

研習學生姓名：陳冠廷

學號：b9730325

系級：四企四乙

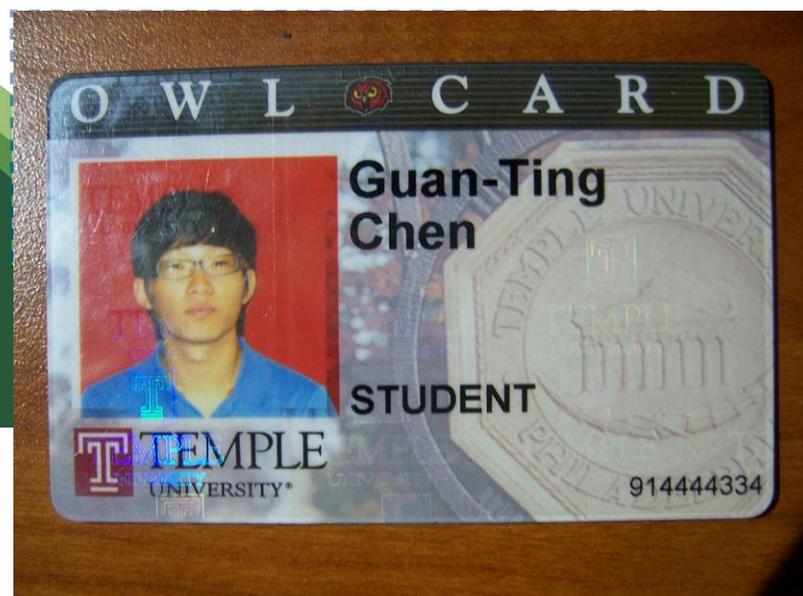
出國研習之學期：99 學年度至 101 學年度

研習學校/國家：天普大學(美國)

研習時間：2011 年 8 月到 2013 年 8 月

研習系所：財務金融 (Finance)

繳交報告日期：2012 年 2 月 24 號



心得報告內容須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、心得收穫
- 三、研習期間面臨之困難與解決方法
- 四、對於未來學弟妹之建議
- 五、出國研習照片(至少10張)

★ 篇幅若不敷使用，請自行複製

心得內容：

來美國之前，我建議可以去檢查牙齒，有蛀牙就補一補，有其它問題也要在來美國之前處理完，因為美國看牙醫是天價，還有如果眼鏡度數不夠的話，也最好先配一配，因為美國配眼鏡也是天價，可以的話也可以買些衣服，因為這裡的衣服尺寸跟樣式可能較不適合亞洲人。

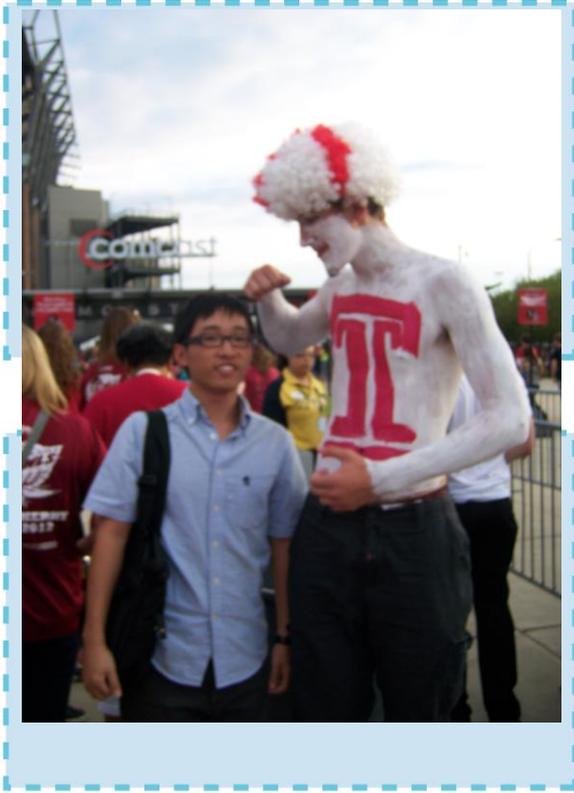
出國可以體驗到很多不一樣的食物、活動、經驗等等，但我覺得很重要的一點是，出了國，才能更深刻體會到台灣的好，美國雖然是很富裕的國家，有全世界排名前幾的人均所得，可貧富差距很大，像天普大學所在的費城，雖然校區內很乾淨，可一但出了校區，就是全然不同的景象，到處都有流浪漢跟乞丐，治安比台灣糟糕許多，光主校區內就有兩個警察局，幾乎 24 小時都有校警騎腳踏車巡邏，可想生活在這危險的程度，在台灣的大學校區裡設警察局，這根本無法想像，在天普，基本上晚上 10 點過後，要我一個人出門，我是絕對不肯的，回想起住在台科大的宿舍時，半夜還能悠然自得的去統一超商吃宵夜，真是完全不同的景象。台灣的大眾交通工具也比費城好多了，比較新而且乾淨，在費城搭大眾運輸工具是件很痛苦的事。

