顧之憂的去學習，再來就是語言問題，建議如果課堂上聽不懂的話，可以私底下找教授或同學討論，在家裡的時候可以聽英文新聞或是看電視練聽力，不過現在我遇到最大的困難是口說，因為系所的關係，比較不需要團體報告而參與討論，所以練習口說的機會就比較少，而研究所的課都是在晚上，所以大家上完課後就各自回家了，所以練習口說的時間就很少，而我本身口說能力又比較弱，這是目前比較難解決的問題，飲食方面可以去費城的中國城採買蔬果，或是到學校的餐車買餐飲，建議去中國城的時候攜帶伴侶，因為費城的地鐵幾乎都是黑人，而費城的搶匪很多都是黑人，一不小心可能就便成搶匪的目標，所以搭地鐵的時候也要很小心。只能說費城真的蠻危險的，小心為妙！

(4) 對於未來學弟妹的建議：

首先，還是要注意住宿問題，還有過海關時現金不要帶太多免得被刁難，其次是安全問題，因為耳聞有同學在晚上單獨回家時，在經過一條有警局的路上，還是被搶劫，而發生搶劫的時候千萬不要跑給搶匪追，這樣會激怒搶匪而讓他對你不利，還有身上不要帶超過美金 30 元現金，不要也不要都沒帶，因為有時候搶匪搶不到錢也會生

氣，總之人在異鄉真的都要小心一點，還有美國費城天普大學有台灣的同學會，會定期舉辦一些活動，建議可以參加認識一下其他台灣同學，這樣發生問題的時候才可以有個照應，而在天普大學也會偶爾舉辦一些免費的音樂會或是球類比賽，都是可以以天普大學學生證領取票參加，每個星期五晚上也有在學生活動中心發放免費的披薩和飲料，其實如果仔細尋找校內的資訊的話，會發現很多不一樣又好玩的活動可以參加，而美國也有很多國定假日或是好玩的節日，都是可以體驗異國風情的機會。在美國沒有車子實在是很不方便，不過如果有考過駕照的話，可以申請國際駕照，再到美國這邊租車，學校旁邊就有租車的點，而且計算方式非常彈性，有以小時計算的，只要帶上衛星導航就可以比較方便的遊玩費城，還有費城離紐約也是很近，做巴士大概兩小時的路程，總之來美國除了錢要帶夠之外還有安全的問題，這兩樣如果有處理好的話，剩下的就是好好學習和體驗不同的文化的樂趣。







篇幅若不敷使用，請自行複製