

研習學生姓名：張至儀

學號：B9833031

系級：四管理四

獲選出國研習之學期：101 學年度與 102 學年度

研習學校/國家：Temple University/U.S.

研習時間：Aug 2012-Jun 2014

研習系所：School of Tourism and Hospitality Management

繳交報告日期：Feb 2013

海外研習三言兩語：在美國學習與旅行是我短短 20 年人生當中最豐富精采的片段。對於夢想到美國留學的同學來說，天普大學雙聯計畫絕對是最經濟划算的選擇！



心得報告內容須包含下列幾項：

- 一、行前準備
- 二、心得收穫
- 三、研習期間面臨之困難與解決方法
- 四、對於未來學弟妹之建議
- 五、出國研習照片(至少10張)

★ 篇幅若不敷使用，請自行複製

心得收穫：

在美國念書，我學著如何克服語言的障礙，溝通的困難，嘗試融入美國社會。天普大學的課程多半都非常緊湊，作業與報告都非常的具有挑戰性，需要付出非常多的時間與心力完成，雖然非常辛苦，一學期下來真的能夠學到非常多的東西！

除了在學校學習之外，每逢週末假期我必定想辦法走訪費城的各個角落，甚至在長假到各州旅遊，到美國各地感受截然不同的文化。美國這個多元文化的社會也讓我有更多機會結交來自世界各國的朋友並認識他們的文化。一學期過去了，我結交了不少來自世界各地的朋友。在近乎全英語的學習環境之中，英語也逐漸進步了。獨自在美國生活，也讓我更加獨立了！現在，費城已經成了我的第二個家！

在費城這個美國精神的發源地唸書真的是非常難得的經歷。費城本身就是一個充滿了美國歷史與古蹟的城市。費城距離美國東岸重要的城市紐約與華盛頓都非常近，具有非常好的地理位置。費城市區裡的中國城也提供留學生家鄉的特產與美食，一解留學生的思鄉之苦。

天普大學與台科大皆給予雙連學生非常豐富的獎學金，對於有志到美國留學的同學，天普大學的雙聯計畫絕對是值得考慮的選項。



感謝台科大陳冠廷學長在我抵達費城後傳承台科大第一位申請雙聯的郭柏伸學長留下的大同電鍋，至於下一任傳人是誰呢？就是你啦！

學習環境：

天普大學在台灣並不是知名的大學，但是在美國卻是享有一定的知名度，尤其是在費城與賓州地區。基本上學校的教室與設備都非常完善，甚至超過學生真正的需求，就像學校 Tech Center 裡面的電動釘書機，我到現在還是不懂為什麼要花錢買這種東西。



學校的 Tech Center 有數百台 Windows 以及 Mac 電腦

在天普大學念書，我並不覺得在形式上有什麼和台科大不同的地方。老師提出問題，學生參與發言與討論。其實是非常熟悉的形式。當然，也有些課程，像是財務管理這種比較生硬的課程，主要也還是老師在講課，這也和台灣的狀況差不多。基本上因課程與學院而異。真正讓我們感受到不同的地方主要還是語言與文化。當整堂課是用英文授課與討論，在台灣很經常發言的我剛到美國也會變得無法參與。有時候還沒理解老師前面在說什麼，老師都已經說到不知道哪裡了。那當然更不要說舉手發言了。

大部分的同學第一學期期中考前後都很痛苦，尤其期中考一些老師的考試是直接在電腦前面考申論題，當我看到美國同學飛快的打字完成考試，我不但不會回答，打字也不若他們快的時候，當時真的很有挫折感。不過學期過了一半之後就好很多了，英文無形中慢慢進步，開始抓的到老師要的是什麼，漸漸能夠適應了。

美國人上課的文化就是不斷的發問，就算撐著也要舉著手。有時候我甚至會覺得他們是為舉手而舉手。其實問的問題都很一般。不過課堂的參與通常也是老師評分的重要項目，我們也都只好想盡辦法參與討論。

在美國念書有很多的機會和不同國家的人分在同一組，生活上都會遇到來自世界各地的留學生。這讓我認識來自世界各地的人與他們的文化。像是我在課堂上曾經和土耳其人與沙烏地阿拉伯人一組就是很有趣的體驗。我宿舍的室友則是來自紐澤西道道地地的美國人。我們宿舍還有來自中南美洲千里達群島的同學，和他們交流是非常有趣的事情。這肯定要親身體驗才能夠體會。