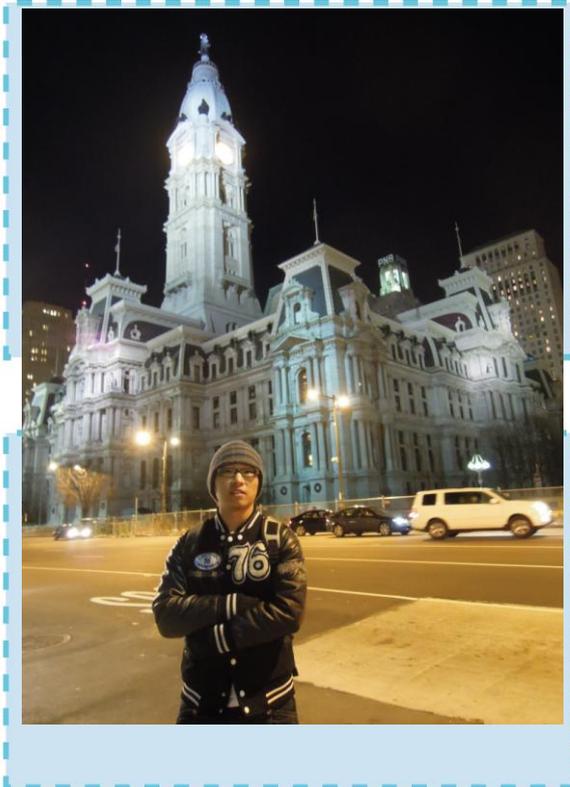
不過當然美國也有很多優點，在這生活基本上是「一卡在手、希望無窮」，帶張金融卡在身上，幾本上沒什麼問題了，買東西跟繳學費也很方便，有銀行帳戶的話，用網路按幾下，輸入些資料就搞定了。美國很以自己的母校為榮，每所大學都會開發自己學校的周邊商品，像天普大學基本上什麼都賣，衣服、褲子、外套、背包、帽子、馬克杯…太多了，像我就買了一個有天普大學 logo 的超大馬克杯，很多人也有買帽 t 或 t 恤等等，這方面台灣不知道是因為文化或法令關係，似乎沒聽說過有類似的發展。還有天普大學的硬體設施也比台科好很多，雖然台科已經不錯了。

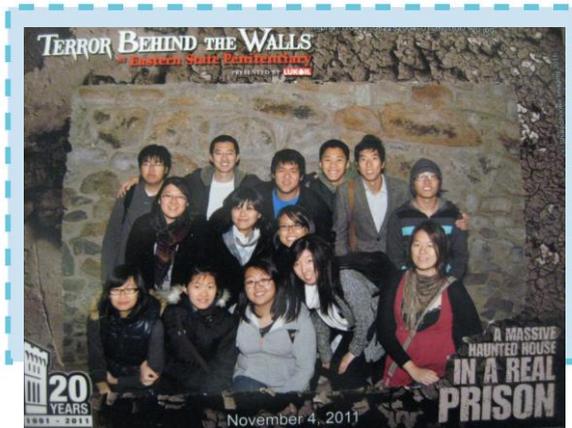
美國人真的很熱衷於體育相關的活動，像我室友常常都在看籃球或美式足球的比賽轉播，在健身房裡的電視，也常常是球賽的轉播，還有看球賽也是很有美國特色的一項活動，天普大學有自己的籃球隊跟美式足球隊（還有很多其它的），常常會有一些比賽，如果是比較重要的比賽，學校會派數十台校車接送學生去比賽場地加油，我就參加了一次校車接送的美式足球比賽，那壯觀的場地通常只在電影上看過，親自看了一次，真覺得挺震撼的，大家瘋狂的程度也讓我驚訝，例如，有人會把學校名字塗在身體上，或畫特別的妝在臉上，而去球賽的人幾乎都會穿上有學校 logo 的衣服，以示區隔，看上去真挺壯觀的。

剛到新的地方，很自然容易人生地不熟，覺得無聊，沒有朋友等等，這是很正常的現象，但如果用封閉的心態面變這種困難，情況只會越來越糟，可能到最後會變成只有讀書，而缺少互外或社交活動，我建議可以試著多參加各種不同社團舉辦的活動，例如：台灣同學會、國際學生會、各系所專業相關社團、運動社團、或大學裡各類型的社團，如此可以認識到各國的朋友，了解各國文化，增進英語溝通能力。這樣子生活就不會無聊了，除了讀書之外，每週還加入各種不同的活動。

我對學弟妹的建議就是抱持著一顆開放的心，來這裡體驗不同的生活，品嚐不同的食物，認識各國的朋友，不過也別異想天開的覺得美國什麼都好，要有受挫折的心理準備，再來的話還是出國前盡量加強英語能力，就算已經考完英語檢定，還是應該固定花時間接觸英語，由其聽力與口說，剛來美國後，這兩方面的能力會受到最多挑戰，英語能力越強的話，上課越容易吸收，也越有辦法跟美國人互動，想在這有個豐富又愉快的異國生活，語言能力還是不可或缺的。可以的話也花點時間了解美國的文化、優點還有缺點，不過美國人對自己的國家充滿自豪感（接近自我感覺良好的地步），所以在美國人面前如果要講他們的缺點，要非常小心，但有一點是大家都一樣的，每個人都喜歡聽外國人講自己國家的優點，就像有外國人讚美台灣時，台灣人會很高興一樣。







篇幅若不敷使用，請自行複製