

研習學生姓名：張惠音

學號：B9730146

系級：四化工六

出國研習之學期：99 學年度至 101 學年度

研習學校/國家：美國天普大學

研習時間：2011/8/1~2013/7/31

研習系所：化學系

繳交報告日期：2013/8/7

海外研習三言兩語：

這學期是在天普大學最後的一學期，也是最緊張的一學期。因為要通過上台口試和畢業考試才能順利畢業，上台口試的東西是有關分配到實驗室裡所研究的主題，而在報告的同時，會有化學系碩、博士生和一些教授當聽眾，在報告完的十分鐘內開放大家問問題，而教授就是依照報告者的口語熟練度和面對問題的反應能力進行評分。而關於畢業考的部份是依照修過的課裡選其中四堂課來考試。



天普大學畢業會場

心得報告內容須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、心得收穫
- 三、研習期間面臨之困難與解決方法
- 四、對於未來學弟妹之建議
- 五、出國研習照片(至少10張)

★ 篇幅若不敷使用，請自行複製

心得內容：

(1) 行前準備：

在出發往美國前，需要先確認所有重要文件都已經辦妥（例如：I20，護照…），更重要的是要確認在美國期間的住宿問題，一定要先問問清楚甚麼時間可以入住宿舍，因為很多宿舍都是規定在開學前幾天才可以入住，所以太早去的同學可能會發生沒地方住的狀況，這時可以考慮住相近的旅館或者是連絡在天普讀書的人借住幾天，臉書上有天普大學台灣同學會的專頁，可以加入之後在上面發問，裡面也都有大家提供的有關食衣住行的資訊，對之後的美國生活可以有很大的幫助。關於保險費的部份，因為在美國讀書的學生都一定會被學校強制要求保險，因為在美國看醫生的費用很昂貴，所以有保險才会有保障，不過也不需要一定要保學校的提供的保險，因為學校提供的保險比較貴，所以建議可以找一些校外的保險公司，只要你買了保險，校外的保險公司就會通知學校說你已經保了。關於疫苗的部份，我在出國前也是有去打了一些疫苗，本來以為進去宿舍或著是入學會檢查，但發現其實不用，不過如果覺得為了安全起見的話，還是可以去學校網站找尋疫苗健康檢查的單子。

(2) 心得收穫：

這兩年的時間過的很快，一下就過了，但其實在美國的時候要忍的住寂寞，因為同學幾乎下課後都不會有往來，而且因為去美國後，自己的身分就變成外國學生，所以其實要打入美國學生的社交圈還是挺難的，不過好在我們有台灣同學會的組織，所以學長姐們也是都會提供幫助，如果覺得孤單無聊的話，可以多多參與台灣同學會的

活動，而且其實在天普大學裡面也有很多中國學生也是有蠻多不錯的同學可以認識，所以盡量不要都一個人生活，這樣就會失去很多機會跟到很多有趣的活動。學校也會定期舉辦一些活動可以參與。因為本身申請的是碩士學位，所以在學習上也要放比較多心力才行，因為碩士的畢業標準是 GPA 要保持 3.0 以上，感覺起來是不太難，但其實如果有一學期的時間沒有認真讀書而玩樂，到最後就會變成需要在多留一學期，在修課的時候剛開始都會遇到老師講太快而聽不太懂情況，基本上反應給老師的話應該老師會放慢速度，但有些時候老師會顧慮到其他學生的權益，導致也不會改善多少，所以這時候就得靠自己私底下去請教老師，會比較辛苦一點，需要多用點心，但聽了一到兩學期後，就會習慣了，所以不用過度擔心。因為本身是化學系的關係，所以需要加入實驗室，參與每週的 group meeting，在會議上其實可以學到很多，包括上台報告的技巧，還有提高思考能力。這些都幫助我進步很多。在美國的好處是因為美國的土地很大，所以每個地方的風景也都有很大的不同，所以在有能力的範圍內，盡量可以多往外走一走，剛開始可以先去比較近的地方（例如：費城的市中心，或是紐約，華盛頓）遠一點的地方包括佛羅里達，或是西部加州的地方，利用機會可以多到處走走，因為以後工作後想再來玩就要多花很多時間和金錢，而且到處走走也可以真正的看到與校內環境很不同的生活，絕對會大開眼界。總而言之，這次參與的雙連學制，不僅僅增進我的英文和化學專業能力，還讓我可以與世界各地的學生一起學習成長，還可以到處遊玩增進眼界，這經驗絕對是一輩子受益無窮！