我與我的美國室友 Aaron

基本上，在天普學習，我自己付出在課業上的時間是在台科大的兩倍，但同時我修習的學分數大概只有在台科大的一半。意思是說比起在台科大我花了四倍的時間在課業上！天普無論是大學部還是碩士的課程都非常有挑戰性，都需要花非常多的時間準備。上課需要參與，但是我認為也不需要太心急，其實學期過了兩三週之後就慢慢跟的上了。除了自身的努力之外，既然繳了那麼多的學費，一定要好好利用學校的資源。天普設有寫作中心，我們遇到比較大的報告都會在繳交之前請人免費批改，至少讓語句通順並且避免文法上的錯誤。即使我在台科大的學期總平均都超過 80，在天普一個不小心就會拿到 B 和 C，其實還是有很多的挑戰在等著我！

最後，在學習上，我建議課程分組的時候要盡量嘗試和美國人以及華人以外的外籍學生一組。班上講中文的本來就很容易聚集在一起，下課後一起活動的機會也很多。既然來到美國，我建議要盡量嘗試和不同國家的人一起合作。一般來說，美國人也都很樂意接納外國學生與他們一組，所以並不需要很擔心。



來自阿拉伯的同學 Ahmed 與他的鬍子

申請準備：

我大致上是在大二下學期期初決定之後要申請雙聯計畫，之後我就開始收集相關資料去了解雙聯計畫與天普大學，同時我也參加了在台科大舉辦的說明會聽取更詳細的內容。基本上學期開始之後都很忙碌，所以我的很多工作都到了暑假前後才正式開始，大約在年底大三上學期期末考之前結束，大致上都還算順利，以下大致是我當時準備語言考試與備審資料的時間表，希望對之後學弟妹準備會有所幫助：

6-8 月：TOEFL 準備 (補習 + 自修)

8-11 月：GRE/GMAT 準備 (補習 + 自修)

9 月：考托福 (第一次沒有考的很理想，收到成績後我又在 10 月報名了一次)

10月：請教授寫推薦信（通常請教授寫推薦信都需要一段時間，不過也因教授而異，保險起見，建議估計一個月的回收時間。請教授寫推薦信最好先和教授討論，有些教授會要求學生自行寫完後再批改，有些教授會自行完成，務必先行與教授溝通確認。另外，天普部分系所要求使用系上專用的推薦信格式，有些甚至是以表格的形式給教授填寫，請務必確認）

11月：考 GRE/GMAT（如果不是理想 12 月還可以再一次）

12月：準備其他備審資料（很多瑣碎的資料與表格，其實都不困難，要有耐心）

1-2月：繳交資料給國際事務處（每年繳交的日期都不同，建議盡早完成，之後若是有時間還可以修改。我自己是在元旦之前就已經完成所有的資料，期末考完之後再用 1~2 週的時間做最後的修改，這樣兩邊都可以兼顧）

3-6月：等待錄取通知（申請後通常會有估計通知的時間，若是沒有通知可以自行寫信到系上去問，但是通常都不會有回應。建議直接和天普國際事務處的承辦人員聯絡較有效率）與學校資料（天普會寄發學生資料表，包含正式錄取通知與申請簽證最重要的 I-20 表格）

7月：申請美簽（F1）、安排宿舍以及所有出國前的準備工作，若是有任何問題，寄信給天普大學國際事務處的職員都能夠得到快速可靠的回覆

8月中：出發前往美國（學生 F1 簽證在開學前一個月才能夠入境美國，太早進入美國是不被允許的，天普大學通常八月底開學，所以最早進入美國的時間大約是七月底，若是要安排開學前的旅遊等活動的話要特別注意）

語言考試：

TOEFL：

根據申請系所的不同會有些許的差異，基本要求大概都是 ibt79 以上，管理學院的要求較高需要 ibt100 以上。若是分數不到要求的標準也還是有機會錄取（10 分以內的話機會還是很大），但是通常會被要求選修額外語言課程並且在美國考 TOEFL 直到達到標準為止，所費不貲。建議還是在國內達到標準比較省錢與避免不必要的麻煩。

TOEFL 的準備根據個人的英語程度而有所差異，我自己是在台北車站找了有托福考場的英語補習班，在暑假的時候補了兩個月的托福。一般有考場的補習班都會幫同學安排模擬考，之後考試在熟悉的考場考托福多少有幫助。和補習班的同學一起奮鬥總是比自己一個人要愉快許多，對於不熟悉托福考試的同學來說補習班算是還不錯的選擇。

如果要自己準備 TOEFL，網路上相關的論壇都有過去的考古題與各種資源，善用這些資源其實也足夠應付 TOEFL 考試了！

GMAT/GRE：

GMAT/GRE 的難度高，準備時間較長，通常需要至少三個月以上的準備比較有把握能夠考到學校要求的分數！基本上考 GMAT/GRE，大多數的人也都會去報名補習班，因為東西太多太複雜實在不是很容易自己準備。

基本上 TOEFL 與 GMAT/GRE 要考到高分光靠補習都是不夠的，最重要的還是不斷的練習再練習。我記得當時我在準備的時候其實很辛苦，白天在學校要上課，晚上與假日要補習，每天除了複習與準備學校的課業之外還回家之後還有許多英文書在等著我，學校老師也絕對不會因為你要考托福在期中期末考放過我。但是堅持下去總是有回報的，最後我就到美國來啦！



天普的校園雖然不大，還是比台科大大上很多倍，校園景色也算是令人滿意的！

台灣同學會：

已經收到錄取通知的同學可以在 Facebook 上收尋 TUTSA (天普大學台灣同學會) 並申請加入。有任何相關的問題都可以在 TUTSA 發問尋求解答，通常都會有熱心的學長姊為新進的學弟妹解答各種問題。另外，TUTSA 網頁的文件資料當中也有中文的新生手

冊給新生做參考，內容非常全面，包含出國前的準備事項、租屋、銀行開戶等等，在出國前務必看個三遍喔！

建議與注意事項：

學分：

若是在台科大把所有大學部的學分都修完的話，之後可能會因為學籍的問題無法領取學校的獎學金，這個部分務必在申請前和註冊組負責自己系上註冊業務的人員確認之後審慎的安排自己在台科大最後一學期的課程。另外，雙聯計畫本身的設計是讓同學到天普大學修完剩下的大學學分（至少 1-2 門）然後攻讀研究所課程，所以系上無論你是否已經修完台科大的所有課程，通常也會要求同學修天普大學部的課程。這點同學們最好不要去爭論，以免有被退學的可能性。或者可能會被要求重新申請，並且是以一般學生的身分，這樣難度就非常高了！

簽證、機票與宿舍：

繳交備審資料後，建議及早開始搜尋有關學生簽證、學校住宿以及機票的資訊。尤其租屋需要比較長的時間研究，申請的過程也需要比較多時間，盡量提早準備。美簽並不需要太早申請，AIT 的網站上都有清楚的規定，可以多加參考。宿舍的話建議第一年或是第一學期住在學校周邊，熟悉之後再決定是否搬到費城的其它地區。