（3）研習期間所遇到的困難和解決方法：

在這兩年的時間，所遇到的問題大大小小的很多，但其實都是遇到問題時靜下心來不要慌張，多結交朋友更可以在你需要的時候幫助你，例如剛到美國時，因為可以入住宿舍的時間比較晚，但我的飛機票買比較早，這時候就

會陷入沒地方住的情況，那時的解決方法是我找尋已經在那邊住了一年的學姊，詢問有無空房可以借住，所以在出國前應該就要先參加天普大學台灣同學會在台灣七月份左右辦得說明會，裡面可以先認識未來要一起過去的同學，還有很多學長姐可以分享自身的經驗。而學習上大多都會遇到聽不懂的情況，這時候可以自備小錄音機，在徵求教授的同意後進行錄音，下課後在自己多聽幾次，有問題可以私底下詢問教授，教授通常都人很好，只是需要先寄信預約時間，這是比較有禮貌的做法。還有因為天普大學在費城市區，所以比較多黑人也比較危險，建議如果是晚上比較晚回家的時候，至少需要兩三人一起回家，身上也至少帶 20 元美金，遇到有人搶劫時千萬不要逃跑，會惹怒搶劫的歹徒，因為在費城的流浪漢也蠻多的，千萬要多多注意自己的安全。

(4) 對未來學弟妹的建議：

參與雙連學制計畫的這兩年，感覺在知識和心境上收穫良多，雖然剛開始的時候會感到害怕，但其實慢慢的進步也就會習慣了，出美國前就是要先確定文件和住宿沒問題，去到了學校就是會先遇到選課的問題，這時候建議可以去找自己系所的辦公室，或者是國際事務處，裡面都有專人會幫助你，學習上就是要保持持續努力的態度，多多結交各國的朋友，口語的部份，這學期學校有提供口語對話的服務，可以先打電話去預約（電話可以去天普大學網頁找），然後就可以一對一跟當地的美國人進行一些生活對話，大約半小時，一個禮拜可以去個兩三次，這都是很不錯的幫助。很多系所也都會提供校外實習的機會，可以多多去爭取，總而言之，在外安全至上，其他就是多多參與當地活動，有問題就可以尋求朋友或是學校的幫助，相信參與美國天普大學雙聯學制這個選擇，絕對會豐富人生的經歷。

出國研習照片：



天普大學畢業典禮會場



天普大學吉祥物：貓頭鷹



天普大學圖書館前廣場



費城中央車站前



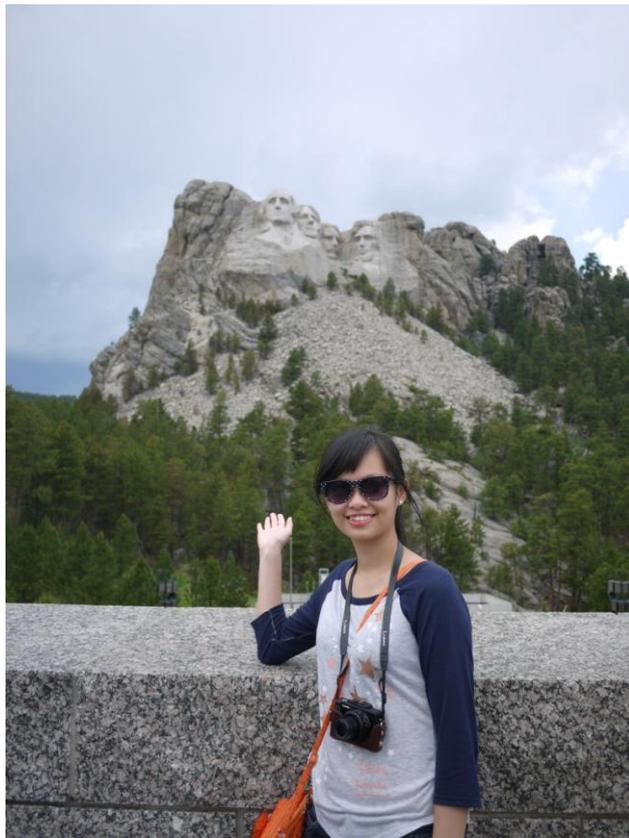
美國自由鐘



美國獨立宮



費城郊區騎馬



美國總統巨石（非費城）



美國大提頓國家公園（非費城）