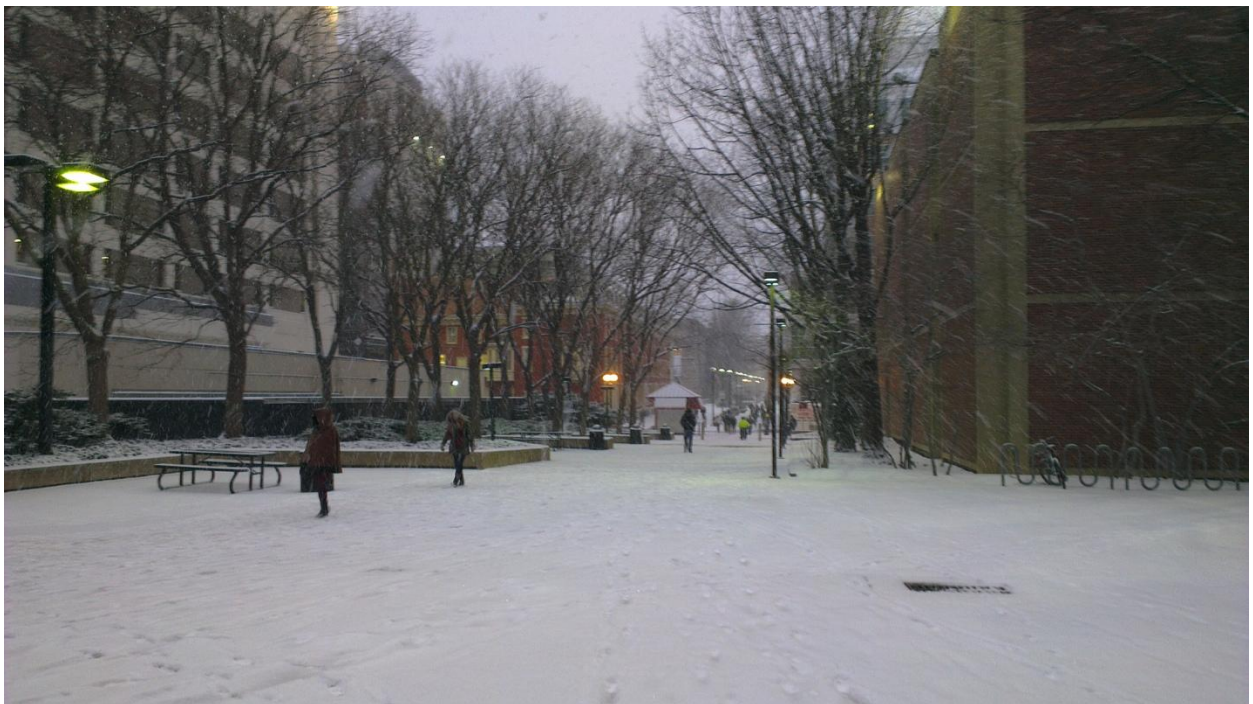
參與學校說明會：

台科大幾乎每年都會舉辦雙聯的說明會，天普大學也都會派國際事務處的職員來台灣為同學們做介紹，如果你對雙聯計畫有興趣，請務必要參加說明會！說明會除了提供詳細的資訊之外，也提供天普大學國際事務處人員的聯絡方式。天普大學國際事務處的人員都非常的熱心，回覆同學的問題也都非常快速，之後有任何問題都可以請教他們，他們都能夠提供許多有用的資訊。

生活點滴：



天普本季第一場美式足球比賽！來到美國絕對要體驗體育賽事，天普有不少球隊，其中最出名的是 NCAA 的籃球！天普的學生都可以領到免費球票，千萬不要錯過喔！



費城冬天也是非常冷的，冬天零下是司空見慣的事喔！



費城的中國城廣東人居多，燒臘比台灣還好吃耶！



如果不想出門吃飯，在家自己下廚是最好的選擇！同學們常常也會舉辦 Pot luck 這種大家各自帶拿手菜來交流的活動，建議出國前先練練功吧！



在紐澤西舉辦的鳥人大賽，背景是費城市區



美國憲法與獨立的發源地，費城自由鐘與舊市政廳！這是所有美國人都要來朝聖的地方！



費城交響樂團，學生年票聽一整年只要\$25 超便宜！天普大學音樂學院的許多演出甚至都是免費的。費城市區內充滿各種博物館與藝術中心，大城市最大的好處就是當你無聊的時候永遠有參加不完的活動！

致謝：

申請天普雙聯計畫是一個非常辛苦漫長的過程，首先我要感謝我的父母對於我精神上與金錢上的鼓勵與支持，你們是我出國最大的動力。非常感謝台科大國際事務處的職員們，特別是 Irene、Lily 以及 Anita 三位姊姊們在我申請過程中不曾間斷的協助與鼓勵，也感謝國際事務處持續的為同學們尋找出國的機會，並提供優渥的獎學金給予我們這些夢想出國唸書的同學們。特別感謝 Don 與敬凱學長在我申請的漫長路上提供了我無數的指引與建議。最後，感謝過去曾經幫助我的學長姊們。沒有各位的協助，至儀今天就不會在美國！在費城天普大學！謝謝你們！

張至儀

Feb 8th, 2013